



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <https://www.clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2023 年 9 月至 2023 年 11 月份通訊



《校長的話》

馮黎妙儀校長

學年剛始，超強颱風蘇拉於開學日正面吹襲香港，由於天文台預計蘇拉會在 9 月 1 日至 2 日早上最接近香港及珠江口一帶，根據蘇拉的風速及與香港的距離來評估，香港政府提早設立跨部門的應對小組，教育局亦宣佈在開學日全港學校停課。來勢洶洶的超強颱風縈迴兩天，正面吹襲香港，期間天文台一度發出九號烈風信號及十號颶風信號；颱風的眼壁橫過香港大部分地區，香港持續受大雨影響。由於政府早著先機，呼籲市民切勿鬆懈，做好防風措施，並緊密關注及分析風勢，在颱風遠離後，點算結果顯示，蘇拉造成的破壞較以前的超強颱風輕。

超強颱風蘇拉正面吹襲香港，反思情況，其實我們每天要面對的問題也著實不少。在面對問題或困難時，我們應該如何自處，是天塌下來？還是當被蓋？以超強颱風蘇拉為例，如果香港政府對颱風來襲掉以輕心，採取望天打卦的態度，那麼，香港受颱風的破壞，相信會比 2018 年颱風山竹為害更大。正如孫子兵法所言：「智者之慮，必雜於利害。雜於利而務可信也，雜於害而患可解也。」在考慮事情的發展時，我們必須要兼顧利害兩面，害中見利，事情迎刃而解，結果自然理想；反之，倘若我們利中見害，更能適度防備，為害自可免除。

然而，早著先機，做好防備是否代表一定會成功？那著實非必然，因為在過程中，挫折的沙石必會出現，而且會跟著我們。最簡單的想法是，如果太容易成功，早就有人成功了。所以，每一個值得紀念的成功，背後都是經歷過無數次失敗，分別在於面對先前的失敗後，我們有否檢討反思，將失敗的經歷化成將來的推動力。2018 年超強颱風山竹襲港後，香港政府根據有關經驗檢討並提出日後應對超強颱風吹襲的準備、應變及善後工作。檢討文稿為是次超強颱風蘇拉正面吹襲前，香港可以如何做好準備，將破壞降至最低。

在學習的過程中，同學們採取的態度是望天打卦？還是利中見害，適度防備，在經過檢討後作出日後應對的準備？在學習的過程中，沙石及困難亦是考驗我們對事物的熱誠。所謂困難，其實也是邁向成功路途的挑戰，只有勇於面對困難、勇於嘗試，成功的道路才可以塑造出來。學校作為你們學習的強力後盾，老師們永遠將育人的事業放在最首位；同學們，你們有否努力做好自己，迎接成功的道路？請從今天起，活在當下，永遠抱著「利中見害，適度防備」的態度，檢討過去，並作出改善，才能邁向成功。

~ 本 期 要 目 ~

P.1	校長的話
P.2-5	校務消息
P.6-8	教務消息
P.8-11	訓導組消息
P.11-13	生命教育組消息
P.14	輔導組消息
P.15-17	升學及就業輔導組消息
P.17	家長教師會消息
P.18-20	學生會消息
P.20-21	課外活動組消息
P.22	社會服務組消息
P.23	健康校園計劃消息
P.24-28	體育消息



關注事項(一)

「建立正向的治學態度，深化自主學習。」

本學年是學校三年發展計劃的第三年，2021-2024 有關學與教的關注事項為「建立正向的治學態度，深化自主學習」，計劃的宗旨是協助學生建立正面和積極的治學態度，提升自學能力，發展終身學習需要。

2023-2024 周年計劃目標

1. 協助學生建立正確的價值素養及深化個人的自主學習能力
2. 提升學生的語文能力
3. 加強教師的專業培訓

在深化學生自學能力方面，今年各學科持續利用及豐富電子學習平台，存放多元化的學習材料、習作和個人挑戰題，學生可按個人學習能力和需要，精益求精；學科更強化網上課前預習、課後延伸增潤活動等，更有系統及更有策略地運用學習平台，讓學生建立自主學習的常規模式。除了在圖書館設置「自學天地」及「自我挑戰站」，提供多元及豐富的校內外考試試題庫，加深學生了解各科目的考核模式及要求，提升學習水平外；學校更於本年度增購教育城的各科網上試題庫，為老師提供相關工作坊，老師可因應個別學生或不同組別的學習進度擬定練習或試題，亦可分析學生學習表現數據，以評估促進學習。

加上，學校亦透過多元學習，培養學生綜合發展和應用的共通能力，今年 STEAM 教育組繼續引入藝術元素，令學習元素更豐富和完備，如參加「中學 IT 創新實驗室」計劃，在中二級加入無人機編程課程，讓學生結合資訊科技知識、創新意念和無人機操作，為學生打穩資訊科技基礎。此外，學校亦透過全方位學習活動及應用學習課程，讓學生按個人興趣及能力進行探究學習，STEAM 教育組透過跨學科課程、校內外比賽和研習計劃，如官立中學聯校主辦的「築藝精粹、潮現當代」STEAM 建築設計及藝術創作比賽暨優秀作品展、津中及直資議會合辦「國家安全領域虛擬遊設計比賽」、校內學術節的中二級高塔設計比賽、學生發展日的中三級 STEAM 機械工程及編程體驗工作坊、11 月校內舉辦的蔡一夫教授科創大講堂「宇宙大航海時代」科普講座等，提升學生對 STEAM 教育的興趣和實踐所學的能力，展現同學的學習成果。

再者，價值教育為學生全人發展的重中之重，科技教育和不同學習領域均積極推動資訊素養教育，在課程內容和研習過程中加入相關元素，讓學生有效及符合道德地使用不同形式的資訊的能力及態度。另外，各學習領域已參考教育局《香港國家安全教育課程框架》，並利用國安教育和基本法教育網上學習平台，引入不同的國安教育和基本法教育元素，加強學生法治和國情的認識，提升學生慎思明辨的能力。

閱讀是學習的根本，學校於 10 月教師專業發展日邀請鮑國鴻先生主講專題講座，為老師於課堂引入閱讀元素或提升學生的閱讀興趣提供了不少具體的點子。除恆常的廣泛閱讀計劃外，「從閱讀中學習」組統籌亦規劃每周午讀課，並安排學生於午間集會在禮堂進行閱讀分享，推展校園良好的閱讀氛圍。除了文本的閱讀外，小組更訂購教育城的電子書，繼續透過網上閱讀計劃，豐富學生的閱讀範疇。今年中三級推行的「跨課程閱讀」，由英文科和科學科合作，上學期科學科設計相關的英語教材，預計「跨課程閱讀」將於下學期開展，以幫助學生利用圖書館系統搜尋資料及利用電子書，連繫學習經歷、拓寬知識基礎和提升語文能力。語文老師繼續利用「多讀、多寫、多聽、多講」的學與教策略提升學生的語文能力，要求學生以視訊的形式提交語文科個人短講課業，以提高學生口語練習和寫作



的機會。優化核心科目亦已進入第三年，校本高中中、英文語文能力增潤課程亦擴展至中六年級，透過辯論、演說、創意寫作等不同學習內容，提升學生的學習興趣、跨學科的知識和語文素養。

最後，各科組繼續參加不同的校外學術計劃，與其他學校同工和支援人員協作、交流，亦會透過同儕觀課、科務會議專業分享方式等，提升學與教的效能和促進教師的專業發展。

關注事項(二)

「提升學生建構正面價值觀和態度，確立健康人生路向。」

本年度是學校三年發展計劃的最後一年，學生成長的關注事項為「協助學生建構正面價值觀和態度，確立健康人生路向」，計劃的宗旨是讓學生建構正面價值觀和態度，並能認識自我，發展個人潛能，建立健康人生路向。

2023-2024 周年計劃目標

1. 推動價值教育，協助學生建構正面價值觀和態度，培養明辨性思考的能力，成為負責任及守規的年青人
2. 協助學生建構健康生活
3. 協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向

承接過去兩學年，學校繼續透過多元的生命教育課，內容涵蓋品德教育、公民教育、健康教育、性教育、環境教育、媒體教育及憲法與《基本法》教育等的課題，幫助學生認識自我、鞏固學生的正面價值觀、加深對國家的認識，培養慎思明辨思考的能力、學會尊重不同意見及守法的重要。為加深學生對國家的認識及對維護國家安全的認知，尊重法治，學校透過每週升旗儀式、國旗下的講話、展板製作及不同主題活動，增加學生對國情及對維護國家安全重要性的認知。隨著疫後學校活動復常，學校鼓勵學生參加多項校外活動及比賽，有助學生認識國情，當中包括中式步操及升旗訓練、全港學界國家安全常識挑戰賽、國情電影欣賞會、「科創大講堂」科普講座及全港歡迎中國載人航天工程代表團大匯演等。

在鼓勵學生透過服務，建構積極正向的態度方面，學校鼓勵初中學生透過參與校內服務，高中學生透過參與校內校外服務，以培養盡責任、樂於服務的精神。在提升學生的責任感方面，學校於上學期舉辦了初中「每級之星」比賽，藉以鼓勵學生守時、注意校服儀容及準時交功課，以培養學生守本份、盡己責的良好態度。為建構尊重與關愛的文化，樂於服務的精神，學校今年將繼續安排的中五級探訪獨居長者活動、中四級社會服務及重啟為較被動的初中學生而設的「樂 TEEN 計劃」。

因應學生的成長需要，幫助不同成長階段的學生以堅毅的精神，樂於承擔的態度面對成長的挑戰，學校為每級學生推行不同主題的成長計劃。當中，中一級律己成長營已於 10 月中順利完成，而其他各級的成長活動將於明年 1 月份陸續開展。此外，本校亦繼續響應教育局健康校園政策，參加禁毒署的「健康校園計劃」，透過多元化活動，以培養學生的身心靈健康，增加學生對毒品的認識及濫用藥物帶來的後果，從而培養學生面對逆境的正確態度，以提升個人的抗逆能力。

在協助學生發展個人潛能、認識自我方面，學校透過學生領袖小組活動，培養學生領袖須具備的素質。當中，「領袖的風範」工作坊已於 11 月份順利完成，各組亦按需要為學生領袖提供訓練。學校又透過團隊的資深領袖扶掖後學，協助他們培養責任感和團隊精神。此外，學校亦鼓勵學生參加校外



的領袖培訓活動及比賽，例如：2023《香港200》領袖計劃、香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃2023」等，藉以豐富學習經驗，促進學生全人發展。再者，學校在各級推行以「發掘潛能」為主題的學生發展日亦於12月初順利完成，通過各級焦點不同的活動，如藝術賞析、大灣區考察、創新科技及生涯規劃，豐富學生的學習經驗、發掘學生的潛能，培養學生的核心素養，以迎接社會發展的挑戰與機遇。

本學年起，學校透過活動協助學生建立健康生活模式，當中包括提高學生對健康飲食、體適能及提升學生對身心靈健康的關注。此外，學校亦舉辦多項全方位活動，如藝術治療工作坊、健康飲食講座、體適能獎勵計劃等，促進學生身心靈健康發展。

對於協助學生認識自我，瞭解多元出路，制定個人合適的生涯規劃方面，學校善用班主任課推行各級生涯規劃課程、本地及海外升學講座及升學及就業資訊網上平台，為學生提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃個人的前路。除此以外，學校積極協助學生規劃未來，例如舉辦職業博覽、師友計劃、商校合作計劃、參觀、講座、工作坊、大專學習體驗等，以裝備學生及擴闊學生視野，為未來的升學及就業作好準備。

學校將繼續為學生安排多元活動，豐富學生的學習經歷，建構及鞏固學生正面價值觀和態度，協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向。

中一收生資訊日

2023年11月18日(星期六)為本校一年一度的中一收生資訊日。校長及吳副校長向來賓介紹2024至2025年度中一收生程序、收生要求、學校架構及課程組織等資料，讓家長及小六學生對本校有更深入的了解。資訊日設答問環節，家長就收生要求以及中一自行分配學位面試提出不少問題，校長及副校長均詳細解答。當天亦設有校園參觀環節，更開放了實驗室和音樂室，讓來賓可以與本校學生交流互動。來賓踴躍參與，氣氛熱烈。

資訊日發放的資料有助家長進一步了解本校；有關資料亦已上載本校網頁，歡迎參閱。



校長及副校長細心解答來賓的疑問



活動在熱烈的氣氛下順利完成



學生向來賓講解生物小知識

周年畢業暨頒獎典禮

本校一年一度畢業暨頒獎典禮於 2023 年 11 月 3 日（星期五）舉行，是日主禮嘉賓為校友唐嘉其先生。唐校友為本校 1990 年中六畢業生，其後升讀香港中文大學，主修生物化學。本科畢業後，唐校友於香港理工大學修讀健康服務管理碩士課程，又於香港中文大學修讀數據科學和商業統計碩士課程，目前正於香港理工大學攻讀醫療科學博士學位。唐校友現任香港綜合腫瘤中心行政總裁，負責管理及營運醫務集團旗下的日間腫瘤中心及影像診斷中心，積極促進大灣區醫療機構之間的交流，亦為本地學生提供培訓及就業機會，致力推動醫療服務的發展。

典禮當天先由馮黎妙儀校長致歡迎辭及報告校務，為畢業暨頒獎典禮揭開序幕。馮校長在校務報告指出，過去一年，疫後復常，本校學生在學業成績、課外活動及社會服務的表現卓越，屢獲佳績。為推動 STEAM 教育的推展，本校推動跨學科課程，讓學生將不同學科的知識融會貫通，同時鼓勵學生參加不同類型的全方位學習活動，加深學生對創新科技的認識，提升學生的自主學習及高階思維的能力。此外，本校一直關顧學生的全人發展，透過舉辦講座、工作坊、國旗下的講話、國情電影欣賞、心繫家國聯校活動、中式步操訓練、內地考察、姊妹學校交流等活動，宣揚品德和國民教育，加深學生對國情及傳統中國文化的認識，提升對維護國家安全重要性的認知，讓他們成為有識見、負責任的良好公民。

接著，在頒發畢業證書及獎狀後，由主禮嘉賓唐嘉其先生致辭。唐校友在致辭中多次以人生經歷勉勵同學，贏得全校師生和家長熱烈的掌聲。首先，唐校友以自身選科經驗，提醒同學認識自我，鼓勵同學發掘自身潛能，找到熱情所在。其次，唐校友又分享工作經驗，鼓勵同學面對困難和挑戰時，保持樂觀、自強不息的態度，不應輕易放棄。再者，唐校友提醒同學銘記父母在一路上的支持，感謝他們的無私付出。最後，唐校友祝願畢業生和同學鵬程萬里，擁有幸福豐盛的未來。

畢業暨頒獎典禮的壓軸環節為學生的才藝表演，包括管弦樂團演奏《韓國民謠變奏曲》及合唱團演唱《夜空中最亮的星》。最後，在昂揚的校歌聲中，畢業暨頒獎典禮圓滿結束。



中文科語文活動

1. 拔尖保底課程

1.1 中六級拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，中文科於 11 月至 1 月期間，由中六級的科任老師舉辦六個不同學習範疇的拔尖提升班，各班有三個課節，每班約 15 至 20 位中六級學生。課程根據公開試考核重點設計，致力提升學生的閱讀及寫作能力。除此以外，中文科亦善用政府撥款，外聘導師，於課後開設了三班文化提升班，以提升學生的文學文化素養，裝備他們應對文憑考試。

1.2 常規辯論訓練

中文辯論隊於 10 月開始舉行常規訓練，通過外聘導師為本校學生進行解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

2. 學界活動

本學年共有 41 位學生參加第 75 屆香港學校朗誦節。於中文辯論活動方面，中文辯論隊參與「星島第 39 屆全港校際辯論比賽」。隊員認真備戰，務求比賽中爭取佳績，汲取經驗。其中 5H 鄒致遠於第一回合初賽，獲得了最佳辯論員及最佳交互問答辯論員獎項，備受肯定。未來辯論隊將繼續積極提升實力，為日後的比賽作好準備。

另外，為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如身心健康——情志篇（2023-2024）、2023-2024「菁英盃」作文入圍賽、香港品質保證局理想家園：第十七屆徵文創作比賽及 2023-2024 中國中學生作文大賽(香港賽區)等。

3. 校內活動

為加深學生對中國文化的認識，培養珍視文化的價值觀，中文科特與公民與社會發展科於學術節期間合辦「中國傳統剪紙工藝體驗」工作坊，讓學生認識中國的傳統藝術和文化瑰寶，加強國民身份認同。

英文科語文活動

1. 英文科學術計劃

英文科今年繼續參加教育局的協作研究發展(種籽)計劃，在中二級推廣閱讀及口語練習，希望學生可以廣泛地接觸地道的英語口音及不同文本類型，以提升學生的閱讀及口語能力。此外，中二級老師按學生需要，加入策略教學，發展校本教材；老師透過與教育局合作，培養專業交流的風氣。

2. 中三級英文增強班

為加強中三級學生的閱讀能力及改善其成績，科任老師於課後為中三級學生進行補課，為學生溫故知新。



3. 中六級英文增強班

為幫助中六級學生提升公開考試的成績，英文科舉辦由資深老師教授的英文增強班。透過教授批判性思考方式，改善學生的英文閱讀及寫作能力。此外，科任老師亦於課後為中六級學生進行補課，以加強訓練應試技巧。

4. 英語主題活動——萬聖節

為營造校園的萬聖節氣氛，英文學會於10月26日及27日安排了攤位遊戲，讓同學從遊戲中學習英語。萬聖節活動當日，大堂在早上及午膳均設置以萬聖節為題的人體彩繪攤位，學生要用英語向英文大使描述繪畫內容，大使按指示在同學的臉上或手上繪畫圖案。除此以外，還有“Tongue Twisters”，“Puzzles”及“Song Appreciation”等活動，學生積極參與。

5. 英語會話日

為了讓學生更有信心地使用英語，英文學會於10月13日及11月10日舉辦英語會話日，主題為「萬聖節」及「運動」。學生按自己的興趣尋找老師或英語大使交談，增加以英語溝通的機會。

6. 英語網上學習平台

初中同學每天都須登入“i-learner”英語練習網站，並完成指定的英語練習；高中同學則每周須登入“i-learner”英語練習網站，藉此鼓勵同學自主學習，培養持之以恆的學習態度。

7. 英文科校外比賽

英文科甄選及訓練學生參加第75屆香港學校英語獨誦比賽，務求讓同學發展潛能，從訓練中提升朗誦技巧及學習英語的興趣。

數學科活動

1. 數學課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 中一級至中三級數學研習班

負責老師於10月至12月逢星期二為數學能力稍遜的學生作個別輔導，以提升他們的基礎數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生於中學文憑考試數學科的應試表現，本科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於10月至1月期間指導同學，訓練同學的解難思維，加強同學的應試信心。



2. 數學課後增潤班

為提升中六級學生的文憑試應試表現，數學科老師不定期於課後為中六級學生進行補課，鞏固他們的學科知識，訓練他們的解難思維及加強同學的應試信心。

3. 校外比賽及活動

為了擴闊學生的視野，培養他們對數學的興趣，提升創新思維，數學科於10月至11月期間為學生報名參加以下校外比賽及課程：

3.1 [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽2023（香港賽區）初賽

3.2 粵港澳大灣區數學競賽

3.3 香港青少年數學精英選拔賽

3.4 香港資優學院網上課程

3.5 港澳盃



訓導組消息

2023 至 2024 年度班長名單

班別	姓名			
一文	羅柏穎	梁熙媛	杜子聰	宋凱彤
一行	金承熙	方鈺瑤	吳仲男	吳紀彤
一忠	李恩臨	王斯琪	王璟歲	錢宇亭
一信	魏政林	鄭凱澄	鄧朗軒	洪海嵐
二文	簡志傑	姜美琪	麥 賞	梁咏詩
二行	劉 軒	董錦華	劉國偉	施宛其
二忠	黃浩宏	曾奕婷	關家傑	何施穎
二信	黃錦桐	劉鎔淇	林嘉蕾	黃湏暘
三文	張柏源	馮曉晴	司徒嘉晉	林姍慧
三行	呂仲堯	黃穎儀	羅嘉威	龍 樂
三忠	李浩希	王泳淇	黎佩詩	黃詩晴
三信	關嘉駿	曾樂宜	陳成洲	王佳霖

班別	姓名			
四文	林賢昊	盧泳錡	劉九銘	蔡諾晴
四行	黃曜煊	田馨媛	蔡瑞麟	羅梓尹
四忠	郭俊昇	廖尉斯	梁順喆	曾希敏
四信	李卓業	陳姿穎	林偉鋒	區芍悠
五文	呂耿楓	黃清榆	陶俊雄	黃佩珺
五行	鄧 謙	冼琬嵐	林柏傑	林敏樺
五忠	蔡振宇	郭曉桐	陳映廷	羅詩茹
五信	周浩熙	陳以澄	戴宏昊	莊苡君
六文	陳昊陽	蔡嘉琳	王佳琪	蔡淑珍
六行	林樂添	李珈霖	吳天恩	李心怡
六忠	葉偉聰	鄭詠伊	梁國政	湯羽晴
六信	吳冠鋒	蔡雅瑩	葉富喬	許錦欣



2023 至 2024 年度學長名單

首席學長： 王啟謙（五文） 劉梓嵐（五行）

副首席學長： 呂耿楓（五文） 黃清榆（五文） 林敏樺（五行） 盧泳錡（四文） 黃曜煊（四行）

	第 1 小隊		第 2 小隊		第 3 小隊		第 4 小隊		第 5 小隊	
副首席學長	五文	黃清榆	五文	呂耿楓	五行	林敏樺	四文	盧泳錡	四行	黃曜煊
隊長	五文	黃佩琿	五文	林子楓	五行	冼琬嵐	五忠	蔡振宇	五忠	蔡旻奴
副隊長	五行	林柏傑	五行	歐佩盈	四行	戴正翰	四文	許亦言	五忠	張紫嫣
1 號崗位	四文	楊黛盟	三信	王佳霖	三行	許炫愉	四行	郭思彤	四行	孫怡平
2 號崗位	四忠	鄭文迪	三行	龍 樂	三信	陳凱晴	四行	田馨媛	五文	陶俊雄
3 號崗位	四文	黃彥婷	三忠	黎佩詩	二信	楊民希	四文	羅子諾	四文	陳家華
4 號崗位	四行	莊愷源	五行	岑建威	二信	劉鎔淇	四文	陳家信	四行	余芷澄
5 號崗位	四忠	陳穎霖	四信	李卓業	二信	黃湏暘	四行	葉沛妍	三文	蘇紫慧
6 號崗位	四行	葉沛妍	四信	姚嘉豪	四信	李彥柳	四行	潘宇思	三忠	黃詩晴
7 號崗位	五文	何子晴	四文	黃珮芝	三忠	伍睿熙	四文	蔡諾晴	五信	周浩熙
8 號崗位	四文	李思琳	四文	劉小邨	二行	董錦華	二信	張東亮	四行	丘嘉敏
9 號崗位	二忠	曾奕婷	五行	曾卓慧	四信	楊凱婷	三行	林佩錚	二文	高甄熙
10 號崗位	二信	梁家雯	五行	徐穎珈	二文	姜美琪	五忠	賴錦鴻	二文	梁咏詩
11 號崗位	三信	張栩浚	三忠	黃 智	三忠	陳鈺滢	三信	宋家威	四行	羅梓尹
12 號崗位	五行	鄧 謙	三忠	張可盈	四信	姚煉煌	四行	關芷如	四文	張嘉欣
13 號崗位	三行	譚宇軒	四忠	曾希敏	二文	王芷晴	四文	黃曉晨	五忠	林冰冰
14 號崗位	二忠	許沛霖	三信	潘樂妍	二行	林沛馨	五文	呂東儉	四行	歐陽宏滙
15 號崗位	五文	莊詩雅	四信	曾希恩	二信	余穎嵐	四文	黎思駿	四行	蔡瑞麟
16 號崗位	四文	陳 持	五文	陳銳然	三忠	薛耀澤	四文	陳思源	五忠	羅詩茹



本年度訓導組老師名單

訓導主任：黃碧燕老師

副訓導主任：黃家威老師 朱浩樑老師

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
訓導老師	楊善澄老師 陳淑霞老師	曾紹賢老師 馮可斌老師	麥兆邦老師 陳綺婷老師	吳傲君老師	楊冠紅老師	楊善澄老師

訓導老師每天於上課前、小息、午膳及放學後在校園當值，協助維持學生秩序。

班長會及學長會

訓導組於9月4日及10月17日分別舉行了兩個工作簡介會，向新班長及新學長說明他們的職責。本學年首席學長及學長共九十七人，首席學長分別為王啟謙（五文）及劉梓嵐（五行）。

訓導活動

1. 訓導講座

訓導組在9月2日舉辦新學年的訓導講座，訓導主任黃碧燕老師向同學講解校規及提醒同學應關注的事項。

2. 校服檢查

除了日常的校服檢查外，訓導老師與學長於9至11月進行了全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊。

3. 模範班比賽

本學年的模範班比賽已經開始。計分項目包括課堂秩序、課室整潔、守時、學業成績及服務表現。第一期守時比賽已經完成，初中組冠軍是一文班、一忠班及三行班，高中組冠軍是四文班。第二期守時比賽現已展開。第一期課室清潔比賽亦已經完成，初中組冠軍是三信班，高中組冠軍是六信班。第二期課室清潔比賽現已展開。

4. 中一律己成長活動

本校於10月20日至21日舉辦了中一律己成長營。中一級全體學生於長洲賽馬會鮑思高青年中心進行一系列歷奇及團體解難活動，培養學生自律，以及提升他們的自信、解難、人際溝通、訂立目標及自我管理的能力。活動完結後，副訓導主任朱浩樑老師及中一級班主任於11月13日的班主任課中，帶領中一級學生進行反思，學習欣賞同儕及個人的努力，明白團體合作的重要性。這既培養他們的正向思維，亦能令他們明白與他人和諧相處的重要性，有助他們適應中學的學習生活。



5. 校內領袖訓練活動

本校一眾學生領袖（包括：首席學長、副首席學長、學生會正副主席、升學及就業輔導組正副主席、朋輩輔導長、課外活動大使正副主席、四社正副社長及性及健康教育組正副主席等）於11月13日及11月20日參加了由訓導主任黃碧燕老師統籌的校內領袖訓練工作坊。目的是透過不同的活動，培養一眾校園領袖的領導及解難能力，拓寬他們的視野，讓他們可以將所學所得用於學生領袖的工作之中。

6. 校外領袖訓練活動

6.1 香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃 2023」

本校三名中五級學生領袖，包括呂耿楓、王啟謙及林敏樺同學參加了由香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2023」。是次計劃的目的是提升他們的領導能力、培養良好的品格及個人操守和提升他們在管理組織上的專業知識及實務技巧，是次計劃讓他們透過與不同學校的學生領袖交流，從中汲取寶貴的籌辦活動經驗，並確立他們持守個人節操的心志，有助他們成為出色的學生領袖。

6.2 2023《香港200》領袖計劃

本校四名中五級學生領袖，包括呂耿楓、王啟謙、劉梓嵐及黃清榆同學參加了由香港青年協會領袖學院舉辦的「2023《香港200》領袖計劃」，並於8月及9月中進行不同的培訓活動。是次計劃的目的是為具卓越潛質的中學生提供更全面、專業、具有前瞻性的領袖培訓體驗，提升他們的「硬知識」及「軟實力」，並培育他們就社會、經濟及環境等多方面作思考，協助他們肩負推動社會發展的任務。通過領袖體驗營、不同的社區考察及體驗活動和與社會領袖對話等活動，同學獲益匪淺，明白維繫健康永續社區和環境保育對社會的重要性，並深入了解社會上一些具前瞻性的議題，有助他們培養心繫社會，關注環境的精神，成為社會未來的棟樑。



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

德育、公民及國民教育組於開學日（1/9）、918事件紀念日前上課日（18/9）、國慶後第一個上課日（3/10）和周年畢業頒獎典禮（3/11）舉行升掛國旗儀式和奏唱國歌，並邀請學生進行國旗下的講話。

2. 憲法與《基本法》教育

本組配合教育局早前公布《中學教育課程指引》，在初中的班主任課引入《基本法》教育，由班主任教授有關單元，作為價值觀教育的一部分。內容包括「一國兩制」內涵、中央與特區關係、港人權利和義務、政治體制發展等。

3. 2023 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽

本校多位學生於9月26日至10月5日參與由香港特別行政區政府教育局主辦的「2023 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽」。透過是項比賽，學生能深入理解《香港國安法》及總體國家安全觀，同時學習《憲法》與《基本法》的知識，從而培養國民身分認同。

4. 2023 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽

本校多位學生於 9 月 26 日至 10 月 5 日參與由香港特別行政區政府教育局主辦的「2023 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽」。透過是項比賽，學生能深入理解《香港國安法》及總體國家安全觀，同時學習《憲法》與《基本法》的知識，從而培養國民身分認同。

5. 國慶日校內活動：「國家發展知多少」——展板及攤位遊戲

德育、公民及國民教育組於 10 月 3 日至 10 月 6 日的小息及午膳時段，在學校大堂放置電子展板，介紹國家近年在不同領域取得的成就，並設置攤位遊戲，以互動形式增加學生對國家發展的認識及培養學生的愛國精神。是次活動參與學生的人數達 192 人，有 91.7% 學生在問卷回應中，表示是次活動有助他們認識近年國家在不同領域取得的成就。

6. 2024 國家安全校園壁報設計比賽設計比賽

德育、公民及國民教育組於 10 月舉辦壁報設計比賽，本年度壁報主題是「珍視傳統，傳承中華文化」。壁報主題的靈感來自於國家安全重點領域當中的文化安全。本組旨在透過以「國家安全」為主題的壁報設計，鼓勵學生發揮創意，提升對國家安全的認識，並藉此了解國家安全對個人、社會及國家的重要性，從而培養學生的愛國精神。

7. 廉政互動劇場

本校於 2023 年 11 月 6 日班主任課時間安排廉政公署互動劇場到校，為中四級學生演出《糖衣 Bakery》話劇。當日演員透過互動話劇，以輕鬆活潑的手法及不同的處境，啟發學生思考正確的處事方式，帶出反貪法例的精神及處理道德兩難的方法，藉此培養讓學生誠實公平、守法循規等正面價值觀。

8. 國情電影《旋風女隊》欣賞會

本校於 2023 年 11 月 27 日的班主任課時間，邀請香港島校長聯會榮譽會員部到校，為中一級和中二級學生播放《旋風女隊》國情電影。電影改編自真人真事，講述一群從未接觸足球的黎族女孩在一位落魄足球教練的帶領下，克服重重阻力，在歡笑與淚水中追求足球夢想。本校期望學生透過電影欣賞，加深認識國家隊運動員的艱苦訓練過程，以鼓勵學生多了解國情，並培養學生勤勞、奮鬥以及永不言棄的精神。

「德育、公民及國民教育」推廣大使名單

班別	姓名	班別	姓名	班別	姓名
1M	黃炫風	2S	曾紫琪	5M	林子楓
1M	袁逸恆	2S	楊民希	5M	劉鴻鑫
1H	潘籽龍	3M	鍾姿韻	5M	羅穎莎
1H	郭峻謙	3M	劉穎桐	5M	麥旭銘
1H	許夢涵	3H	馬君樂	5M	申耀庭
1H	金海霖	3H	黃煦翹	5H	劉梓嵐

「德育、公民及國民教育」推廣大使名單

班別	姓名
1H	林笑億
1J	李恩臨
1J	施澤鋒
1J	覃可遊
1J	錢宇亭
1J	邱子晴
1J	王斯琪
1J	王滢鈺
1S	郭煦政
1S	施俊灝
2M	陳泓碩
2M	簡志傑
2H	劉國偉
2H	成雨軒
2J	郭嬰玥
2J	李瑞琳

班別	姓名
3J	何見熙
3J	鄧為德
3S	邱禮彥
3S	宋家威
4M	張嘉欣
4M	陳家華
4M	黃珮芝
4H	鄭樂怡
4H	謝曉瑩
4J	趙朗
4J	葉銘豐
4S	張敏俐
4S	郭瑞錡
5M	陳銳然
5M	陳銳然
5M	黃清榆

班別	姓名
5H	林敏樺
5H	劉譯坤
5H	徐顥珈
5H	吳金妍
5H	鄒致遠
5J	黃熙琳
5J	蔡旻紋
5J	張紫嫣
5J	陳映廷
5J	黃守業
5J	黃梓灝
5J	盧晴晞
5J	吳卓達
5S	林思茵
5S	馬浩兒

性及健康教育組

導盲犬講座

本組於2023年11月13日為中三級學生舉辦「導盲犬講座」，讓學生明白導盲犬的日常工作，並注意日常遇到導盲犬時應有的態度。學生專注聆聽講者的分享，表現積極。



學生全神貫注聆聽講座

輔導組消息

1. 中一迎新日

本組於 8 月 21 日順利舉行的中一迎新活動。第一節的活動，由胡慧雯老師負責向中一新生講解升讀中一的注意事項，例如怎樣適應新校園及作出心理轉變。其後，輔導老師帶領朋輩輔導長，與中一級新生進行集體遊戲活動，讓中一級同學了解校園環境及互相認識。活動期間，同學表現十分投入，活動氣氛良好。第二節由音樂老師柯陽明老師作樂器介紹。同學均留心聆聽老師的講解。另外，8 月 26 日為中一新生家長迎新日，由胡慧雯老師及社工向中一新生家長簡介本校的輔導工作。

2. 「24 種品格優勢」工作坊

「24 種品格優勢」工作坊已於 9 月順利舉行，中一級學生可透過「優勢品格」的資料認識自己，最明顯及最隱藏的品格優勢。是次工作坊希望學生能透過了解「優勢品格」的理論，了解「優勢品格」的重要性，以及如何運用獨有的品格優勢以應對日常中的挑戰。

3. 朋輩輔導共融計劃

本校的朋輩輔導共融大使共有 44 人。朋輩輔導員在 10 月及 11 月進行了三次領袖訓練活動，讓學生可以認識輔導技巧、加深自己對需要特殊學習的學生的認知。學生於活動上表現活潑，十分投入。

4. 蜜蜜送計劃

為了提升學生對自身強項的了解，建立自信心，本校特別為中一級學生於 10 月舉辦「2023-2024 蜜蜜送計劃」。活動共有 16 位同學參加，透過五節的藝術創作及合作活動，讓學生參與共建正面且和諧的校園氣氛、建構正向的價值觀及促進眾人的身心健康。

5. 「社交達人 101」工作坊

社交工作坊於 11 月舉行，是次活動對象為中二級學生，希望學生透過認識「社會覺察」，幫助他們建立及強化與別人的社交關係。另外，透過互動遊戲，學生可以提升對社會覺察的認識和社交能力，以應對人際關係的挑戰。活動當天，學生表現投入，積極參與遊戲。

6. 減壓加油站

輔導組已於 11 月 22 日午膳時間，為全校學生安排「減壓加油站」。學生可以透過參加小遊戲，填寫心意卡，讓學生以積極的態度應對壓力及面對困難，並適時關懷自己及照顧身心健康。



學生認真參與減壓加油站的遊戲



升學及就業輔導組消息

1. 本年度升學及就業輔導學生委員會及升學及就業輔導大使名單如下:

升學及就業輔導組學生委員

班別	學號	姓名	職位
5M	19	羅穎莎	主席
5M	24	施子柔	主席
5M	4	莊詩雅	副主席
4M	25	黃曉晨	副主席
5M	5	陶敏行	委員會成員
5M	6	馮靖喬	委員會成員
5M	9	黃清榆	委員會成員
5M	13	林子楓	委員會成員
5H	29	曾卓慧	委員會成員
5H	31	徐穎珈	委員會成員
4M	30	張晶晶	委員會成員
4H	4	莊愷源	委員會成員

升學及就業輔導大使

班別	學號	姓名	班別	學號	姓名	班別	學號	姓名
5M	1	陳嘉慧	5M	23	宋宇軒	4H	23	戴正翰
5M	2	陳銳然	5M	25	陶俊雄	4J	4	鄭文迪
5M	3	莊卓穎	5M	26	曾卓謙	4J	8	鍾幸傑
5M	7	何子晴	5M	29	王長鑫	4S	4	陳沁鉉
5M	8	胡敏婷	5M	30	黃鈺祐	4S	14	梁銘芯
5M	10	黃佩琿	5M	31	王俊明	3M	4	車欣妍
5M	15	李洋	5M	32	王啟謙	3M	9	黃子煊
5M	16	呂東濱	5M	35	張瀾儀	3H	2	周卓弦
5M	17	呂耿楓	5H	24	冼琬嵐	3H	25	鄧焯霖
5M	19	麥旭銘	5J	19	蔡振宇	3J	20	吳雪嫻
5M	11	關凱文	5J	26	余梓鵬	3J	29	嚴雨欣
5M	20	吳穎童	5S	10	莊苾君	3S	22	宋家威
5M	22	石晉翹	5S	18	李凱琪	3S	17	麥楷葉



2. 2023畢業生出路調查

「2023 年度中六畢業生升學及就業調查」已完成，約有 98%畢業生成功升讀本地或海外大專院校之課程。

3. 活動

3.1 2024大學聯合招生辦法講座(二)——聯招報名的準備及2023文憑試及聯招概況

講座於9月4日舉辦，目的是讓中六級同學了解2024年大學聯招的收生情況、本校中六級畢業生的出路概況、聯招入學的最新安排，以及「其他學習經歷」與「附加資料」的各項要求。在講座中，邱達華老師提醒同學必須留意聯招收生的最新發展及要求，並為聯招報名早作安排和準備。同學如有疑難，應主動向升學及就業輔導組老師和班主任查詢。

3.2 2024大學聯合招生辦法講座(三)——大學聯合招生辦法及報名——附加資料的撰寫

升學及就業輔導組老師已於10月9日為中六級同學舉辦了「2024大學聯合招生辦法講座」。在簡介會中，邱達華老師簡介聯招網上報名須知、報名細節，以及從報名至聯招放榜期間的重要日程和注意事項，並且指導同學在網上登記相關的資料。

3.3 2024聯招「校長推薦計劃」

本年度「校長推薦計劃」將有24個推薦名額，共4個計劃，分別是「學校推薦直接錄取計劃(SNDAS)」、「香港教育大學」推薦計劃、「大學聯招辦法(JUPAS)」推薦計劃及「內地高校免試招收香港學生計劃」。符合資格、有意申請的同學，已於2023年10月17日下午4時30分或以前親自呈交表格及相關證明文件予邱達華老師，供學校進行遴選。

3.4 本組與英文科的協作計劃

本組與英文科合作，於10月期間，配合聯招中的「Additional Information」，撰寫富說服力的個人自述，以便同學在報名聯招及報讀各大院校時，有更大的取錄機會。

3.5 「聯招」選科及升學及就業輔導諮詢及面談

自10月開始，本組為中六級同學進行聯招選科及升學及就業方面的諮詢面談。有關諮詢及面談由邱達華老師、方耀嵐老師、吳俊江老師、郭蕙妍老師、鍾健德老師、胡展僑老師、吳傲君老師、陳柳羨老師、林寶瑜老師、林子妍老師、劉仲衡老師、劉海慧老師負責，目的是與中六級同學個別討論課程選擇及生涯規劃，提供意見，分享經驗，以便同學更清晰地定立生涯規劃的方向。同時，是項活動能使同學更深入了解聯招選科的策略、報名方法及細節，以作出最正確的課程選擇。

3.6 「中三級家長講座——中三選科」升學及就業輔導講座

本組於10月6日(星期五)下午為中三級舉行了家長講座。講座中，邱達華老師為中三級同學及家長講解高中選科的原則、選科的程序、中四選科派位的辦法，以及選修科目及數學(延伸部分)與大學學科收生要求的關係。吳惠賢副校長則為各位家長和同學簡介本校高中課程。是次講座有助家長及同學認識本校高中課程的特色和理念，並了解高中選科與升讀大學的密切關係，使同學可在家長支援下，認真考慮高中選讀的科目，為自己的抱負作好準備。此外，本組已向中三級學生的家長介紹本校的生涯規劃網上資源。



3.7 中四級升學及就業輔導講座及工作坊

為了進一步加深同學對各類學科的了解，本組把10月30日的班主任課主題定為「中四級生涯規劃工作坊——認識各行各業」。當日，中四級的同學會在班上作口頭匯報，讓其他同學認識各行各業的特色，而班主任亦就同學的匯報加以補充，使分享內容更加豐富。

3.8 班主任課——中三級選科輔導活動

本組與中三級班主任合作，分別於10月30日及11月6日舉行了「尋找生命的色彩(一)」及「尋找生命的色彩(二)」工作坊。工作坊中，班主任以小組活動及討論的形式，讓同學了解及發掘個人的興趣，重拾兒時的夢想，展開生涯規劃的探索之旅。



家長教師會消息

1. 第四十一屆幹事會委員選舉

本校家長教師會於2023年10月6日舉行第四十一屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉。當選委員已於當日舉行第一次幹事會會議，並進行職位互選，結果如下：

- 主席：鄭瑩娜女士
- 副主席：陳健基先生、馮黎妙儀校長
- 司庫：梁孝儀女士、施蓓菲老師
- 稽核：袁璟先生、楊冠紅老師（義務稽核）
- 秘書：朱浩樑老師、胡展僑老師
- 委員：陸輝文先生、曹暉女士、陳敏兒女士、柯梅影女士、
杜詠珊女士、吳惠賢副校長、容健鴻老師、黃燕華老師、
陳穎雯老師

2. 「與校長真情對話」座談會

為了加強學校與家長的溝通，本會於2023年10月6日週年會員大會上同時舉行「與校長真情對話」座談會。校長談及學生的適應和學校的發展路向，跟家長分享有關學校管理層對教育的堅持與執著，使家長們多一分了解，少一分疑慮，達至理想的溝通效果。



學生會消息

1. 敬師日

學生會與家長教師會於9月11日聯合舉辦一年一度的敬師日活動。活動旨向各位老師表達謝意，提倡「敬師愛生」的精神。各班班代表於活動當天向班主任致送精心設計的敬師卡，家長代表及學生會代表亦藉此機會向校長、副校長以及所有非班主任老師致謝。



2. 第31屆學生會競選活動

本學年10月為第31屆學生會候選內閣的宣傳期。本年度共有兩個候選內閣，分別為1號候選內閣 Unity 及 2號候選內閣 Blossom。兩個內閣積極參與宣傳活動，包括在於學校大門設置展板、拍攝宣傳片及派發宣傳單張。10月16日為第31屆候選內閣答辯大會。當日，兩個內閣向全校同學介紹政綱，並回應同學質詢。最後，全校學生投票的結果是由2號候選內閣 Blossom 順利當選。新一屆學生會於10月26日宣誓就職。





金文泰中學第31屆學生會的幹事名單

主席	鄒致遠 (5H)
副主席 (外務)	周冠聰 (5J)
副主席 (內務)	蘇曼納 (5H)
文書	張晶晶 (4M)
財政	蔡桐桐 (5S)
總務	陳曉翠 (5J)
康樂	顏宇培 (5J)
公關	石晉翹 (5M)
聯絡	羅詩茹 (5J)
福利	莊芷昕 (5S)
美術指導	郭曉桐 (5J)
宣傳	熊天齊 (5J)

3. 萬聖節活動



學生會於10月27日舉辦疫後復常的第一次萬聖節鬼屋活動。本年度的萬聖節活動以「詭校」為題。為了增加氣氛，學生會在鬼屋場地拍攝了活動宣傳片，並上傳至學生會的社交平台予同學觀看。是次鬼屋探險活動分為3個時段，同學均踴躍參與。

鬼屋探險活動得以順利舉行，全賴各個工作單位的鼎力支持與協助。本會感謝學生會顧問老師的指導和各位工作人員的傾力演出。



4. 陸運會家校競技活動



隨著本年度陸運會在小西灣運動場復辦，闊別多時的「家校競技」活動已於11月8日的陸運會決賽日順利進行。活動當日，家長、老師、中六級畢業班同學及第30屆學生會內閣Vigorous均積極參與由學生會主持的集體競技遊戲，展現團結合作精神。

課外活動組消息



本年度課外活動組學會/服務團體/社(2023-2024)

TYPES 分類	NAME IN CHINESE 中文名稱	TEACHER i/c * 負責老師	學會主席/社長	
A. Academic Clubs 學術	1. 中文學會	*胡展僑老師/陳柳羨老師/余素芬老師	林冰冰(主席)	5J
	2. 英文學會	*黃思穎老師/許安宜老師/郭蕙妍老師/ 李膺源老師	周浩熙(主席)	5S
	3. 數學學會	*麥建文老師/曾紹賢老師/黃沛洪老師	鄭文迪(主席)	4J
	4. 科學學會	*馮可斌老師/麥巧明老師	黃佩琿(主席)	5M
B. Aesthetic Development 藝術發展	1. 中文書法學會	*朱浩樑老師/陳柳羨老師	張嘉欣(主席)	4M
	2. 中文戲劇學會	*何國鴻老師/陳柳羨老師/林寶瑜老師	陳家華(主席)	4M
	3. 英文戲劇學會	*吳傲君老師/麥兆邦老師/黃思穎老師	熊天齊(主席)	5J
	4. 音樂學會	*柯陽明老師/梁少雅老師/麥兆邦老師	郭思彤(主席)	4H
	5. 攝影學會	*鍾健德老師/羅凱溢老師	胡穎詩(主席)	5H
	6. 視覺藝術學會	*陳穎雯老師	羅梓尹(主席)	4H



TYPES 分類	NAME IN CHINESE 中文名稱	TEACHER i/c * 負責老師	學會主席/社長	
C. Physical Development 體育發展	1. 田徑學會	*黃家威老師	羅嘉威(主席)	3H
	2. 羽毛球學會	*黃家威老師/楊善澄老師	袁慧榆(主席)	5S
	3. 籃球學會	*黃家威老師/黃沛洪老師	顏宇培(主席)	5J
	4. 舞蹈學會	*楊善澄老師	陳以澄(主席)	5S
	5. 足球學會	*馮可斌老師/麥兆邦老師	蕭建鈞(主席)	4J
	6. 乒乓球學會	*楊善澄老師/鄧雪盈老師	曾卓謙(主席)	5M
	7. 排球學會	*楊善澄老師/蔡詠青老師	李錦浚(主席)	4J
D. Service Groups 服務	1. 社會服務	*施蓓菲老師/*麥建文老師/周燦強老師/ 方耀嵐老師/許安宜老師/劉仲衡老師/ 李膺源老師/梁錫雲老師/吳天宏老師/ 翁羽然老師/鄧雪盈老師/曾紹賢老師/ 余素芬老師	徐穎珈(主席)	5H
	2. 公益少年團	*翁羽然老師	張晶晶(主席)	4M
	3. 扶輪少年服務團	*廖凱蓓老師/劉仲衡老師/吳俊江老師	王柔心(主席)	5M
	4. 少年警訊	*方耀嵐老師	胡筱銘(主席)	5H
	5. 香港青年獎勵計劃	*吳天宏老師	羅曉詩(主席)	5J
	6. 童軍	*李銘賢老師/羅凱溢老師	戴宏昊(主席)	5S
	7. 女童軍	*陳柳羨老師/蔡詠青老師	曾希恩(主席)	4S
	8. 香港少年領袖團	*容健鴻老師	洪子峻(主席)	4H
	9. 紅十字會	*許安宜老師/林子妍老師/吳傲君老師/ 曾紹賢老師	魏恩莎(主席)	4J
	10. 交通安全隊	*黃沛洪老師	陳映廷(主席)	5J
E. Interest Clubs 興趣	1. 校園電視台	*羅凱溢老師/周燦強老師	袁晞晴(主席)	4J
	2. 棋藝及橋牌學會	*余素芬老師	許殷嘉(主席)	5H
	3. 中文辯論學會	*邱達華老師/陳綺婷老師	潘宇思(主席)	4H
	4. 英文辯論學會	*黃思穎老師/麥兆邦老師	李洋(主席)	5M
	5. 機械人及科技學會	*張美玲老師	吳浩裕(主席)	4J
	6. 少年創業家學會	*楊冠紅老師/吳天宏老師	柯焯蕎(主席)	5H
F. House 四社	1. 文社	*蔡詠青老師、劉仲衡老師	潘彥嘉(正社長) 郭曉桐(正社長) 鄭皓堯(副社長) 陳曉翠(副社長)	5H 5J 5S 5J
	2. 行社	*周麗丹老師、吳天宏老師	劉譯坤(正社長) 何子晴(正社長) 陳傢豪(副社長) 馮靖喬(副社長)	5H 5M 5H 5M
	3. 忠社	*吳傲君老師、鄧雪盈老師	鄧謙(正社長) 蔡桐桐(正社長) 黃樑政(副社長) 莊芷昕(副社長)	5H 5S 5J 5S
	4. 信社	*陳淑霞老師、林寶瑜老師	莊卓穎(正社長) 冼琬嵐(正社長) 陶俊雄(副社長) 曾卓慧(副社長)	5M 5H 5M 5H

社會服務組消息

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「探訪獨居長者活動」已訂於12月9日(星期六)進行，我們於11月20日邀請了該中心社工鄭先生為是次活動主持簡介會，介紹有關活動的目標、事前準備及注意事項，讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望同學秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。

另外，本組聯同書法學會幹事於11月21日下課後，舉辦寫揮春工作坊，為12月的獨居長者探訪活動錦上添花，送上祝福。



東華三院方樹泉長者地區中心社工為同學講解探訪注意事項



同學們留心聆聽嘉賓的講解



健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習，勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活的氣氛，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

9-11 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
抗毒健康 360 活動日	透過資訊豐富的展覽及有趣的攤位遊戲，讓高中學生認識毒品種類和禍害；認識與健康生命的要素及建立健康人生的概念。	28-9-2023
「家·聯繫」 家庭活動	透過講座向家長講述青少年的特質，強調青少年精神健康的重要性，藉此改善親子關係；此外，講者亦向家長講解與毒品相關的資訊，藉此提高大家對毒品的認識。	6-10-2023
才藝培訓班 汽球佈置班	為學生提供汽球佈置的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。	31-10-2023 至 2-11-2023



學生作品

體育消息

第 74 屆周年陸運會

第 74 屆周年陸運會已於 2023 年 11 月 7 日及 11 月 8 日假小西灣運動場舉行。男女子甲、乙、丙組合共舉行 97 項賽事，參賽運動員共達 1,638 人次之眾，全校超過六成員生均積極參與是項學校盛事。

停辦了四年的陸運會終於可以在今年復辦，全體師生都懷著興奮的心情迎接陸運會的來臨，參賽同學積極報名，勤加練習；工作人員盡心籌備，態度認真；啦啦隊密鑼緊鼓，聲勢浩大；加上天公造美，初賽及決賽日兩天均天氣良好，運動健兒鬥志更激昂，人人全力以赴，以締造最佳成績。決賽日的焦點為「親子師生競技賽」和「校友開心接力賽」，上述活動得到家長、校友和老師鼎力支持，氣氛熾熱，校方謹此致謝。此外，本年度陸運會「中六畢業開心跑」，近乎全體中六同學均參與其中，為本屆陸運會參與人數最多之項目。

本屆陸運會得以順利進行，實有賴全體老師鼎力支持，擔任裁判及計分事項，亦有賴眾多同學熱心出任工作人員，分擔大會各項工作，體育組謹此向各位致謝！

是次陸運會荷蒙校友會有限公司會長陳中威先生蒞臨致訓及頒獎，陳師兄向我們分享在本校的生活點滴，亦藉參與運動的經驗向學生分享求學及待人處世的心得，藉以勉勵同學，全體員生，深表感激！本屆陸運會獲多位家長及校友蒞臨觀賽，同學大受鼓舞，各社啦啦隊的精彩表演，更讓全場氣氛高漲。陸運會在一片溫馨和歡樂的氣氛中圓滿結束。



校長鳴槍



傾力一跳



衝勁十足



家校競技參與陣容鼎盛



齊步向前



家長鼎力支持



英姿颯颯



健步如飛



實至名歸

2023-2024 年度陸運會各項比賽結果如下：

最佳女運動員：羅穎莎(忠社)

最佳男運動員：陳昌駿(信社)

師生、校友及家長親子 4x100 米接力賽

冠軍：冠軍校友隊

亞軍：文學震驚經濟

季軍：Better English

學生會主辦家長師生競技賽

冠軍：家長老師隊

亞軍：師生隊

季軍：Vigorous

校友盃校友開心跑 4X100 米接力賽

冠軍：志在參與隊

亞軍：中國香港代表隊

季軍：兩粒子彈隊

男女子混合 4x100 米接力賽

冠軍：美女與野獸

亞軍：一定包尾

季軍：暴打超級暴龍

四社社長 4x100 米混合接力賽

冠軍：忠社

亞軍：信社

社際接力賽

總冠軍：信社

社際啦啦隊比賽

冠軍：信社

社際各組個人全場冠軍

男子甲組：陳昌駿(信社)

男子乙組：黃源邦(忠社)

男子丙組：鄭家興(文社)

女子甲組：羅穎莎(忠社)

女子乙組：劉穎桐(文社)

女子丙組：陳雅蕾(文社)

社際各組團體冠軍

社際男子甲組冠軍：忠社

社際男子乙組冠軍：忠社

社際女子丙組冠軍：信社

社際女子甲組冠軍：忠社

社際女子乙組冠軍：忠社

社際男子丙組冠軍：忠社

社際男女子組團體冠/亞軍

社際男子組全場冠軍：忠社

社際男子組全場亞軍：信社

社際女子組全場冠軍：忠社

社際女子組全場亞軍：信社

社際全場總冠軍：忠社

男子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：信社(男 1)

亞軍：文社(男 1)

季軍：忠社(男 1)

男子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：行社(男 1)

亞軍：忠社(男 1)

季軍：信社(男 1)

男子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文社(男 1)

亞軍：信社(男 1)

季軍：忠社(男 1)

女子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：信社(女 1)

亞軍：忠社(女 1)

季軍：文社(女 1)

女子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：行社(女 1)

亞軍：文社(女 1)

季軍：忠社(女 2)

女子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：信社(女 2)

亞軍：忠社(女 1)

季軍：文社(女 1)

男子甲組 4x400 米社際接力賽

冠軍：行社(男 1)

亞軍：忠社(男 1)

季軍：信社(男 2)

男子乙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：行社(男 1)

亞軍：信社(男 2)

季軍：文社(男 1)

男子丙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社(男 1)

亞軍：忠社(男 1)

季軍：文社(男 1)

女子甲組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社(女 1)

亞軍：文社(女 1)

季軍：忠社(女 1)

女子乙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社(女 2)

亞軍：忠社(女 2)

季軍：行社(女 1)

女子丙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社(女 2)

亞軍：信社(女 1)

季軍：忠社(女 2)



個人項目成績

項目		冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
男子甲組	100 米	陳昌駿 六行/信	12.22	謝博泉 六忠/信	12.84	李承俊 四行/文	12.89
	200 米	陳昌駿 六行/信	25.63	李承俊 四行/文	26.79	關嘉駿 三信/行	27.67
	400 米	關嘉駿 三信/行	1'01.69	潘彥嘉 五行/文	1'02.73	鄧謙 五行/忠	1'03.34
	800 米	葉富喬 六信/行	2'32.49	石晉翹 五文/信	2'34.87	顏宇培 五忠/忠	2'35.62
	1500 米	葉富喬 六信/行	5'52.03	梁國政 六忠/忠	5'53.57	林栩生 六忠/忠	5'58.93
	110 米跨欄	莊卓穎 五文/信	21.92	鄺諾恆 六忠/忠	22.44	余煒烽 六行/信	23.55
	推鉛球	黃祖煜 六文/行	9.20 米	陳昊陽 六文/文	8.6 米	溫灝輝 五行/信 顏宇垌 六信/忠	8.43 米 8.43 米
	擲鐵餅	柯柏霖 六信/信	21.49 米	石晉翹 五文/信	19.86 米	潘彥嘉 五行/文	19.28 米
	擲標槍	陳昌駿 六行/信	34.59 米	黃樑政 五忠/忠	27.84 米	陳傢豪 五行/行	26.33 米
	跳高	葉偉聰 六忠/忠	1.46 米	葉富喬 六信/行	1.43 米	林柏傑 五行/忠	1.40 米
	跳遠	李旻樂 四忠/行	5.19 米	盧健祖 六文/忠	4.92 米	王煒博 六行/忠	4.7 米
	三級跳	王鴻鑫 五忠/行	9.13 米	顏宇培 五忠/忠	9 米	許鈞皓 六文/忠	8.22 米
	男子乙組	100 米	羅嘉威 三行/信	13.24	許鴻銘 四忠/行	13.60	歐陽煌曦 四文/行
200 米		羅嘉威 三行/信	26.86	歐陽煌曦 四文/行	27.11	黃源邦 三信/忠	27.48
400 米		區家豪 四信/忠	1'03.44	蔡鎧皓 四文/信	1'05.41	歐俊其 四文/忠	1'08.70
800 米		余逸晞 四忠/行	2'41.54	莫俊森 四忠/行	2'43.63	辜禮灝 三文/文	2'52.11
1500 米		余逸晞 四忠/行	6'17.79	許鴻銘 四忠/行	6'19.04	辜禮灝 三文/文	6'23.69
推鉛球		楊廣霖 四信/忠	8.79 米	蕭建鈞 四忠/忠	7.26 米	歐柏賢 三忠/行	6.95 米
擲鐵餅		楊廣霖 四信/忠	22.88 米	蕭建鈞 四忠/忠	16.82 米	林浩然 一信/信	16.54 米
擲標槍		黃源邦 三信/忠	18.26 米	陳冠豪 四行/信	11.95 米	施耀斌 四行/信	10.17 米
跳高		李卓業 四信/文	1.41 米	劉九銘 四文/信	1.32 米	李錦浚 四忠/忠	1.29 米
男子丙組	跳遠	劉九銘 四文/信	4.92 米	陳成洲 三信/信	4.90 米	歐俊其 四文/忠	4.79 米
	100 米	鄭家興 二忠/文	12.96	劉軒 二行/忠	14.40	李傲軒 一忠/忠	14.76
	200 米	劉軒 二行/忠	30.01	李俊 二信/信	30.73	吳仲男 一行/行	31.58
	400 米	鄭家興 二忠/文	1'04.91	李俊 二信/信	1;13.65	蔡栢熙 一行/行	1'19.06
	800 米	鄧朗軒 一信/信	2'50.38	王璟威 一忠/忠	3'05.54	梁頌浩 一信/信	3'21.71
	1500 米	鄧朗軒 一信/信	6'15.48	陳偉烽 二行/行	7'05.48	黃瑋軒 二文/忠	7'19.30
	推鉛球	葉灝康 一行/行	9.12 米	林笑億 一行/行	9.06 米	黃瑋軒 二文/忠	8.07 米
	跳遠	莊熙洋 二忠/文	4.34 米	鄭家興 二忠/文	4.17 米	王顯邦 一文/文	4.07 米

* 破記錄



個人項目成績

	項目	冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
女子甲組	100 米	冼琬嵐 五行/信	15.66	區芍悠 四信/忠	16.67	張文希 五行/忠	16.93
	200 米	冼琬嵐 五行/信	32.60	黃珮琚 五文/忠	34.22	陳嘉慧 五文/行	36.21
	400 米	馬浩兒 五信/忠	1'25.72	張敏俐 四信/信	1'31.52	胡敏婷 五文/行	1;35.51
	800 米	羅穎莎 五文/忠	3'32.85	劉繕榮 六行/信	3'35.38	湯凱琦 六文/信	3'57.73
	1500 米	羅穎莎 五文/忠	7'41.25	李婉珊 五信/信	7'41.49	許錦欣 六信/忠	7'44.31
	擲鐵餅	區芍悠 四信/忠	17.95 米	倪雅萍 五行/行	16.93 米	湯晴而 六忠/行	16.53 米
	推鉛球	王可桐 六信/文	5.77 米	蘇曼納 五行/文	5.62 米	洪芷穎 六行/行	5.25 米
	擲標槍	劉繕榮 六行/信	22.56 米	區芍悠 四信/忠	19.54 米	陶敏行 五文/文	14.46 米
	跳遠	黃佩琚 五文/忠	3.52 米	胡穎詩 五行/行	3.33 米	楊翹蔚 六行/行	3.04 米
	跳高	羅穎莎 五文/忠	1.18 米	湯晴而 六忠/行	1.17 米	何子晴 五文/行	1.12 米
女子乙組	100 米	李昕妍 二文/忠	16.23	廖尉斯 四忠/忠	17.17	鄭紫蕊 四文/信	17.30
	200 米	劉穎桐 三文/文	33.24	劉卓盈 四信/行	34.46	廖尉斯 四忠/忠	36.84
	400 米	劉卓盈 四信/行	1'24.61	陳靖僖 三文/行	1'26.37	陳沁鉉 四信/忠	1'34.90
	800 米	梁梓琪 三行/忠	3'48.75	龍 樂 三行/信	4'08.90	謝希琳 四行/信	4'34.42
	1500 米	劉穎桐 三文/文	7'49.43	梁梓琪 三行/忠	8'11.10	王澄鈺 一忠/忠	8'55.13
	擲鐵餅	董錦華 二行/忠	15.21 米	謝希琳 四行/信	14.40 米	黃 智 三忠/信	12.14 米
	推鉛球	魏恩莎 四忠/忠	5.97 米	董錦華 二行/忠	5.68 米	洪詠玉 三信/行	5.08 米
	擲標槍	謝希琳 四行/信	12.63 米	魏恩莎 四忠/忠	9.86 米	謝曉瑩 四行/信	9.22 米
	跳遠	李昕妍 二文/忠	3.80 米	丁芷琳 三行/信	3.30 米	陳靖僖 三文/行	3.18 米
	跳高	張嘉欣 四文/文	1.04 米	劉譯霏 三忠/信	1.01 米	洪妍焯 三文/行	0.92 米
女子丙組	100 米	陳雅蕾 一文/文	15.96	鄭凱澄 一信/信	16.20	李梓欣 一信/信	16.57
	200 米	陳雅蕾 一文/文	34.15	鄭凱澄 一信/信	34.82	李梓欣 一信/信	35.43
	400 米	曾心瑜 一忠/忠	1'28.54	梁咏詩 二文/行	1'30.27	邱美慧 二文/文	1'36.43
	800 米	潘昕晞 二文/信	3'50.28	陳依樂 一文/文	4'29.44	馮凱婷 二行/信	4'49.02
	跳遠	梁熙媛 一文/文	3.32 米	李梓欣 一信/信	3.17 米	陳芯怡 二文/行	2.80 米
	推鉛球	吳紀彤 一行/行	5.81 米	施嘉琪 二文/忠	5.44 米	王芷晴 二文/忠	4.74 米

* 破記錄