



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2023 年 4 月至 2023 年 7 月份通訊



銘記心中一道彩虹

溫雯韻副校長

疫情的陰霾逐漸散去，經過三年多的折騰，校園生活終能陸續復常。回首過去三年，令我明白到從前許多生活日常，原來並非必然，特別是人與人之間的接觸，在疫情下竟可以變得那麼遙遠。

記得在全球抗疫進行得如火如荼之際，我看過一篇報導：在英國，不少醫護人員奔赴前線抗疫，為了表達對他們的敬意，當地民眾鼓勵孩子創作帶有彩虹的畫作，貼在窗戶上，讓路過的人們感到溫暖，給疫情下的生活增添一點色彩。回望香港，在疫情期間，港人亦發揮守望相助的精神，多次為社區上有需要的人士提供物資，以至情緒上的支援。那種不求回報的情操，那種濃厚的人情味，為這座城市畫出了一道又一道的彩虹，成為人與人心靈上的橋樑。

於我而言，彩虹時刻提醒我要保持樂觀的態度：因為風雨過後，陽光總會撥開烏雲，彩虹便會出現。疫情過後，適應力強的香港人迅速回復了以往的生活模式，繼續為生命奔波。風雨過後，我希望每個人心中都保留那一道彩虹，當面對逆境或感到孤獨時，記得往自己口袋裡拿出這道彩虹，為自己打打氣；當看見身邊的朋友需要鼓勵時，也不妨為他人繪畫一道彩虹，為他們打打氣。

疫情讓我們在身、心、靈，以致世界都帶來或多或少的衝擊，可是彩虹那七種鮮明的色彩，倒是從沒改變。成長的路上也充滿不少的挑戰，希望同學銘記心中一道彩虹，提醒自己時常保持樂觀的態度，迎向未來。

～ 本 期 要 目 ～



P.1-4	校務消息
P.5-8	教務消息
P.8-9	訓導組消息
P.9-11	生命教育組消息
P.11	輔導組消息
P.11-13	升學及就業輔導組消息
P.14	家長教師會消息
P.15	學生會消息
P.15-19	課外活動組消息
P.20	社會服務組消息
P.21	健康校園計劃消息



關注事項（一）

「建立正向的治學態度，深化個人自主學習」

1. 協助學生建立正確的價值素養及深化個人自主學習能力

在深化學生自學能力方面，各科組為了讓學生建構廣闊而穩固的知識基礎，持續利用電子學習平台促進學生自主學習，並加強將課前預習、課堂活動和課後延伸扣連，促進學生學習。全面復常後，不少學科均推薦學生參與學術性的課後延伸活動，例如校外不同的數學比賽、教育局舉辦的初中科學線上自學計劃、香港資優教育學苑及教育局主辦的香港物理奧林匹克和國際生物奧林匹克、2023 澳洲化學測試(香港區)比賽、聯校官立中學英文戲劇比賽和辯論比賽、中華傳統手藝工作坊等，藉此擴闊學生視野和學習經歷，發展潛能，學生表現出眾。

閱讀是學習的根本，「從閱讀中學習」小組利用午間閱讀活動時間，讓學生透過閱讀不同學科提供的讀物(實體或網上材料)，增加學生的閱讀量和擴闊閱讀面，建構校園閱讀氛圍。其次，初中各級已完成閱讀分享。活動期間，學生均聚精會神，聆聽同學分享閱讀心得，有助提升他們對閱讀的興趣。再者，各科科本圖書閱讀計劃亦已完成，學生能夠通過實體或電子圖書深入閱讀，建立穩固的知識基礎。此外，圖書館亦如常開放，學生可以有更多時間使用圖書館，享受閱讀樂趣。今年學校於中一級推行由英文科、音樂科和圖書館攜手合作的「跨課程閱讀」，亦已圓滿完成。大部分學生均能完成以英文撰寫的音樂評賞研習課業，反映計劃能令學生連繫不同學科的知識和學習經歷，拓寬知識基礎和提升語文能力，裝備學生自學和解難的共通能力，並深化學生的自學能力。

為了配合 STEAM 教育的推展，除跨學科課程外，學校亦積極推動學生參與全方位學習活動，提升學生對 STEAM 的興趣，讓學生在科學、科技、藝術及數學範疇建立基礎知識。在五月，學校有 10 位中三級學生參與無人機導修課程，為參加校外比賽做好準備。此外，學校亦參加了官立中學聯校 STEM 創科比賽暨 STEM FAIR，本校攤位更獲得「我最喜愛攤位設計獎」。試後活動期間，STEAM 小組計劃為所有中二級學生提供無人機課程，並於中一級舉辦雪花片建築比賽及投擲器設計比賽，普及科技知識，並從中發掘對 STEAM 有興趣和能力的學生，幫助發展潛能。

在資訊素養教育方面，學校繼續透過電腦和資訊科技科教授學生有效及符合道德地使用網上資訊。此外，學校亦透過個人、社會及人文教育學習領域的不同科目、公民與社會發展科/通識教育科，教授學生運用資訊的能力。透過持續的學習活動，潛移默化，讓學生建立正確的觀念，並打開自主學習之路。

在推動價值教育方面，各學習領域已參考教育局《香港國家安全教育課程框架》引入不同國安教育和基本法教育的元素。其他學科亦會自行加入中國元素，提升學生對祖國發展的認識，加強他們的國民身份認同，建立國家觀念，對國家產生歸屬感，並對國家和民族抱有責任感。法治方面，不少學科均強調守規之重要性，公民與社會發展科透過法治、權利與義務等課題，培養學生守法精神，令其明白一國兩制的重要性和根本性。讓學生持守正面價值觀和態度，具備明辨思考的能力，做個奉公守法、尊重社會多元性的國民。



2. 提升學生的語文能力

語文為學習的媒介，學校強調學生必要多讀、多寫、多聽、多說。學生透過「一分鐘短講」、視訊課業、簡短寫作練習等，提升學生的語文能力。學生整體表現良好，大部分學生的寫作和演說能力有所提升。為配合自主學習的需要，中、英文科繼續利用網絡平台，提供預習、課後延伸、閱讀計劃等，並與課堂扣連，促進學習。語文科亦按學生需要，設計校本高中跨學科增潤課程，又會舉辦辯論、戲劇、寫作等訓練課程，並積極推薦學生參加校內外徵文、辯論、戲劇比賽，引起學生學習語文的興趣，擴闊學生眼界，提升語文素養。中文科亦舉辦多元化的文化活動，營造愉快學習的環境，提升學生學習中國語文的興趣，並加強學生對民族文化的認同感。復常後，英文科和普通話科利用午間集會時間，進行主題式分享活動，提升學生對運用英語和普通話的信心和能力。

3. 加強教師的專業培訓

英文科連續第4年參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，以正面價值觀為主題，透過校外專業人員的支援，老師在教學過程中加入多媒體視像教材，及利用各種教學軟件以活化課堂，並讓學生嘗試製作多媒體的英語課業，幫助提升學生讀寫聽說能力。而本校老師更獲邀於10月教育局外籍英語教師組進行分享，促進教師專業發展。中文科亦於本學年參與教育局中文教育組的種籽計劃，順利完成以小說創作為主題的課堂教學，學生表現積極投入，而老師透過與支援人員的協作及交流，亦大大提升教學成效。此外，學校亦已完成觀課，部份老師更獲邀來年開放課堂，恢復同儕相互學習，一起發展的文化。

關注事項 (二)

「提升學生建構正面價值觀和態度，確立健康人生路向」

本學年是學校3年發展計劃的第2年。在推動價值教育，協助學生建構正面價值觀和態度，培養明辨性思考的能力，成為負責任及守規的年青人方面，本校繼續透過多元的生命教育課，幫助學生了解自己所長，反思個人特質，提升個人的責任感、建構正面的價值觀。隨著校園生活陸續復常，下學期的班主任課亦都順利完成，學生與班主任及導師在課堂內積極互動，反應良好，活動目標均能達到。

此外，本校恆常地透過每週升掛國旗、奏唱國歌、國旗下的講話，加深學生對國家發展的認識；又透過主題活動，如全民國家安全教育日資訊展覽、課室壁報設計比賽及由政協到校進行國家安全講座等，以增加學生對維護國家安全重要性的認知；本校又派出升旗隊參加「官立中學聯校中式步操比賽」，獲得優異成績。再者，本校鼓勵學生參加不同類型的文化交流活動，透過學習及體驗，加深學生對本土文化及傳統中國文化的認識。本年5月，學校與四川姊妹學校北川中學舉行了一次線上交流活動，兩地師生於疫情後首次再連繫，為來年重啟的互訪交流作預備；本校亦派出學生代表，參與「穿梭十八區——撫今追昔」社區推廣計劃，向其他各區的師生介紹東區的歷史文化，並榮獲多個獎項。學校更將於試後活動期間舉辦國情電影欣賞，以增強學生對國家的歸屬感。

在協助學生建構健康生活方面，本校體育科透過校本體適能獎勵計劃，提高學生注重個人體適能發展的意識及鼓勵學生養成持續運動的良好習慣；此外，輔導組、生命教育組及健康校園組亦為各級學生舉辦多次以健康飲食、關注心靈健康等講座及工作坊；音樂科也加入音樂或藝術賞析活動及音樂治療的課題，以提升學生對身心靈健康的關注。



在增強學生的服務精神及培養領袖才能方面，學校安排學生參與多項由本校及校外機構主辦的活動，包括由香港家庭福利會舉辦的「聯校網絡大使計劃 2022-2023 義工訓練活動」、東華三院心瑜軒舉辦的健康校園計劃——「CHILL·正向青年聯校嘉許禮」及「2020-2023 健康人生嘉許禮」；本校扶輪社會服務團舉辦的清潔沙灘活動；本校社會服務組舉辦的中四全級賣旗活動等，除了推動「自重重人、關愛社群」的文化外，亦可提升學生的領袖才能。

為學生提供多元的升學及職場探索機會方面，升學及就業輔導組持續優化於 eClass 設立的升學及就業資訊網上教室，讓學生掌握不同地域的升學及就業資訊，以協助學生規劃個人的前路。除此之外，學校因應各級學生所需，設計不同主題的生涯規劃班主任課，讓學生透過整全的課程，從認識自我、改善學習技巧、了解不同工作的性質及所需技能、以至高中的職場探索及個人生涯規劃等，協助學生訂定清晰的目標，積極向上。學校又重啟因疫情而停辦了的「金中師友計劃」，讓學生透過接觸來自不同專業界別的校友，對各行各業有更深入的認識，為未來升學及就業作更好的準備。最後，升學及就業輔導組亦於本學期為各級舉辦了多場講座及工作坊，包括：中四級「應用學習課程簡介會」、中二級「職業初探工作坊」、中六級「文憑試放榜前講座」等，讓學生了解不同的課程或職業要求，並為自己的升學及培訓作明智的抉擇。

第三次教師發展日

第三次教師專業發展日已於 2023 年 6 月 5 日順利舉行。上午環節，老師分組檢討 2022 至 2023 年度學校周年計劃，並按照外評小組的建議，討論 2023 至 2024 學校周年計劃的兩個關注事項：建立正向的治學態度、深化自主學習及協助學生建構正面價值觀和態度，為學生確立健康人生路向。

下午環節分為兩部份，首先，嘉賓講解如何使用 AED 自動心臟除顫器。然後，老師參加「物理治療伸展工作坊」，透過學習不同的伸展方法，消除疲勞，培養健康生活模式。





中文科語文活動

1. 中文科種籽計劃

中三級科任老師於4月已完成教授《人瑞》、《留守》、《殺人井》三篇短篇小說，同級老師互相觀課，進行專業交流，以提升學與教效能。此外，中三級及中四級於5月舉辦極短篇小說創作比賽。是次比賽要求學生以一篇新聞報道為藍本進行創作，參賽作品將於考試前收集，再由老師甄選佳作參加校外寫作比賽。

2. 中三級創意思維訓練課程

中三級於5月期間舉辦創意思維訓練課程，是次課程旨在鼓勵學生透過閱讀構思寫作，學習欣賞作品的藝術形象，啟發創意，提升學生閱讀、寫作及思考的能力。課程共有5節課，以小班教學模式，加強學生的寫作興趣。

3. 學界活動

為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如中國語文菁英計畫2022/23寫作比賽、萬國郵政聯盟第52屆國際少年書信寫作比賽（香港區）以及文協盃徵文比賽等。

4. 校內活動

4.1 中文辯論學會

本校中文辯論學會於2023年5月4日與文理書院(香港)合辦「中文辯論友誼賽」，辯題為「AI繪畫是藝術」，本校擔任反方，並在比賽中以三比零取勝，其中三信班林韻芝同學獲得「最佳辯論員」的殊榮。

社際辯論比賽(初賽)於2023年5月11日舉行，辯題為「香港中學應增設心理假」，第一場正方為忠社，反方為行社，結果由行社勝出，最佳辯論員為四文班馮靖喬；第二場正方為信社，反方為文社，結果由信社勝出，最佳辯論員為三信班謝希琳。社際辯論比賽決賽將於試後活動期間進行，期待行社及信社的精彩表現。

4.2 中文學會

本校中文學會於2023年5月19日及5月23日舉行兩節「中華傳統手藝工作坊」，主題分別為「麵粉公仔」及「茶道文化及技法」，兩節工作坊合共有43位學生參加，學生反應熱烈，投入活動，並從而加深對傳統文化的認識、學懂欣賞中國傳統藝術。中文學會將繼續致力為同學舉辦多元化的文化活動，營造愉快學習的環境，以提升學生學習中國語文的興趣，並加強學生對民族文化的認同感。



英文科語文活動

1. 英文科學術計劃

英文科本年度參加了由教育局外籍英語教師組舉辦的種籽計劃，先後舉行多次會議，並由老師設計及施教不同的社會議題；在進行寫作、說話、閱讀等活動期間，本科加入多媒體視像教材及各種教學軟件，以活化課堂，有效促使同學運用不同多媒體的材料，完成課業。教育局人員及科任老師還進行同儕觀課，以檢視教材的效用及學習進度。

參加這個計劃的5位中二級老師，將會參加2023年10月教育局外籍英語教師組舉行的分享講座，分享本校的學習效能及成果。

2. 英文辯論

本校英文辯論隊參與由2023年2月22日至6月10日的訓練課程，改進辯論技巧，以提升演說自信心及英語表達技巧。辯論隊亦參加了由香港聯合國教科文組織協會舉辦的英語辯論比賽（UNESCO HK SDG Debating Tournament），結果稍後公佈。參賽同學能透過參與比賽，提升個人思維層次，以深化對時事議題的認識。

另外，本校英文辯論隊在聯校官立中學英文辯論比賽（Stream B）準決賽中獲勝，成功晉身決賽。當中，中四級行班鄧謙獲選為最佳辯論員。

3. 英文話劇及戲劇比賽

本校英文戲劇學會參與由2022年11月24日至2023年5月5日的課程，以提高同學的英文和戲劇技巧，並參加由政府中學校長協會在3月15日舉辦的「第5屆聯校官立中學英文戲劇比賽」。中五級忠班高瀚霖同學更榮獲「傑出演員獎」。此外，本校有幸誠邀黃廣榮校長到校擔任評判，並點評賽後表現，為同學提供寶貴的意見，令同學獲益良多。

4. 英文廣播劇比賽

本校英文戲劇學會6位同學亦參加了由教育局NET Section在2023年3月10日舉辦的英語即興廣播劇比賽2022/23（Speak Out - Act out! Improvised Drama Competition 2022/23），讓同學增廣見聞，提升自信心。

5. 英語日

英文學會於2023年5月11日於本校大堂舉辦母親節活動。學生須以英語設計母親節咭，感謝母親平日的悉心照顧，而英語大使會指導學生寫一篇藏頭詩（Acrostic Poem），以讚揚母親。除此之外，本組亦有藏頭詩朗讀及與英語大使對話等活動。當天學生踴躍參加，把自己親自製造的母親節咭、藏頭詩帶回家，饋贈母親，感念親恩。

6. 中四級、中五級增潤班

為加強中四級、中五級同學的英語能力，以增進同學應試信心及技巧。高中老師擔任導師，於2023年4月至7月期間，以公開考試評分尺度評定同學的課業表現，使學生認清改善的方向，以增強學生的聽讀能力。



7. 中二級、中三級英語增潤班

為加強學生的英語能力，提升學生運用英語的信心，本科於 2023 年 4 月至 6 月期間，分別為中二級及中三級同學舉辦英語文法課程，由科任老師擔任導師，讓同學更能掌握英語運用的技巧。

數學科活動

1. 學課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力及需要，舉辦下列數學課後研習班，包括：

1.1 中一級至中三級數學研習班

負責老師於 3 至 5 月逢星期二為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中五級數學坐標幾何高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請校外導師，於 4 至 5 月逢星期六上午指導同學，啟發同學的解難思維，以加強同學的應試信心。

1.3 中五級數學補習班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科老師根據學校編定的時間表，於課後為同學進行補課，以提升同學的數學能力，加強同學的應試信心。

1.4 中三級 M2 先修班

負責老師於 5 月逢星期二開辦 M2 先修班共 5 節課，教授數學歸納法和二項式定理，並於最後一節課進行評核，讓中三級同學於正式選讀學科前初步認識 M2 課程，從而判斷自己是否有興趣和能力修讀 M2 課程。

1.5 中四級至中五級暑期數學探索班

為加強學生準備應考文憑試的信心，本科聘請校外導師，於暑假的 7 月 20 日至 7 月 31 日期間指導同學，以訓練他們的高階思維。

2. 校外比賽及活動

2.1 [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2023 全國總決賽

本校陳伯熙(一行)和馮曉晴(二忠)於 2023 年 3 月 11 日(星期六)參加的[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2023(華南賽區)晉級賽獲得三等獎，他們已獲邀參加於 2023 年 5 月 21 日(星期日)舉辦[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2023 全國總決賽。結果有待主辦單位公佈。

2.2 資優教育學苑

本科今年提名鄭梓康(一行)、林嘉欣(二行)、黃穎儀(二忠)、莊愷源(三文)及孫怡平(三忠)參加資優教育學苑的評估課程，其中莊愷源(三文)和孫怡平(三忠)已通過評核，獲學校正式提名成為資優教育學苑的學生。



3. 網上平台

為配合學校的關注事項，本組不定期於網上平台發放學習材料，以供學生作自學和評估之用，例如：eClass，Google Class，Microsoft Team 和教育城的 STAR 平台。

本科期望同學通過參加高水準的比賽和課程，訓練其高階思維，以提升他們對數學的興趣及認知。



訓導組消息

1. 模範班比賽

第三期守時比賽（2月至3月）已經順利完成，初級組冠軍是一信班，高級組冠軍是四文及五行班。第四期守時比賽（4月至5月）亦已經順利完成，初級組冠軍是一忠和一信班，高級組冠軍是四文班。下學期模範班秩序比賽已經完成，初級組冠軍是三文班，高級組冠軍是四行班。

2. 叻人榜

2022 至 2023 年度 操行獎 得獎生名單

年級	中三級		中四級		中五級	
獲獎生姓名	盧泳錡	黃曜焯	王啟謙	林敏樺	林樂添	李珈霖
獲獎生班別	3M	3J	4M	4H	5H	5H

2022 至 2023 年度 操行獎學金 得獎生名單

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級
獲獎生姓名	張東亮	林佩錚	黃曜焯	王啟謙	李珈霖
獲獎生班別	1H	2M	3J	4M	5H

3. 學長提名

新一屆學長提名已於6月完成，本組十分感謝各班主任的幫忙。新一屆學長將於9月進行交接，並於10月履新，期望來屆學長能秉承公平、盡責的精神，克盡己任，維持校園秩序。

4. 校服檢查

訓導老師與學長於2022年5月5日進行了全校校服檢查，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求。



5. 領袖訓練

本校於7月為中四至中五級學長舉辦了學長領袖訓練營。透過不同的歷奇解難及反思活動，培養一眾學長的團體合作精神及個人的領導才能。期望他們能汲取活動中的所學所得，活用於日常工作及未來的人生之中。



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

為了促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，德育、公民及國民教育組於全民國家安全教育日後首個上課天（17/4）、五四青年節前上課日（3/5）、中國共產黨建黨102周年暨特區成立紀念（3/7）和散學禮（11/7）舉行升國旗禮，並邀請學生在「國旗下的講話」的環節作分享。

2. 「全民國家安全教育日」教育活動

為了提高學生對國家安全的認識，營造維護國家安全的濃厚氛圍，培養同學國民身分認同，德育、公民及國民教育組已於4月17日禮堂午間集會舉行短講，主題為「國安，國泰民安」。當日透過視頻及演說，向學生傳遞「維護國家安全就是維護國家人民的根本利益」訊息。

此外，為了增加學生對國情的認識，培養愛國精神，德育、公民及國民教育組於下學期舉行「全民國家安全教育日」課室壁報設計比賽。壁報主題為「國家安全·穩定繁榮基石」，比賽結果表列如下：

年級	壁報內容	得獎班別		
中一	於網絡、生態、資源安全選取其中一項作為壁報主題	初中組	冠軍	一信
中二			亞軍	二忠
中三			季軍	二行
中四	於科技、文化、新型領域安全選取其中一項作為壁報主題	高中組	冠軍	四文
中五			亞軍	五忠
			季軍	四行

3. 官立中學聯校中式步操比賽

為了加強學生對國家象徵的認識，增強他們對國民身份的認同，本校升旗隊在今學年參加了由官立嘉道理爵士中學主辦，香港警務處協辦的「官立中學聯校中式步操比賽」。比賽內容包括認識中式步操訓練，升國旗儀式的步驟及比賽。透過教官的專業指導，同學可以認識中式步操的指令、步操的走位、持旗的姿態和護旗的步驟等。已完成是次比賽的隊員隨後會在校內協助升旗隊推行升旗訓練，讓不同年級的升旗隊隊員了解升旗的規格。

是次比賽頒獎典禮已於5月6日假警察體育遊樂會舉行。本校旗隊成員魏恩莎(三忠)、呂耿楓(四文)、潘彥嘉(四行)、蔡桐桐(四信)、戴宏昊(四信)及倪曉桐(五忠)在中式步操比賽中獲優異獎，可喜可賀！



4. 港區全國人大代表政協委員講座

本校成功邀請香港友好協進會於5月19日為本校安排「港區全國人大代表政協委員講座」，講員為政協委員楊莉珊女士。當日楊莉珊女士蒞臨本校在班主任課時段為中五級學生作分享，講題為「歷史文化保育、軟實力和文化自信」。

楊莉珊女士現任政協第14屆全國委員會委員、政協北京市第14屆委員會常務委員會委員。她深入淺出地為學生講解我國非物質文化遺產的豐富底蘊、「國潮」產品的興起和文化自信的意義。楊女士期望青年人作為社會的建設者，應堅定文化自信，塑造健全的人格、強化文化角色、踐行文化使命，為實現中華民族的文化強國夢想貢獻力量。是次活動不但配合高中公民與社會發展科課程，同時可讓同學加深對國家現況的認識，提升其對國家的歸屬感。

5. 「好人好事」選舉

為了鼓勵學生做好人、做好事，從中建立一種互相欣賞的文化，本組舉行「好人好事」選舉。本年度之「好人好事」選舉於6月完結，獲獎名單一併公布，得獎者已獲頒獎狀，以資鼓勵。

	文	行	忠	信
中一	邱美慧	張東亮	言思聰	簡志傑
中二	黃智	蔡浚智	曾樂宜	呂仲堯
中三	盧泳錡	羅梓尹	黃曜煊	鄭文迪
中四	黃清榆	徐穎珈	蔡振宇	陳梓鍵
中五	陳昊陽	蔡卓軒	鄭詠伊	蔡雅瑩

6. 試後活動

為了促進學生對國情的認識和培養學生欣賞中華文化，德育、公民及國民教育組和公民與社會發展科合作，在7月試後活動期間舉行「國情電影欣賞」及「彩虹書法工作坊」。透過這些活動，學生可以更了解國家歷史及認識中國傳統工藝，加強他們的愛國情懷。

7. 2023年「香港青少年軍事夏令營」

本校將於7月21日至7月30日，安排李承俊(三行)、羅穎莎(四文)、麥旭銘(四文)、張楚欽(四忠)、周佩馳(四忠)、林卓亨(四忠)、王鴻鑫(四忠)及林思茵(四信)參加香港青少年軍事夏令營。軍事夏令營活動是由羣力資源中心、中國人民解放軍駐香港部隊及香港特別行政區政府教育局聯合主辦，目的是希望培養學生的品德、領袖才能，以及刻苦、自律、守紀和團結的精神。軍事夏令營為期10天，內容包括紀律訓練、軍事體驗、專題講座、電影欣賞及參觀學習等。參與活動的學生將有機會體驗駐港部隊的生活，學習基本的軍事知識和技能，加深其對國防的認識。

性及健康教育組

導盲犬講座

本組於2023年3月24日為中三級學生舉辦了「香港導盲犬服務講座」，讓學生明白導盲犬的日常工作，並注意日常遇到導盲犬時應有的態度。講座中，學生專注聆聽講者的分享，積極回應講者的提問。



分手處理工作坊

本組於 2023 年 4 月 28 日為中四級學生安排了分手處理「Let's move on」工作坊，讓學生明白應持有理性的態度，正確處理分手。學生於工作坊中表現積極，並能給予正面回應。



輔導組消息

1. 聯校網絡大使

本校為發掘學生的潛能，提升他們對網絡議題的了解，推廣正確使用網絡資訊，並提升他們的領導才能，特別為中四及中五級學生舉辦「聯校網絡大使計劃 2022-2023」。同學已於 4 月 25 日及 5 月 2 日，完成今年的義工訓練活動。同學日後可透過籌備「預防網絡詐騙」的義工服務活動，以了解如何避免墮入網絡詐騙陷阱，從而培養學生的領導才能及建立良好的人際溝通技巧。

2. 中四級壓力處理工作坊

輔導組於 4 月 28 日為中四級同學安排了「減壓工作坊」。工作坊由本校社工主持，希望透過遊戲及活動，讓學生了解壓力來源及處理壓力的方法。

3. 性教育講座——玩 App 匠人(交友 app 及裸聊)

本組已邀請 Anti480 於 5 月 19 日為 4 班中四級同學安排青少年教育活動。活動以網上形式進行。活動讓學生認識網絡暴力的定義及常見的性暴力行為，希望同學可以了解使用 app 時需注意保護個人資料、應對及求助方法。

4. 中二級兩性相處工作坊

為提升中二級學生尊重別人的意識及培養學生與異性相處的正確態度。本組為中二級同學於 5 月 5 日舉辦了「兩性相處工作坊」。活動旨在讓學生認識自己的優點和缺點，培養正確價值觀，認識兩性關係的正確的態度及方法。



升學及就業輔導組消息

1. 大學聯合招生校長推薦計劃

升學及就業輔導組已於 5 月完成大學聯合招生辦法的「校長推薦計劃」。本年度六文班徐紫恩、六文班黃恒康、六行班陳堯晴及六忠班林荊婕 4 名同學獲推薦參加是項計劃，上述同學已獲個別通知。



2. 更改課程選擇優先次序

中六級同學已於5月31日前完成改選課程的程序。在此限期以後，中六級同學只可於7月20日至22日其間，於聯招辦事處編定的24小時時段內再次改選；而且在24個課程選項中，同學可最多替換5個新的課程。在整個改選時間內，同學只可以登入聯招網頁作一次調動。

3. 專上課程電子預先報名平台(E-APP)——非聯招課程報名及『內地高校免試招生計劃』報名

經『專上課程電子預報平台——次輪申請』報讀非聯招課程截止日期為2023年7月10日，而內地高校免試招收港生計劃之限期分別為4月10日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽(SLP)。六文班陳思穎、六文班洪嘉怡、六文班洪嘉妍、六文班胡慧祺、六行班楊焯婷及六忠班陳錦妮六位同學獲推薦參加內地高效免試招生計劃的校長推薦計劃，上述同學亦已獲個別通知。

4. 文憑試放榜升學及就業輔導服務

升學及就業輔導組於7月15日上午為中六級同學及家長舉辦文憑試放榜預備講座。本組老師為中六級同學及家長講述最新的中六畢業生出路資訊，並比較不同院校的入學要求和銜接安排，讓同學在文憑試放榜前作好各方面的準備。

5. 2023 香港中學文憑試放榜升學及就業輔導

本年度香港中學文憑試於7月19日放榜。在7月19日至21日，升學及就業輔導組老師將接見每位中六級同學，根據個別成績，與同學討論在聯招選科及升學出路的各種可能性，務使同學能作出最合適的升學選擇。

6. 中五級 2024 大學聯招講座

升學及就業輔導組於試後活動期間為中五級同學舉辦「2024 大學聯招辦法講座(一)聯招細則及選科策略暨大學學科簡介」，目的是讓中五級同學詳細認識聯招辦法，並了解不同大學學科的特色，從而為明年聯招報名及早作安排。在講座中，升學及就業輔導組老師為同學簡介聯招辦法和選科策略，概述聯招報名細節，以及為同學介紹大學聯合招生辦法 2024 的最新安排。同學能備妥大學選科所需的資料，以為前途作出最適切的安排及抉擇。

7. 中五級模擬放榜工作坊

為使中五級同學及早掌握升學資訊，本校於試後活動期間特邀一個專業團體，為同學進行模擬放榜體驗工作坊，屆時同學將會收到一份根據中五校內考試成績而制定的文憑試成績單，然後同學將會前往不同的模擬招生攤位，進行報名及面試。活動完成後，同學將會分成小組，由專業社工與同學進行輔導歷程，讓同學回饋自己對活動的感受，從而積極為下學年的文憑試裝備自己。

8. 中五級「職業性格測驗」工作坊

本組於試後活動期間舉辦了「職業性格測驗」(MBTI)，帶領同學分析適合自己的升學及職業發展方向。

9. 中四級應用學習課程報名程序

本年共有8名同學獲學校甄選，並參加了課程提供機構的面試，報讀2023-2025學年的應用學習課程。同學報讀的課程包括：人工智能——商業應用、甜品及咖啡店營運、酒店營運、健康護理實務及數碼漫畫設計與製作等等。若面試成功，他們便會於中五及中六學年的星期六上課，完成為期2年的高中應用學習課程。



10. 2023-2024 金中師友計劃啟動禮

升學及就業輔導組為中四級同學安排了「金中師友計劃」，本計劃旨在增進同學對各行各業的認識，了解不同專業的入職要求，以及提早定立目標，為升學就業作準備。

是次計劃為期1年，期間導師指導同學定立學習及生涯目標，並且積極反思實踐的情況，為將來作出適切的準備。此外，導師會引領同學探討職場實況，發掘成功要訣，並為同學安排工作場地探訪，讓同學認識各行各業的實際工作情況，擴闊視野。

承蒙吳迪生校友、何穎曦校友、凌嘉偉校友、陳靄瑩校友及姚詠熙校友襄助，2023-2024 年度師友計劃開設了5個專業小組，合共16名中四級學員參與。啟動禮暨第一次聚會已於5月6日舉行，同學主動向導師請教，建立緊密的師友關係；而藉着導師分享職場及人生經驗，同學一方面更深入認識他們屬意的工作範疇，另一方面有更大的動力和信心去追求自己的理想。

11. 中三級選科輔導活動

為協助中三級同學於中四選科作出明智的抉擇，本組於3月10日及4月28日分別為中三級同學舉行了「高中選修科/數學(延伸部分)簡介會」及「中三級選科朋輩輔導暨高中選修科教材展覽」。

「高中選修科/數學(延伸部分)簡介會」安排了各科科主任為同學簡介高中選修科的課程大綱及選科須知。至於「中三級選科朋輩輔導暨高中選修科教材展覽」，其中「朋輩選科輔導」由高中選科輔導員細心為同學分享選科心得，使中三級同學進一步認識選科的考慮因素。而在「高中選修科/數學(延伸部分)教材展覽」，高年級同學為中三級同學簡介各科的教學內容及分享學習心得等。

12. 各大專院校暑期課程

本校有中五級同學將於暑假參加香港中文大學暑期體驗課程。同學透過這些涵蓋學術研究、文化探索、服務社會及實習機會等多元化的暑期課程，讓他們善用暑假，探索不同的知識和發展身心。





家長教師會消息

1. 第二次「與校長真情對話」座談會

為了加強學校與家長的溝通，讓家長更進一步了解學校的發展路向及子女的學習情況，本會於2023年5月13日（星期六）下午3時至4時30分，在學校禮堂舉行「與校長真情對話」座談會，校長親自為家長解答疑難，討論氣氛融洽。

2. 家長工作坊及家長茶敘

本會於2023年5月20日（星期六）下午2時至3時在學校禮堂舉行家長工作坊，我們十分榮幸邀請了勵志教育青年基金的創辦人兼主席李子楓先生作為是次家長工作坊的講者。當天講座以「國家安全教育與我和我的子女的關係」為主題，旨在通過家長工作坊協助提升家長及孩子的愛國情懷和對國家的歸屬感。

此外，為了加強家長之間的溝通，讓家長彼此分享教養子女的心得，本會於當天下午3時至4時30分舉行了家長茶敘。家長教師會幹事委員更出席茶敘，與家長互相交流，了解家長的需要，並收集家長的意見，向校方反映，促進家校合作。

3. 開心「果」日

衛生署自2007年起聯同多個機構，每年為學界舉辦「開心『果』日」活動，作為「健康飲食在校園」運動的其中一個重要環節。為響應衛生署舉辦的「開心『果』日」，本會於2023年5月31日（星期三）購買及協助分發鮮橙贈予全校師生享用，藉此推廣進食水果的好處，並提升學生吃水果的興趣，長遠有助促進學童身體健康。每位同學在享用水果之外，也需用心完成一張心意卡，明白進食水果的好處和學習感謝身邊人的照顧與愛護。

4. 暑期補習班

暑假將至，本會將於7月20日至8月4日開辦暑期補習班，由現時於大學就讀的學生擔任導師。全課程共12天，課程包括英文及數學兩科，上課時間為上午8時25分至11時15分。期望在小班互動的教學模式下，讓同學們溫故知新，培養學習興趣，提升自信。





學生會消息

1. 復活節紙杯蛋糕班

「復活節紙杯蛋糕班」已於4月17日舉行。是次活動讓同學親手製作紙杯蛋糕，一同感受復活節的氣氛，分享節日的喜悅。學生會在此感謝陳淑霞老師擔任指導老師，讓活動得以順利進行。

2. 班際師生閃避球比賽

老師與同學在班際閃避球比賽中並肩作戰，發揮團隊精神。比賽除了能增進師生之間的感情，也能提升同學對所屬班別的歸屬感。

3. 超級無敵點歌仔

「超級無敵點歌仔」已於5月22日及23日午膳期間舉行。活動旨在讓同學透過點唱歌曲，與同儕互相打氣並放鬆心情。



課外活動組消息

截至2023年5月，本校已舉行多項不同類型的社際比賽。四社得分方面，忠社暫列榜首。社際中文辯論比賽、英文辯論比賽、戲劇比賽、棋藝比賽、乒乓球比賽及排球比賽將於試後活動期間進行，希望各社社員能在餘下比賽中繼續努力，為屬社爭取最佳成績。

四社各項比賽總分

大型比賽項目	舉辦日期	文社	行社	忠社	信社
水運會	2022年12月9日	15	7	20	10
*水運會啦啦隊比賽	2022年12月9日	5	7	5	10
社際足球比賽	2023年4月19日	5	2	3	1
社際籃球比賽	2023年5月4日	3	1	2	5
社際羽毛球比賽	2013年5月22日	1	2	5	3
總分		29	19	35	29

*水運會啦啦隊比賽設雙季軍，不設殿軍。



2022 至 2023 年度校外比賽獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
國家郵政局、 香港郵政及 教育局	萬國郵政聯盟 第 52 屆國際少年書信 寫作比賽	香港賽區	冠軍	莊崇傑(三行)
夫子會	第 7 屆「頌和平」 徵文比賽	—	季軍	劉小邨(三文)
香港弘愛會及 石獅同鄉總會	好山好水好香港 全港中小學生創意 寫作比賽	初中組	季軍	羅梓尹(三行)
			優異獎	田馨媛(三忠)
			優良一等獎	張敏俐(三文) 張嘉欣(三信)
		高中組	優異獎	陳以澄(四信)
			優良一等獎	蔡雅瑩(五信)
EDB NET Section	Speak Out! On Air! Improvised Drama Competition (2022/23)	2-week category	參與獎	陳峻彥(二忠) 黃穎儀(二忠) 曾樂宜(二忠) 丘裕康(四文) 吳文青(五忠) 高瀚霖(五忠)
奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽總決賽 2023	中三級	三等獎	歐俊其(三行) 吳維熙(三忠)
中國數學教育 研究會及 「華夏盃」組委會	「華夏盃」 全國數學奧林匹克 邀請賽 2023	中一級	三等獎	陳伯熙(一行)
		中二級	三等獎	馮曉晴(二忠)
保良局及香港數理 教育學會	第 25 屆香港青少年 數學精英選拔賽 (2022/2023)	學生個人獎	三等獎	李承俊(三行)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局 初中科學	線上自學計劃 2023	學生個人獎	金獎	黃湏暘(一文) 黎佩詩(二文) 梁港俊(二文) 宋家威(二文) 陳少湧(二行) 蕭博謙(二行) 吳思賢(二行) 陳 持(三文) 陳家信(三文) 陳思源(三文) 莊愷源(三文) 徐荻茵(三文) 劉小邴(三文) 盧泳錡(三文) 曾希敏(三文) 伍俊成(三文) 莊崇傑(三行) 許亦言(三行) 王柏翹(三行) 黃珮芝(三行) 吳維熙(三忠) 孫怡平(三忠) 曾希恩(三忠) 黃曜焮(三忠)
			銀獎	黃錦桐(一文) 談子珩(一忠) 印珉嶠(一忠) 黃源邦(二文) 周依瑩(二忠) 伍睿熙(二忠) 羅子諾(三文) 吳明鈺(三文) 蘇柏豪(三文) 蔡諾晴(三文) 黃彥婷(三文) 余逸晞(三文)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局 初中科學	線上自學計劃 2023	學生個人獎	銀獎	黃錦桐(一文) 談子珩(一忠) 印珉嶠(一忠) 黃源邦(二文) 周依瑩(二忠) 伍睿熙(二忠) 羅子諾(三文) 吳明鈺(三文) 蘇柏豪(三文) 蔡諾晴(三文) 黃彥婷(三文) 余逸晞(三文)
			銅獎	陳煜瓊(一文) 李瑞琳(一信) 陳炫霖(二文) 司徒嘉晉(二文) 鄧為德(二行)
			參與獎	陳柏銘(一文) 鍾凱泓(一忠) 林佩錚(二文) 林姍慧(二行) 馮曉晴(二忠) 柯澤銘(三忠) 丘嘉敏(三忠)
香港學校 音樂及朗誦協會	第 75 屆 香港學校音樂節	古箏獨奏 高級組	冠軍(金獎)	羅梓尹(三行)
		古箏獨奏 初級組	季軍(金獎)	簡志傑(一信)
			銅獎	史恩樂(一忠)
		中文歌曲 男聲獨唱 16歲或以下	銀獎	何秋濠(二文)
		外文歌曲 男聲獨唱 16歲或以下	銀獎	司徒嘉晉(二文)
		小提琴獨奏 二級	銅獎	高浩銘(二行)
	小提琴獨奏 六級	銅獎	王泳淇(二行)	

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校 音樂及朗誦協會	第 75 屆 香港學校音樂節	中文歌曲 女聲獨唱 16 歲或以下	銀獎	吳思賢(二行) 林子楓(四文)
		外文歌曲 女聲獨唱 16 歲或以下	銀獎	何子晴(四文) 冼琬嵐(四行)
			銅獎	蘇曼納(四行)
		中文歌曲 女高音獨唱 19 歲或以下	銀獎	陳思穎(六文) 李紫晴(六文)
			銅獎	徐紫恩(六文)
英文歌曲 女低音獨唱 19 歲或以下	銅獎	余咏詩(六文)		
政府中學 校長協會	第 5 屆聯校官立中學 英文戲劇比賽 2022/23	—	傑出演員獎	高瀚霖(五忠)
香港學界體育聯會	2022-2023 年度 港島及九龍地域 中學校際羽毛球比賽 (港島第三組)	男子乙組	男子乙組 殿軍	留栢濤(二信) 楊駿熙(二信) 林賢昊(三文) 施耀斌(三文) 李承俊(三行) 區家豪(三忠) 洪子峻(三信) 謝朗軒(四行) 黃樑政(四忠)
官立嘉道理 爵士中學 (西九龍)	官立中學聯校 中式步操比賽	—	優異獎	魏恩莎(三忠) 呂耿楓(四文) 潘彥嘉(四行) 蔡桐桐(四信) 戴宏昊(四信) 倪曉桐(五忠)





社會服務組消息

1. 宗旨

- 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
- 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
- 讓學生成為積極、具見識和負責任的公民。

2. 中四級賣旗籌款活動

本組於 2023 年 5 月 6 日為基督教香港崇真會社會服務部進行賣旗籌款活動。當日同學們一早回校領取旗袋，分組於指定地點進行賣旗。同學們均表示為善最樂，願意把握每個機會服務社會，而當日的活動也取得圓滿成功。

本組期望讓學生親身經歷賣旗籌款的苦與樂，明白行善的意義及體會「助人為快樂之本」的道理。





健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活的氣氛，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

4-7 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
Sun-Web 社區關懷及探訪	是次活動與香港天主教勞工事務委員會合作，通過探訪清潔工人，讓學生認識清潔工人的需要，培養同理心，並學習關懷與尊重他人。	28/4/2023 18/5/2023
「CHILL· 正向青年聯校嘉許 禮」籌備工作坊	本工作坊將教授學生噴漆技巧，作品將用作嘉許禮的開幕典禮儀式及展覽之用	8/4/2023
2020-2023 健康人生嘉許禮滑板 拍攝工作坊	本工作坊以「堅定意志」為主題，通過教授學生滑板技巧，藉以培養堅毅不屈的精神，活動期間拍攝的相片及影片將會用於嘉許禮的節目。	9/4/2023 15/4/2023 29/4/2023 6/5/2023
「CHILL·正向青年 聯校嘉許禮」	本校與其他港島及離島區官立中學一起舉辦是次嘉許禮，以表揚傑出的健康校園大使，讓同學展現所學。當日，各校學生製作不同的攤位，大展才藝，分享學習成果，十分精彩。	13/5/2023

