



# 金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : [css@edb.gov.hk](mailto:css@edb.gov.hk)

2022 年 12 月至 2023 年 3 月份通訊



## 抱持堅毅 步向復常

李國培副校長

去年初，香港疫情嚴重，數以萬計市民受 2019 冠狀病毒感染，校園生活大受影響，不少老師和學生也不能倖免，我亦是其中一人，印象尤為深刻。一年後，我們終於走出陰霾，苦盡甘來，走上復常之路。

本學年剛開始，疫情漸漸退卻，加上學生積極響應政府呼籲，同心抗疫，注重身心健康，故各級陸續恢復全日面授課堂，校園生活大致回復正常。各級的成長活動、學校頒獎禮、學校旅行、學術節、學生發展日、聖誕聯歡會等均順利進行。最令人鼓舞的是闊別三年的水運會也可以復辦，看着健兒在賽場上全力以赴，看着啦啦隊員在台上吶喊助威，積極為社爭光，令我深受感動。

踏入三月，更迎來我調任金中服務以來的首個開放日，歡樂氣氛洋溢金中。學生和嘉賓們穿梭在禮堂和兩天操場，擠滿了家長教師會的義賣攤位，一嚐家長義工的廚藝；校友會攤位廣受歡迎，讓我們在遊戲中了解到金中的點滴；各科組攤位更不難看見學生導賞員在認真講解，讓大家通過有趣的遊戲換取獎品。這是金中學生的開放日，向外展示金中學生的優秀表現，亦見證家長和校友對學校的無限支持，我作為金中的一分子，倍感自豪。

在疫情中走上復常之路雖然不容易，但金中師生們抱持堅毅的精神迎難而上。過去三年，停課、復課、半日面授課、全日面授課反反覆覆，但金中師生在跌宕起伏的復常路途中，永不放棄。師生們利用網課和網絡平台繼續學與教，達至「停課不停學」；為令高中學生更好地應付文憑試，老師均在疫情放緩時，不惜犧牲假期，為學生補課。老師又因應防疫要求，靈活變通，學生成長活動和課外活動或於網上進行，或濃縮活動內容，極力爭取在有限的校園生活中為學生提供全人發展的機會。學生亦珍惜回校的時間，努力學習和積極參與課外活動。疫情的確為我們帶來挑戰，但師生們展示了積極跨過重重挑戰的堅毅精神，終於走出陰霾，迎來曙光。

隨着正常的校園生活逐漸恢復，學生未來仍會面對大大小小不同的挑戰，但金中學生只要繼續秉持堅毅精神，懷抱信心，在老師、校友和家長的陪伴下，必定能如同今天走上復常之路，踏上成功的坦途。

### ~ 本 期 要 目 ~

P.1-8	校務消息
P.8-11	教務消息
P.12	訓導組消息
P.13-15	生命教育組消息
P.15-17	輔導組消息
P.17-19	升學及就業輔導組消息
P.20	家長教師會消息
P.21-23	學生會消息
P.24-28	課外活動組消息
P.29	社會服務組消息
P.30	健康校園計劃消息



## 關注事項（一）

### 「建立正向的治學態度，深化自主學習」

#### 1. 協助學生建立正確的價值素養及深化個人自主學習能力

在深化學生自學能力方面，各科組為了讓學生建構廣闊而穩固的知識基礎，持續利用電子學習平台存放學習材料、習作和個人挑戰題，讓學生透過課前預習、課後延伸活動等，深化個人自主學習能力。各學科按科本的特性，讓學生做好課前預習，並與課堂扣連，令課堂學與教效率提升；課後又會提供延伸學習的機會，讓學生按自身興趣和需要深入探討相關知識，培養自主學習的習慣。不少學科推薦學生參與學術性的課後延伸活動，例如香港理工大學舉辦的科學比賽、校外不同的數學比賽、參觀香港故宮文化博物館、校本高中探索課程等，藉此擴闊學生的基礎知識和提升學生協作、解難、評鑑等共通能力。

閱讀是學習的根本，「從閱讀中學習」小組利用午間閱讀活動時間，讓學生透過閱讀不同媒體的讀物(實體或網上材料)，增加學生的閱讀量和擴闊閱讀面，建構校園閱讀氛圍。初中各級的閱讀分享已於2月下旬逐漸恢復，同學互相交流閱讀心得，提升閱讀動機。下學期在全面復常的學校生活下，可以再進一步增強圖書館與不同學科的合作，推行主題閱讀學習。此外，不同學科亦推展科本圖書閱讀計劃，令學生能夠通過實體或電子圖書深入閱讀，建立穩固的知識基礎。學校繼續於中一級推行「跨課程閱讀」，由英文科、音樂科和圖書館攜手合作，裝備學生自學和解難的共通能力，然後讓學生連繫不同學科的知識和學習經歷，拓寬知識基礎和提升語文能力，最後將研習的結果應用至研習報告上，深化學生的自學能力。

為了配合 STEAM 教育的推展，學校安排不同的跨學科課程及課外的全方位學習活動，例如 Microbit 電子板編程、室內水耕系統、紙塔設計比賽、氣墊船編程工作坊、機械操作原理及簡單編程等，提升學生的學習興趣，讓學生在科學、科技、藝術及數學範疇建立基礎知識，並發展學生綜合及應用的共通能力，以助他們日後在有關範疇升學和就業，應對現今世界的轉變所帶來的挑戰。在12月，學校亦安排學生參與本年度創科博覽之導賞員工作，加深同學對國家創科成就的認識，並藉此機會服務社區，提高學生的國民身份認同和公民責任感。

在資訊素養教育方面，學校主要透過電腦和資訊科技科教授學生有效及符合道德地使用網上資訊。此外，學校亦透過個人、社會及人文教育學習領域的不同科目、公民與社會發展科/通識教育科，教授學生判別資料的可信性，讓學生能夠實踐合法尋找、提取、合理評鑑、運用、整理資訊的能力，為自主學習提供堅實基礎。

在推動價值教育方面，各學習領域已參考教育局《香港國家安全教育課程框架》引入不同國安教育和基本法教育的元素。部份學科亦自行加入中國元素，提升學生對祖國發展的認識，加強他們的國民身份認同。法治方面，不少學科均強調守規之重要性，公民與社會科和通識教育科更帶出法治為社會發展的基礎，以及一國兩制的重要性和根本性，培養學生守法精神，令他們持守正面價值觀和態度，具備明辨思考的能力，做個奉公守法、尊重社會多元性的公民。



## 2. 提升學生的語文能力

語文為學習的媒介，學生必要通過多讀、多寫、多聽、多說這四個維度來學習語文。學生透過「一分鐘短講」、視訊課業、簡短寫作練習等，提升學生的語文能力。學生整體表現良好，大部分學生的寫作和演說能力有所提升。為配合自主學習的需要，中、英文科均加入線上和線下的學習元素和閱讀計劃，並將內容扣連課堂教學，提升學與教效能。語文科亦按學生需要，設計校本高中跨學科增潤課程，如利用漫畫、詩詞、電影、歌曲等，引起學生對學習語文的興趣，加強學生語文能力和為學生積學儲寶，提升語文素養。中文科又會舉辦辯論、戲劇、寫作等訓練課程；英文科又積極營造英語學習的語境，透過日常英語對話和舉辦不同的節慶活動等，令學生提升使用英語溝通的能力和信心。普通話科利用午間集會舉辦「普通話趣談」，提升學生對普通話的認識和興趣。

## 3. 加強教師的專業培訓

英文科連續第4年參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，以正面價值觀為主題，中文科亦於本學年參與教育局中文教育組的種籽計劃，以小說創作為主題，透過與支援人員的協作及交流，通過計劃、實行、評估等模式，優化課堂教學，學生表現積極投入，興趣盎然。在第一次教師發展日，學校邀請了教育心理學家和言語治療師分享如何識別、轉介和處理有特殊教育需要，如具語言障礙的學生。另外，亦就學校關注事項——STEAM活動和健康生活方式為老師安排學習工作坊。在第二次教師發展日，老師參與官立中學聯校教師研討會2023，以「生命與正面價值觀」為主題，透過參與不同的工作坊，促進教師身心靈健康，老師均認同工作坊有助個人專業發展。此外，老師亦有透過定期的科務會議，分享教學心得，促進科本之間的合作。

## 關注事項（二）

### 「提升學生建構正面價值觀和態度，確立健康人生路向。」

承接去年新一個學校發展週期的開始，各項活動已順利開展。在推動價值教育方面，本校仍繼續透過多元的生命教育課，幫助學生認識自我、鞏固學生的正面價值觀、加深對國家的認識，學會尊重不同意見及守法的重要。本學年起，由於疫情漸趨穩定，學習生活復常，生命教育班主任課已全面恢復實體面授，講座及工作坊亦按學習的需要陸續復辦。學生在不同的活動，均見積極參與，表現投入。學校透過每週升掛國旗、奏唱國歌、國旗下的講話、展板製作等，加深學生對國家發展及對維護國家安全重要性的認知；學校鼓勵學生參加不同類型的文化交流活動，透過親身學習及體驗，加深學生對本土文化及傳統中國文化的認識。學校早前舉辦了「國慶週展板及攤位遊戲」、「國家憲法日壁報設計比賽」、「廉政公署—反貪為廉、傳誠挑戰展覽及攤位遊戲」等活動，學生踴躍參加，反應積極。此外，學校亦鼓勵學生參加校外活動及比賽，以提升學生對國家的認識。本校德育及國民教育組派出公民教育大使及學生代表參與多項活動，例如：「2022 國家憲法日網上問題比賽」、「心繫家國—官立中學聯校標誌設計比賽」、「官立中學聯校中式步操訓練及比賽」等，加深了學生對國情的認識。由於受出入境措施所限，跨地域的交流活動仍無法重啟，原定中二級以國民教育為主題的大灣區考察活動改以香港歷史及文化考察活動代替，活動結束後學生均表示獲益良多。

在鼓勵學生透過服務，建構積極正向的態度方面，學校鼓勵學生參與多元的活動及服務。初中學生積極參與校內服務，高中學生則透過參與校內及校外服務，培養關愛社群、樂於服務的精神。隨著校園生活逐漸復常，課外活動如體育、制服團隊及藝術範疇等已於上學期末陸續恢復實體集會，學生



亦有更多機會參與校內服務及活動，而社會服務組安排的中五級探訪東區獨居長者服務亦於 12 月份順利完成。再者，在提升學生的責任感方面，鼓勵學生守時、注意校服儀容及準時交功課，培養學生守本份、盡己責的良好態度的「每級之星」比賽，亦已於上學期圓滿結束。

本學年學校加入協助學生建構健康生活的目標，不同科組透過全方位活動，提高學生對健康飲食、身心靈健康的關注及注重個人體適能的發展。學校舉辦「毒品知識及健康資訊展覽及攤位遊戲」推廣禁毒及健康資訊。下學期將於各級舉辦以健康飲食及精神健康為主題的工作坊、講座及展覽，而體育科則加入學生運動日誌、音樂科介紹音樂治療概念、生物科加入認識慢性疾病等課題，有望加強學生對身心健康的關注，建立健康的生活方式。此外，在增強學生的自信及鞏固學生面對逆境的正確態度方面，學校舉辦切合各級學生需要的成長活動，包括：中一級律己成長營、中二級個人歷奇挑戰營、中三級生涯規劃及團隊歷奇挑戰營、中四級抗逆減壓工作坊及中五級突破自我挑戰營，讓學生透過參與不同的學習經歷，增強自信，以堅毅的精神、樂於承擔的態度面對成長的挑戰。惟受防疫措施所限，本學年只能安排半天歷奇活動。各級活動已於 1 月底順利完成，同學們均積極參與，學有所得，超過九成以上學生認同活動能有效達標。此外，學校亦透過樂「TEEN」計劃及健康校園計劃舉辦多元活動，以培養學生面對逆境的正確態度，提升個人的抗逆能力。

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，除了 12 月份已完成學生發展日外，學校致力培養學生領袖才能，對象包括學長、輔導長、學生會幹事及社長等學生領袖。學校於 11 月份舉辦了「領袖風範」工作坊，讓學生領袖初步掌握領袖應有的態度和特質，再由各組按需要，安排不同類型的訓練活動。學校亦鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動，例如香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2022」、廉政公署舉辦的「iTeen 領袖培訓工作坊」、東華三院心愉軒舉辦的「SUN 動力領袖培訓」等，藉以擴闊視野，加強領導才能。另外，為學生提供多元的升學及職場探索機會方面，升學及就業輔導組繼續優化為高中各級於 eClass 設立的升學及就業資訊網上教室，提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃個人的前路。而學校因應各級學生所需，設計不同主題的生涯規劃班主任課，讓學生透過整全的課程，從認識自我、改善學習技巧、了解不同工作的性質及所需技能、以至高中的職場探索及個人生涯規劃等，協助學生訂定清晰的目標，積極向上，為升學就業作好準備；上學期各級班主任課均已順利完成，學生積極投入。再者，學校又為各級學生、資優生及有特殊學習需要的學生作個別、小組及全級性的升學及就業輔導，協助他們及早規劃人生、升學及就業路向，當中包括認識不同的升學及職業講座，如「金中職業博覽」、中四級「認識各行業工作坊」、中三級「生涯規劃日營」及「選科講座」、中六級「文憑試應試分享會」等。為裝備學生升學及面試，中六學生已於上學期完成「撰寫個人自述及附加資料技巧工作坊」；此外，學校亦為高中各級安排了多場講座，包括「大學聯合招生辦法講座」、「內地及海外升學講座」等。由於疫情放緩，學校亦重啟因疫情停辦多年的「師友計劃」及「商校合作計劃」，讓學生為自己的升學及培訓作明智的抉擇。近年各大專院校積極發展網上資訊平台，各大學的資訊日、各學系之課程簡介及學科體驗活動已改於網上進行，學生可以透過升學資訊網絡網上教室，獲得最新升學資訊及處理各類報名事宜。最後，在家長教育方面，學校於上學期分別舉辦中三級及中六級的家長講座，讓家長了解升學及就業資訊，及早協助子女作出適當的生涯規劃。

期望在疫情漸趨穩定，復常的學習生活下，學生能有更多機會參與不同的活動，擴闊學生視野、豐富其學習經歷，建構正面價值觀和態度，培養明辨性思考的能力，成為負責任及守規的年青人，建立健康人生路向。



## 學術節

為推廣學校的學習氣氛，提升同學的學術水平，本校於 2022 年 11 月 29 日至 12 月 1 日一連三日舉行了學術節。學術節共舉辦了 24 項學術活動，包括：各項學術比賽、展覽、工作坊、實驗探究、電子書閱覽、問答遊戲、校外參觀等。活動內容生動有趣，讓同學透過同儕協作、師生互動，在愉快的氣氛中學以致用，獲益良多。



DNA 指紋工作坊



模擬投資工作坊



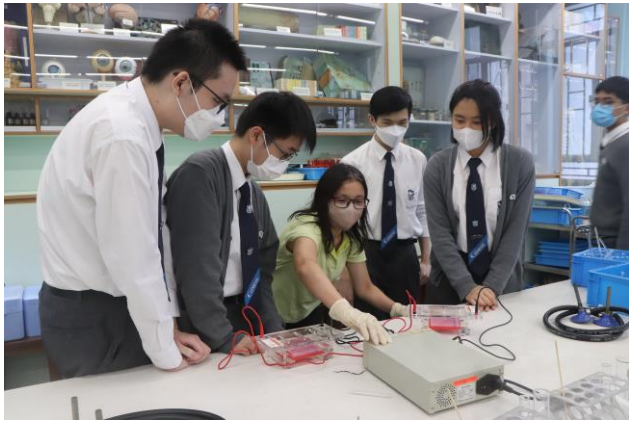
中文毛筆書法比賽



中英文寫作比賽



圖書館閱覽



提升實驗準確度實驗



電子書閱讀



高塔設計比賽



英語即席演講比賽



數學遊蹤



參觀香港故宮文化博物館



## 第二次教師發展日

第二次教師專業發展日—「聯校教師研討會 2023」於已 2023 年 1 月 17 日順利舉行，是次活動由教育局官校組及政府中學校長協會合辦，主題為「體藝雙馨，進德致善，擁抱健康，飛躍夢想」《Live a healthy life. Embrace an artistic vibe. Stay positive and thrive》。在上午時段的專題演講環節中，大會邀請了香港教育大學課程與教學講座教授李子健先生為老師們主講：「生命與價值觀教育— 挑戰與展望」。上午時段的分享及座談會環節中，大會邀請了三位運動員分享，並為老師們打氣，包括：陳念慈女士(羽毛球)、吳俊霆先生(攀山及越野)及劉知名先生(空手道)，題目為：「迎難而上，積極人生」。

在下午時段，31 所官立中學的教師分組參與多元化的工作坊，活動內容包括價值觀教育、健康生活模式、營造健康校園及促進教師身心健康。



地壺球運動



水墨畫工作坊

## 開放日

本校於 2023 年 3 月 3 日(星期五)舉辦開放日，主題為「迎向」《Rebound, Relate, Rejoice》，透過多元化的攤位活動及展覽，與公眾人士及同學一起迎接逐漸復常的生活，並體現家校合作、團結一心的精神。開放日場面熱鬧，除了不少校友、友校校長及老師光臨指導，活動亦吸引共一百多位小學生、家長、教育界同工到本校參觀，有助加深公眾對本校的認識。

當天承蒙金文泰中學校友會有限公司會長陳培德校友擔任主禮嘉賓，陳校友多年來帶領校友會，支持母校各項發展及活動，充分展現對母校的感情。他勸勉同學積極學習，為理想人生打拼。接着，合唱團獻唱名為《The Glorious Music of Life》一曲，以悅耳動人的歌聲歡迎開放日的來賓。同學用心準備，演繹出色，令觀眾大為讚賞。

本校禮堂和兩天操場共設 20 個攤位遊戲，遊戲設計各顯特色，別具心思，吸引眾多活潑可愛的小學生。他們表現雀躍，興奮無比，贏取禮物後更難掩心中喜悅。

開放日在一片熱鬧、溫馨的氣氛中圓滿結束，同學盡心竭力，各展所長，充分體現金中人積極、奮進的一面。



校長與嘉賓合照留念



## 中文科語文活動

### 1. 中文科種籽計劃

教育局語文教學支援組支援人員繼續與本校老師緊密聯繫，科主任與中三級科任老師在2月參加小說創作（網上研討會），深化對小說閱讀、寫作及教學的認識。另外，於3月8日與支援人員共同備課，討論施教重心及教學法。完成共同備課後，中三級老師於課堂開始施教小小說，老師反映學生非常投入課堂，積極思考課堂上各項提問，質疑問難，課堂討論氣氛熱烈，學習成果令人滿意。

### 2. 拔尖保底課程

#### 2.1 中六級拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，提升學生應試的信心。中文科於3月期間為中六級學生舉辦5個不同學習範疇的拔尖提升班，各班有3至4節課，每班約15至20人，並由中六級科任老師教授。授課內容根據公開試的考核點設計，致力提升學生閱讀、寫作及綜合寫作的的能力。





## 2.2 常規辯論訓練

中文辯論隊舉行常規訓練，通過解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

## 3. 學界活動

為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，例如：第四屆《全港校園導讀比賽》、「頌和平」徵文比賽、全港青年中文故事創作比賽、全港青年對聯比賽以及 2022-2023 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」等。

## 4. 校內活動

本校共有 23 名學生參加第四屆《全港校園導讀比賽》，並出席兩場網上工作坊，學習演說及剪接技巧，提升說話能力及運用資訊科技的能力。

學術節期間，中文學會帶領 40 名學生參觀「香港故宮文化博物館」，讓學生沉浸於博物館的展覽環境中，按個人興趣自行探索古今文明探索中國文化、藝術、歷史與生活的聯繫，並培養學生對中國文化的珍視，學生當日反應熱烈，積極投入欣賞各類博物館藏品。此外，中文學會亦於 2022 年 12 月 14 日舉行彩虹書法工作坊，讓學生了解中國文字的字型、造字背後的深意，並加入色彩，寫出有色彩變化的筆劃，讓學生體會「書畫同源」的中國藝術特色。另外，中文學會亦於 12 月 16 日舉行草織玫瑰工作坊，學生親手編制草織玫瑰，體會中國傳統編織工藝的特色。學生均投入參與活動，中文學會將繼續致力為學生舉辦多元化的文化活動，營造愉快的學習環境，提升學生學習中國語文的興趣。

# 英文科語文活動

## 1. 學術計劃

英文科老師繼續參與教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，於 11 月和 3 月進行同儕觀課後，中二級英文科老師根據校本課程以及學生需要，加入策略教學，共同構思適切的教學策略，以豐富校本教材，提升教學效能。有關的校本教材，將於下學期試教，屆時會有同儕觀課及評課活動，以期推廣專業交流的風氣。

## 2. 學界比賽

本校有 31 位學生參加 2022 年第七十四屆香港學校朗誦節（英文朗誦），參加人數較去年增加接近一倍。由於新冠病毒疫情關係，比賽改以「錄影模式」進行。本校同學成績有顯著進步，尤以六文班馮可怡同學成績最佳，獲得英文詩詞獨誦第一名，另有 23 位學生以 80 分或以上獲優異獎。

## 3. 校內比賽

英文科在學術節期間舉辦了即席演講比賽，以增強同學學習英語的興趣，並讓他們在舞台上發揮個人的才華。英文科同時亦舉辦了寫作比賽，以增加學生學習英語的興趣，發揮創意。得獎學生名單如下：



## 英文即席演講比賽

組別	獎項	獲獎者及班別
初中	冠軍	施沛希(二行)
	亞軍	陳峻彥(二忠)
高中	冠軍	熊天齊(四忠)
	亞軍	張 鐺(六文)

## 英文寫作比賽

組別	獎項	獲獎者及班別
中一級	冠軍	黎熙婷(一行)
	亞軍	劉哲僊(一文)
中二級	冠軍	蔡浚智(二行)
	亞軍	梁睿舜(二行)
中三級	冠軍	莊崇傑(三行)
	亞軍	戴君而(三信)
中四級	冠軍	關普哲(四行)
	亞軍	岑建威(四行)
中五級	冠軍	江樂銘(五文)
	亞軍	李珈霖(五行)
中六級	冠軍	張 鐺(六文)
	亞軍	余詠詩(六忠)

## 4. 中一級英語日營

為擴闊學生視野，增強學習英語興趣，英文科特為中一級同學於1月20日安排英語日營，到戶外探究。當天天氣和暖，一文班穿插於大館的展品當中，認識本土藝術與文化；一行班參觀大棠有機生態園，更自我製作一件工藝品；一忠班在香港濕地公園親親大自然；而一信班於嘉道理農場暨植物園認識各種動植物。

同學們一邊遊覽，一邊用英文溝通，並進行集體遊戲。他們均反映在活動當中學會了不少生字；下午全體學生品嚐中國特色午餐後，在導師領導下書寫他們當天所學及所想，完成工作紙。

## 5. 辯論班

為幫助學生提升思維層次，深化學生的寫作及演說技巧，英文科於2月14日至5月16日放學後舉辦辯論班，當中共有19人報名參加。課程完畢後，學生將參加校際辯論比賽，以期奪取佳績。

## 6. 戲劇班

為提高同學的英文口語溝通的能力、自信心和主動性，英文科於11月24日至5月5日放學後舉辦戲劇班，共24人參加。參加者將參加官立中學聯校活動，以增加舞台經驗及提升表演自信心。

## 7. 中五級增潤班

為加強中五級同學的英語能力，增進同學應試信心及技巧，於2月3日至5月25日期間，科任老師為同學安排增潤班，以公開考試評分尺度評定同學的表現，使學生認清改善的方向，增強學生的聽讀能力，為考試作準備。

## 8. 中二級、中三級英語增潤班

為加強學生的英語能力，提升學生運用英語的信心，英文科於3月至5月期間分別為中二級及中三級同學舉辦英語文法課程，由科任老師擔任導師，讓同學更全面掌握英語運用的技巧。



## 數學科活動

1. 為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 中一級至中三級數學研習班

負責老師於3月14日開始逢星期二放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，以提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中五級數學補習班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，科任老師根據學校編排的補課時間表，於課後指導同學，以提升他們的基本數學能力，同時啟發同學的解難思維，提高同學的應試信心。

1.3 中六級DSE數學試後研習班

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，科任老師不定期於課後為中六級學生進行補課，進一步鞏固他們的學科知識，啟發他們的解難思維以及加強同學的應試信心。

1.4 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於10月至1月(逢星期六)指導同學，以啟發同學的高階思維及加強同學的應試信心。

## 2. 校外比賽及活動

2.1 粵港澳大灣區數學競賽2023(香港賽區)

粵港澳大灣區數學競賽初賽已於12月11日(星期日)舉行，共有26位同學參加，其中1位同學獲一等獎，3位同學獲二等獎，6位同學獲得三等獎。而晉級賽已於1月15日(星期日)進行，3位同學獲得三等獎，2位同學獲得優異獎。

2.2 [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽2023

華夏盃初賽已於1月8日(星期六)舉行，共有39位同學參加。9位同學取得合格成績，將參加4月17日舉行的[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽2023(華南賽區)晉級賽。

2.3 香港青少年數學精英選拔賽

4位初中同學於2023年2月4日參加了由保良局和香港數理教育學會合辦的香港青少年數學精英選拔賽。

2.4 第40屆香港數學競賽

6位高中同學於2023年2月11日參加了第40屆香港數學競賽，其中1位同學獲三等獎，1位同學獲優異獎。

本科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，讓學生對數學有進一步的認識。



## 訓導組消息

### 1. 模範班比賽

第二期課室清潔比賽（11月及12月）已經順利完成，初級組冠軍是二信及三行班，高級組冠軍是五信班。第二期守時比賽（11月及12月）已經順利完成，初級組冠軍是二忠班，高級組冠軍是四文班。上學期模範班秩序比賽已經完成，初級組冠軍是三文及三忠班，高級組冠軍是四文及四行班。

### 2. 叻人榜

#### 2022 至 2023 年度 操行獎 得獎生名單

	獲獎生姓名			班別
上學期	呂耿楓	王啟謙		四文
	林樂添	李珈霖		五行
畢業班	張漪漩	張 鐳	黃恆康	六文
	吳彥霆			六信

### 3. 樂 Teen 計劃

本計劃將於本學年4月開展，透過不同的服務和活動，強化學生的正面行為，提升學員的個人自律能力、與人溝通的能力、自信心及增強抗逆力。

### 4. 校服檢查

訓導老師每天於學校大堂檢查學生的服飾儀容，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求。

### 5. 領袖訓練

五文班蔡嘉琳同學獲提名參與香港浸會大學學生事務處領袖素質中心主辦之「學生領袖訓練及品格培育計劃2022」。此計劃於10月至12月期間舉行，旨在培養領袖潛能及加強品格教育，促進個人成長，建立積極正面的成長心態。蔡同學與來自50多間中學的學生參與7節共21小時培訓課程及小組活動，交流擔任學生領袖的心得，當中的主題涵蓋活動籌備、團體協作、財政管理及青年與法律，加深他們在各專業範疇的認識，培養他們管理團隊的能力、主持會議的技巧，以及認識個人和團隊誠信的重要等。活動結束後，蔡同學應用課程所學，撰寫及匯報計劃書。透過導師的專業講解和有趣多元的學習活動，促進同學的個人成長。



## 德育、公民及國民教育組

### 1. 升國旗禮

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，德育、公民及國民教育組於國家憲法日(12月5日)、南京大屠殺死難者國家公祭日(12月13日)和開放日(3月3日)舉行升掛國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。

### 2. 「防貪倡廉」展板及攤位遊戲

本組於12月學術節期間，在學校大堂透過電子展板設置「防貪倡廉」展覽，讓學生認識貪污禍害、香港法治制度及廉政公署的工作，藉此宣傳廉潔、公平、誠信等正面價值觀。

### 3. 「第三十一屆全港中學生十大新聞選舉」

通識教育科與生命教育組合作，於班主任課及通識教育科課堂時間，讓全校中一至中六級同學於12月份參與由學友社主辦的「第三十一屆全港中學生十大新聞選舉」投票，選出2022年中學生「十大新聞」。透過是項投票活動，可以培養學生時事觸覺，加強對社會事務的關注。本校榮獲「最踴躍參與獎-紙本投票率最高的首十間學校」的獎項。

十大新聞選舉的結果分析將上載於學校內聯網「德育、公民及國民教育組」網上教室，期望學生繼續以多角度閱覽不同媒體的資訊，並以客觀持平的態度及慎思明辨的精神來關心社會，反思當中呈現的社會現象，以回饋課堂學習。

### 4. 國家憲法日壁報設計比賽

12月4日為「國家憲法日」，德育、公民及國民教育組因此舉辦壁報設計比賽，期望通過不同的題目，增加學生對國家憲法的認識，培養學生的愛國精神。本年度壁報得獎班別表列如下：

年級	壁報主題	得獎班別		
中一	愛惜祖國山河，守護自然資源	初中組	冠軍	一信
中二			亞軍	二忠
中三			季軍	二行
中四	民族團結，復興中華	高中組	冠軍	五信
中五			亞軍	四行
中六			季軍	五行



初中組壁報設計比賽冠軍：一信



高中組壁報設計比賽冠軍：五信

### 5. 「中西匯粹 華風傳承—香港非物質文化遺產雲上嘉年華」麵塑技藝線上工作坊

本校歷史科與德育、公民及國民教育組合作，於12月9日舉辦的「中西匯粹 華風傳承—香港非物質文化遺產雲上嘉年華」麵塑技藝線上工作坊。工作坊以線上形式進行，本校共約20名學生參與。臨近聖誕佳節，麵塑技藝導師鄭曦文女士別出心裁，教導參與者創作聖誕老人、聖誕樹及小禮物等麵塑場景。參與者不僅學懂了搓、揉、挑、壓、粘、貼等不同的技巧，而且透過導師的分享領略到製作麵粉公仔的樂趣和心得，大家都樂在其中。

### 6. 「穿梭十八區—撫今追昔」社區推廣計劃

本校歷史科與德育、公民及國民教育組合作，共有5位中四和中五級學生參與由政府中學校長協會舉辦「穿梭十八區—撫今追昔」社區推廣計劃，藉以鼓勵中學生透過不同社區的多元探索活動，促進學生身、心、靈的均衡發展，建立健康人生，並讓同學走進社區，認識社區的歷史文化，加強對社區的歸屬感，從而培育學生成為有質素、具香港情懷和國家觀念的新一代。

計劃分為兩個階段，第一階段已於2023年1月完成，5位同學以「撫今追昔 - 東區社會民生」為題，設計了導賞路線及製作了8分鐘的導賞短片；第二階段將於2023年5月完成，由本校舉辦實體導賞團，帶領其他學校考察。



### 7. 「《基本法》學生校園大使培訓計劃 —

#### 『跨越時空 探索故宮』學習之旅」

為加深對中國藝術和中華文化的欣賞，本校中三至中四級共17位《基本法》學生校園大使於2月23日到香港故宮文化博物館，參加由教育局舉辦的「『跨越時空 探索故宮』學習之旅」活動。學習之旅分為兩部分，包括保存及修復文物的影片欣賞，以及由博物館專業導賞員與大使分享館內精選展品的故事。大使從發掘中國文化藝術與歷史寶庫及其蘊含的文化意義中，不僅增加對祖國的認識，亦可進一步培養對中華文化與歷史的興趣。



## 8. 「香港故宮學生文化大使」

「香港故宮學生文化大使」計劃由招商局慈善基金會獨家贊助，旨在透過一系列學習及實踐活動，加深學生對文物及博物館專業的認識和興趣，為香港培育未來文化藝術以及博物館專業人才。本計劃中的學習活動包括故宮文化等專題系列講座、創意藝術活動、文物修復工作坊、實地考察、博物館導賞講解培訓等，學生可以近距離觀摩博物館珍貴展品，學習其歷史文化意涵。此外，學生更有機會以導賞員的身份參與實習活動。

本校四行班鄒致遠同學、劉梓嵐同學及冼琬嵐同學經甄選後獲成為首屆「香港故宮學生文化大使」。

## 9. 「《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及「香港盃外交知識競賽」

為鼓勵同學能認知及理解《憲法》及《基本法》，提升同學對世界格局和國際關係變化的興趣，了解國家在各方面的發展，我校在2月及3月參加了「2023《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及第十五屆「香港盃外交知識競賽」，以加強同學的國家觀念和國民身份認同。

# 性及健康教育組

## 健康飲食講座

本組於2023年2月24日為中六學生舉辦了「外出飲食和飲食與減壓」，讓學生明白均衡飲食對健康的重要性及如何挑選有助減壓的食物。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。



# 輔導組消息

## 1. 活著真好-健康校園地帶

為了培養同學正向思維，本組與學校社工於12月12日至14日的午膳時間在學校大堂舉行「活著真好-健康校園地帶」活動。活動除了有點唱環節外，亦有攤位遊戲、照相站、填寫心意卡，以及小遊戲等活動，讓同學可以從中建立正向思維。

## 2. 考試前準備

本校社工潘姑娘及林姑娘於1月6日為中六級學生安排考試前輔導講座，內容包括提醒考試前學生要準備的事項、考試時應有的態度、考試當日的注意事項、考試壓力的成因及提供各種有效的減壓方法，希望同學可以舒緩考試前的壓力。

## 3. 中二成長挑戰營

為了發掘學生潛能，提升他們的溝通、協作、解難和自我管理的能力，培養他們逆境自強的精神，本組安排全級中二級同學於2023年1月20日到保良局大棠渡假村進行訓練。同學透過參與各項活動，不但可以提高同學的溝通和解難能力，更可以讓他們認識自我，建立自信，有助他們將來面對逆境。

#### 4. 中五成長挑戰營

本組於 2023 年 1 月 20 日已安排中五級同學到上水葡萄園參與由「動力信望愛歷奇訓練中心」舉辦的成長歷奇挑戰營。當天，同學在導師的指導下，親身體驗攀爬繩網陣、攀石牆等不同類型的歷奇挑戰，藉此機會訓練協作和溝通的能力，以克服恐懼、挑戰自我。

#### 5. 聯校網絡大使

為了推廣正確使用網絡資訊意識，發掘學生的潛能，提升他們對網絡議題的了解，並提升他們的領導才能，本組特別為中四及中五級學生舉辦「聯校網絡大使計劃 2022-2023」。今年的聯校活動共有 3 間學校參加。是次活動的主題為「網絡陷阱及網絡詐騙」，同學透過籌備相關活動，以了解沉迷上網的禍害，培養其領導才能及建立良好的人際溝通技巧。

#### 6. 小組訓練活動

本組按學生學習和成長的需要，安排學生參加不同類型的小組訓練活動。今年共開辦五個小組，其中包括有社交、藝術治療和學習技巧訓練小組。社交小組，主要協助學生提升在社交情景中覺察、表達及管理自己情緒的能力。藝術治療小組，目的在推廣身心靈健康，讓學生可以透過創作的方式表達和紓解其生活壓力。而學習技巧訓練小組，旨在協助學生提升其學習技巧及自學能力。

#### 7. 專題言語訓練講座

本校言語治療師除了為同學進行個別輔導訓練外，亦於 2 月 17 日及 2 月 24 日，分別為中三及中一級同學安排了專題言語訓練講座。講座內容按各級學生的學習需要，進行對應的訓練。中三級講座的主題是「香港人正音，你我都要識」，目的為協助學生提升其對正音的認識及改善懶音。中一級講座主題則是「社交達人速成班」，旨在讓學生認識和應用社交思維。



中二同學一同努力完成  
成長挑戰營的任務



朋輩輔導員正擔任點唱站的主持



## 8. 朋輩輔導共融計劃

本組已安排學生朋輩輔導共融大使於課後功課輔導班中，協助同學解決功課上的問題，培養同學的自信心和自學的習慣。輔導班於2月開始，朋輩輔導員與同學相處融洽，學習氣氛良好。

## 9. 中四級處理壓力處理工作坊

本組於2月3日及24日為中四級同學安排「照顧身心健康及壓力管理工作坊」。是次工作坊由校本教育心理學家曾姑娘及社工潘姑娘主持，希望同學可以透過遊戲及活動，明白照顧身心健康的重要，認識正確的舒緩情緒方法。

## 10. 和諧生活工作坊

和諧家庭的穩定關係對於個人和家庭的發展非常重要，希望中二學生從工作坊中，可以了解如何跟父母溝通，避免親子關係疏離或引起衝突，建立更健康、和諧的家庭關係。



# 升學及就業輔導組消息

## 1. 中六級升學及就業輔導活動

### 1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2023 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於12月初、2月初及3月下旬呈交大學聯合招生辦事處。學生須於2023年6月7日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇之優先次序，截止日期為2023年5月31日。文憑試放榜後，同學可在7月20至22日期間，按聯招辦事處編訂的24小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選，期間同學可將已選定的20個課程選項重新排序，亦可更替最多五個課程選項。

### 1.2 聯招以外之升學途徑

專上課程電子預先報名平台（E-APP）—非聯招課程報名，課程截止日期為2023年5月22日，而『內地高校免試招生計劃』報名限期為2023年3月31日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並按時自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽（SLP）。

### 1.3 金中職業博覽2022

承蒙校友的支持，本校於2022年12月2日為中四至中六同學舉行校本職業博覽會—「金中職業博覽」。本年度之金中職業博覽主題為「高才瑋藝」，當日施晴馨校友為學生作出專題講座，為同學分享自己如何從大學畢業後，投身藝術治療行列，以其專業知識，幫助不同人士疏導情緒，建立健康人生路向。講座環節後為小組分享環節，20位從事不同專業的校友為同學介紹他們從事的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入認識外，更明白實際工作要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。



#### 1.4 DSE 中六畢業生應試分享會

本組於 1 月 13 日舉行應試分享會，邀請 13 位畢業生為應屆中六考生分享考試心得，讓中六級同學能及早計劃試前溫習方式，並汲取師兄師姐經驗，提高試前溫習的效能。活動反應熱烈，師兄師姐分享各科的考試經驗，中六級同學亦積極發問，能增加應付中學文憑試的信心。

#### 2. 中五級升學及就業輔導活動

班主任讓學生以「選擇職業」為主題，思考擇業的理想背後有何個人對工作價值的想法及擇業準則，藉此更認識自己對擇業的要求；讓學生建立正面的工作態度及價值觀，思考將來的就業路向。

#### 3. 中四級升學及就業輔導活動

##### 3.1 「應用學習課程簡介會」

本組於 2 月 10 日為中四級安排了應用學習課程簡介會，會中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性。

##### 3.2 中四級生涯規劃班主任課

本組於 3 月 17 日舉行「認識大學學科」生涯規劃課，讓同學認識「大學聯招辦法」(JUPAS)及不同課程的收生要求。班主任帶領同學探索不同院校及課程特點，並反思自身的興趣與能力，使同學及早規劃學習方式，積極裝備自己。

##### 3.3 「大學聯合招生辦法、SLP 簡介」

為了讓中四級同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於 3 月 24 日為中四級同學簡介聯招辦法及學生學習概覽 (SLP)。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為自己的升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效紀錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介個人學習概覽 (SLP)，並指導同學為自己建立 SLP 的重點，讓同學能就學習生活及其他學習經歷的檢討，以作自我完善，從而為自己作出最適切的生活規劃。

#### 4. 中三生涯規劃計劃

##### 4.1 生涯規劃日營

為了讓中三級同學可以深入瞭解自己，認識自己的興趣、強項、缺點和職業性向，反思自己現時的學習與生活，及了解自己對未來前路的安排看法及目標，本組於 1 月 20 日為同學籌劃了生涯規劃日營。是次活動中，同學透過小組討論、分享、遊戲、模擬活動，實踐生涯規劃課堂中所學的生活規劃策略，並作出反思，從而規劃自己的人生。活動的模擬時段，讓同學初步認識到高中學習生活、文憑試畢業生的出路可能性及工作世界的概況，並且學習如何為自己作出明智的決定及評估自己的處事方法。是次日營亦為初中成長計劃的一環，讓同學學習團隊協作及提升各班團隊精神，加強同學的合作性、解難和創意能力。

##### 4.2 中三級生涯規劃班主任課

為使中三級同學能為中四選科作出明智抉擇，透過班主任的協助，本組繼續於 2023 年 2 月 10 及 2 月 17 日日為中三級同學舉行「尋找生命的色彩 (二)」。班主任帶領同學檢視自己的學業成就和學習能力，並鼓勵同學在其他學習經歷中尋找人生路向。



此外，本組於 2023 年 3 月 17 日舉行「尋找生命的色彩(三)」，班主任引領同學從自我的認識中找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導同學作出適切的選科決定。

#### 4.3 高中選科原則及方法講座

本組於 3 月 10 日為中三級同學舉辦了高中選科講座，詳細解說了同學的選科原則，及學校的派位辦法。講座期間，各選修科科主任簡介高中課程，讓中三級同學能更清楚認知各科要求，並反思自身的能力及升學取向。

#### 5. 中二生涯規劃計劃

本組分別於 2 月 10 日及 3 月 10 日舉辦了兩部份生涯規劃工作坊，由校外導師帶領同學進行各類型自我探索的活動，讓同學了解自己的興趣，並初步思考將來升學及就業方向。同學在活動中能認識不同職業的要求及發展趨勢，同時可反思自身的特質及期望是否與志願相符。

#### 6. 中一生涯規劃計劃

本組於 2 月 3 日舉行「我的性格特質」生涯規劃課，讓學生認識性格特質的基本概念，藉以了解性格特質與工作表現的關係，並讓同學初步了解個人性格特質，認識自我。

另外，本組於 2 月 24 日舉行「個人興趣發展」生涯規劃課，講述「生涯規劃」的重要，並由班主任帶領同學檢視個人興趣，鼓勵他們參與不同的活動，培養及發展個人興趣。



金中職業博覽 2022



## 家長教師會消息

### 1. 親子戶外學習日

本會於 2022 年 12 月 10 日，舉辦「親子戶外學習日—香港濕地公園、流浮山、錦田鄉村俱樂部親子一日遊」活動，行程包括參觀香港濕地公園、流浮山海味街、錦田鄉村俱樂部，及享用流浮山鮑魚海鮮午餐。活動既可促進家校溝通，更可增進親子感情。報名總人數達 92 人，參加者皆盡興而歸。

### 2. 學校開放日賣物籌款

2023 年 3 月 3 日為學校開放日，家長教師會於有蓋操場設有攤位義賣禮品及限量精美小食作籌款。是次活動義賣禮品之收入為 5,671 元，而義賣食物在扣除成本後之收入為 2,485 元，總收入合共為 8,156 元，全數將撥入家長教師會獎助學金。



家長教師會親子戶外學習日



## 學生會消息

### 1. 學校旅行

本年度的學校旅行已於 11 月 25 日順利舉行，師生透過燒烤、野餐和集體遊戲等活動舒展身心、排解日常工作和學業的壓力。師生和樂融融，度過了愉快的一天。



師生合照

### 2. 歌唱比賽

本年度歌唱比賽的初賽和決賽分別於 12 月 5 日及 13 日舉行。是次比賽分別邀得鄭愷鏞老師、何國鴻老師及黃碧燕老師擔任初賽評審；梁少雅老師、鄭宛汶校友及吳依霖校友擔任決賽評審。冠、亞軍分別由四文班何子晴及六忠班溫卓恩獲得。恭喜各位得獎同學，同時感謝各位老師及校友於百忙之中抽空擔任是次比賽的評審，亦感謝各位參賽同學的精彩演出及踴躍參與，讓歌唱比賽得以順利舉行。



亞軍 六忠班溫卓恩



### 3. 舞蹈比賽

本年度的舞蹈比賽已於 12 月 14 日舉行。是次個人組比賽冠軍、亞軍分別由六信班林芷盈及六信班施嘉怡奪得；團體賽冠軍由六信班林芷盈、王曉鈴奪得，亞軍由六行班楊焯婷、梁宇軒奪得。恭喜得獎同學！最後感謝各位參賽同學的落力演出及踴躍參與，讓舞蹈比賽得以順利舉行。



參賽者在台上合力表演

### 4. 聖誕聯歡會

聖誕聯歡會已於 12 月 22 日順利舉行。當天除了有歌唱比賽、舞蹈比賽獲勝者的表演和抽獎環節外，中六級各班亦精心製作了班片與全校老師和同學分享。中六同學藉此機會表達老師的謝意，在台上送贈禮物予任教老師，場面溫馨動人。全校師生在聯歡會尾聲一同高唱聖誕歌，禮堂裏充滿節日氣氛，樂也融融。



中六同學在台上播放班片



### 5. 開放日

本年度開放日已於3月3日順利舉行。本會悉心佈置「IQ BALL 士」攤位遊戲，當日幹事們用心地招待蒞臨本校參觀的來賓及同學，大家都盡興而歸。



「IQ BALL 士」

### 6. 中六歡送會

本年度中六歡送會已於3月10日舉行。離別在即，老師及各班學生代表先後分享感言，並於校舍的不同角落合照留念，場面溫馨。本會在此祝願中六同學於文憑試考獲佳績！





## 課外活動組消息

本學年的水運會於2022年12月3日順利舉行。當日舉辦了兩項社際比賽，忠社及文社分別奪得全場比賽冠軍及亞軍，而水運會啦啦隊比賽則由信社及行社獲獎；餘下的社際比賽將於4月之後陸續舉行，希望各社社員繼續努力，為屬社爭取最佳成績。

為了讓學生舒緩壓力，培養定期運動的習慣，以及建立健康的生活方式，本組於2023年1月20日為中四級學生舉辦了「彈力帶運動和伸展運動」工作坊。是次工作坊包括理論及實踐兩部分。透過導師講解及親身示範，學生除了學習不同的伸展動作外，更嘗試使用彈力帶進行強化伸展，讓學生在家中也能透過簡單的工具舒展身心，並養成定期運動的習慣。



彈力帶運動



伸展運動

## 學會消息

### 1. 童軍

本校童軍於2022年11月27日參加了香港童軍總會在香港大球場舉行一年一度的童軍大會操。六行班周健鋒同學於當日獲頒發童軍總領袖獎章，此為童軍成員可考獲最高級別進度性獎章。



童軍大會操





本校童軍亦於 2022 年 12 月 17 日舉行遠足活動，路線由北角寶馬山至香港仔，活動有 15 位成員參加。



寶馬山至香港仔遠足

## 2. 香港少年領袖團

香港少年領袖團的宗旨，是透過軍旅形式的訓練，幫助青少年發展其個人品格及領導才能，並令受訓學員提升個人責任感、自信心、應變能力、毅力、不屈不撓及服務社會的精神。

本團平日使用西貢萬宜訓練營作為每月一次的周末訓練基地，除步操訓練外，導師亦教授學員各項知識技能。



每月一次訓練日營



## 2022 至 2023 年度校外比賽獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港基本法 推介聯席會議	第 19 屆《基本法》 多面體—全港中學生 辯論賽(基本法盃)	粵語組外圍賽	最佳辯論員	丘裕康(四文)
香港學校音樂 及朗誦協會	第 74 屆香港學校 朗誦節	中二級 男子詩詞獨誦 (普通話)	季軍	何秋濠(二文)
		中三級 男子詩詞獨誦 (粵語)	亞軍	莊崇傑(三行)
		中四級 男子詩詞獨誦 (粵語)	季軍	陳銳然(四文)
		中四級 女子詩詞獨誦 (粵語)	季軍	張瀾儀(四文)
		中五級 男子詩詞獨誦 (粵語)	季軍	吳天恩(五行)
		中六級 女子獨誦 (英語)	冠軍	馮可怡(六文)
中國青少年 語言文化學會	2022-2023 全國青少年 語文知識大賽 「菁英盃」現場 作文決賽	初中組	特等獎	張嘉欣(三信)
			一等獎	羅梓尹(三行)
			三等獎	孫怡平(三忠)
		高中組	二等獎	馮靖喬(四文) 鄒致遠(四行) 黃珈琪(五行)
三等獎	施啟德(五文)			
九龍工業學校	尺牘情深深情 中文書信寫作比賽	初中組	冠軍	張嘉欣(三信)
		高中組	亞軍	呂耿楓(四文)
國際物流與運輸學會 中國分會	第二十一屆 香港運輸物流學會 中學生徵文比賽	初中組	冠軍	張嘉欣(三信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽預選賽 2023 (香港賽區)	中一級	三等獎	郭詩敏(一忠)
		中二級	三等獎	黃穎儀(二忠)
		中三級	二等獎	歐俊其(三行)
			三等獎	李承俊(三行) 吳維熙(三忠)
		高中級	一等獎	劉加賀(五行)
			二等獎	郭凱睿(五文) 林之奇(五忠)
三等獎	陳忠翔(四信) 陳芷筠(五文)			
奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽選拔賽 2023 (大灣賽區)	中二級	優異獎	黃穎儀(二忠)
		中三級	三等獎	歐俊其(三行) 吳維熙(三忠)
		高中級	三等獎	陳芷筠(五文)
教育局數學教育組及 香港教育大學數學與 資訊科技學系	第 40 屆 香港數學競賽	學生個人獎	三等獎	郭凱睿(五文)
			優異獎	林之奇(五忠)
香港資優教育學苑	國際生物奧林匹克 (香港區)比賽	學生個人獎	優異獎	劉加賀(五行)
香港學界體育聯會	2022-2023 年度 中學校際足球比賽 (港島)第三組	男子甲組	亞軍	吳浣洞(五文) 施鈞傑(五文) 王鴻誠(五行) 葉偉聰(五忠) 高瀚霖(五忠) 鄭諾恆(五忠) 林栩生(五忠) 林振康(五忠) 葉富喬(五信) 鄭家俊(六行) 蔡焯棠(六行) 張文浩(六忠) 凌洛天(六忠) 譚智偉(六忠) 黎思朗(六信) 劉志熙(六信) 林奕炯(六信) 葉德文(六信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
	2022-2023 年度 中學校際乒乓球比賽 (港島)第三組	男子乙組	季軍	關家匡(三行) 蕭喆維(三忠) 林士茗(三信) 陶俊雄(四文) 曾卓謙(四文)
	2022-2023 年度 中學校際田徑比賽 (港九區)第三組	女子乙組 一百米	殿軍	冼琬嵐(四行)
香港童軍總會	總領袖獎章	童軍	總領袖獎章	周健鋒(六行)
香港合唱新力量	香港校際合唱節 2023	中學初級組	金獎	本校 女聲合唱團
			金獎	本校 混聲合唱團



## 社會服務組消息

### 宗旨

1. 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
2. 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
3. 讓學生成為積極、具見識和負責任的公民。

### 活動簡介

#### 1. 高中社會服務

##### 中五級—探訪獨居長者活動

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「寒冬送暖探訪活動」，讓學生透過參與社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。同學於2022年12月3日探訪東區的獨居長者。承蒙東華三院方樹泉長者地區中心義工隊協助，為長者準備愛心禮物，由同學親自送贈，讓長者感受關懷及溫暖。同學亦送上由本校社會服務組及書法學會準備的揮春，為長者送上真摯的祝福，期盼長者也能感受同學殷切的美意。活動得以順利完成，有賴同學及老師的積極參與，透過是次參與探訪活動，同學表示學會多聆聽、多關懷身邊的人。



出發前大合照



同學出發前整理物資



同學與探訪的長者合照



## 健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及團隊合作之活動，讓他們認識自己，發掘個人潛能，讓學生反思生命的同時學習勇於面對挑戰。另外，全體學生有機會參與聯校活動，宣傳健康校園及無毒文化。此外，透過舉辦家長工作坊，有助宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，以加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

### 12-3 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
「快樂由我創小組」	是次小組的目標旨在提升學生的自我管理能力和執行工作的效率，成為負責任的青年人。小組內容主要以不同的遊戲和協作活動，引導學生認識自我，建立健康的生活習慣。	6-12-2022 13-12-2022 7-3-2023 21-3-2023
「SUN 動力」領袖培訓及歷奇體驗活動	活動透過桌上遊戲及歷奇團隊訓練，以加深學生對自我的認識，發掘領袖潛能，提升團隊協作的 ability，以及建立堅毅不屈的態度。	11-2-2023
才藝培訓班 汽球佈置班	提供製作及佈置汽球的訓練，藉以發展學生的創意及協作能力；是次活動製成品成為學校開放日的大型佈置，有助增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。	28-2-2023 至 3-3-2023
「健康達人」 健康生活講座	透過講座及問答遊戲，向學生講述不同毒品的潛在危險，提高同學對毒品的警惕，並介紹不同的健康生活方式，藉以培養健康的生活習慣。	17-3-2023 24-3-2023



學生齊心協力挑戰歷奇活動



學生積極參與領袖培訓