



# 金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : [css@edb.gov.hk](mailto:css@edb.gov.hk)



校務消息

2019 年 12 月至 2020 年 7 月份通訊

## 《金中精神 團結一心》

李國培副校長

今年很榮幸能加入金文泰中學，這個擁有將近百年傳統的大家庭。學校對同學品德情意的重視、同學對學習的熱情和對學校的熱愛、家長校友們對學校的支持，都令我印象深刻，更令我感受到金中這個大家庭團結融洽的力量。

金中同學的學習從不局限在課室內，他們願意走出教室，把握豐富多元的學習機會，以此成就多姿多采的校園生活。同學們在陸運會和水運會中奮力拼搏，為的不僅是一面獎牌，更是一次自我挑戰的機會。啦啦隊員對社員毫無保留的喝采，是金中同學互勉互勵的證明；頒獎禮上宣讀著連綿不斷的得獎名字，亦是金中同學成就非凡的展現。

眼前的莘莘學子固然是可造之材，但在培育他們的道路上，與學校攜手合作的家長義工和校友實在是功不可沒。家長義工和校友一直鼎力支持學校活動，如敬師日、中一收生資訊日、開放日及金中職業博覽等等，他們對金中學生的關懷和照料，確實令我深受感動。同時，老師們為同學的學習和全人發展勞心勞力，他們撥出課餘時間為同學補課、舉辦不同的課外活動，都能讓學生茁壯成長、發揮潛能，亦令我深深佩服。這令我深深感受大家對學校的歸屬感，我想藉此機會向所有同學說：你們真幸福，有這麼多人守護你們成長，你們定要好好珍惜和享受在金中的學習生活！

今年是特別的一年，因受新冠肺炎影響，由二月開始，全港學校須停課近四個月，是次停課讓大家習以為常的學校生活變得不平凡。在接近四個月的停課時間，大家的距離看似拉遠了，因為不少學習活動、課外活動，甚至統測、開放日也要取消，但實際上，我們仍保持緊密聯絡。科技進步，很多學校都進行網上教學，而本校致力提升同學自主學習的能力，並以此作為學校發展的關注事項，令我們做到「停課不停學」。老師們不辭勞苦地為同學準備網上課堂和學習材料，使同學在家中也能把握時間，努力學習。學校亦明白同學在停課期間不用上學、難以外出和減少了社交活動，生活規律和情緒可能受到影響，所以班主任和老師們會主動了解同學在家生活和學習情況，並作出適時和適切的支援，紓緩停課對同學帶來的影響。雖然上述措施並不能代替充滿互動的課堂和多彩多姿的校園活動，但也令停課對學生成長的影响減到最低。

疫情帶來挑戰，同時也見證了金中強大的生命力。相信疫情過後，同學們重新投入愉快的校園生活，定能珍惜當下，走得更遠。

### ~ 本 期 要 目 ~

P.1-4	校務消息
P.5-8	教務消息
P.8-9	訓導組消息
P.10	生命教育組消息
P.11	輔導組消息
P.12	升學及就業輔導組消息
P.13-14	學生會消息
P.15	健康校園計劃
P.16-17	社會服務組消息
P.18	課外活動組消息
P.19-20	校外獲獎消息



## 關注事項（一）「自主學習」

### 深化學生的自學能力

下學期受新冠肺炎影響，全港學校停課近四個月。停課期間，本校能做到「停課不停學」。老師利用電子學習平台如 eClass、Youtube 等發放網上學習材料和課業，四月開始更進行網上課堂。雖然這些網上學習材料和網上課堂不能取代傳統課堂，但學校過去兩年半致力發展同學自學能力的努力並沒有白費，同學在停課期間能做到學以致用，在家持續學習。在「從閱讀中學習」方面，上學期中三級中、英文科及中二級中文科已安排同學在午會分享讀書心得，科組在下學期更開展初中網上閱讀計劃，在停課期間，成為同學自主學習的重要平台。今年在「自學天地」內建立的「自我挑戰站」，亦成為上學期測考前夕學生經常使用的平台，為學生自主學習提供重要支援。為配合 STEM 教育的推展，學校繼續舉辦校本 STEM 跨學科課程，安排同學到大專院校參加工作坊和帶領同學參加不同校內外比賽，進一步擴闊同學在創新科技方面的視野。

### 提升學生的語文能力

學校要求學生通過多讀、多寫、多聽、多說來學習語文，以提升語文能力。當中涉及不少互動活動，惟因疫情停課，老師遂透過網絡平台，將聆聽材料、閱讀報告和簡短寫作練習等發放予同學，繼續在長達數月的停課期內，訓練同學的聆聽能力、閱讀能力和寫作能力，使停課對語文學習的影響減至最低。

### 加強教師的專業培訓

因受疫情停課，中、英文科和今年中國歷史科加入的官立中學中國歷史與價值教育「知行合一」學習圈計劃工作亦受影響，但老師仍透過定期的科務會議，分享教學心得，促進科本之間的合作。

## 第三次教師發展日

第三次教師發展日定於 2020 年 6 月 8 日下午舉行，全校老師在學校禮堂分組檢討 2019-2020 學校周年計劃的兩個關注事項——「自學能力」及「協助學生建立健康人生，確立人生路向」，並擬訂 2020-2021 學校周年計劃。



老師分組檢視和計劃學校的關注事項



## 關注事項（二） 協助學生建立健康人生，確立人生路向

本學年是學校三年發展計劃的第二年，在培養學生正向價值觀方面，上學期的班主任課均已順利完成，學校透過生活事件簿、工作坊、講座及師生真情對話等形式，幫助學生了解自己所長，反思個人特質及個人的社會角色。此外，本校舉辦不同的活動，如廉政互動劇場、全港中學生十大新聞選舉、升國旗禮、憲法與《基本法》教育、賽馬會「傳·創」非遺教育計劃-「長衫製作技藝課程」、「領袖生內地交流計劃」、性及健康教育工作坊等，藉此提升學生的公民意識、責任感及對國家的認識，建立健康人生。

在提升學生的責任感、肯定自我價值方面，學校上學期透過初中「每級之星」比賽，鼓勵學生守時、校服整潔及準時交功課的重要，培養學生守本份、盡己責的良好態度，又鼓勵高中學生參與校內及校外服務，從實踐中培養學生盡責的表現。學校舉辦了「領袖風範」工作坊，讓學生領袖初步掌握領袖應有的態度和特質，再由各組按需要，安排不同類型的訓練活動，協助他們培養責任感、團隊精神和領導能力，惟因疫情關係，部分原定於下學期舉行的領袖訓練營已取消。校外方面，本校學生參加不同的領袖訓練活動，例如柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十四屆港島東聯校學生領袖訓練計劃，拓闊學生的視野，提升他們的領導能力。

在提升學生自我價值及抗逆力方面，學校為各級舉辦成長計劃，當中包括：中一律己成長營、中二個人歷奇挑戰營、中三生涯規劃及團隊歷奇挑戰營，中四級抗逆減壓工作坊及中五突破自我歷奇挑戰營，這些活動均已順利完成。學生透過參與不同的學習經歷，擴闊視野，增強自信，培養自理及抗逆力，建立正面及積極的價值觀。此外，本校為初中學生舉辦樂‘TEEN’計劃，透過服務及團體歷奇活動，強化校內較被動學生的正面行為，提升個人自信及增強抗逆力。本年度首辦「學生發展日」以「全人」為主題，通過不同的活動，如中一級藝術賞析、中二級解難訓練日營、中三級運算思維教育及中四至中六級生涯規劃，培養學生的核心素養，協助學生掌握現代公民的知識、技能與態度，以迎接社會發展的挑戰與機遇。活動中，同學表現積極，投入活動。此外，本校的健康校園大使參加東華三院越峰成長中心「健康 SUN 動力」健康校園計劃所舉辦的各項活動，增加對毒品的認識，明白濫用藥物帶來的惡果，從而培養學生面對逆境的正確態度，提升個人的抗逆能力。

今年度學校推行「愛心廣播·幸福儲蓄」活動，藉以培養學生關心社群，樂於服務的精神。同學們在進行服務前，需於校內製作所需的禮物包、揮春等，傳遞關愛的心意。本學年中五全級學生探訪獨居長者之服務已於12月份相繼完成，因受停課影響，原定於二月開展的中四全級小學英語義工服務，將延至下學年舉行。

為讓學生走出課室、擴闊眼界，學校鼓勵學生參加不同類型的交流活動，豐富自身的學習經歷，當中包括「領袖生內地交流計劃」、姊妹學校四川北川中學交流計劃、「日本鹿兒島合唱團音樂藝術五天交流團」、「首爾 STEM 及文化考察體驗之旅」及長洲官立中學交流計劃。惟因疫情關係，除「領袖生內地交流計劃」於12月底完成外，各項交流活動均已延至下學年或取消。



在幫助學生訂立目標及建構生涯規劃方面，升學及就業輔導組為學生提供豐富的升學資訊及多元化的職場探索機會，協助學生及早規劃人生、升學及就業路向，當中包括認識不同的升學及專業訓練，如金中職業博覽、中四級應用學習課程簡介會、中三級生涯規劃日營等。學校除邀請於大學就讀的校友回校為同學分享應試心得，更邀請了香港理工大學物理治療學系及放射治療學系師生到校為高中學生舉辦座談會。由於學年初的社會事件及受疫情的影響，部份大學的資訊日及大學學科體驗活動已改於網上進行，學校因此已為學生開設升學資訊網絡平台，讓學生獲得最新升學資訊及處理各項報名事宜，盡量減低對學生生涯規劃發展的影響。為裝備學生升學及將來的面試，學校除了為中六學生舉辦了撰寫個人自述及附加資料技巧工作坊外，亦為高中學生安排面試工作坊，各項活動均已順利完成，同學在活動中獲益良多。此外，學校於停課期間設網上試讀班予有意修讀數學延伸單元課程的學生，復課後亦為中三學生安排選科講座，讓學生在選科前對相關科目有更深入的认识。升學及就業輔導組於復課後正積極安排高中學生參與各大學暑期課程，並繼續提供各大學課程資訊網上講座，務求為學生安排多元的生涯規劃資訊，讓學生對升學及就業的路向更清晰。

## 學生發展組

學生發展組於上學期舉行「每級之星」選舉，鼓勵初中學生守時、保持校服整潔及準時交功課，藉此培養學生守本份盡己責的良好態度。

得獎名單如下：

	文	行	忠	信
中一	蔡昱璋	何子晴	關凱文	陶俊雄
中二	蔡穎希	林樂添	陳灝鈞	鄭詠伊
中三	黎紫菱	徐紫恩	張 鐺	黃樂怡





## 英文科語文活動

### 1. 英文科學術計劃

英文科參加了教育局外籍英語教師組舉辦的種籽計劃，在中一級推廣運用 multimodal texts 於教學中。指導員到校安排工作坊，讓老師掌握多媒體的教學法。雖然受疫情影響，中一級英文科老師於2月至5月期間，積極發展校本教材，並根據校本課程與學生需要，策劃一份運用多媒體教學法的教案。此外，在網上教學期間，老師亦鼓勵同學把他們的文字創作轉變為語音視像表達，幫助學生鞏固英語基礎，增強中一學生的閱讀、寫作及批判思考能力。

### 2. 區域會議演講

本校外籍老師 Mr.C.Robertson 應邀出席於6月15日舉行的區域會議演講。Mr.Robertson 與出席者交流 Google Classroom 及 Multimodal texts 的課堂運用心得，並展示本校學生的優秀課業作詳述講題。



魅力十足的講者

### 3. 中一英語日營

為擴闊學生視野，增強他們學習英語的興趣，英文科特為中一級同學於1月20日安排英語日營，進行戶外探究。當天天氣和暖，一文班穿插於大館的展品，認識本化藝術與文化；一行班在香港濕地公園親親大自然；一忠班於嘉道理農場暨植物園，認識各種動植物；一信班則參觀大棠有機生態園，製作工藝品。



一文班(大館)



一行班(香港濕地公園)



一忠班(嘉道理農場暨植物園)



一信班(大棠有機生態園)

同學一邊遊覽，一邊運用英文溝通，並進行集體遊戲，同學學會了不少生字，努力完成工作紙。下午全體學生品嚐中國特色午餐後，在導師領導下分享他們當天所學及所想。

#### 4. 校內比賽

英文科在 12 月學術節期間舉辦即席演講比賽及寫作比賽，以增強同學學習英語的興趣，並讓他們在不同的舞台上發揮個人才華。在停課期間，中三級英文科老師在網上舉行閱讀報告比賽，三行班高嘉暖同學脫穎而出，取得桂冠。

##### 英文寫作比賽

班級	姓名	組別	獎項
一行	徐穎珈	中一	冠軍
一信	冼琬嵐		亞軍
二文	吳天恩	中二	冠軍
二行	譚穎怡		亞軍
三行	高嘉暖	中三	冠軍
三行	黃詠嵐		亞軍
四信	張展華	中四	冠軍
四文	馮穎藍		亞軍
五信	吳芷恩	中五	冠軍
五忠	吳雲熙		亞軍
六行	梁曉穎	中六	冠軍
六信	施凱琳		亞軍

##### 中三閱讀報告比賽

班級	姓名	獎項
三行	高嘉暖	冠軍



## 英文即席演講比賽

班級	姓名	組別	獎項
二信	高瀚霖	初中	冠軍
二信	李天澍		亞軍
四信	張展華	高中	冠軍
六信	歐陽菡鴻		亞軍

## 物理科活動

本組於12月3日，舉行了「能源效益及節約能源」講座，講座共有27位中五及中六同學參加。當日邀請機械工程署人員到校作簡介，講座內容包括介紹各種能源的分類、近年香港發電的方法、能源標籤計劃、區域供冷系統等再生能源的發電方法。另外亦有介紹具能源效益的照明設備，能源效益標籤產品及正確認識標籤產品等。活動內容多元化，學生對是次講座內容充實表示滿意，認為有效增加知識及了解現行的香港有關節能的情況。

## 數學科活動

### 1. 數學延伸部分先修班

雖然因疫情而停課，本科仍為中三級同學舉辦數學延伸部分先修班，先修班的形式改為在Eclass發放教學影片及Zoom實時網上導修課節，於6/5至27/5(逢星期三)共開辦4節課，教授數學歸納法和二項式定理，考試日期定為7月8日上午十時半至十一時半進行，同學取得滿意成績方能選修M2。

### 2. 校內比賽及活動

#### 2.1 班際數學比賽

為培養學生對數學的興趣，以及拓展他們的創新思維，數學學會於學術節期間舉辦中一及中三級數學比賽。中一級班際數學比賽於12月4日舉行，冠、亞、季軍分別為一文班的吳維臻、林卓亨和蔡昱璋。中三級班際數學比賽於12月3日舉行，冠軍為三信班的鄔揚浩，亞軍為三文班的周彥儒和三忠班的馮家裕，季軍則為三信班的葉德文。

#### 2.2 數學遊踪

於學術節期間，中一級同學參加由數學學會舉辦的數學遊踪比賽，寓學習於遊戲，既可探索校園，又學以致用。是次比賽的冠軍為一忠班的四位班代表。

### 3. 校外比賽及活動

本科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，提升他們對數學的興趣及認知。



### 3.1 粵港澳大灣區數學競賽 2020 (香港賽區)

粵港澳大灣區數學競賽已於 12 月 15 日 (星期日) 舉行，二行班郭凱睿同學獲一等獎，五行班李旻昇同學獲二等獎，5 位同學獲得三等獎。

### 3.2 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2020

本校九位初中學生於 2020 年 1 月 4 日 (星期六) 參加了「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2020 初賽 (香港區)，二行班郭凱睿同學獲一等獎，一文班林卓亨同學獲二等獎，一文班申耀庭同學、黃心怡同學、二文班郭晉豪同學及三信班葉德文同學獲得三等獎；二行班郭凱睿同學、二文班郭晉豪同學、一文班林卓亨同學及黃心怡同學參加「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2020 (華南賽區) 晉級賽獲得三等獎。

### 3.3 2020 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》

2020 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》已於 2 月 16 日於線上進行。二文班郭晉豪同學、二文班黃梓倫同學、五文班梁政謙同學、五行班陳曉凌同學及五行班李旻昇同學取得合格成績。



## 訓導組消息

### 1. 模範班比賽

第二期守時比賽(11 月及 12 月)已經完成，初級組冠軍是一行班及二行班，高級組冠軍是四文班。第二期校園課室清潔比賽已於 2020 年 1 月 2 日完成，初級組冠軍是一信班，高級組冠軍是四忠班。

### 2 樂 Teen 計劃

「樂 Teen 計劃 2019」學員已於 2019 年 12 月 4 日完成自理訓練。活動當天，負責老師指導學員學習結領帶的技巧。他們樂於受教，並於 12 月 9 日到中一課室教導中一的學弟學妹結領帶，實踐「己欲立而立人」之精神。

「樂 Teen 計劃 2020」現正進行學員招募，期望新一屆學員能繼往開來，可以透過參加活動提升個人自律能力及與人溝通的能力。

### 3. 校服檢查

訓導老師與學長於 2020 年 6 月 1 日及 10 日進行了兩次全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求。





#### 4. 領袖生內地交流計劃(2019-2020)

本校學長侯玆贊、林卓熙、蘇俊軒、蔡艷艷、陳曉凌、王慧莊，社會服務大使麥靜怡、曹諾騫、吳芷恩，以及課外活動大使盧泳均獲取錄參與由教育局所舉辦的「領袖生內地交流計劃(2019-2020)(A團)」，並於2019年12月27至31日到北京進行交流活動。是次活動目的是拓寬他們的視野，加強他們對國情及國家發展的認識，培養他們領袖須具備的素質及領導能力。

#### 5 領袖訓練

本校中三級同學鄧海攸及黃穎樺參加柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十五屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。是次活動目的是拓寬他們的視野，以及提升他們的領導能力。

#### 6 學長提名

新一屆學長提名已於7月完成，本組十分感謝各班主任的幫忙。新一屆學長將於9月進行交接，並於10月履新，期望來屆學長能秉承公平、盡責的精神，克盡己任，竭力維持校園秩序。

#### 7 叻人榜

2019 至 2020 年度  
操行獎 得獎生名單

	獲獎生姓名			班別
上學期	鄭順明	鄭宛汶		四忠
	楊民智			五文
	陳曉凌			五行
	鄧以琳	王珈琳		五信
畢業班	程嘉慧			六文
	陳正諾	古浩琳	何舒詠	六行
	麥浩龍	蔡迪森		六信
下學期	黎紫菱			三文
	張漪漩	張鐺		三忠
	鄭宛汶			四忠
	楊民智			五文
	陳曉凌			五行
	鄧以琳	王珈琳		五信

操行獎學金 得獎生名單

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
獲獎生姓名	呂耿楓	蔡嘉琳	張漪漩	鄭宛汶	陳曉凌	古浩琳
獲獎生班別	一忠	二信	三忠	四忠	五行	六行



## 德育、公民及國民教育組

### 1. 美化課室及壁報設計比賽

訓育組、輔導組、生命教育組和視覺藝術學會合辦美化課室及壁報設計比賽，以發揮學生的美術潛能，培養對學校的歸屬感。通過不同的題目，期望培養學生具備正向思維，學懂以正確態度面對逆境，建構生涯規劃。本年度得獎班別表列如下：

年級	壁報主題	得獎班別
中一	惠澤社群，共建關愛校園	一文
中二		二信
中三		三信（初中組總冠軍）
中四	訂立目標，齊向成功啟航	四文（高中組總冠軍）
中五		五信
中六		六行、六信

### 2. 「第二十八屆全港中學生十大新聞選舉」

通識教育科與生命教育組合作，於班主任課及通識教育科課堂時間，讓全校中一至中六同學於12月份參與由學友社主辦的「第二十八屆全港中學生十大新聞選舉」投票，選出2019年中學生「十大新聞」。透過是項投票活動，可以培養學生時事觸覺，加強對社會事務的關注。本校榮獲「最踴躍參與獎—紙本投票率最高的首十間學校」獎項。

十大新聞選舉的結果分析將上載於學校內聯網「德育、公民及國民教育組」網上教室，期望學生繼續以多角度閱覽不同媒體的資訊，並以客觀持平的態度及慎思明辨的精神來關心社會，反思當中呈現的社會現象，以回饋課堂學習。

### 3. 第六屆《基本法》全港校際問答比賽

教育局於本年繼續舉辦《基本法》全港校際問答比賽，從而促進中、小學學生閱讀有關《基本法》知識的材料，加深認識《基本法》、香港和國家密不可分的關係、香港特區成立的歷史和發展，以及《基本法》如何推動特區的發展。本校中二至中三級共12位學生在2020年5月期間參加了是項活動，同學們均表示透過比賽前準備和參與，能夠增加對《基本法》的認識及思考相關議題，更深入認識國家各方面的發展，獲益良多。





## 輔導組消息

### 1. 中一關愛小組 – 蜜蜜送心理健康小組

本組於10月至12月舉行「蜜蜜送」心理健康小組活動，讓18位中一級同學，以小組活動的形式，了解各種不同的心理健康疾病，同時了解自己壓力的來源及情緒，學習處理壓力及情緒管理，合力建立互相關懷、協助別人的校園環境。另外，透過是次活動，學生可以親手製作小禮物送贈本校師生，撰寫心意卡為中六級的師兄師姐打氣。參加者表現投入，表示非常喜歡活動。

### 2. 考試前輔導日

社工楊姑娘於1月6日為中六學生主持考試前輔導講座。講座內容包括考試帶來的壓力及各種有效的減壓方法，讓學生學習面對考試時應持有的態度，留意考試前及考試日的注意事項。

### 3. 成長計劃 – 中二成長挑戰營 及 中五成長挑戰營

中二級及中五級成長挑戰營已順利於1月20日舉行。全級中二同學當天到錦田智趣樂園營進行為期一天的訓練營。透過不同的團體活動，學生可藉此提升協作、溝通、解難、自我管理 etc 等共通能力。同日，全級中五學生參加香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營舉辦的中五級個人成長挑戰營。活動旨在提升其協作、溝通、自我管理、危機應變等共通能力，同時建立正向思維並增強其自信心。



同學合力地織網以承托組員  
(中二成長挑戰營)



同學正積極地參與戶外攀爬活動  
(中五成長挑戰營)



## 升學及就業輔導組消息

### 中三級學生成長計劃—生涯規劃日營及營後分享討論會

為促進同學的全人發展，增進同學的自我認識，提升自信心、溝通技巧、解難能力、及建立正面的價值觀，達致個人成長，學校於1月20日為中三同學舉辦了生涯規劃日營。

日營中，同學透過集體遊戲、小組討論、分享、模擬活動等等，利用生涯規劃課堂中所學作出反思及應用，從而加深自我認識，學習如何作出適切的生涯規劃。此外，同學亦學習了如何為自己作出明智的決定及評估為自己作決定的方法，以為自己訂立短期及長期目標，逐步規劃生涯路向。活動後，社工帶領同學進行分享及討論，讓同學檢討、反思營中所學、所得，並且與同學互相分享、學習；最後由班主任總結生涯規劃要點、團隊協作的重要性。



同學們一起為自己訂立的目標而努力!



同學們為升高中作好準備!

## 學生會消息

### 1. 歌唱比賽 (初賽及決賽)

為發掘同學潛能，學生會於11月29日及12月12日舉行歌唱比賽初賽與決賽。比賽當天大會邀請唐瑞枝老師、容健鴻老師、柯陽明老師擔任評判，及邀請劉宇軒師兄作表演嘉賓，在場觀眾投入活動，參賽者美妙的歌聲令人如癡如醉。最後，由四文班吳依霖同學奪得冠軍。



歌唱比賽冠軍吳依霖同學



歌唱比賽嘉賓：劉宇軒師兄

### 2. 舞蹈比賽

為促進同學在體藝方面的發展，學生會特意於12月12日舉辦舞蹈比賽。是次活動邀請到專業導師杜家儀小姐擔任大會評判。參賽隊伍共7隊，最終由「郵差叔叔送信純熟 迅速送出」勝出。



舞蹈比賽冠軍：「郵差叔叔送信純熟 迅速送



舞蹈比賽亞軍：唔好搞我後面

### 3. 聖誕聯歡會

本年的聖誕聯歡會已於 12 月 20 日圓滿舉行，當天節目豐富，包括歌唱比賽和舞蹈比賽勝出者表演、師生大合唱、全校大抽獎及課室慶祝活動，讓校園瀰漫着濃厚的聖誕氣氛。



聖誕聯歡會抽獎環節



聖誕聯歡會「唔好搞我後面」表演

### 4. 便服日

本年便服日於 12 月 20 日舉行，明年乃本校的 95 周年校慶，所以本年便服日籌得的款項將用作支持明年舉辦的各項校慶慶祝活動。捐款同學可於聖誕聯歡會當天穿着便服回校，藉此為校慶出一分力，培養歸屬感。

### 5. 中六級班片分享

中六級班片分享已於 12 月 20 日的聖誕聯歡會上進行，中六各班藉此機會回憶過去六年的校園生活點滴，並向老師送上心意卡及禮物，以表謝意，充分展現本校同學飲水思源的優良品德。



## 健康校園計劃消息

### 12-7 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
校園健康大使 領袖訓練	活動旨在推廣朋輩輔導的計劃，為高年班級學生提供不同的訓練，學習團隊合作技巧，並統籌長者服務活動，為低年級同學樹立正面的模範，促進和諧校園文化。學生於12月20日前往合一堂耆年中心，與長者一同玩遊戲，共渡了一個愉快的下午。	2019年11月28日 2019年12月12日 2019年12月20日
「非凡“SUN”體驗」 室內歷奇訓練	是次活動為學生提供室內歷奇訓練的機會，增強學生的團隊合作精神，提升個人抗逆力，從而學習積極面對人生中的困境和挑戰。	2019年12月14日



長者服務活動



室內歷奇訓練





## 社會服務組消息

### 宗旨

1. 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
2. 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
3. 讓學生成為積極、具識見和負責任的公民。

**負責老師：** 施蓓菲老師

**成 員：** 何思敏老師、鄭惠民老師、周燦強老師、方富夔老師、何穎妍老師、梁萬亨老師、梁偉興老師、廖凱蓓老師、柯陽明老師、黃炳耀老師、甄煒燊老師

### 中五級——獨居長者探訪活動（寒冬送暖暨書寫揮春活動）

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「寒冬送暖探訪活動」，讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。同學於2019年12月7日及14日探訪東區的獨居長者。承蒙煤氣溫馨義工隊協助，為長者準備愛心湯水及禮物，由同學親自送贈，讓長者感受關懷及溫暖。同學亦送上由本校社會服務組及書法學會準備的揮春，為長者送上真摯的祝福。活動得以順利完成，有賴同學及老師的積極參與。同學透過參與探訪活動，學會多聆聽、多關懷身邊的人，期盼長者也能感受同學殷切的美意。



同學們積極揮毫為獨居老人送上溫暖及祝福





同學專心聆聽



探訪前大合照



探訪期間與長者合照



長者收到禮物和春聯，笑逐顏開



## 課外活動組消息

本年度截至2020年5月，本校已舉行多項不同類型的社際比賽，四社的得分以信社暫列榜首，希望各社社員能在餘下比賽中繼續努力，為屬社爭取最佳成績。

四社各項比賽總分

大型比賽項目	舉辦日期	文社	行社	忠社	信社
陸運會	2019年10月19日	7	15	20	10
水運會	2019年12月5日	10	7	15	20
*陸運會啦啦隊比賽	2019年10月19日	10	5	5	7
*水運會啦啦隊比賽	2019年12月5日	5	7	5	10
社際羽毛球比賽	2019年12月18日	1	2	3	5
總分	-	33	36	48	52

\*陸運會和水運會啦啦隊比賽設雙季軍，不設殿軍。

### 中四級—「減壓（彈力帶運動）工作坊」

中四級學生需要適應由初中升上高中的轉變，面對不少的學習壓力。有見及此，課外活動組在2020年1月20日為該級學生舉行了一次「減壓工作坊」。是次活動於學校禮堂進行，目的是希望向學生介紹如何透過彈力帶運動舒緩壓力。學生能透過是次活動認識壓力的來源及識別壓力的方法，並學會以彈力帶運動舒緩壓力，達致身心健康。



同學運用彈力帶做出伸展動作



## 校外獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校音樂及朗誦協會	第 71 屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦 (粵語) 中學五、六年級 女子組	亞軍	藍心言 (五文)
		散文獨誦 (粵語) 中學二年級 男子組	季軍	潘建源 (二行)
		散文獨誦 (粵語) 中學三年級 女子組	季軍	黃穎樺 (三信)
		詩詞獨誦 (普通話)	季軍	劉梓嵐 (一信)
香港合唱新力量	香港校際合唱節 2020	初級組-女聲	銅獎	本校合唱團
		初級組-混聲	銅獎	本校合唱團
教育局課程發展處	中國語文菁英計劃 (初賽)	—	入圍決賽	盧逸婷 (三信)
奧冠教育中心	大灣盃 粵港澳大灣區 數學競賽 2020 (香港賽區)	中二級	一等獎	郭凱睿 (二行)
			三等獎	郭晉豪 (二文)
				黃梓倫 (二文)
		高中組	二等獎	李旻昇 (五行)
			三等獎	陳菁菁 (五行)
				陳曉凌 (五行)
「華夏盃」組委會 中國數學教育研究會	「華夏盃」 全國數學奧林匹克 邀請賽 2020 (香港賽區) 初賽	中學組	一等獎	郭凱睿 (二行)
			二等獎	林卓亨 (一文)
			三等獎	申耀庭 (一文) 黃心怡 (一文) 郭晉豪 (二文) 葉德文 (三信)
「華夏盃」組委會 中國數學教育研究會	「華夏盃」 全國數學奧林匹克 邀請賽 2020 (香港賽區) 晉級賽	中學組	三等獎	林卓亨 (一文) 黃心怡 (一文) 郭晉豪 (二文) 郭凱睿 (二行)



校外獲獎名錄

香港學界體育聯會	校際乒乓球比賽 (港島區第三組)	男子甲組	季軍	鄭順明 (四忠)
				梁子健 (五忠)
				廖重言 (五信)
				吳臻善 (六忠)
				陳建滔 (六信)
香港紅十字會	2018-19 年度 傑出青年團比賽	—	嘉許狀	本校青年團 第 122 團
	2018-19 年度訓練盾	—	嘉許狀	本校青年團 第 122 團
香港紅十字會 青年及義工事務部	漸進式活動計劃	—	榮譽章	梁雪兒 (六文) 蔡芷欣 (六信) 屈尚賢 (六信)
香港中華文化 促進中心	2019-2020 中國中學生作文比賽 (香港賽區)	高中組	金獎	李芷盈 (六忠)

