



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

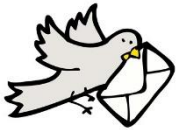
網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2019 年 9 月至 2019 年 11 月份通訊



《校長的話》

馮黎妙儀校長

炎夏輕輕溜走，白駒過隙，仲秋之季，悄然而至，學年之初，中秋團圓節已臨。一年四季，一季三分，時間總是走得那麼輕快，不著一點痕跡。

小學的課本總說學校是社會的縮影，那是因為學校裡有不同的階層、不同的崗位，而每個人都要做好自己的崗位，那麼，學校才能有效的運作起來。試想想，假若學校的老師教學敷衍了事、學生不用心學習、校工不打掃，那麼，學校會變成甚麼模樣呢？學校既然是社會的一部分，社會的一切都會與我們息息相關，在躁動不安的社會氛圍下，學校面對的挑戰雖然比往常為大，但是，學校這個家，仍是堅守原則，為社會養德育才，為學生建構安全、平穩和寧靜的學習環境，好讓同學們可以正常學習，健康成長。這個家的建立是需要你們 - 同學們、校友們、家長們及老師們共同建構。求學問是所有同學的權利，和諧的校園、尊重的行為、容忍的態度、共融的氛圍是我們 - 這個家 - 持守的。

儒家經典，四書是指《論語》、《孟子》、《大學》、《中庸》。
《大學》云：「知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。」社會上我們每一個人也有自己不同的崗位，老師的崗位是傳道授業；學生的崗位是努力求取學問，將來回饋社會。每崗位都有它的職責，我們如何才可以做到及做好自己的崗位？根據《大學》所言，我們有學問才知道自己的定位，知道自己的定位才可以把每一種角色做好，盡到自己的職責；能夠堅定自己的職責，才能夠清靜、安詳，透過思索才可以感悟。

同學們，期望你們可以做到及做好自己作為學生的崗位，努力學習，做好求學問的功夫。

~本 期 要 目~

P.1	校長的話
P.2-7	校務消息
P.8-11	教務消息
P.12-13	訓導組消息
P.14-15	生命教育組消息
P.15-16	輔導組消息
P.16-19	升學及就業輔導組消息
P.19	家長教師會消息
P.20-23	學生會消息
P.23-26	體育消息
P.27	社會服務組消息
P.28	健康校園計劃消息
P.29-30	課外活動組消息
P.31	校外獲獎消息





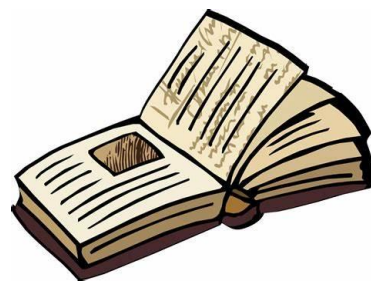
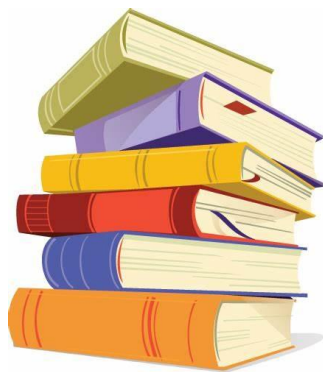
關注事項(一)「自主學習」

本學年是學校三年發展計劃的第二年，2018-2021 有關學與教的關注事項為「自主學習」，計劃的宗旨是在校內營造良好的學習氣氛，促進學生自主學習。我們深信藉着不同的學習策略，能深化學生自主學習的精神，提升學生的語文能力及高階思維能力，從而促進學生的學習成效。

2019-2020 周年計劃目標

1. 深化學生的自學能力
2. 提升學生的語文能力
3. 加強教師的專業培訓

今年繼續優化上述各項計劃，並且已順利開展：去年成功為同學引進「課前預習、課堂間摘錄筆記、課後延伸學習」的學習模式，今年更為所有老師舉辦摘錄筆記工作坊，讓老師於課堂為同學教授筆記摘錄法提供更堅實的基礎，令學生把老師的教學內容轉化成為自己獨特的學習心得，並且養成良好習慣，進一步鞏固自己的學習及加強學術知識的遷移能力。在提升學生自學能力方面，去年圖書館的「自學天地」為同學提供校內及公開試的試題庫，今年更會建立「自我挑戰站」，逐步為同學引入不同科目的試題庫，為學生自主學習提供支援。學校亦積極推動「從閱讀中學習」，除已進行的「午間悅讀計劃」和各科組的課外閱讀計劃外，今年更為同學增設中、英文電子書閱讀平台，配合相關閱讀計劃，大大擴闊同學的閱讀層面和閱讀量，增強他們於不同範疇的知識，深化自學、遷移和應用所學知識的能力。語文老師深明「多讀、多寫、多聽、多講」的重要性，他們利用相關的學與教策略提升學生的語文能力，而且更提供不同學習經歷，為同學提供更多生活化和真實的學習素材：例如中文科鼓勵同學參加不同的徵文和朗誦比賽；英文科又為同學安排短故事閱讀工作坊、萬聖節全校性英語主題活動等；今年更加插普通話午間集會，提升同學的兩文三語能力。科技教育組亦籌劃跨學科課程，提升學生對科技教育的興趣和實踐所學的能力，並會於學術節以意粉塔比賽展示同學的學習成果。各科組參加不同的校外學術計劃，除中、英文科外，中國歷史科加入官立中學中國歷史與價值教育「知行合一」學習圈，透過與其他學校同工和支援人員協作、交流，既提升學與教的效能，亦能促進教師的專業發展。





關注事項(二)「協助學生建立健康人生，確立人生路向」

本年度是學校三年發展計劃的第二年，2018-2021 有關學生成長的關注事項為「協助學生建立健康人生，確立人生路向」，計劃的宗旨是讓學生認識個人的社會角色，勇於承擔責任，培養正向積極的人生觀，並能認識自我，了解多元的升學及就業途徑，從而訂立最適合自己的人生路向，並朝目標努力。

2019-2020 周年計劃目標如下：

1. 提升學生的責任感，認識個人在家庭、學校、社會的角色，肯定自我價值;推動關愛文化，協助學生建立健康正面的人生態度。
2. 協助學生認識自我，了解多元出路，從而制定個人合適的生涯規劃。

本學年的周年計劃已逐步開展，學校繼續透過多元的生命教育課，內容涵蓋品德教育、公民教育、健康教育、性教育、環境教育、媒體教育及憲法與《基本法》教育等，幫助學生了解自己所長，反思個人特質及個人的社會角色，提升學生的正向能量、責任感及對國家的認識，建立健康人生。初中舉辦的「每級之星」比賽，有助鼓勵學生培養守本份、盡己責的良好態度。本年度將舉行的「學生發展日」，以「全人」為主題，通過焦點不同的活動，當中包括中一級藝術賞析、中二級解難訓練、中三級 STEM 教育及中四至中六級金中職業博覽，培養學生的核心素養，如美學素養、公民素養、科學素養及職業素養等，協助學生掌握現代公民的知識、技能與態度，以迎接社會發展的挑戰與機遇。

因應不同級別學生的成長所需，學校規劃整全的成長計劃，包括中一級律己成長營、中二級個人歷奇挑戰營、中三級生涯規劃及團隊歷奇挑戰營、中四級抗逆減壓工作坊及中五級突破自我挑戰營，藉著豐富多采的學習經歷，提升學生的溝通、解難、團隊合作及自我管理 etc 共通能力，增強個人自信及抗逆力，建立正向的價值觀，繼而訂立明確的升學或就業目標，及早計劃人生。

本年，學校繼續響應教育局健康校園政策，參加禁毒署「健康校園計劃」，透過多元化活動以培養學生的身心靈健康，協助學生建立健康的生活模式及積極的人生態度，堅拒吸毒及養成濫用藥物的惡習。

學校致力發展學生的個人潛能，培育領袖人才。校內領袖訓練活動由學長、學生會會長及社長，推展至制服團隊及服務團隊隊長;學校為學生領袖舉辦講座及鼓勵同學參與校外領袖訓練活動及比賽，有效培養學生的領袖素質及服務精神，建立學生領袖的傳承文化。學校另舉辦「樂 TEEN 計劃」，讓較被動的學生投入歷奇團體活動及校內校外的服務，強化他們的自理能力，促進他們健康成長。

為培養學生關愛他人，服務社群的精神，學校今年起推行「愛心廣播·幸福儲蓄」活動，當中包括安排多元服務予各級學生參與，中一至中三級專注校內服務、中四級前往四間小學進行服務、中五級探訪獨居老人，以及舉辦「好人好事」選舉，此均有效提升學生關心社群、樂於服務的精神，並鼓勵學生關愛及欣賞他人，以行動表達感恩之情。



面對社會的急促改變，協助學生及早規劃未來，掌握人生尤為重要。學校善用班主任課推行各級生涯規劃課程，學生從中認識自我、釐定目標，進而積極學習，奮發向上。此外，升學及就業輔導組切合不同年級的學生所需，提供適切的資訊及舉辦多元化的輔導活動，例如：中三選科講座、職業講座、校外參觀及面試技巧工作坊等，學生藉此認識多元升學路徑與職場現況，從而計劃自己的前路。

期望學生能透過豐富多元的學習經歷，認識其在個人、家庭、學校及社會的角色，履行責任，肯定自我價值，充份發揮所能，並建立健康正面的自我形象和人生態度。

周年畢業頒獎典禮

金文泰中學一年一度畢業頒獎典禮於十一月一日(星期五)下午舉行，是日主禮嘉賓為香港科技大學健康、安全及環境處處長俞宗岱教授。當日不少學校管理委員會委員、友校校長及副校長、校友及家長蒞臨觀禮，分享學校在過往一年的發展成果和今屆畢業同學的喜悅。

典禮開始，首先由校長致歡迎辭，並報告校務。校長在校務報告中指出去年是碩果纍纍的一年，學生無論在學業成績、社會服務及各類型的校際比賽中，均表現出色。學校重視提倡多元啟迪，一直鼓勵學生參加不同的學界比賽及活動，以協助他們發展潛能，擴闊視野，達致全人發展。本校去年積極參加教育局舉辦的學術計劃，包括英文科的「協作研究及發展(種籽)計劃」及中文科的「寫作教學研究計劃」，以優化校本課程，提升學生的語文能力和促進老師的專業水平。在過去一年，本校繼續密切與四川姊妹學校北川中學、本地多所官立中學，以及其他團體聯繫，讓學生和老師可以作觀摩交流學習。校長衷心感謝學校管理委員會、家長及校友的支持，使學校得以全面而持續的發展。

接著，由主禮嘉賓俞宗岱教授頒發畢業證書及獎狀。他有感於香港社會近月發生的變化和動盪，勉勵畢業同學秉承母校「文行忠信」的校訓，作為做人處事的原則，闡述這四項重要的價值和信念。「文」是「窮理」，指學習要追根究柢。他說大家做好學問的同時，面對最近香港社會不少紛亂動盪，各種不同的資訊充斥的狀況，除了要保持開放的態度，還要去觀察分析，更要分辨真偽，探究真相。此外，「行」是「履事」，他提到有些人以為「行」只談及操行及個人修為，其實，「行」是「力行」，是「知行並進」的意思。他提醒同學「履事」就是實踐的意思，人須要將所學到的知識和道理實踐出來，不能只尚空談。另外，「忠」就是指忠於自己，堅持對人對事的一貫信念。他提到《四書味根錄》說「又懼其徒實之於心，而未實之事也，於是教之以信。」意思是指我們可以由發自內心的「忠」，去擴展內心的「信」。「忠」是「實其心而立乎內」，所以是對內；「信」是「實其事而見乎外」，所以是要表現出來。人由內心建立正確的價值觀和信念，伸延到做人待事，貫徹始終，守信重諾。他認為可以由此推廣至誠懇包容，推己及人。他深信香港社會經歷動盪以後，大家對自己和他人會有更多的瞭解，對香港和中國也會有更深刻認識，香港人也會找到一個方向，求同存異，再次前行。他恭喜得獎同學的能力和努力得到表揚，勉勵大家更要努力不懈，百尺竿頭，更進一步。



最後，他憶述自己於1999年母校畢業禮後與主禮嘉賓黃銘洪教授對話的得著作結。黃教授為1964年畢業的金中校友，也是俞教授在香港中文大學修讀碩士課程的指導教授。當日黃教授與他面談，曾向他透露自己從來沒有在母校得過獎。雖然如此，俞教授在此希望為昔日的恩師黃教授補充這一句重要的話：「大家必須繼續努力，有朝一日你也可以成為得獎同學。希望各位金中同學，各位『金中人』，加油！」

隨後是學生表演的壓軸環節，舞蹈組表演最新編排的作品「Mirror, Mirror, 鏡子, 鏡子」，舞姿曼妙，表演精彩。接著管弦樂團演奏“Les Misérables”、合唱團唱出“If Music Be the Food of Love”，樂聲婉轉悠揚，歌聲動聽悅耳。一眾表演同學傾力的演出，台前幕後師生合力的支持，為表達母校對畢業同學的祝福。最後，在昂揚的校歌聲中，畢業頒獎典禮圓滿結束。

第一次教師發展日

本校於2019年10月17日(星期四)舉行第一次教師專業發展日，上午環節設兩部分，第一部分由香港教育大學特殊教育與輔導學系高級講師郭懿德女士主持「靜觀·師生·父母心」的工作坊，透過連串的靜觀練習，讓老師滋養心靈和得到平安；第二部分由Edvenue導師陳先生主持專題演講，主題為「摘錄筆記與提升學習效能」。下午環節則由全體老師分組討論如何在相關學科及年級，教授同學適當的摘錄筆記方法，提升同學的學習效能。



香港教育大學特殊教育與輔導學系高級講師郭懿德女士主持「靜觀·師生·父母心」的工作坊



中一收生資訊日

2019年11月23日(星期六)為本校一年一度的中一收生資訊日。校長及兩位副校長向來賓詳細介紹2020至2021年度中一自行收生程序、收生要求及學校的課程組織、課外活動等資料。當日設有問答環節，家長就收生要求及面試程序提出問題，校長及兩位副校長均詳細解答。此外，家長教師會代表及校友亦分享對本校校園文化的觀感，讓家長及小六學生對本校有更全面的了解。是次資訊日吸引眾多家長及小學學生參加，場面熱鬧。



家長細心聆聽收生資訊



校長及兩位副校長回應家長的提問



中一律己成長營

2019年9月26至27日是本校一年一度的中一律己成長營，透過是次活動希望同學能夠培養自律的精神。同學在活動中表現積極和投入，縱使大家在活動期間遇到困難，也互相鼓勵。這兩天一晚的經歷讓同學體會了團隊合作精神的重要，透過同儕之間的互勉，共同克服困難，為學生在金中的生活奠下了很重要的基石。



中一律己營



中文科語文活動

1. 中文科學術計劃

中文科參加了教育局語文教學支援組的「教師學習社群」，通過教師之間共同學習、分享和交流，促進教學反思，讓參與教師帶動校本課程革新、完善中文科組規劃，並提升校內學與教的效能。是次計劃主要以中一為本，建議通過設計描寫單元，引領學生多觀察身邊的事物，品味身邊景物及大自然之美。

2. 拔尖保底課程

2.1 中六拔尖保底班

為了協助學生備戰公開考試，中文科於11月至12月舉辦四個拔尖保底小組，各個小組約12位中六學生。其中三個小組著力指導學生如何挑選寫作素材、如何組織佈局、如何運用寫作技巧，以期提升學生的表達能力，另外一組則以讀帶寫，指導學生理解文章深意，再通過撰寫閱讀心得，提升學生的寫作能力。



2.2 高中課後口語溝通訓練

為了加強訓練學生的說話能力，提升他們的應試信心，高中老師於10月至12月分別為中四至中六級同學舉辦口語溝通訓練活動；另外聘導師舉辦中六課後口語溝通課程。是類練習均以公開考試的評分尺度，即席回饋及評定同學的表現，指導同學思考議題的討論方向，豐富及深化說話內容，並透過評講每位同學的得失優劣，讓同學明白個人缺失，進而改善，從實戰中累積應試經驗。

2.3 常規辯論訓練

常規辯論訓練由外聘教練主持，同學從中學學習不同的辯論模式及論辯技巧，同時透過觀看及分析辯論比賽片段，認識臨場的應變策略。

3. 學界活動

中文科甄選及訓練不同語文能力的資優生參加學界比賽，包括：34位學生參加香港學校朗誦比賽、6位學生參加全港中學兩文三語菁英大比拼初賽、3位學生參加小作家培訓計劃及6位學生參加2020中國中學生作文大賽。辯論活動方面，中文辯論隊將參加星島第35屆全港校際辯論比賽，第一回合初賽將於11月下旬舉行。

4. 校內活動

4.1 本校快將踏入95周年校慶，為了凝聚金中人，展現金中卓越精神，本科舉辦了95周年校慶標語創作比賽。得獎名單如下：

	冠軍	亞軍	季軍
初級組	呂鎧綾 (三忠)	鄧穎詩 (三信)	黃穎樺 (三信)
高級組	徐良燁 (四信)	黃量 (六信)	陳景宜 (四行)
總冠軍	呂鎧綾 (三忠)		

總冠軍作品：

春	雨	潤	萬	物	，	金	中	育	英	才
澤	被	九	五	載	，	芬	芳	遍	四	海

4.2 為鼓勵學生感恩惜福，活得快樂，中文科特與生命教育組合辦「知恩感恩報恩，知福惜福造福」徵文比賽，歡迎全校學生通過文藝創作，思考人生幸福及價值的依歸，通過深刻的省思，協助他們建立正向樂觀的人生觀。

英文科語文活動

1. 英文科學術計劃

英文科參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，在中一級教學推廣運用 multimodal texts，提升學生的閱讀及寫作能力，並推廣互動學習的理念。英文科老師根據校本課程及學生需要，加入策略教學並發展校本教材，以推廣專業交流的風氣。



2. Short Stories Reading Workshop

英文科甄選了 15 位中三同學參加由 SCOLAR 及 Absolutely Fabulous Theatre Connection Company Limited (AFTEC)合作推行的英文閱讀工作坊舉辦的閱讀課程，名為 Becoming a Detective for Secondary Schools，課程共三小時。在 10 月 14 日，同學們透過閱讀及與外籍導師進行閱讀活動，增強他們的閱讀能力與興趣。



同學們向「大偵探」學習

3. Teen Time Radio Programme

在 11 月 25 日(星期一)下午五時半，4 位五文班同學到香港電台錄音室參加 Teen Time Radio Programme，與 DJ 一起笑談韓國流行文化。



同學樂於與職業 DJ 閒談



4. 英文日

為了營造校園的萬聖節氣氛，英文學會於 10 月 28 及 29 日設計了六個攤位遊戲，讓同學從遊戲中學習英語，並以鬼屋入場券作為攤位遊戲的獎品，吸引同學踴躍參加。萬聖節活動當日早上，英文學會在大堂設有畫鬼面攤位，學生要用英語向英文大使描述繪畫的圖案，大使便跟其指示在同學的臉上或手上繪畫圖案。此外還有萬聖節急口令活動及描述個人對萬聖節的看法，學生須於指定時間完成讀急口令或描述自己的意見。英文學會於午膳期間設有攤位遊戲，包括骨架接力賽、故事工廠、馬車競猜、魔鬼配對、萬聖節鬼故事及驚嚇圖片描述等活動。學生積極參與各項遊戲，成功換領鬼屋入場券。

6. 英文資源室活動

逢星期五中午，英文科均於英文資源室進行不同活動，藉此提升同學的英語學習興趣及能力，活動包括棋盤遊戲(如拼字遊戲)及以英國文化和迷信為題的說話活動。同學反應熱烈，在輕鬆的氣氛中學習英文詞彙及文法的運用。

7. 初中網上學習

初中同學每天都須登入 English builder 英語練習網站，並完成指定的英語練習，藉此培養同學的自學能力，並培養同學持之以恆的學習態度。

8. 拔尖保底班

8.1 高中口語溝通活動

本校老師安排中六學生以模擬考試的形式進行說話訓練，並由老師即時回饋，加強同學闡述及應對能力。

8.2 中六級英文拔尖班

英文科為幫助學生準備公開考試，特甄選了 17 位優異生參加英文拔尖班，由資深老師教授，透過批判性思考，改善個人的閱讀及寫作的的能力，提升學生的應試效能。同時，為加強中六同學應試能力，科任老師亦於課後進行補課，鞏固同學的學習。

8.3 初中補底班

為提升成績稍遜的中二同學運用英語的信心，英文科老師於 9 月至 12 月透過課後的八節課程，改善學生詞彙貧乏及閱讀較弱的問題，加強學生運用英語的信心及能力。



數學科活動

1. 數學課後研習班：

1.1 中一至中三數學研習班

負責老師於 10 至 2 月逢星期二或星期四為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中五至中六數學探索班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請於本港大學主修數學的大學生於 10 月至 12 月(逢星期一或四)進行課後指導，啟發同學的解難思維，並加強同學的應試信心。

2. 校外比賽及活動

為培養學生對學習數學的興趣，拓展創新思維，數學科於 10 月至 11 月期間為同學們報名參加以下數學比賽及課程：

- a. [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2019(香港賽區)初賽
- b. 粵港澳大灣區數學競賽
- c. 香港青少年數學精英選拔賽
- d. 2019 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》
- e. 香港資優學院網上課程

生物科活動

生物科於 9 月 13 日為中五級修讀生物科的學生舉辦了野外考察，地點是長洲明愛陳震夏郊野學園。是次活動的研究目標是探索不同的生境，包括岩岸、草地及林木生態環境。活動中，同學在導師的指導下作生態研究，從自然生境搜集樣本、量度各種生物與物理因素，到進行實驗、量度及記錄各項數據，以至分析資料及討論。這些活動都讓同學學以致用，應用生態學知識，鞏固所學。



訓導組消息

2019 至 2020 年度班長名單

班別	姓名			
一文	郭曉桐	丘裕康	羅曉詩	黃梓洋
一行	何子晴	陳銳然	溫肇鏗	陳以澄
一忠	袁慧榆	鄧謙	孫因玥	黃樑政
一信	陶俊雄	李婉珊	麥旭銘	潘梓媽
二文	吳天恩	周可婷	黃凱俊	黃鎡淇
二行	林樂添	王佳琪	陳家騏	鄭佩琳
二忠	黃煜程	周詩茵	梁東杰	甄佩嫻
二信	蔡嘉琳	歐栩洋	鄭詠伊	謝俊成
三文	黎紫菱	黃恆康	姜俊儀	黎浩天
三行	溫卓恩	林科偉	林柏宇	林荊婕
三忠	洪嘉妍	張鐳	李健誠	張漪漩
三信	盧逸婷	黃穎樺	黃樂怡	蘇家希

班別	姓名			
四文	蔡海滢	吳依霖	吳國歡	林栢言
四行	朱楚豪	楊思敏	李靜萍	羅穎雯
四忠	張煥彩	鄭順明	鄭宛汶	巫啟業
四信	張展華	徐璋廉	李思滌	黃嘉禧
五文	施少桓	俞琪	林卓熙	鄭伊諾
五行	陳曉凌	馮嘉美	李旻昇	洪美儀
五忠	劉家榮	倪凱喬	盧永頌	劉卓翹
五信	黃裕朗	徐嘉蔚	王珈琳	陳嘉謙
六文	沈廷康	何素賢	柯祺恒	程嘉慧
六行	劉嫚琪	陳正諾	梁柏軒	梁曉穎
六忠	陳永榮	李芷盈	陳卓和	羅美玉
六信	郭偉明	蔡芷欣	黃量	陳炯桐

2019 至 2020 年度學長名單

首席學長	： 陳曉凌(五行)	鄧以琳(五信)
副首席學長	： 侯均贊(五文)	林卓熙(五文) 蘇俊軒(五文) 王珈琳(五信)

	第 1 小隊		第 2 小隊		第 3 小隊		第 4 小隊		第 5 小隊	
首席學長	五文	侯均贊	五信	王珈琳	五文	林卓熙	五文	蘇俊軒	五行	陳曉凌
隊長	五文	吳俊堯	五信	王慧莊	五文	楊民智	五文	蔡艷艷	五忠	吳雲熙
副隊長	四忠	鄭順明	四文	張俊彥	四文	林子榆	四忠	鄭宛汶	四文	蔡海滢
隊員	二行	王佳琪	三行	丁靜怡	三忠	洪嘉隆	二行	鄭佩琳	二行	林樂添
	二行	鍾抒樺	三行	布曉晴	三忠	胡慧祺	二信	蔡嘉琳	二行	譚穎怡
	二忠	甄佩嫻	三行	吳子蕎	四行	張雅靜	三行	溫卓恩	二忠	陳灝鈞
	二忠	劉繕榮	三行	周嘉怡	四忠	何映慧	三忠	張子喬	二信	蔡淑珍
	二文	李珈霖	三行	林荊婕	五行	洪美儀	三忠	張漪漩	二信	鄭詠伊
	二文	周可婷	三行	徐紫恩	五行	馮嘉美	三忠	陳堯晴	三行	何維健
	二文	徐家怡	三行	高嘉暖	五忠	沈星華	三文	黃恆康	三行	林柏宇
	二文	黎曉露	三忠	陳思穎	五忠	羅凱迪	三文	黎浩天	三忠	張鐳
	五行	陳芷晴	三文	姜俊儀	五文	林蔚淇	三文	黎紫菱	三文	林錠勤
	五忠	梁子健	三信	何詠儀	五文	施少桓	三信	張紫琪	三信	吳彥霆
	五文	吳嘉軒	四文	鄧浩庭	五文	許嘉怡	三信	黃樂怡	四行	黃心怡
	五文	俞琪	五行	何穎彤	五文	陳善珩	三信	黃穎樺	四文	郭卓琳
	五文	梁政謙	五信	吳芷恩	五文	馮琬云	三信	盧逸婷	四文	關凱澄
	五信	孫瀚	五信	周德康	五文	藍心言	五行	李玥柳	五行	陳菁菁
	五信	廖重言	五信	黃裕朗	五信	楊詠婷	五行	洪雅萍	五行	盧泳均
			五信	譚鄉平	五信	謝凱琳	五行	虞汶晞	五文	鄭伊諾
		五信	嚴心渝			五文	吳瑞文	五信	盧雨彤	



本年度訓導組老師名單

訓導主任：劉又薇老師

副訓導主任：鄭文煒老師 廖凱蓓老師

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
訓導老師	陳淑霞老師	譚秀影老師 蔡根凡老師	馮可斌老師 甄煒堯老師	朱浩樑老師	龐甫成老師	馮慧儀老師

訓導老師每天於上課前、小息、午膳及放學後在校園當值，協助維持學生秩序。

班長及學長工作簡介會

訓導組於9月5日、9月10日及9月12日分別舉行了3個工作簡介會向新學長及新班長說明他們的職責。本學年首席學長及學長共98人，首席學長分別為陳曉凌(五行)及鄧以琳(五信)。

訓導活動

1. 訓導講座

訓導組於9月3日舉辦新學年的訓導講座，由訓導主任劉又薇老師向同學講解校規及提醒同學應關注的事項。

2. 校服檢查

除了日常的校服檢查外，訓導老師與學長於9月至11月共進行了兩次全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求，惟部分同學的校服及儀容不符合學校規定，經勸諭及輔導後，已有改善。

3. 模範班比賽

本學年的模範班比賽已經開始。計分項目包括課堂秩序、課室整潔、守時、學業成績及服務表現。清潔課室比賽已於10月31日進行，初中組冠軍是二忠班，高中組冠軍是四行班。第一期守時比賽亦已經完成，初中組冠軍是一文班、一忠班及二行班，高中組冠軍是四文班。第二期的守時比賽現已展開。

4. 領袖訓練

本校有五位同學參加了柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十四屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。是次計劃中，四忠班鄭宛汶同學榮獲最佳投入獎，而四信班徐瑋廉同學則獲得最佳進步獎。今年本校有兩位同學參加柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十五屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。

5. 領袖生內地交流計劃(2019-2020)

本校有六名中五級學長及四名中五級校園領袖獲取錄參加由教育局所舉辦的「領袖生內地交流計劃(2019-2020)(A團)」。他們一行十人已於2019年11月下旬出席由主辦單位主辦之領袖訓練及簡介會，並於聖誕假期前赴北京交流。



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

德育、公民及國民教育組分別於國慶日後第一個上課天及周年畢業頒獎典禮舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。

2. 美化課室及壁報設計比賽

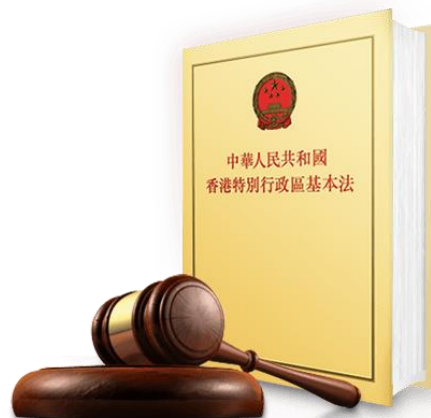
訓育組、輔導組、生命教育組和視覺藝術科合辦美化課室及壁報設計比賽，以發揮學生的美術潛能，培養對學校的歸屬感。本年度壁報設計主題分別是「惠澤社群，共建關愛校園」(中一至中三組)和「訂立目標，齊向成功啟航」(中四至中六組)。我們期望通過不同的題目，協助學生建立健康人生。每班的壁報板亦預留位置設置「共勉閣」，期望學生在班主任老師的帶領下學習同儕互勉，營造正面的校園氣氛。

3. 憲法與《基本法》教育

本組配合教育局早前公布《中學教育課程指引》，在初中的班主任課引入《基本法》教育，教授有關單元，作為價值觀教育的一部分。內容包括「一國兩制」內涵、中央與特區關係、港人權利和義務、政治體制發展等。

4. 廉政互動劇場

本校於 2019 年 11 月 25 日在班主任課時段邀請了由廉政公署主辦，香港話劇團製作的互動劇場到校為本校中四級學生演出名為《今次 GG 了!》之廉政互動劇場。當日演員透過互動話劇，以輕鬆活潑的手法及不同的情境，啟發學生思考正確的處事方法，帶出反貪法例精神，以及誠實公平、廉潔守法等正面價值觀。學生亦有機會在活動期間探討貪污的禍害及處理道德兩難的方法，實在獲益匪淺。





環境教育組

環保大使於校內種植不同香草，包括薄荷、檸檬薄荷和羅勒。學生在栽種香草活動中，能學習糧食種植的過程及有機種植的概念。



同學正在分發花泥



中四級同學的羅勒幼苗



香草閣的香草



輔導組消息

1. 中一迎新日

為了讓中一學生能盡早適應中學生活，本組於8月2日舉行中一迎新輔導活動。當天，本校輔導主任向中一新生講解升讀中一注意的事項，例如怎樣適應新校園生活，以及在心理上如何作出轉變。其後，朋輩輔導員帶領中一同學進行集體遊戲活動，讓他們可以互相認識，建立良好的朋輩關係。另外，本組亦於8月26日的中一新生家長迎新日向中一新生及家長介紹本校輔導工作，以及講解如何協助中一學生適應中學生活等問題。



1. 尊重別人、互愛共融工作坊

學校駐校心理學家區佩琪姑娘及社工楊惠雅姑娘，於 11 月 4 日為中一級同學安排「尊重別人、互愛共融」工作坊。活動旨在讓同學認識自己的獨特性，提升學生對同學的包容度，明白彼此了解的重要，共建立和諧的共融校園。

2. 朋輩輔導共融計劃

本組於今年繼續舉辦朋輩輔導共融計劃，以協助同學適應校園生活及建立共融的學習環境。本組現有 40 位學生，由中四及中五同學擔任朋輩輔導共融大使。其中 20 位新加入的朋輩輔導員，已於暑假期間完成兩日一夜的朋輩共融訓練活動，活動主要教授輔導技巧及如何協助特殊學習需要的同學。共融大使已於 11 月 11 日的第 9 節班主任節為中一級學生安排聯誼活動，以增進朋輩輔導員及中一新生的認識。

本組與有特殊學習需要學生支援組合作舉辦課後功課輔導班。輔導班已於 11 月開始進行，由朋輩輔導共融大使協助同學解決學業上的問題。

3. 兩性相處工作坊

為了協助中三學生提升尊重別人的意識，讓學生學習如何與異性相處的技巧，本組為中三級同學於 10 月 21 日及 11 月 11 日舉辦「兩性相處」工作坊。工作坊中，同學透過活動可以認識自己的優點和缺點，作自我反思，從而協助同學建立兩性關係的正確價值觀，明白與異性相處時應有的態度。



升學及就業輔導組消息

1. 升學及就業輔導學生委員會及升學及就業輔導大使

本年度升學及就業輔導學生委員及學生大使名單如下：

升學及就業輔導組學生委員

職位	中文姓名	班別
主席	蔡艷艷	五文
主席	陳如心	五忠
副主席	林蔚淇	五文
副主席	梁信堯	五文
委員會成員	馮琬云	五文
委員會成員	林卓熙	五文
委員會成員	吳俊堯	五文
委員會成員	洪雅萍	五行
委員會成員	李玥柳	五行
委員會成員	謝凱琳	五信
委員會成員	吳國歡	四文
委員會成員	鄭順明	四忠



升學及就業輔導大使

五文	張雅喬
五文	黎卓瑤
五文	吳咏恩
五文	曹諾騫
五行	陳曉凌
五行	陳芷晴
五行	洪美儀
五忠	李逸文
五信	張思琪
五信	許錦軒
四文	陳希澄
四文	關凱澄
四文	林子喬
四文	林子榆
四文	譚嘉怡
四行	張雅靜
四行	陳景宜
四行	崔浩朗

四行	林良泰
四行	羅穎雯
四行	吳卓琳
四行	楊思敏
四忠	何映慧
四忠	梁健輝
四忠	伍駿逸
四忠	黃祉穎
四信	陳日韜
四信	吳穎玟
三文	黎紫菱
三文	姜俊儀
三文	王曉鈴
三文	黃恆康
三文	黎浩天
三行	陳鑿廉
三行	周嘉怡
三行	徐紫恩

三行	許皓程
三行	林科偉
三行	李卓軒
三行	林荊婕
三行	吳子蕎
三行	布曉晴
三行	丁靜怡
三行	王珮瑜
三忠	安鎔沛
三忠	賴穎婷
三忠	楊嘉雯
三忠	余詠詩
三信	陳沅瑩
三信	黃樂怡
三信	梁宇軒
三信	林芷盈
三信	蘇家希
三信	葉德文

2. 2019年畢業生出路調查

「2019年度中六畢業生升學及就業調查」已完成，約有92%畢業生成功升讀本地或海外大專院校之課程。

3. 活動

3.1 2020大學聯合招生辦法講座(三)

講座於9月3日(星期二)舉辦，目的是讓中六同學了解2020年大學聯招的收生情況、本校畢業生的出路概況、聯招入學的最新安排，以及「其他學習經歷」與「附加資料」的各項要求。講座中，唐瑞枝老師提醒同學必須留意聯招收生的最新發展及要求，並為聯招報名早作安排和準備。同學如有疑難，應主動向升學及就業輔導組老師和班主任查詢。

3.2 2020聯招網上報名簡介會

升學及就業輔導組老師已於9月23日(星期一)為中六同學舉辦了「2020大學聯招網上報名簡介會」。在簡介會中，楊雅姬老師為同學講解了聯招網上報名須知及細節，以及從報名至聯招放榜期間的重要日程和注意事項，並且指導同學在網上登記相關資料。

3.3 2020聯招「校長推薦計劃」

本年度「校長推薦計劃」將有四個推薦名額，中六同學如非學術範疇上有傑出的成就及表現，可於2020年2月6日(星期一)或以前親自呈交表格及相關證明文件予唐瑞枝老師，以便學校進行遴選。

3.4 本組與英文科的協作計劃

本組與英文科合作，於9月至12月期間進行選修單元“Workplace Communication”教學，一方面教導同學撰寫求職信的技巧，另一方面也能讓同學把所學應用在聯招「個人自述」部分之中，以增加被各大院校取錄的機會。



3.5 「聯招」選科及升學及就業輔導諮詢及面談

自十月開始，本組為中六同學進行聯招選科及升學及就業方面的諮詢面談。有關諮詢及面談由唐瑞枝老師、楊雅姬老師、廖凱蓓老師、呂寶蓮老師、馮善欣老師、何國鴻老師、何穎妍老師、邱達華老師、方耀嵐老師及梁偉豪老師負責，目的是與中六同學個別討論課程選擇及生涯規劃，提供意見，分享經驗，讓同學可以更清晰地思考生涯規劃的方向。同時，是項活動能使同學更深入了解聯招選科的策略、報名方法及細節，以作出最正確的課程選擇。

3.7 中六級升學及就業輔導工作坊及講座

為使同學更深入瞭解香港以外的升學機會和申請方法，本組於10月21日(星期一)為中六同學舉辦「外地升學講座」。本組介紹了內地、台灣、日本、英國和澳洲等地的升學資料和申請程序等，讓同學了解海外升學情況。

3.8 香港理工大學物理治療及放射治療學系到校講座

為使中五及中六同學了解與醫療服務有關的熱門學系，本組特意邀請現就讀香港理工大學物理治療及放射治療學系的校友及他們的導師於10月24日到校，為同學講解有關學系的入學條件、課程內容及就業前景。

3.9 中四級升學及就業輔導講座及工作坊

為了進一步加深同學對各類學科的了解，本組於11月11日(星期一)的班主任課主題定為「中四級生涯規劃工作坊—職業探索」。當日，中四級的同學在班上作口頭匯報，讓其他同學認識各行各業的特色，而班主任亦就同學的匯報加以補充，使分享內容更加圓滿。

3.10 家長講座

本組於9月30日(星期一)及10月4日(星期五)下午分別為中六及中三級家長舉行了家長講座，活動概況如下：

a. 「中六級家長講座—中六畢業生的多元出路」升學及就業輔導講座

講座中，唐瑞枝老師為中六級家長簡述了2020年聯招報名的情況、2019年中六畢業生的出路概況及聯招入學的程序。此外，唐老師亦為畢業班同學及家長簡介聯招以外的各種出路，並藉比較不同出路的學額、學費、入學要求等等，使家長和同學在選擇中學畢業後的出路時有更充分的準備。

b. 「中三級家長講座—中三選科」升學及就業輔導講座

唐瑞枝老師為中三同學及家長講解高中選科的原則、選科的程序、中四選科派位的辦法，以及選修科目及數學(延伸部分)與大學學科收生要求的關係。李國培副校長則為家長和同學簡介本校高中課程。是次講座有助家長及同學認識本校高中課程的特色和理念，並了解高中選科與升讀大學的密切關係，使同學可在家長支援下，認真考慮高中選讀的科目，為自己的抱負作好準備。

此外，本校為同學及家長預備了不少網上資源，其使用方法已分別在上述兩次講座向中三級及中六級的家長作介紹。同學和家長可於網頁上搜尋資料，集思廣益，訂定適合自己和家庭需要的生涯規劃。



3.11 班主任課

a. 中三選科輔導活動

本組與各中三班班主任合作，於10月14日(星期一)舉行了「尋找生命的色彩(一)」工作坊。工作坊中，班主任以小組活動及討論的形式，讓同學了解及發掘個人的興趣，重拾兒時的夢想，展開生涯規劃的探索之旅。

b. 中一級生涯規劃班主任課

升學及就業輔導組為中一同學於10月21及28日(星期一)安排了兩日的「學習技巧」工作坊。每班同學由專業導師及班主任帶領，檢討及反思自己的學習模式，重新學習聆聽、摘錄筆記、歸納重點等學習技巧，從而提升同學的學習效能。



家長教師會消息

1. 中一新生家長迎新日

學校為歡迎中一級同學加入金文泰中學這個大家庭，特於8月26日(星期一)上午，假學校禮堂舉行「中一新生家長迎新日」。當日，禮堂內座無虛席，家長和學生均表現踴躍，場面熱鬧。期間，家長教師會主席余翠珊女士連同家長幹事會委員及家長義工積極參與當天的活動，並擔任小組討論的組長，為中一家長解答各種問題，討論氣氛熱烈。家長教師會支持學校活動，致力實踐家校合作的精神。

2. 第三十七屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉

本校家長教師會於2019年10月4日舉行第三十七屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉，由於今年幹事會委員選舉只有九位候選人(黎慧筠女士及林淑芳女士為新參選家長)，根據本會會章，所有候選人均自動當選。當選委員已於當晚舉行第一次幹事會會議，並進行職位互選，結果如下：

- 主席：陳詠蓮女士
- 副主席：張照臻先生、馮黎妙儀校長
- 司庫：余翠珊女士、施蓓菲老師
- 稽核：莊美玲女士、方富夔老師(義務稽核)
- 秘書：朱浩樑老師、陳嘉慧老師
- 委員：黎慧筠女士、梁孝儀女士、黃渠有先生、葉常春女士、林淑芳女士、李國培副校長、容健鴻老師、鄭文煒老師、黃燕華老師

3. 與校長真情對話座談會

為了加強學校與家長的溝通，本會於2019年10月4日週年會員大會上同時舉行「與校長真情對話」座談會。校長從學生的適應說到學校的發展路向，跟家長分享有關學校管理層對教育的堅持與執著，使家長們多一分了解，少一分疑慮，達至理想的溝通效果。



學生會消息

1. 敬師日

9月10日是一年一度的敬師日，我校於當天舉行了一個特別早會，家長、學生會及各級的學生代表向校長、副校長和所有老師致送敬師卡和小禮物，以向他們表達衷心的敬意及謝意，感謝老師不辭勞苦地教育同學，讓同學能在校園裡愉快學習。



家長和學生代表致送小小心意與班主任們



校長、副校長與家長代表和學生會幹事們於敬師日的大合照

2. 「慶中秋.猜燈謎」活動

學生會於9月13日中秋節當天的小息及午膳時間舉辦了猜燈謎活動，與全校師生歡度佳節。同學們均踴躍參與活動，三五知己結伴到有蓋操場討論燈謎的答案，為校園添上了不少歡樂的節日氣氛。



學生們興致勃勃地猜燈謎



學生會在有蓋操場佈置了不少燈謎

3. 第27屆學生會競選活動

本學年10月為第27屆學生會候選內閣的宣傳期。候選內閣 Sirius 積極宣傳，在學校大門向同學派發宣傳單張及播放宣傳影片。其後，於10月15日舉行候選內閣答辯大會，候選內閣於答辯大會上向全校同學介紹政綱，並回應台下同學的質詢。由於本屆只有一個候選內閣參選，所以 Sirius 於答辯大會後自動當選為第27屆學生會，並於11月5日舉行就職典禮。

金文泰中學第27屆學生會的幹事名單如下：



學生會消息

主席	洪美儀(五行)
副主席(外務)	鄺正恒(五信)
副主席(內務)	李逸文(五忠)
秘書	吳依霖(四文)
司庫	林蔚淇(五文)
總務	謝凱琳(五信)
康樂	李鍵誠(五信)
公關	黃凱瞳(五忠)
聯絡	許錦軒(五信)
福利	吳朗茵(五忠)
美術指導	馮嘉美(五行)
技術支援	邱嘉曦(五行)



新一屆學生會宣誓儀式



新一屆主席發表政綱



新舊學生會與校長、副校長和學生會顧問老師進行大合照



學生會答辯大會剪影

4. 萬聖節鬼屋活動

學生會於10月29日與英文學會合辦「鬼屋探險」活動，並以「玩具工廠」作為鬼屋主題。學生會在活動舉行前，特意於鬼屋場地拍攝宣傳片，並上載至學生會的社交平台予同學觀看，以收宣傳之效。由於同學反應熱烈，當天探險活動分為三個時段，以作分流。同學表現投入，活動更獲得不少同學好評。

鬼屋探險活動得以順利舉行，全賴各個工作單位的鼎力支持與協助，包括學生會顧問老師的指導和各位「扮鬼扮馬」的工作人員。



一眾「嘩鬼」大合照



同學們努力「扮鬼」



猜猜我是誰？

5. 文具售賣

學生會於 11 月 5 日及 11 月 6 日在有蓋操場進行文具售賣，以便同學添購文儀用品。同學們反應熱烈，滿載而歸。



體育消息

本年度陸運會於 2019 年 10 月 8 日(星期二)及 10 月 9 日(星期三)假小西灣運動場舉行。一連兩天的陸運會，男女子甲、乙、丙組合共舉辦九十項賽事，參賽運動員超過 1250 人次之眾，全校超過 620 員生均積極參與。

初賽日，風和日麗。雄壯的校歌響徹運動場，為今屆的陸運會揭開序幕。運動員們施展渾身解數，爭逐各項賽事的獎項，希望可以為社爭光。四社啦啦隊，自九月開始已加緊訓練，為運動員打氣。啦啦隊的吶喊助威，無疑是每一位運動員的主要動力來源之一，因此各社的啦啦隊都如此落力。決賽日，天朗氣清，下午的重點節目是「親子師生競技賽」及「社長接力賽」。各隊、各社、全體師生及家長全情投入，歡呼吶喊，將比賽的氣氛推至高峰。是次活動得到家長教師會多位執委成員、校友、家長和老師參與，校方謹此致謝。

是次陸運會承蒙本校校友港羽羽毛球會主席余麗妮女士撥冗光臨，擔任主禮嘉賓。另外，喜獲一眾家長蒞臨觀賽，同學們大受鼓舞。陸運會的壓軸節目是四社啦啦隊表演，經過連月來的艱苦訓練，終於可以大展身手。各社啦啦隊均全力以赴，表演精彩，盡展熱情。最後，大會在一片笑聲和掌聲中圓滿結束。



2019-2020 年度陸運會各項比賽結果如下：

全場總冠軍：忠社

最佳女運動員：鄭琬琪(忠社)

最佳男運動員：葉頌康(忠社)

社際男子全場冠軍：忠社

社際男子全場亞軍：文社

社際啦啦隊比賽

冠軍：文社

亞軍：信社

社際女子全場冠軍：忠社

社際女子全場亞軍：行社

四社社長 4x100 米接力賽

冠軍：忠社

亞軍：信社

季軍：行社

社際女子乙組冠軍：忠社

社際女子丙組冠軍：信社

社際男子甲組冠軍：行社

社際男子乙組冠軍：忠社

社際男子丙組冠軍：忠社

社際女子甲組冠軍：忠社

學生會主辦家長師生競技賽

冠軍：師生隊

亞軍：家長 B 隊

季軍：家長 A 隊

男子甲組冠軍：梁柏軒(行社)、葉頌康(忠社)

男子乙組冠軍：植松亮太郎(信社)

男子丙組冠軍：李旻樂(行社)

女子甲組冠軍：蔡展悅(忠社)

女子乙組冠軍：鄭琬琪(忠社)、石惜芸(行社)

女子丙組冠軍：劉繕榮(信社)

周年陸運會成績(男子甲組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	葉頌康	五忠/忠	0.11.74	羅智雄	六行/文	0.12.40	江景男	二信/忠	0.12.81
200米	羅智雄	六行/文	0.25.95	柯怡樂	六行/信	0.27.56	王東汕	六文/行	0.27.59
400米	葉頌康	五忠/忠	1.00.75	蔡澤誠	四行/文	1.02.85	李鍵誠	五信/忠	1.03.88
800米	梁柏軒	六行/行	2.22.25	嚴守正	六文/文	2.28.62	方澤榕	五行/行	2.32.01
1500米	梁柏軒	六行/行	5.19.89	嚴守正	六文/文	5.41.89	張嘉煒	四忠/文	5.46.64
110米欄	陳龍悅	六信/忠	0.19.67	蔡厚德	五信/文	0.23.26	陳千行	四忠/信	0.24.97
跳高	李旻昇	五行/行	1.47	陳千行	四忠/信	1.441	蔡澤誠	四行/文	1.44
跳遠	方澤榕	五行/行	5.05	江景男	二信/忠	4.87	柯怡樂	六行/信	4.59
三級跳遠	葉頌康	五忠/忠	11.48	黃希哲	六忠/行	10.54	巫啟業	四忠/行	10.25
鉛球	梁柏軒	六行/行	10.83	楊常靖	五忠/行	10.3	劉博文	六行/文	10.18
鐵餅	黎卓曦	六信/文	24.01	梁子健	五忠/行	21.47	張延昊	六信/文	20.41
標槍	曾梓賢	六忠/信	22.59	李鍵誠	五信/忠	22.35	溫俊民	五忠/行	22.14
社際4x100米接力賽	文社(A)		50.39	行社(A)		50.95	忠社(A)		51.33
社際4x400米接力賽	忠社(A)		4.04.79	行社(A)		4.05.18	文社(A)		4.12.45
社長4x100米接力賽	忠社		0.57.76	信社		1.00.03	行社		1.02.39



周年陸運會成績(男子乙組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	林奕炯	三忠/忠	0.13.26	鄭家俊	三信/行	0.13.32	馮家裕	三忠/文	0.13.68
200米	譚智偉	三行/文	0.25.37	植松亮太郎	四文/信	0.26.87	鄭家俊	三信/行	0.27.32
400米	譚智偉	三行/文	1.08.36	張文浩	三忠/行	1.11.59	李晉瀧	三信/行	1.12.33
800米	植松亮太郎	四文/信	2.35.34	林柏宇	三行/行	2.38.14	林良泰	四行/文	2.38.83
1500米	黃浩男	三文/行	5.59.44	林良泰	四行/文	6.20.40	林奕炯	三忠/忠	6.22.43
100米欄	葉德文	三信/忠	0.21.05	王俊峰	三忠/忠	0.21.15	/	/	/
跳高	葉偉聰	三行/忠	1.38	吳國歡	四文/文	1.35	譚智偉	三行/文	1.292
跳遠	吳國歡	四文/文	4.59	林柏宇	三行/行	4.56	朱浩龍	四忠/行	4.54
三級跳遠	陳毅豪	三文/忠	9.15	徐良燁	四信/行	9.01	朱浩龍	四忠/行	8.77
鉛球	蔡焯棠	三信/忠	9.78	陳日韜	四信/文	9.75	鄧亦桓	三行/忠	9.55
鐵餅	植松亮太郎	四文/信	21.37	陳景宜	四行/忠	17.52	葉偉聰	三行/忠	15.93
標槍	鄭家俊	三信/行	16.53	黃浩男	三文/行	10.9	吳偉仲	四文/行	9.44

周年陸運會成績(男子丙組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	顏宇培	一忠/忠	0.13.60	李旻樂	一行/行	0.13.70	施啟德	二信/忠	0.14.25
200米	李旻樂	一行/行	0.29.16	劉譯坤	一行/行	0.29.77	林漢彥	二忠/文	0.31.00
400米	鄧謙	一忠/忠	1.15.12	鄒致遠	一信/信	1.21.80	許殷嘉	一忠/忠	1.25.53
800米	顏宇培	一忠/忠	2.57.37	林漢彥	二忠/文	3.05.21	黃孝恒	二行/信	3.19.55
1500米	黃孝恒	二行/信	6.55.53	梁鈞喬	二忠/忠	6.59.83	謝偉鴻	一忠/忠	7.01.37
跳高	洪銘澤	一行/行	1.143	余煒烽	二忠/信	1.142	陳曉鋒	一行/行	1.141
跳遠	李旻樂	一行/行	4.55	施啟德	二信/忠	4.01	顏宇培	一忠/忠	3.82
鉛球	王晟涵	一文/文	9.15	陳傢豪	一行/行	8.04	鄭梓浚	二文/信	7.86

周年陸運會成績(女子甲組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	馮嘉美	五行/忠	0.15.03	謝凱琳	五信/行	0.16.15	吳芷恩	五信/行	0.16.48
200米	馮嘉美	五行/忠	0.32.41	謝凱琳	五信/行	0.35.31	黃曉兒	六忠/信	0.37.52
400米	施諾鏗	五文/信	1.22.71	林蔚淇	五文/忠	1.29.19	黃曉兒	六忠/信	2.16.99
800米	蔡冰盈	六信/忠	3.04.82	施諾鏗	五文/信	3.31.72	林蔚淇	五文/忠	3.36.24
1500米	蔡展悅	六文/忠	8.01.02	蔡冰盈	六信/忠	8.51.11	何雯嶼	六信/忠	9.36.20
跳高	梁曉穎	六行/忠	1.171	施諾鏗	五文/信	1.17	陳菁菁	五行/行	1.14
跳遠	何雯嶼	六信/忠	4.05	郭曉琳	四行/信	3.63	盧逸婷	三信/行	3.54
鉛球	叶子晴	六行/信	6.93	李鈺瑩	六信/忠	6.81	蔡展悅	六文/忠	6.34
鐵餅	李鈺瑩	六信/忠	15.52	盧芷珊	六行/忠	15.05	叶子晴	六行/信	14.8
標槍	蔡展悅	六文/忠	15.47	何雯嶼	六信/忠	14.17	吳芷恩	五信/行	12.61
社際4x100米接力賽	忠		0.59.26	行		1.04.98	信		1.05.98
社際4x400米接力賽	忠社(A)		5.20.42	行社(A)		5.36.81	信社(A)		5.47.77



周年陸運會成績(女子乙組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	鄭琬琪	三忠/忠	0.15.08	馮穎藍	四文/文	0.15.63	鄭佩琳	二行/行	0.15.98
200米	柯靜雯	三信/忠	0.30.29	鄭琬琪	三忠/忠	0.31.54	黃麗文	二信/文	0.36.86
400米	柯靜雯	三信/忠	1.15.76	余咏詩	三文/信	1.32.44	吳依霖	四文/文	1.34.13
800米	石惜芸	三信/行	3.39.47	李曉晴	三忠/信	3.57.08	鄭佩琳	二行/行	4.06.41
1500米	石惜芸	三信/行	8.19.78	鄭宛汶	四忠/忠	8.39.06	林子喬	四文/行	8.52.61
跳高	李樂怡	三信/行	1.23	石惜芸	三信/行	1.2	羅穎莎	一忠/忠	1.17
跳遠	鄭琬琪	三忠/忠	3.63	李樂怡	三信/行	3.58	徐家怡	二文/信	3.1
鉛球	周子菽	四文/忠	7.33	譚嘉怡	四文/文	7.16	鄭宛汶	四忠/忠	7.09
鐵餅	吳詠珊	四信/忠	17.11	楊思敏	四行/忠	14.68	馮穎藍	四文/文	14.14
標槍	吳詠珊	四信/忠	11.56	張雅靜	四行/信	11	郭卓琳	四文/行	10.91
100米	鄭琬琪	三忠/忠	0.15.08	馮穎藍	四文/文	0.15.63	鄭佩琳	二行/行	0.15.98
200米	柯靜雯	三信/忠	0.30.29	鄭琬琪	三忠/忠	0.31.54	黃麗文	二信/文	0.36.86

周年陸運會成績(女子丙組) 2019-2020

	冠軍			亞軍			季軍		
	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100米	吳文青	二信/信	0.16.24	陳嘉慧	一行/行	0.16.30	冼琬嵐	一信/信	0.16.77
200米	陳嘉慧	一行/行	0.35.22	馬浩兒	一忠/忠	0.35.99	冼琬嵐	一信/信	0.36.39
400米	劉繕榮	二忠/信	1.26.01	吳文青	二信/信	1.28.09	王可桐	二忠/文	1.37.66
800米	劉繕榮	二忠/信	3.52.42	李梓瑤	二忠/行	4.57.33	湯凱琦	二忠/信	5.00.76
跳高	何子晴	一行/行	0.99	胡穎詩	一行/行	0.96	黃清榆	一行/行	0.9
跳遠	黃佩珺	一忠/忠	3.4	劉繕榮	二忠/信	3.24	吳文青	二信/信	3.17
鉛球	王可桐	二忠/文	6.95	譚穎怡	二行/信	6.77	黃樂兒	一忠/忠	6.36

* 破記錄 # 平記錄 @ 新記錄





社會服務組消息

本校社會服務組於 2019 年 12 月為中五級學生安排了兩次高中社區服務—獨居長者探訪活動。是次探訪活動的目標是希望學生能透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神;同時，期望他們能秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。

本組與書法學會於 11 月 21 日和 28 日合辦「寫揮春工作坊」。活動於當日午膳及放學時段進行，同學幹事及組員合力為 12 月的獨居長者探訪活動寫揮春，送上溫暖及祝福。



同學們積極揮毫為獨居老人送上溫暖及祝福





健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島共 8 所官立中學和其他資助中學，於本年度繼續與東華三院越峰成長中心一同開展一系列的活動，以推廣健康校園的精神及宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，培養學生在人生中勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而營造無毒校園及宣傳健康生活的氛圍，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

9-11 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
「健康達人」 健康生活講座	舉行健康生活講座，詳細說明毒品的種類及禍害，提升學生抗拒毒品誘惑的意識，並讓他們認識到健康生活的方法及重要性。	23-9-2019
「至 SMART 多面睇」 健康及禁毒資訊展覽	於校園內進行有關毒品資訊的展覽及問答遊戲，從而提升學生對毒品的警覺性及宣傳「健康校園由個人做起」的文化。	24-9-2019
「溝通管教有妙法— 家長教室」	為家長提供實用的管教及溝通技巧，讓家長明白步入青春期子女的心態，促進親子溝通。與此同時，本組亦會向家長講解與毒品相關的資訊及教育青少年抗毒誘惑的方法。	4-10-2019
「創出 SUN 天」 才藝培訓班 汽球佈置班 I	為學生提供汽球佈置的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。	29-10-2019 30-10-2019 31-10-2019
校園健康大使領袖訓練	活動旨在推廣朋輩輔導的計劃，為高年班級學生提供不同的訓練，從中學習團隊合作技巧，並統籌長者服務活動，為低年級同學樹立正面的模範，建立和諧校園的文化。	28-11-2019 12-12-2019 20-12-2019



健康校園氣球佈置班



課外活動組消息

本年度課外活動組老師名單

課外活動組主任：馮玉珍老師
 副課外活動組主任：陳嘉慧老師
 組員：方富夔老師 余素芬老師 蔡詠青老師 馮慧儀老師 周燦強老師
 柯陽明老師 黃炳耀老師 梁偉興老師 鄭惠民老師

2019-2020 年度課外活動組學生幹事名單

主席：曹諾騫(五文)
 副主席：蔡艷艷(五文) 林子喬(四文)
 秘書：林荊婕(三行)
 財政：姚淑蔚(五文)
 聯絡：邱嘉曦(五行) 張雅靜(四行)
 宣傳：陳思穎(三忠) 徐紫恩(三行)
 康樂：吳彥霆(三信) 何維健(三行)
 總務：侯玆贊(五文) 麥靜怡(五文) 林卓熙(五文) 吳俊堯(五文)
 蘇俊軒(五文) 施少桓(五文) 吳嘉軒(五文)

分類	中文名稱	負責老師	學會主席/社長	
A.學術	1. 中文學會	*何國鴻老師/陳嘉慧老師/鄭愷鏞老師/ 呂寶蓮老師/胡展僑老師/余素芬老師	藍心言	五文
	2. 英文學會	*鄧彩萍老師/馮善欣老師/郭蕙妍老師/ 梁偉豪老師/翁羽然老師/ Mr. Robertson Craig	楊民智	五文
	3. 數學學會	*施蓓菲老師/蔡根凡老師/何穎妍老師/ 梁偉興老師/黃炳耀老師/甄煒燊老師	李旻昇	五行
	4. 科學學會	*仇培良老師/陳華玲老師/周燦強老師/ 馮可斌老師	郭浩霖	四文
B.藝術發展	1. 中文書法學會	*劉佩儀老師/朱浩樑老師/胡展僑老師	馮子懿	五行
	2. 舞蹈學會	*馮慧儀老師/馮善欣老師	徐浩澄	四忠
	3. 中文戲劇學會	*何國鴻老師/鄭愷鏞老師/方耀嵐老師/ 胡展僑老師	梁信堯	五文
	4. 英文戲劇學會	*馮善欣老師/何思敏老師/郭蕙妍老師/ 梁偉豪老師/Mr. Robertson Craig	張展華	四信
	5. 音樂學會	*柯陽明老師	吳依霖	四文
	6. 攝影學會	*龐甫成老師/黃炳耀老師	孫瀚	五信
	7. 視覺藝術學會	*尹少華老師/周燦強老師	邱嘉曦	五行
C.體育發展	1. 水上活動學會	*馮慧儀老師	謝祉翹	三忠
	2. 田徑學會	*鄭文煒老師	蔡澤誠	四行
	3. 羽毛球學會	*鄭文煒老師/蔡根凡老師/蔡詠青老師/ 馮慧儀老師	馮家豪	三行
	4. 籃球學會	*鄭文煒老師/周燦強老師	張嘉煒	四忠
	5. 足球學會	*鄭文煒老師/馮可斌老師	譚智偉	三行
	6. 乒乓球學會	*馮慧儀老師/鄭惠民老師	梁子健	五忠
	7. 排球學會	*馮慧儀老師/蔡詠青老師	崔浩朗	四行



D.服務	1.社會服務	*施蓓菲老師/何思敏老師/鄭惠民老師/ 周燦強老師/方富夔老師/何穎妍老師/ 梁萬亨老師/梁偉興老師/廖凱蓓老師/ 柯陽明老師/黃炳耀老師/甄煒燊老師	麥靜怡	五文
	2.公益少年團	*翁羽然老師/鄭惠民老師	蔡焯琳	四行
	3.女童軍	*陳淑霞老師	郭曉琳	四行
	4.香港少年領袖團	*容健鴻老師	駱栩霖	四忠
	5.扶輪少年服務團	*廖凱蓓老師/馮善欣老師	王慧莊	五信
	6.少年警訊	*方耀嵐老師/蔡詠青老師/甄煒燊老師	徐良燁	四信
	7.紅十字會	*何穎妍老師/鄭惠民老師/甄煒燊老師	鄭宛汶	四忠
	8.交通安全隊	*方富夔老師	簡穎彤	五忠
	9.童軍	*李銘賢老師	梁堦健	五忠
	10.香港青年獎勵計劃	*邱達華老師/蔡根凡老師	吳俊堯	五文
E.興趣	1.校園電視台	*尹少華老師/周燦強老師/梁偉豪老師	郭鎮	四文
	2.棋藝及橋牌學會	*余素芬老師/甄煒燊老師	鄭家治	五文
	3.中文辯論學會	*黃燕華老師/胡展僑老師	陳希滢	四文
	4.英文辯論學會	*廖凱蓓老師/馮善欣老師/何思敏老師/ Mr. Robertson Craig	吳雲熙	五忠
	5.機械人及科技學會	*張美玲老師/何穎妍老師/李銘賢老師	楊詠婷	五信
	6.少年創業家學會	*方富夔老師/梁萬亨老師	潘鴻媽	四忠
F.宗教	基督徒團契	*楊雅姬老師	王浩帆	五行
G.四社	1.文社	*陳淑霞老師/梁萬亨老師	周德康(正社長) 吳朗茵(正社長) 陳嘉峰(副社長) 黃凱瞳(副社長)	五信 五忠 五信 五忠
	2.行社	*蔡詠青老師/方富夔老師	溫俊民(正社長) 謝凱琳(正社長) 方澤榕(副社長) 吳芷恩(副社長)	五忠 五信 五行 五信
	3.忠社	*馮可斌老師/譚秀影老師	李鍵誠(正社長) 林蔚淇(正社長) 葉頌康(副社長) 馮嘉美(副社長)	五信 五文 五忠 五行
	4.信社	*周燦強老師/呂寶蓮老師	許錦軒(正社長) 施諾鏗(正社長) 翁維謙(副社長) 劉穎琛(副社長)	五信 五文 五信 五信



校外獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
救世軍柴灣青少年 綜合服務	第十四屆港島東 聯校學生領袖 訓練計劃	學生個人獎	最佳投入獎	鄭宛汶(四忠)
		學生個人獎	表佳進步獎	徐瑋廉(四信)
勵進教育中心	中銀香港 中史優異生獎學金	---	獎學金 五萬元	黃昱賢 (2019年香港中 學文憑考試 中國歷史科 5**)
康樂及文化事務處及南區 康體體育促進會合辦 南區區議會贊助 南區分齡羽毛球比賽 2019	羽毛球比賽	男子青少年 (MG)組單打	亞軍	黃裕朗(五信)
香港跆拳道會	跆拳道比賽	青少年組 速度踢	冠軍	許錦軒(五信)
香港紅十字會港島總部	東區(二) 青年急救比賽	---	季軍	馮穎藍(四文) 祁俊軒(四行) 馮嘉美(五行) 洗佩兒(五忠)

