

# 金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL



電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong

電郵 Email : [css@edb.gov.hk](mailto:css@edb.gov.hk)

2018 年 9 月 - 11 月份通訊



校務消息

## 《校長的話》

馮黎妙儀校長

學年伊始，迎來新的中一同學加入金中的大家庭，送走了畢業的同學踏上人生的另一個旅程，傳道授業的老師們永遠像小蜜蜂般辛勤工作，潤物無聲。今學年是學校三年發展周期的第一年，關注事項分別是「自主學習」及「協助學生建立健康人生，確立人生路向」。在學習上，在上一個發展周期中，同學透過課前的預習及課堂間的摘錄筆記，培養自學能力，自學的習慣已初步養成。在深化自學能力方面，老師將透過教授學習策略，例如運用腦圖及心智圖、善用工具書、改善摘錄筆記的技巧等，進一步深化同學自主學習的能力。

在「協助學生建立健康人生，確立人生路向」的關注事項上，在上一周期的基礎上，學校希望透過不同的學習經歷，讓同學發掘個人潛能，發展所長，從而肯定自我價值，增加個人的信心。在本周期，學校繼續透過多元活動，讓同學擁有更多的機會與經歷，擴闊視野，增強信心，幫助同學建立健康正面的自我形象和人生態度。

年青人的人生總是隨意隨心，時間管理往往是你們最大的弱項，人生的規劃對你們而言，仿似是天方夜談、遙不可及之事；然而，沒有規劃的人生便仿如一張張大小不一的拼圖，東拼西合，當中一定有燦爛亮麗的色彩，可是，拼圖的片塊卻非似預期般可以隨時拼合成功，費時費神的重新拼砌，最終受苦的只會是自己。年青人有的是輸得起的豪情，然而，十多年後回望今天，多走的冤枉路又是否值得？既然如此，倒不如把你的人生規劃從今天再次掌握在手，將雜亂紛陳的片塊好好組織成為你的人生藍圖，在你預期的路上好好打拼，打好穩固的基礎，成就你的美好人生。

同學們，期望你們可以訂出個人的人生藍圖，為今天的你開始努力。

### ~ 本 期 要 目 ~

P. 1	校長的話
P. 2-6	校務消息
P. 6-9	教務消息
P. 10-11	訓導組消息
P. 12	生命教育組消息
P. 13	輔導組消息
P. 14-16	升學及就業輔導組消息
P. 17	社會服務團消息
P. 18	健康校園計劃消息
P. 19	家長教師會消息
P. 20-22	學生會消息
P. 23-24	課外活動消息
P. 25-26	校外獲獎消息





## 周年畢業暨頒獎典禮

本校一年一度頒獎典禮於11月2日(星期五)下午舉行，是日主禮嘉賓為才匯集團行政主席劉世鏞校友。

典禮開始，首先由馮黎妙儀校長致歡迎辭，為畢業典禮揭開序幕。馮黎妙儀校長在校務報告中指出本校重教尚學，追求卓越，一直致力為學生提供最佳的培育。去年本校學生無論在學業成績、社會服務及各類型的校際比賽中，均表現出色，屢獲殊榮。另外，本校的中、英文科積極參與教育局的學術計劃，使學生和老師可以與其他團體作觀摩交流學習，以提升學與教的效能。在學校委員會、家長及校友的支持下，學校得以全面發展。

接著，由主禮嘉賓劉世鏞先生頒發畢業證書及獎狀。劉先生為本校1967年中六畢業生，後來入讀香港中文大學崇基學院工商管理系，主修會計及財務。大學畢業後，分別考獲英國及香港多個專業資格，後來創立「劉世鏞會計師行」，為香港執業資深會計師。劉校友於2004年獲香港會計師公會頒授「傑出會計師大使」獎，並於2006年獲香港中文大學頒授「榮譽院士」榮銜。

主禮嘉賓劉世鏞先生在頒發獎項後，與同學分享自己過去在學校成長的心路歷程及體驗。劉校友於1967年中六畢業，現為才匯集團行政主席。在致辭中，他指畢業是我們一個重要的人生階段，勉勵同學「毋忘感恩」，要感謝家長、學校、老師，以至身邊的同學和朋友，他們在我們學業和健康成長路上一直給予輔助。他更為同學講述一個有關對朋友忠誠的故事。故事的主要人物環繞兩位君子。一位是何善衡先生，一位是陳震夏先生。何善衡先生重情重義，恪守承諾，不但沒有見利忘義，把多年不見的好友陳震夏先生放在恒生銀行一萬元的存款據為己有，對失散數十年的朋友仍念念不忘，託人在內地尋找，還安排陳震夏先生回港。陳震夏先生慷慨行善，為可敬的謙謙君子。當年，經過恒生銀行的經營下，陳震夏的一萬元已增長至一億二千萬元的鉅款。一般人如有幸得獲鉅款，想必為己盤算，但陳先生卻表示每月只需港幣二千元作自己的生活費，留給女兒醫療及生活之用，其他的全數捐助教育事業，一份交予新華社香港分社時任副秘書長何銘思先生管理，成立「華夏基金會」於內地推動教育事業；一份則交由何先生等人管理，以成立「陳震夏慈善信託基金」，捐助香港的教育及醫療。

劉校友勉勵同學要成為君子，珍惜在人生路上所有遇到的忠誠朋友。朋友不易找，忠誠的朋友更難得。他們大多是我們中學和大學的同學，因為這個時間所交的朋友比較單純，沒有太多的利益計較，因此他建議同學在畢業後仍然要珍惜友誼，保持緊密聯繫，互相支持，互相激勵。

他以美國著名作家及漫畫家蘇斯博士(Dr. Seuss)的書《Oh! The Places You'll Go!》裡的一段話：「今天，你們昂首邁步新旅程，前路遼闊精彩。沿途雖然風光綺麗，但總有崎嶇路。不必怕，毋須愁，勇敢向前，康莊大道就在眼前。我深信你們會成功，在屬於你們的舞台上閃耀！」作結，勉勵畢業同學努力學習，打好基礎，為自己創造一番豐碩的事業，渡過美好的人生。將來有能力時，不要忘記回饋家長，回饋母校，回饋社會。

畢業禮的壓軸環節是學生的才藝表演，節目相當豐富。當中包括舞蹈組「Miracle」的舞蹈表演，學生在強勁的節拍中，演譯他們的最新舞蹈作品，展現活力四射的光采。隨後登場的管弦樂合奏和大合唱，更將氣氛推至高潮。同學卯足全力，表演一氣呵成，一曲曲悠揚的樂曲，贏得了陣陣熱烈的掌聲。最後，在昂揚的校歌聲中，畢業頒獎典禮圓滿結束。



## 第一次教師發展日

本校於2018年10月26日(星期五)舉行第一次教師專業發展日，上午環節設兩部分，第一部分由東華三院越峰成長中心社工主持「好心情@學校」的活動，其中講座討論有特殊學習需要學生的特點及處理方法，另有遊戲部分以紓緩老師的壓力，同時提升他們對精神健康的關注；第二部分由仇培良老師和劉佩儀老師分別分享化學科和中文科如何使用數據，以促進學與教的成效。下午環節則全體老師分組討論如何在相關學習領域落實施行善用評估數據回饋教學。



中文科科主任分享學與教的心得。



老師們積極投入遊戲中。

## 東區升中選校巡禮

本年度的「東區升中選校巡禮」已於11月17日(星期六)在勵志會梁李秀娛紀念小學順利舉行，本校亦獲邀參與其中，擺設攤位，校長、兩位副校長，連同師生，以及家長義工向在場的公眾人士及小六家長介紹本校的課程、學校特色及辦學宗旨等，氣氛熱烈。



本年度的「東區升中選校巡禮」得到校長、副校長、家長義工以及一眾師生的鼎力支持，樂也融融。



## 中一收生資訊日

2018年11月24日(星期六)為本校一年一度的中一收生資訊日。校長及兩位副校長向來賓介紹2019至2020年度中一自行收生程序、收生要求、學校架構及課程組織等資料，讓家長及小六學生對本校有更深入的了解。資訊日設答問環節，家長就收生要求提出不少問題，校長及副校長均詳細解答。當天亦設有校園導賞環節，由本校學生引領來賓參觀校舍，介紹校園的各項設施，來賓踴躍參與，氣氛熱烈。

資訊日發放的資料有助家長進一步了解本校；有關資料亦已上載本校網頁，歡迎參閱。



校長及兩位副校長細心解答來賓的疑問。



活動在熱烈的氣氛下順利完成。



來賓參觀學生的示範活動。



## 關注事項(一)「自主學習」

本年度是學校2018-2020三年發展計劃的第一年，有關學與教的關注事項為「自主學習」，計劃的宗旨是在校內營造良好的學習氣氛，促進學生自主學習。我們深信藉着不同的學習策略，能深化學生自主學習的精神，提升學生的語文能力及高階思維能力，從而促進學生的學習成效。

2018-2019 周年計劃目標如下：

1. 深化學生的自學能力
2. 提升學生的語文能力
3. 加強教師的專業培訓



上述各項計劃均已順利開展：經過上一個學校的三年發展計劃，現時絕大部分學生已經養成自學習慣，在課前完成老師指派的課前預習工作紙，在課堂間摘記學習重點，把老師的教學內容轉化成為自己獨特的學習心得，並透過完成課後的延伸習作，進一步鞏固所學及加強學術知識的遷移能力。在新的學校發展周期，學校將繼續協助學生提升自學能力，而在硬件的配套上，圖書館的自學天地亦將繼續添置不同類型試題庫，協助學生自主學習。在提升學生的語文能力方面，語文科老師把握不同學習活動的經歷，例如英文科老師為學生創建不同的英語活動，讓學生增加使用英語的機會，從而提升英語能力；語文科老師會繼續加強學生的語文訓練，透過多閱讀、多練筆、多交流等不同策略，提升他們的學習信心和能力。各科組亦透過參加教育局或大專院校的學術計劃，經過與支援人員的協作及交流，提升學與教的效能之餘，亦能促進教師的專業培訓質素。

## 關注事項(二)「協助學生建立健康人生，確立人生路向」

學校三年發展計劃(2018-2021)有關學生成長的關注事項為「協助學生建立健康人生，確立人生路向」，計劃的宗旨是讓學生認識個人的社會角色，勇於承擔責任，培養正向積極的人生觀；並能夠認識自我，了解多元的升學及就業途徑，從而訂立最適合自己的人生路向，並朝目標努力。

2018-2019 周年計劃目標如下：

1. 提升學生的責任感，認識個人在家庭、學校、社會的角色，肯定自我價值，協助學生建立健康正面的人生態度。
2. 協助學生認識自我，瞭解多元出路，從而制定合適的生涯規劃。

由九月至今，計劃逐步開展，當中包括課程多元的班主任課，內容涵蓋品德教育、國民教育、公民教育、性及健康教育、環境教育、媒體教育及基本法教育等，幫助學生了解個人的特質，從而揚長補短，提升正向能量，建立健康人生。而班際美化課室及壁報設計比賽、課室清潔比賽及「每級之星」等活動均有助培養學生的凝聚力、守本份盡己責的良好態度。

因應不同級別學生的成長所需，學校規劃整全的成長計劃，包括中一級律己成長營、中二級個人歷奇挑戰營、中三級生涯規劃及團隊歷奇挑戰營、中四級修心減壓工作坊及中五級突破自我挑戰營，藉著豐富多采的學習經歷，提升學生的溝通、解難、團隊合作及自我管理 etc 等共通能力，增強個人自信及抗逆力，建立正向的價值觀，繼而訂立明確的升學或就業目標，及早計劃人生。

學校參加禁毒署「健康校園計劃」，透過多元活動以培養學生生理及心理健康，協助學生建立健康的生活模式及積極的人生態度，堅拒吸毒及濫用藥物的惡習。學校亦通過參加「好心情@學校」計劃所舉辦的不同活動，提高師生對精神健康的關注和認識。凡此種種，不但讓學生學會管理個人的身體與心靈，而且提升他們的抗逆能力，懂得以正確態度面對成長的挑戰。



學校致力發展學生的個人潛能，培育領袖人才。校內領袖訓練活動始於學長、學生會會長及社長，推展至制服團隊及服務團隊隊長；學校又與校外團體合辦領袖訓練活動，例如：香港少年領袖團訓練營、港島東聯校學生領袖訓練計劃等。上述活動均有效培養學生的領袖素質及服務精神，建立學生領袖的傳承文化。學校另舉辦「樂TEEN計劃」，讓較被動的學生投入歷奇團體活動及校內校外的服務，強化他們的自理能力，促進他們健康成長。學校又安排有系統的多元服務予各級學生參與，中一至中三級專注校內服務，中四級前往四間小學進行服務，中五級探訪獨居老人家，此均有效提升學生的同理心及對社區事務的關注。

面對社會的急促改變，協助學生及早規劃未來，掌握人生尤為重要。學校善用班主任課推行生涯規劃課程，學生從中認識自我、釐定目標，進而積極學習，奮發向上。此外，升學及就業輔導組切合不同年級的學生和家長所需，提供適切的資訊及舉辦多元化的輔導活動，例如：中三選科講座、職業講座、校外參觀等，學生藉此認識多元升學路徑與職場現況，為未來的升學及就業作好準備。

期望學生能透過豐富多元的學習經歷，認識其在個人、家庭、學校及社會的角色，履行責任，肯定自我價值，充份發揮所能，並建立健康正面的自我形象和人生態度。



## 中文科語文活動

### 1. 中文科學術計劃

教育局語文教學支援組支援人員與本校中六科任老師承接去年學術計劃，展開一項提升寫作能力的教學活動。11月上旬，支援人員曾探訪本校，與老師分享文本細讀的技巧及寫作鷹架，並評賞學生作品，進行專業交流。12月上旬，全體中六學生呈交一篇作文，科任老師按公開試評改準則批改，再抽樣上呈教學支援組支援人員審視、分析材料及整理數據，其後根據分析報告回饋教學，包括擬定寫作教學前的輸入活動，增加學生扣題的意識、提升寫作立意的技巧及指導學生如何修訂文章等等。

### 2. 拔尖保底課程

#### 2.1 中六拔尖保底班

中文科於10月至12月舉辦四個拔尖保底小組，各個小組約12位中六學生。其中三個小組著力指導學生如何挑選寫作素材、如何組織佈局、如何運用寫作技巧，以期提升學生的寫作能力。另外一組則重點提升學生的閱讀能力，指導學生解題及答題技巧，讓學生為公開考試作好準備。

#### 2.2 高中課後口語溝通訓練

為加強同學的口語訓練，提升同學的應試信心，高中老師於10月至12月分別為中五及中六級同學舉辦口語溝通訓練活動，又外聘導師，設中六週末口語溝通課程。是類練習均以公開考試的評分尺度，即席回饋及評定同學的表現，指導同學思考議題的討論方向，豐富及深化說話內容，並透過評講每位同學的得失優劣，讓同學明白個人缺失，進而改善，從實戰中累積應試經驗。

#### 2.3 常規辯論訓練

辯論訓練於放學後進行，由外聘導師教導同學辯論技巧，目的是透過分析比賽及模擬辯論，令同學加深對辯論比賽模式及技巧之認識。



### 3. 學界活動

中文科甄選及訓練不同語文能力的資優生參加學界比賽，包括：44位學生參加香港學校朗誦節朗誦比賽、16位學生參加「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」、9位學生參加全港中學兩文三語菁英大比拼初賽、3位學生參加小作家培訓計劃、6位學生參加2018-19中國中學生作文大賽及10名學生參加學海書樓舉辦的「風雅傳韻——香港開埠以來古典詩文文獻展」。辯論活動方面，中文辯論隊參加星島第34屆全港校際辯論比賽，第一回合初賽由本校辯論隊與聖公會莫壽增中學辯論隊切磋學習。本校隊員發揮理想，以三比零賽果勝出，晉級第二回合初賽，三信班陳希滢同學更奪得該場比賽之最佳辯論員殊榮，成績令人鼓舞。

### 4. 校內活動

為鼓勵學生熱愛生命，中文科特與生命教育組合辦「生命敬禮」徵文比賽，讓全校學生通過文藝創作思考生命價值及生活意義，通過深刻的省思，協助他們建立正面積極的人生。9月下旬，本組舉辦中六卷四應試技巧工作坊，邀請校友回校分享備試中文科的策略及主持口語溝通練習，協助學弟學妹增加實戰的經驗。

## 英文科語文活動

### 1. 英文科學術計劃

英文科參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，在中二級推廣運用multimodal texts於教學之中，提升學生的閱讀及寫作能力。英文科老師根據校本課程、學生需要，加入策略教學，發展校本教材，並由老師於下學期試教，舉行同儕觀課及評課活動，以期推廣專業交流的風氣。

### 2. Short Stories Reading Workshop

英文科甄選了15位中三同學參加由SCOLAR舉辦的閱讀課程，一共3小時，增強他們的閱讀能力及興趣。於11月5日(星期一)，同學們透過閱讀及與外籍導師進行的閱讀活動，尋找‘Of Mice and Me’(John Steinbeck)的主題及故事特色，並選擇故事的某一段落創作一篇短劇。

### 3. Typhoon Club Reading Programme

英文科與“Typhoon Club”合作於10月15日至10月20日(一共6天)為五班初中學生舉行英文閱讀工作坊，以鼓勵同學閱讀，培養他們的閱讀習慣。在經驗豐富的導師指導下，同學都能踴躍地參與各種閱讀活動。



同學參與英文閱讀工作坊，表現投入。



#### 4. 英文日

為了營造校園的萬聖節氣氛，英文學會於10月29及30日(星期四至星期五)設計了6個攤位遊戲，讓同學從遊戲中學習英語，並以鬼屋入場券作為攤位遊戲的獎品，吸引同學踴躍參加。萬聖節活動當日，於早上時段英文學會在大堂設有畫鬼面攤位，學生要用英語向英文大使描述繪畫圖案的內容，大使便跟其指示在同學的臉上或手上繪畫圖案。此外還有萬聖節英詩朗讀活動，學生須完成朗讀一篇英文詩。英文學會於午膳期間設有攤位遊戲，包括骨架接力賽、故事工廠、馬車競猜、魔鬼配對、萬聖節鬼故事及驚嚇圖片描述等活動。學生積極參與各項遊戲，並於指定時間內換領鬼屋入場券。

#### 5. 英文科學界比賽

五信班歐陽菡鴻同學及三文班張展華同學於2018年10月參加了由香港電台舉辦的第6屆「The Speaker 2019」比賽，錄影了一分鐘的‘Connect’為題的演說，增進演說技巧與經驗。

#### 6. 英文資源室活動

逢星期五中午，不同英語學習活動於英文資源室進行，藉此提升同學的英語學習興趣及能力，活動包括棋盤遊戲(如拼字遊戲)及以英國文化和迷信為題的說話活動。同學反應熱烈，在輕鬆的氣氛中掌握英文詞彙及文法。

#### 7. 初中網上學習

初中同學每天都須登入English builder 英語練習網站，並完成指定的英語練習，藉此培養同學的自學能力，並鼓勵同學自主學習，培養持之以恆的學習態度。

#### 8. 拔尖保底班

##### 8.1 高中口語溝通活動

為了提升同學口語溝通的能力，本校老師安排中六學生以模擬考試的形式進行說話訓練，並由老師即時回饋，加強同學闡述及應對的能力。同時，讓同學及早熟習公開考試模式，8位六文及六行同學參加了本校與觀塘區中學舉行的聯校英文口語模擬考試。

##### 8.2 中六級英文拔尖班

英文科為幫助拔尖生進一步提升公開考試的成績，甄選了17位優異生參加英文拔尖班，由資深老師教授，透過批判性思想，改善閱讀及寫作的技巧，從而提升學生的應試能力。同時，為加強中六同學應試能力，科任老師於課後進行補課。

##### 8.3 初中補底班

英文科為提升成績稍遜的中二同學運用英語的信心，於9月至12月由本校老師透過八節課程，改善學生詞彙貧乏及閱讀較弱的問題，加強學生運用英語的信心及能力。

## 數學科活動

#### 1. 數學科課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班包括：

##### 1.1 中一至中三數學研習班

負責老師於10至12月逢星期二為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

##### 1.2 中五至中六數學探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本校聘請就讀本港大學主修數學的大學生於10月至12月逢星期四課後指導同學，啟發同學的解難思維，加強同學的應試信心。





## 2. 校內比賽及活動

### 2.1 班際數學比賽

為培養學生對學習數學的興趣，拓展創新思維，數學學會於學術節期間舉辦中一、中二及中三級數學比賽。

### 2.2 數學遊踪

中一級同學於學術節期間參與由數學學會舉辦的數學遊踪比賽，寓學習於遊戲，既可探索校園，也可學以致用。

## 通識教育科活動

### 參觀立法會綜合大樓

通識教育科與德育、公民及國民教育組合作，於10月至11月舉行了3次參觀立法會綜合大樓的活動，學生除了有機會了解立法會悠久的歷史外，亦進行模擬立法程序的工作坊。透過跳出校園教室的實地考察活動，學生可歸納課堂所學及實地的經歷，提升經驗及知識，加強個人見解，這正是通識教育科探究學習的精神。學生的反應熱烈，獲益良多。

## 物理科活動

### 1. 海洋公園「物理之旅」

物理科安排中六同學於11月23日(星期五)參與海洋公園「物理之旅」。透過機動遊戲及體驗活動，同學可發現自然界博大精深的物理知識，從而提升學生對物理學的興趣，及更深入了解機動遊戲相關的物理學原理及現象。

### 2. 開放物理室

本科於11月24日(星期六)開放物理室予中一收生資訊日的參觀者，讓本校高中同學透過活動服務，對物理有更多的認識。

## 視覺藝術科活動

### 「春之歌—潘玉良在巴黎」藝術展覽

本校中四至中六修讀視覺藝術科同學，於11月29日(星期四)到金鐘的「亞洲協會香港中心」參觀「春之歌—潘玉良在巴黎」的藝術展覽。當天活動豐富，同學除了參觀昔日金鐘軍火庫的古蹟之外，還欣賞了潘玉良的藝術創作。作為20世紀中國女性藝術家，潘玉良是首批遠赴法國修讀藝術的中國留學生，其作品風格中西合璧，內容多元化，同學欣賞完數十件風景、人物和雕塑創作後，增進不少藝術知識，明白到作為一個中國藝術家，如何運用其「中西交融」的情感之餘，創作亦不失其中國藝術風格。

經過是次活動，同學除了進行藝術欣賞之外，在如何表達自我藝術風格方面也獲益良多。



同學留心聆聽導賞員講解每件作品。



## 訓導組消息

### 本年度訓導組老師名單

訓導主任：劉又薇老師

副訓導主任：趙霖光老師 廖凱蓓老師

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
訓導老師	陳淑霞老師	譚秀影老師 馮慧儀老師	楊遠威老師 馮慧儀老師	蔡根凡老師	鄺甫成老師	朱浩樑老師

訓導老師每天於上課前、小息、午膳及放學後在校園當值，協助維持學生秩序。

### 訓導活動

#### 1. 班長及學長工作簡介會

訓導組於9月6日、9月11日及9月13日分別舉行了3個工作簡介會向新學長及新班長說明他們的職責。本學年首席學長及學長共一百零一人，首席學長分別為蔡迪森(五信)及古浩琳(五行)。

#### 2. 訓導講座

訓導組在9月4日舉辦新學年的訓導講座，首先由香港警務處東區警民關係組蔡雪芳警長為同學講解校園及網絡欺凌、電話騙案及網絡騙案，之後由訓導主任劉又薇老師向同學講解校規及提醒同學應關注的事項。

#### 3. 校服檢查

除了日常的校服檢查外，訓導老師與學長於9月至11月共進行了兩次全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求，惟部分同學的校服及儀容不符合學校規定，經勸諭及輔導後，已有所改善。

#### 4. 模範班比賽

本學年的模範班比賽已經開始。計分項目包括課堂秩序、課室整潔、守時、學業成績及服務表現。清潔課室比賽已於11月1日進行，初中組冠軍是三文班，高中組冠軍是四信班及五信班。第一期守時比賽亦已經完成，初中組冠軍是二行班，高中組冠軍是四信班及六行班。第二期的守時比賽現已展開。

#### 5. 領袖訓練

本校有4位同學參加了柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十三屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。在是次計劃中，四文班蔡艷艷同學獲得最具領袖潛質獎，而四文班楊民智同學則獲得飛躍進步獎。

#### 6. 精英會議

本屆6位首席學長於11月30日出席由香港大學聖約翰學院舉辦的精英會議。是次活動讓學生有機會體驗大學的校園生活，還與會上各界人士作互動，開拓了他們的眼界。



## 二零一八至二零一九年度學長名單

首席學長 : 蔡迪森(五信) 古浩琳(五行)  
 副首席學長 : 陳宗琦(五文) 何舒詠(五行) 蘇芮琪(五行) 麥浩龍(五信)

	第 1 小隊		第 2 小隊		第 3 小隊		第 4 小隊		第 5 小隊	
首席學長	麥浩龍	五信	何舒詠	五行	古浩琳 蔡迪森	五行 五信	陳宗琦	五文	蘇芮琪	五行
隊長	萬啓邦	五信	沈廷康	五文	鍾宇傑	五行	梁雪兒	五文	李芷盈	五忠
副隊長	鄧以琳	四信	林卓熙	四文	蘇俊軒	四文	陳曉凌	四行	馮琬云	四文
隊員	陳正諾	五行	郭保彤	五行	蔡展悅	五文	陳曉桐	五文	林新悅	五忠
	歐陽菡鴻	五信	蔡艷艷	四文	柯祺恒	五文	程嘉慧	五文	劉卓盈	五忠
	張延昊	五信	侯均贊	四文	王麗怡	五文	何素賢	五文	施濱濱	五忠
	叶子茵	五信	藍心言	四文	陳曦桐	五行	何翠盈	五文	黃曉兒	五忠
	吳瑞文	四文	梁信堯	四文	劉嫚琪	五行	何欣樺	五文	陳炯桐	五信
	俞 琪	四文	李旻昇	四行	羅凱迪	四文	何億雯	五文	徐梓媛	五信
	洪雅萍	四行	王珈琳	四信	施少恒	四文	吳佳卿	五文	梁政謙	四文
	鄭順明	三文	何映慧	三忠	沈星華	四忠	張敏琪	五行	吳俊堯	四文
	蔡海滢	三文	林柏宇	二文	陳熹言	三行	華瑞欣	五行	楊民智	四文
	林子榆	三文	溫卓恩	二文	張俊彥	三行	叶子晴	五行	馮嘉美	四行
	鄧浩庭	三行	陳思穎	二行	何穎柔	三忠	楊穎琳	五行	盧泳均	四行
	祁俊軒	三忠	張子喬	二忠	林荊婕	二文	蔡芷欣	五信	吳雲熙	四忠
	吳宇瀚	三信	徐紫恩	二忠	何維健	二行	陳善珩	四文	王慧莊	四信
	張紫琪	二文	洪嘉隆	二忠	吳彥霆	二忠	楊詠婷	四信	張雅靜	三文
	黃樂怡	二文	丁靜怡	二忠	黃恆康	二忠	鄭宛汶	三行	郭卓琳	三文
黎紫菱	二行	高嘉暖	二信	黎浩天	二信	吳詠珊	三忠	關凱澄	三忠	
姜俊儀	二忠	吳子蕎	二信	盧逸婷	二信	張漪漩	二行	施叡政	二行	

## 二零一八至二零一九年度班長名單

班別	姓名			
一文	黃鎂淇	吳天恩	陳昊陽	鄭詠伊
一行	蔡嘉琳	陳家俊	鄭佩琳	梁東杰
一忠	王佳琪	顏宇垌	鄺諾恆	蔡佩珊
一信	黃煜程	劉繕榮	林樂添	蔡淑珍
二文	林荊婕	鄔揚浩	馮靖堯	黃樂怡
二行	陳心樂	劉 楠	陳俊慧	施叡政
二忠	黃穎樺	林梓軒	張子喬	陳鑒廉
二信	張 鐺	盧逸婷	黎浩天	李夢瑩
三文	鄭順明	吳依霖	安錄沛	黃心怡
三行	鄭宛汶	陳熹言	陳子國	黃麗均
三忠	張煥彩	郭浩霖	劉卓宏	何穎柔
三信	朱楚豪	郭曉琳	蔡澤誠	楊思敏

班別	姓名			
四文	侯均贊	施少恒	蔡艷艷	甘潤康
四行	陳曉凌	馮嘉美	洪美儀	李旻昇
四忠	吳朗茵	劉家榮	倪凱喬	盧永頌
四信	王珈琳	黃裕朗	譚鄉平	謝凱琳
五文	沈廷康	陳宗琦	何素賢	程嘉慧
五行	劉嫚琪	陳正諾	梁柏軒	梁曉穎
五忠	劉卓盈	陳永燊	陳卓和	周 媛
五信	麥浩龍	陳炯桐	蔡迪森	蔡芷欣
六文	鄒嘉瑩	凌嘉瑩	許進之	黃洁玲
六行	王境榆	高煒堦	劉晞彤	莊汶權
六忠	鄭開心	何子菱	潘 凝	吳帥峰
六信	陳澤森	陳蕭怡	劉宇軒	滕晨曦

## 德育、公民及國民教育組消息

### 1. 升國旗禮

德育、公民及國民教育組分別於開學日、國慶日後第一個上課天及周年畢業頒獎典禮舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。

### 2. 美化課室及壁報設計比賽

訓導組、輔導組、生命教育組和視覺藝術學會合辦美化課室及壁報設計比賽，以發揮學生的美術潛能，培養對學校的歸屬感。本年度壁報主題分別是「有營生活」（中一至中三組）和「守護身心，活得健康」（中四至中六組）。通過不同的題目，期望配合校本主題，協助學生建立健康人生。每班的壁報板亦預留位置設置「共勉閣」，期望學生在班主任老師的帶領下學習同儕互勉，營造積極健康的校園氣氛。

### 3. 憲法與《基本法》教育

本組配合教育局早前公布《中學教育課程指引》，在初中的班主任課引入《基本法》教育，教授有關單元，作為價值觀教育的一部分。內容包括「一國兩制」內涵、中央與特區關係、港人權利和義務、政治體制發展等。

### 4. 廉政互動劇場

本校於2018年11月26日(星期一)班主任課時間邀請了由廉政公署主辦，香港話劇團製作的互動劇場到校為本校中四級學生進行《巨sing傳奇season2》廉政互動劇場演出。當日演員透過互動話劇，以輕鬆活潑的手法及不同的處境，啟發學生思考正確的處事方法，帶出反貪法例精神，以及誠實公平、廉潔守法等正面價值觀。學生亦有機會在參與期間探討貪污的禍害及處理道德兩難的方法，實在獲益良多。

## 健康及性教育組消息

### 1. 導盲犬講座

本組於2018年11月12日(星期一)為中四學生舉辦「導盲犬講座」，讓學生明白導盲犬的日常工作，並注意日常遇到導盲犬時應有的態度。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。

### 2. 自衛術講座 2018

本組於2018年11月26日(星期一)為中六學生舉辦「自衛術講座」，讓學生明白保護自己的重要性及基本技巧。講者除帶領同學進行基本熱身拉筋動作及教授直拳、擺拳、上勾拳外，還示範街頭襲擊如熊抱、箍頸、扯頭髮、扯衫、打劫等等的基本應付方法。學生於是次講座表現積極投入。



在「自衛術講座」中，講者向學生示範街頭襲擊的基本應付方法。



## 輔導組消息

### 1. 中一迎新日

為了讓中一學生能盡早適應中學生生活，本組於8月23日舉行中一迎新輔導活動。當日，首先由輔導主任向中一新生講解升讀中一注意的事項，例如怎樣適應新校園生活及在心理上如何作出調整。其後朋輩輔導員安排了一項集體遊戲活動，讓中一新生可以彼此認識，逐步建立良好的朋輩關係。另外，本組亦邀請了音樂老師在當日為中一新生作樂器介紹。此外，本組於8月28日舉辦中一家長日，由輔導主任向中一新生及家長介紹本校輔導工作。



中一同學正參與中一迎新日的朋輩輔導活動。



### 2. 朋輩輔導共融計劃

為了協助同學適應校園生活及建立共融的學習環境，本組於今年繼續舉辦朋輩輔導共融計劃。本組現有40位中四及中五級學生擔任朋輩輔導共融大使，其中20位新加入的朋輩輔導員已於暑假期間完成兩日一夜的朋輩共融訓練活動。訓練活動主要教授輔導技巧及如何協助支援有特殊學習需要的同學。共融大使已於10月22日的第9節班主任節為中一級同學主持聯誼活動。

本組繼續與有特殊學習需要學生支援組合作，於11月開始舉辦課後功課輔導班，主要工作為協助同學解決學業上的問題。

### 3. 中五水上歷奇訓練

中五級的同學分成3組進行了中五級自信心訓練活動，訓練日期分別為10月6日、10月13日及6月30日。其中兩天的活動已完成。由乘風主辦的水上歷奇訓練活動，旨在培養欣賞事物的能力、關懷別人的態度和保護環境意識。透過活動，從而增加同學的自信，培養獨立處事的能力及團隊合作的精神。活動期間，同學表現積極，投入每項活動，並能成功完成挑戰。

### 4. 尊重別人、互愛共融工作坊

學校駐校心理學家黃心慧姑娘及社工文美寶姑娘，於10月15日為中一級同學舉辦「尊重別人、互愛共融」工作坊。活動讓學生可以認識自己的獨特性，了解個人的限制，明白互相了解的重要性，相信有助學生提升對別人的包容，共建和諧的共融校園。

### 5. 教師紓壓體驗工作坊

本組於10月26日與教師發展組合作，邀請了東華三院越峰成長中心社工，到校為全體老師舉行壓力「緊守防線」教師工作坊，讓老師了解自己及青少年精神健康議題，學習減壓方法，從而強化老師成為學生的保護網及支援網絡。

### 6. 認識精神健康講座

本組邀請了駐校心理學家黃心慧姑娘於11月5日到校為全體學生主持「認識精神健康」講座。講座讓學生可以加強對精神健康的認識、了解及關注，從而提高察覺力，更容易理解別人及自己。



駐校心理學家黃心慧姑娘為全校學生主持認識精神健康講座。



## 升學及就業輔導組

### 1. 升學及就業輔導學生委員會及升學及就業輔導大使

本年度升學及就業輔導學生委員及學生大使名單如下：

#### 升學及就業輔導組學生委員

主席	蔡展悅	五文	劉嫚琪	五行				
副主席	梁佩儀	五文	古浩琳	五行				
委員會成員	楊穎琳	五行	吳詠琪	五忠	馮琬云	四文	林卓熙	四文
	陳曉凌	四行	陳如心	四忠	張思琪	四信	謝凱琳	四信



#### 升學及就業輔導大使

陳宗琦	五文	何億雯	五文	梁曉穎	五行	徐婉雯	五忠
陳詠嫻	五信	彭楚瑤	五信	蔡芷欣	五信	徐梓媛	五信
張雅喬	四文	黎卓瑤	四文	林蔚淇	四文	梁信堯	四文
吳俊堯	四文	吳咏恩	四文	曹諾騫	四文	蔡艷艷	四文
陳芷晴	四行	洪美儀	四行	洪雅萍	四行	李玥柳	四行
李逸文	四忠	梁健輝	四忠	許錦軒	四信	安鎔沛	三文
蔡海澄	三文	陳毅豪	三文	張雅靜	三文	鄭順明	三文
林良泰	三文	林子榆	三文	羅穎雯	三文	吳國歡	三文
陳熹言	三行	陳日韜	三行	林子喬	三行	伍駿逸	三行
何穎柔	三忠	何映慧	三忠	關凱澄	三忠	譚嘉怡	三忠
譚雨森	三忠	黃祉穎	三忠	陳希澄	三信	陳景宜	三信
崔浩朗	三信	吳卓琳	三信	吳穎玟	三信	楊思敏	三信

### 2. 2018畢業生出路調查

「2018年度中六畢業生升學及就業調查」已完成，約有89%畢業生成功升讀本地或海外大專院校之課程。

### 3. 活動

#### 3.1 2019年大學聯合招生辦法講座(三)

講座已於9月4日(星期二)順利舉辦，目的是讓中六同學了解2019年大學聯招的收生情況、本校中六畢業生的出路概況、聯招入學的最新安排，以及「其他學習經歷」與「附加資料」的各項要求。在講座中，唐瑞枝老師提醒同學必須留意聯招收生的最新發展及要求，並為聯招報名早作準備。同學如有疑難，應主動向升學及就業輔導組老師和班主任查詢。

#### 3.2 2019聯招網上報名簡介會

升學及就業輔導組老師已於9月24日(星期一)為中六同學舉辦「2019大學聯招網上報名簡介會」。在簡介會中，楊雅姬老師為同學簡介聯招網上報名須知、報名細節，以及從報名至聯招放榜期間的重要日程和注意事項，並且指導同學在網上登記相關的資料。



### 3.3 2019聯招「校長推薦計劃」

本年度「校長推薦計劃」將有4個推薦名額，如中六同學在非學術範疇上有傑出的成就及表現，可於2019年1月7日(星期一)或以前呈交表格及相關證明文件予唐瑞枝老師，學校稍後會作遴選。

### 3.4 本組與英文科的協作計劃

本組與英文科合作，於9月至12月期間，配合英文科選修單元「Workplace Communication」及聯招中的「Additional Information」，前者教導同學撰寫求職信的技巧，而後者更可令同學應用單元中所學的寫作技巧，撰寫富說服力的個人自述，以便應用在報名聯招及報讀各大院校時使用。

### 3.5 參觀香港演藝學院及出席收生簡介會

本組與有興趣報讀香港演藝學院的高中同學於9月15日(星期六)前往香港演藝學院參觀。當天除了參觀學院校園外，同學更聆聽了音樂系和電影電視藝術系的教授講解課程內容和入讀要求，同學從而知悉更多相關資訊。

### 3.6 「聯招」選科及升學及就業輔導諮詢及面談

自10月開始，本組為中六同學進行聯招選科及升學及就業方面的諮詢面談。有關諮詢及面談由唐瑞枝老師、楊雅姬老師、廖凱蓓老師、周艷老師、呂寶蓮老師、馮善欣老師、何國鴻老師、何穎妍老師、邱達華老師及郭一苓老師負責，目的是與中六同學個別討論課程選擇及生涯規劃，提供意見，分享經驗，讓同學可以更清晰地思考生涯規劃的方向。同時，是項活動能使同學更深入了解聯招選科的策略、報名方法及細節，以作出最正確的課程選擇。

### 3.7 中六級升學及就業輔導工作坊及講座

為使同學更深入瞭解自己，藉以按照個人興趣和學術表現選科，本組分別於10月15日(星期一)、10月22日(星期一)及11月12日(星期一)為中六同學舉辦「聯招附加資料撰寫」工作坊、「外地升學講座」及「指定專業/界別課程及VTC課程簡介講座」。上述一系列的活動旨在幫助同學找出能發揮潛能、實現目標及理想的科目，以為將來的事業鋪路。

在工作坊中，各中六級班主任引領同學按照自己的興趣、專長及職業取向計劃畢業後的出路。另外，班主任亦引導同學反思個人興趣和選科的關係，好讓他們能得心應手地撰寫聯招報名中「附加資料」的部分。在「指定專業/界別課程及VTC課程簡介講座」中，本組邀請了職業訓練局的專業教育顧問為同學介紹職訓局轄下不同院校的特色，講解不同類型的課程及升學銜接途徑、申請細則及畢業生的升學及就業概況。至於「外地升學講座」，本組介紹了內地、台灣、日本、英國和澳洲等地的升學資料和申請程序等等，讓同學了解香港以外的升學情況。

### 3.8 香港理工大學物理治療及放射治療學系到校講座

為使中五及中六同學了解一些與醫療服務有關的熱門學系，本組特邀現就讀香港理工大學物理治療及放射治療學系的校友及他們的導師到校，為同學講解有關學系的入學條件、課程內容及就業前景。



香港理工大學物理治療及放射治療學系到校講座。



### 3.9 中四級升學及就業輔導講座及工作坊

為了進一步加深同學對各學科的了解，本組於11月19日(星期一)的班主任課主題定為「中四級生涯規劃工作坊—職業探索」。當日，中四級的同學在班上作口頭匯報，讓其他同學認識各行各業的特色，而班主任亦就同學的匯報加以補充，使分享內容更加豐富。

### 3.10 家長講座

本組於10月8日(星期一)及10月12日(星期五)下午分別為中六及中三級舉行了家長講座，活動概況如下：

#### 3.10.1 「中六級家長講座—中六畢業生的多元出路」升學及就業輔導講座

講座中，唐瑞枝老師為中六級家長簡述了2019年聯招報名的情況、2018年中六畢業生的出路概況及聯招入學的程序。此外，唐老師亦為畢業班同學及家長簡介聯招以外的各種出路，並藉比較不同出路的學額、學費、入學要求等等，使家長和同學在選擇中學畢業後的出路時有更充分的準備。

#### 3.10.2 「中三級家長講座—中三選科」升學及就業輔導講座

唐瑞枝老師為中三同學及家長講解高中選科的原則、選科的程序、中四選科派位的辦法，以及選修科目及數學(延伸部分)與大學學科收生要求的關係。李隆熙副校長則為各位家長和同學簡介本校高中課程。是次講座有助家長及同學認識本校高中課程的特色和理念，並了解高中選科與升讀大學的密切關係，使同學可在家長支援下，認真考慮高中選讀的科目，為自己的抱負作好準備。



「中三級家長講座—中三選科」升學及就業輔導講座。

此外，本校為同學及家長預備了不少網上資源，同學和家長可於網頁上搜尋資料，集思廣益，訂定適合自己和家庭需要的生涯規劃。

### 3.11 班主任課

#### 3.11.1 中三選科輔導活動

本組與各中三正、副班主任合作，於10月15日(星期一)舉行了「尋找生命的色彩(一)」工作坊。工作坊中，班主任以小組活動及討論的形式，讓同學了解及發掘個人的興趣，重拾兒時的夢想，展開生涯規劃的探索之旅。

#### 3.11.2 中一級生涯規劃班主任課

本組為中一同學於11月12及19日(星期一)安排了兩日的「學習技巧」工作坊。每班同學由專業導師及班主任帶領，檢討及反思自己的學習模式，重新學習聆聽、摘錄筆記、歸納重點等學習技巧，從而提升同學上課、溫習和做課業的學習效能。





## 社會服務團消息

本組於12月為中五級學生安排了兩次高中社區服務——獨居長者探訪活動。活動前，本組邀請了東華三院方樹泉長者地區中心的社工朱永德先生主持了一節簡介會，介紹有關活動的目標、事前準備及注意事項。



東華三院方樹泉長者地區中心的朱永德社工為本校學生就是次活動主持簡介會。

是次探訪活動的目標是希望學生能透過參與社區義務工作，培養關心社區和服務他人的精神；同時，期望他們能秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。此外，本組亦希望藉此帶動初中會員逐步認識義務工作，透過一起參與「開心手藝齊齊做」活動，大家在一個個小小的素色布袋上繪畫，寄託我們對長者的祝福。



社會服務組會員努力為小布袋添上色彩。



## 健康校園計劃消息

為了響應由禁毒基金撥款推行之健康校園計劃——「健康 SUN 動力」，本校聯同港島及離島其他 8 所官立中學和其他資助中學，繼續與東華三院越峰成長中心一同開展一系列的活動，以推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。透過此項計劃，學生可以參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，認識自己的特質，發掘個人潛能，獲得健康人生之訊息。此外，透過「健康 SUN 動力」，學生可以反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化。再者，透過家長工作坊，家長可以認識抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活的氣氛，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

### 9-11 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
「至SMART多面睇」 健康及禁毒資訊展覽	於校園內進行有關毒品資訊的展覽及問答遊戲，從而提升學生對毒品的警覺性及宣傳「健康校園由個人做起」的文化。	11-9-2018
「健康達人」 健康生活講座	「健康達人」活動，為學生進行健康生活講座，詳細說明毒品的種類及禍害，提升學生抗拒毒品誘惑的意識，並讓他們認識到健康生活的方法及重要性。	24-9-2018
校園健康大使 領袖訓練	活動旨在推廣朋輩輔導的計劃，為高年班級學生提供不同的訓練，學習團隊合作技巧，籌辦及營運開放日攤位，為低年級同學樹立正面的模範，促進和諧校園文化。	27-9-2018 4-10-2018
「創出SUN天」 才藝培訓班 舞台化妝班	為學生提供舞台化妝的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。	2-10-2018 3-10-2018 30-10-2018
「溝通管教有妙法－ 家長教室」	為學生家長提供實用的管教及溝通技巧，讓家長明白步入青春期子女的心態及親子溝通及管教技巧。與此同時，亦會向家長講解與毒品相關的資訊及如何協助青少年抗毒誘惑的方法。	12-10-2018
「創出SUN天」 才藝培訓班 汽球佈置班 I	為學生提供汽球佈置的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。	31-10-2018 1-11-2018
「快樂由我創」小組	小組內容主要是教導學生認識如何表達個人的情緒感受，以正面方法抒發負面的情緒及壓力，表達感受，從而避免以錯誤的方法(如吸毒)去解決情緒問題。	20-11-2018 27-11-2018 4-12-2018 11-12-2018



## 家長教師會消息

### 1. 中一新生家長迎新日

本校為歡迎中一級同學加入金文泰中學這個大家庭，特於8月28日(星期二)上午，假學校禮堂舉行「中一新生家長迎新日」。當日，禮堂內座無虛席，家長和學生均表現踴躍，場面熱鬧。家長教師會主席陳劍雄先生連同家長幹事會委員及家長義工積極參與當天的活動，並擔任小組討論的組長，為中一家長解答各種問題，討論氣氛熱烈，致力實踐家校合作的精神。

### 2. 第36屆幹事會委員選舉及學校管理委員會家長代表選舉

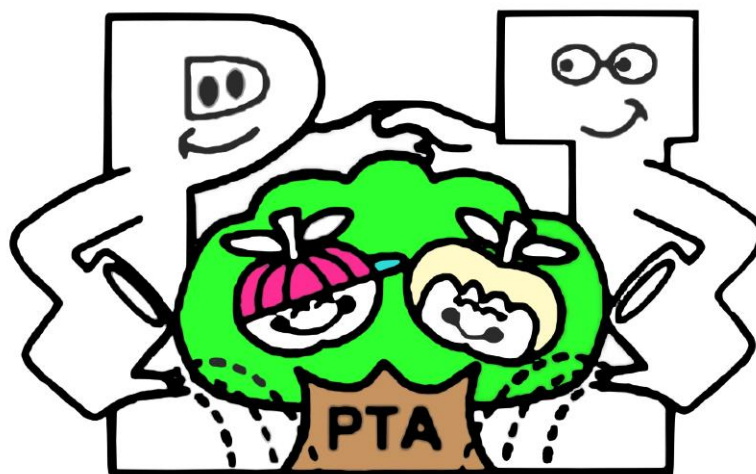
本校家長教師會於2018年10月12日舉行第36屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉及學校管理委員會家長代表選舉，當日共有3個時段供家教會會員投票，以選出新一屆9位幹事會委員。當選委員已於當晚舉行第一次幹事會會議，並進行職位互選，結果如下：

主席	:	余翠珊女士
副主席	:	蘇婉玲女士、馮黎妙儀校長
司庫	:	陳慧雯女士、施蓓菲老師
稽核	:	黃渠有先生、方富夔老師(義務稽核)
秘書	:	朱浩樑老師、陳嘉慧老師
委員	:	梁孝儀女士、張照臻先生、葉常春女士、莊美玲女士、 陳詠蓮女士、李隆熙副校長、容健鴻老師、 鄧笑琴老師、黃燕華老師

同日亦選出兩位學校管理委員會家長代表，分別為余翠珊女士及黃渠有先生。

### 3. 與校長真情對話座談會

為了加強學校與家長的溝通，本會於2018年10月12日週年會員大會上同時舉行「與校長真情對話」座談會。校長從學生的適應說到學校的發展路向，跟家長分享有關學校管理層對教育的堅持與執著，使家長們多一分了解，少一分疑慮，達至理想的溝通效果。



## 學生會消息

### 1. 第26屆學生會競選活動

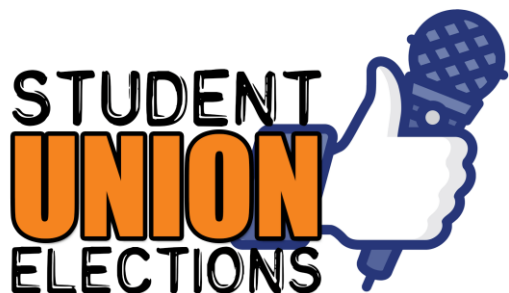
本學年9月為第26屆學生會候選內閣的宣傳期。候選內閣Pillar積極宣傳，在學校大門向同學派發宣傳單張及播放宣傳影片。其後，於10月9日舉辦了第26屆候選內閣答辯大會，候選內閣於答辯大會上向全校同學介紹政綱，並回應台下同學查詢。由於本屆只有一個候選內閣，Pillar遂於答辯大會後自動當選為第26屆學生會，並於10月11日舉行就職典禮。

金文泰中學第26屆學生會的幹事名單如下：

職位	學生姓名
主席	程嘉慧(五文)
副主席(外務)	梁美雪(五文)
副主席(內務)	何素賢(五文)
秘書	曾梓賢(五忠)
司庫	何億雯(五文)
總務	李長城(五文)
康樂	蔡卓亨(五文)、何欣樺(五文)
公關	葉頌康(四忠)
聯絡	蔡嫻瑤(五行)
福利	王東汕(五文)
美術總監	王懿韻(五信)



Pillar主席 - 五文程嘉慧



感謝各位同學對Pillar的支持!

## 2. 敬師日

我校於9月10日舉辦了一年一度的敬師日，旨在培養同學感恩之心，讓同學藉着敬師日向各位老師表達衷心的謝意，感謝老師一直以來盡心盡力教育同學，讓同學能在校園裡愉快學習。各班同學於當天向班主任致送同學精心設計的敬師卡，學生會的代表更代表全體學生向校長、副校長以及所有老師致謝。此外，家長代表亦鼎力支持是次敬師節日活動，齊來向老師致謝。



Omen幹事及家教會代表致送禮物予副校長。



Omen主席及家教會代表致送禮物予校長。



Omen幹事及家教會代表致送禮物予老師。

## 3. 文具售賣

學生會於9月25日及9月26日於有蓋操場進行文具售賣，以便同學添購文儀用品及科技產品，為新學年做好準備。同學們反應熱烈，滿載而歸。

## 4. 中秋節猜燈謎

學生會於10月4日中秋節當天舉辦了猜燈謎活動，與全校師生歡度佳節。活動反應熱烈，同學們在小息及午膳時間均踴躍參與活動，為校園添了不少節日氣氛。



同學們，你猜到謎底了嗎？

## 5. 萬聖節鬼屋活動

學生會於10月30日(萬聖節前一天)與英文學會合辦「鬼屋探險」活動，並以「廢校校園祭」作為鬼屋主題。學生會在鬼屋場地拍攝了活動宣傳片，並上傳至學生會的社交平台予同學觀看，部分宣傳短片中的鏡頭更留下懸念，以增加活動的緊張氣氛。本次鬼屋探險活動分為3個時段，同學均踴躍參與。是次活動刺激有趣，大獲同學好評。

是次鬼屋探險活動得以順利舉行，全賴各個工作單位，包括協辦老師的指導和各位學生工作人員的鼎力支持與協助。



陰風~陣~陣~



鬼屋活動圓滿結束。



課外活動消息

## 課外活動消息

### 2018-2019 年度課外活動組老師名單

課外活動組主任 : 鄧笑琴老師 馮玉珍老師  
 副課外活動組主任 : 陳嘉慧老師  
 組員 : 尹少華老師 方富夔老師 余素芬老師 蔡詠青老師  
 馮慧儀老師 周燦強老師 柯陽明老師

### 2018-2019 年度課外活動組學生幹事名單

主席 : 王麗怡(五文)  
 副主席 : 陳曉桐(五文) 郭保彤(五行)  
 秘書 : 吳佳卿(五文)  
 總務 : 蘇芮琪(五行) 張雅靜(三文) 林子喬(三行)  
 財政 : 梁雪兒(五文)  
 宣傳 : 羅智雄(五行) 陳龍悅(五信)  
 康樂 : 曹諾騫(四文) 邱嘉曦(四行)  
 聯絡 : 何億雯(五文) 何欣樺(五文)





## 課外活動消息

分類	中文名稱	負責老師	學會主席/社長	
A. 學術	中文學會	何國鴻老師/鄭愷鏞老師/呂寶蓮老師/ 黃燕華老師/胡展僑老師/余素芬老師	藍心言	四文
	英文學會	鄧彩萍老師/馮善欣老師/郭蕙妍老師/ 郭一苓老師/翁羽然老師/ Mr. Robertson Craig	屈尚賢	五信
	數學學會	施蓓菲老師/張美玲老師/蔡根凡老師/ 何穎妍老師/麥傑茗老師	陳正諾	五行
	科學學會	仇培良老師/陳華玲老師/周燦強老師/ 麥傑茗老師	林煜棋	四信
B. 藝術發展	中文書法學會	劉佩儀老師/朱浩樑老師/胡展僑老師	陳善珩	四文
	舞蹈學會	馮慧儀老師/馮善欣老師	徐浩澄	三忠
	中文戲劇學會	何國鴻老師/鄭愷鏞老師/方耀嵐老師/ 黃燕華老師	陳曉桐	五文
	英文戲劇學會	馮善欣老師/何思敏老師/郭蕙妍老師/ 郭一苓老師/Mr. Robertson Craig	王浩帆	四行
	音樂學會	柯陽明老師	楊穎琳	五行
	攝影學會	鄭甫成老師/楊遠威老師	梁政謙	四文
	視覺藝術學會	鄧笑琴老師/尹少華老師	王懿韻	五信
C. 體育發展	水上活動學會	馮慧儀老師	黃祉穎	三忠
	田徑學會	趙霖光老師	嚴守正	五文
	羽毛球學會	趙霖光老師/蔡根凡老師/蔡詠青老師/ 馮慧儀老師	黃裕朗	四信
	籃球學會	趙霖光老師/周燦強老師	溫俊民	四忠
	足球學會	趙霖光老師/楊遠威老師	葉頌康	四忠
	乒乓球學會	馮慧儀老師/仇培良老師	陳建滔	五信
	排球學會	馮慧儀老師/蔡詠青老師	張敏琪	五行



D. 服務	社會服務	陳嘉慧老師/何思敏老師/周燦強老師/ 方富夔老師/何穎妍老師/李綺媚老師/ 梁萬亨老師/廖凱蓓老師/柯陽明老師/ 楊遠威老師	麥浩龍	五信
	公益少年團	翁羽然老師/郭一苓老師	鄭逸怡	五行
	女童軍	周 艷老師/陳淑霞老師	鄭伊諾	四文
	香港少年領袖團	容健鴻老師	蔡展悅	五文
	扶輪少年服務團	廖凱蓓老師/馮善欣老師	林新悅	五忠
	少年警訊	方耀嵐老師/何思敏老師/麥傑茗老師	徐良燁	三文
	紅十字會	何穎妍老師/楊遠威老師/郭一苓老師	馮嘉美	四行
	交通安全隊	方富夔老師	盧泳均	四行
	童軍	李銘賢老師/方耀嵐老師	楊己弘	六信
	香港青年獎勵計劃	邱達華老師/蔡根凡老師	蘇俊軒	四文
E. 興趣	校園電視台	尹少華老師/周燦強老師/麥傑茗老師	鄭家治	四文
	棋藝及橋牌學會	余素芬老師/梁萬亨老師	施少桓	四文
	中文辯論學會	黃燕華老師/胡展僑老師	陳希澄	三信
	英文辯論學會	廖凱蓓老師/馮善欣老師/ Mr. Robertson Craig	侯均贊	四文
	機械人及科技學會	張美玲老師/何穎妍老師/李銘賢老師	沈廷康	五文
	少年創業家學會	方富夔老師/梁萬亨老師	何雯嶼	五信
F. 宗教	天主教同學會	周 艷老師	陳駿曦	四行
	基督徒團契	楊雅姬老師	王浩帆	四行
G. 四社	文社	陳淑霞老師/梁萬亨老師	蔡卓亨(正社長) 何欣樺(正社長) 羅智雄(副社長) 華瑞欣(副社長)	五文 五文 五行 五行
	行社	蔡詠青老師/尹少華老師	梁柏軒(正社長) 楊雨善(正社長) 王東汕(副社長) 徐婉雯(副社長)	五行 五忠 五文 五忠
	忠社	方富夔老師/譚秀影老師	陳龍悅(正社長) 何雯嶼(正社長) 陳卓和(副社長) 蔡冰盈(副社長)	五信 五信 五忠 五信
	信社	周燦強老師/呂寶蓮老師	曾梓賢(正社長) 吳佳卿(正社長) 鄺俊昇(副社長) 黃曉兒(副社長)	五忠 五文 五信 五忠





## 校外獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
澳洲皇家化學學院	澳洲國家化學測試 2018	高中組	卓越表現獎	王浩帆(四行) 李長城(五文) 蘇浩天(六文)
			特別優異獎	林卓熙(四文) 留永熙(四行) 蔡卓亨(五文) 柯祺恒(五文) 沈廷康(五文) 梁曉穎(五行) 黃栢年(五行) 楊天翔(五行) 柯浩霖(六文) 譚明莉(六文) 伍嘉俊(六文) 鄭國瑜(六行)
救世軍柴灣青少年綜合服務	第十三屆 港島東聯校學生領袖 訓練計劃	學生個人獎	飛躍進步獎	楊民智(四文)
			最具領袖潛質獎	蔡艷艷(四文)
香港學界體育聯會	學界羽毛球裁判班	--	學界羽毛球裁判證書	林貴榮(二文) 柯靜雯(二行) 鄭琬琪(二信) 馮家豪(二信)
香港羽毛球總會有限公司	2018中銀香港 全港羽毛球(章別) 訓練計劃 銀章單打比賽	十六歲以下	亞軍	黃裕朗(四信)
香港學界體育聯會	學界乒乓球裁判班	--	學界乒乓球裁判證書	陳鑿廉(二忠)
	校際乒乓球比賽 (港島區第三組)	男子甲組	殿軍	鄭順明(三文) 吳臻善(五忠) 陳建滔(五信)
香港跆拳道協會	香港跆拳道會 國際邀請賽	男子組	亞軍	許錦軒(四信)
香港實用跆拳道協會	實用盃跆拳道錦標賽 2018	品勢組	季軍	李霈賢(六信)
龍翔官立中學	4x100米 友校接力邀請賽	男子組	冠軍	葉頌康(四忠) 王東汕(五文) 羅智雄(五行) 黃希哲(五忠)



主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
何東中學	4x100米 友校接力邀請賽	女子組	季軍	柯靜雯(二行) 鄭琬琪(二信) 馮嘉美(四行) 謝凱琳(四信)
香港童軍總會港島地域	2018年優異旅團 獎勵計劃	--	2018年優異旅團	--
香港紅十字會 青年及義工事務部	傑出紅十字青年會員 2018	--	2018年度港島總部 傑出紅十字青年會員	張沁怡(六忠)
	漸進式活動計劃	--	2017-2018年度 青年榮譽章	張沁怡(六忠) 伍子君(六行) (2017-2018) 李恩慈(六忠) (2017-2018) 莊晴嵐(六信) (2017-2018) 吳昇澤(六信) (2017-2018)
紫荊雜誌社、微博	第五屆「紫荊盃」 兩岸暨港澳 青少年書畫大賽	少年組 西洋畫繪畫	優異獎	陳熹言(三行)
		少年組 國畫繪畫	優異獎	葉霖(三文)
豆井基金	動人一刻攝影比賽	中學組	亞軍	麥浩龍(五信)

