



金文泰中學家長教師會會訊

會址：香港炮台山道30號

第五十期 二零一六年七月

主席的話--李兆輝先生

適逢今年是金文泰中學九十周年校慶，學校邀請家長教師會參與一連串的校慶活動，回想起上學期舉行的九十周年校慶啟動禮、陸運會及水運會，家長們積極參與，至於在下學期舉辦的活動，家長們更是踴躍參與。例如在四月四日至六日的九十周年校慶藝術展中，一眾家長共借出十多件個人作品參展，而本會亦製作了一件藝術品以祝賀學校九十周年校慶。在四月二十九日的開放日及四月三十日的校友日中，本會在有蓋操場設置攤位，一方面義賣由家長收集得來的捐贈禮物，另一方面則義賣由本會幹事及義工家長們烹調的小食，當天氣氛十分熱鬧，而所有收入扣除必要開支後亦已全數撥入學校改善工程基金。至於在五月二十日舉行的九十周年校慶綜藝表演中，十七位家長邀請鍾穎昕校友擔任指揮，並獻唱選自《我的驕傲》、《生命有價》、《世上只有》三首歌的精彩部分，表演獲得一致好評。



家長教師會於本年間舉辦了不同的活動，包括在去年十一月舉辦的「與校長真情對話」、分別在十二月、三月及五月舉行的家長茶聚、一月的親子戶外學習日、二月的新春盆菜宴、分別在十一月、十二月、三月及五月舉行的康樂聯誼活動(羽毛球同樂日)、四月的家長烹飪班、五月的開心果日及六月的家長工作坊等，這些活動可以順利舉行，實有賴各位委員和家長義工的悉心安排，以及各位家長的大力支持，在此本人衷心感謝各位家長委員及家長義工的付出，亦希望各位能繼續支持家長教師會以後所舉辦的活動。

金文泰中學家長教師會 2015-2016 年度(第33屆)財政報告 1/1/2016-30/6/2016

	HK\$
31/12/2015家長教師會經費結存	233,838.99
收入	HK\$
銀行利息	1.82
家庭與學校合作活動計劃特別津貼	5,000.00
收入總數	5,001.82
支出	HK\$
親子戶外學習日津貼(1/2016)	5,177.50
新春盆菜宴(2/2016)	1,786.70
會訊(3/2016)	2,110.00
家長茶敘(12/2015、3/2016及5/2016)	333.10
雜項支出	1,320.10
支出總數	10,727.40
本年度截至30/6/2016經費盈餘	228,113.41
代管基金(結存30/6/2016)	
『學校改善工程』	35,931.23
梁中昀紀念助學金	24,869.00
家教會獎助學金	5,560.00
	294,473.64

財務報告

新春盆菜宴--陳劍雄先生

今年雖然是我加入家長教師會第一年，但主席及幹事們非常信任我，讓我有機會嘗試擔任今次「新春盆菜宴」的司儀。但因我沒有做司儀的經驗，當我知道後真的有點擔心應付不來而會影響當晚氣氛！幸好，我有幸邀請到呂李淑儀女士擔任我的司儀拍檔，在她的協助下，令當晚的活動順利進行。

我亦感謝馮黎妙儀校長安排了學校的禮堂給我們舉辦盆菜宴，當晚有馮校長、兩位副校長、家長教師會委員、家長學生、老師及學生一同出席。我們所訂的盆菜十分美味，由十幾款新鮮食材烹調而成，雖然不是什麼珍饈百味，但都算得上是美味佳餚。

為增添現場氣氛，當晚還備有遊戲活動一抽獎，感謝家長教師會委員及家長捐贈的禮物。大部份的禮物都是一些很實用的物品，這為大家增添不少歡樂！

最後，家長們跟老師們載歌載舞，把當晚氣氛推至高峰！相信參加了這次活動的家長，都希望日後家長教師會多些舉辦這類型活動，好讓家長有更多機會跟校長及老師們聯絡，加深了解！希望下一學期，有更多家長參與及加入家長教師會的大家庭！一起參與家長教師會的事務，為我們的子女出一分力！



家長義工新年團拜--李淑儀女士

每年的家長日，家長教師會都會邀請義工們一同在家政室舉行新春團拜活動，大家會帶一些美食來分享，就像家人一般。希望明年有你參與。



家長烹飪班--黃佩研女士

做糯米糍背後的意義——家長興趣班有感

今年四月十三日，當中一同學品嚐到美味的糯米糍時，你們可曾驚訝當天的午膳為何多了一道可口的甜品——糯米糍？

驚訝的豈止是學生，家長們在得知可以在學校的家政室內學做糯米糍時，也是十分驚喜，無比雀躍。她們彷彿回到自己的中學時代，感受著那時上家政課跟老師學習製作食物的苦與樂。

很感恩，因為有金中的協助，妥善的安排，我得以與家長們分享製作食物的喜樂；我也得以向學生表達家長用心做糯米糍背後的心意；因為對孩子的愛，我們將未必可以達成的願望變成可能。同學啊！人生充滿著很多的可能啊！



開放日及校友日家長教師會攤位--李淑儀女士

學校在四月二十九日及四月三十日舉行的九十周年校慶開放日及校友日。活動當天，家長教師會全力協助，共有廿多名家長參與其中，由構思義賣的愛心食品、禮品訂價、攤位佈置，以及當值的安排，大家都合作愉快，圓滿完成工作。

四月二十九日當天出售的自家製壽司、小巧砵仔糕及正宗日本紅豆豆粉小丸子，深受大家歡迎，令辛勞的食品製作團隊感興奮。家長義工完成製作愛心食品後，一起分享自己帶來的美味午餐，共享快樂時刻！



家長茶敘—楊鴻飛女士

很開心今年又可以擔當做家長茶聚的家長義工，非常感謝各位家長及家長教師會委員陳劍雄先生，和家長教師會主席李兆輝先生的大力支持和幫忙擔任是次活動的主持，亦非常感謝容健鴻老師及其它老師在背後的付出和跟進，更感謝一班家長的積極參與和熱心建議。

透過家長茶聚的活動我深深感受到，大家對小朋友的關愛，和了解學校各方面的協助和配合，例如當有家長擔心有關飯盒質素問題，家長教師會及時安排有興趣的家長試食等。

活動中，大家透過各家長的交流，了解到平時同學在校及在家的學習情況和行為、情緒等問題，發現原來有時不只是孩子的問題，我們身為家長也責無旁貸。但是我們可以透過互相學習，交流心得，處理孩子的問題，使我們在家庭管理和協助孩子健康成長方面都有很大的裨益！



午膳飯盒試食活動—李淑儀女士

家長教師會於四月二十七日進行了午餐飯盒試食活動，而是次的試食活動是為了回應有家長在本會舉行的家長茶敘時提出的意見而安排的。我們邀請了七位家長就飯盒的保溫情況、份量、菜肉比例、味道、價錢及賣相作評分，大家都對飯盒的質素感到滿意，但認為飯鏹的比例不當，本會已將意見向校方反映以作跟進。



親子閱讀報告比賽得獎作品

親子書籍：《親親》 作者：張曉風編
學生姓名：鄒嘉瑩 班別：中三信

試以《我的父親》或《我的母親》為題，撰寫約二百字的短文，表達你對父母親的情意。

《我的母親》

對不起，這是我這輩子都難以向您說的話，我是一個驕傲的人，我是一個低不下頭的人，尤其是家人，因為我不想成為一個懦弱的人。可是，我卻忽略了對不起這句話的力量，其實我知道有時候我的一句對不起便能使您不再生氣，原諒我的過錯，可是倔強的我非要與您爭得兩敗俱傷。

我真的很想告訴您：對不起，我知錯了！每當你問我：「你知道我為甚麼罵你嗎？」其實我知道，對不起，我假裝不知，讓您費心了。對不起，我沒能回報你的好；沒能親口告訴您那些您想聽到的真心話；沒能告訴您我其實很愛您；對不起，我沒有把想謝謝您的心情表達給您。

對不起，身為你的摯愛，卻常用這個身份的特權傷害你，對不起，我說不出對不起這三個簡單字，但我希望你能明白我的對不起，但我愛您！

家長的回應：

不管是帆船般刺激漂泊，還是安定沉穩的生活，總會有一個人在背後支持和愛著你。而母親的角色永遠為孩子的一生護航，能夠讓孩子有一個屬於自己的生活。

親子書籍：《父親、母親》
學生姓名：施濱濱

作者：東瑞編
班別：中二行

參考本書《難以啟齒》一文，然後以《對不起》或《謝謝您》為題，寫一篇二百字以上的短文，表達你對父親或母親的一點心意。

《謝謝您》

也許，我不知道，十幾年前您忍著怎樣的劇痛把我帶到這美好的人間；也許，我不知道，我發脾氣時無心對您說下絕情的話後，您會在哪裡暗自哭泣。但是，現在我醒悟了！

母親，謝謝您！您在我的眼裡永遠都是最偉大的。您為了撐起整個家，每天都起早貪黑。我知道，您是很辛苦的，但是您總是毫不在乎地說：「沒什麼，我不累。」我聽後心裡就像流血一樣的痛。我握緊拳頭，在心中對自己暗自發誓說：「我一定會努力讀書，讓媽媽可以享福！」

母親，謝謝您：就算您忍著痛也要堅持把我生下來，並手把手地教導我走路、寫字等。我有時也會惹你生氣，我也不是那獲人人稱讚的乖孩子，但您依然會包容我，體諒我。我保證以後會用畢生的精力來照顧您，保護您。也許，我知道一切心情終究要回歸簡簡單單的「謝謝您」三字上。

家長的回應：

因呀！你真的長大了，作為媽媽的我真的感到十分欣慰，期望你能茁壯成長，不辜負媽媽的一片苦心！

親子書籍：《父親、母親》
學生姓名：陳曉桐

作者：東瑞編
班別：中二信

參考本書《難以啟齒》一文，然後以《對不起》或《謝謝您》為題，寫一篇二百字以上的短文，表達你對父親或母親的一點心意。

《謝謝您》

謝謝您，我最親愛的母親。「謝謝您」這三個字，或許我從來都沒有認認真真地對您說過，從來都沒有認認真真地因您為我付出的一切而感動。無論我做錯了甚麼事，無論我態度多差，你仍然選擇相信我，忍耐我。謝謝您，在我生病時化身成為我的守護神，在我身邊守護我，陪伴我，讓我不覺孤單。您對我的愛暖化了我的心。

謝謝您，能讓我的人生更精彩。如果沒有您，我就像一灘爛泥，一無是處。是您不斷鼓勵我，才讓我有無限的勇氣向前走。謝謝您的付出，你總是把最好的給予我，而自己卻要受苦，但您一句抱怨的說話也沒有說過。

謝謝您，就算有時候你會責罵我，批評我，那也是帶著愛的，因為你想我變得更好，變得更完美，成為一個好人，才提醒我的。您就像我的一位知心好友，聆聽著我的喜怒哀樂，替我分擔憂愁。很想衷心地對您說一聲謝謝，謝謝您，我偉大的母親。

家長的回應：

對你好，是我的責任，我對你付出我所有的愛，皆因你是我的孩子，我要把我最好的都給你。愛是恆久忍耐，又有恩慈。聖人都有錯，如果我不給你機會改進，那你又如何能進步呢？我是想要你成為一個好人，而不是計較你到底有沒有做錯事，只要你能感受到我對你的愛和付出，我就滿足了。

康樂聯誼活動—梁燕華女士

本學年最後一次康樂聯誼活動—家長羽毛球同樂日，已於五月七日舉行。是次活動除了可讓家長切磋球技外，亦可讓他們交流教導子女的心得。期望來年學校可以再次提供場地，令家長們既可聯誼又可鍛鍊體魄，一舉兩得。



寓服務於學習

不經不覺間已參加學校家長義工隊三年了。我的工作主要是逢星期三在圖書館裏進行的。這兩年有機會協助舉行普通話個人短講活動，為學校盡一點綿力。在與同學的訓練中，看到他們不但中文水平很高，而且普通話發音也很好，有些同學更令我留下深刻的印象。與此同時，我也感受到學生們的自信心提升了。回想當初因自己不是教學專業，缺乏信心而推却擔任普通話個人短講活動的評核員。幸好經過多位義工的鼓勵及指導下而答應出任評核員。其中有些熱心的義工完成當天任務後還要緊接著上班，這種積極參與學校活動的精神，令人敬佩。而我則繼續留在圖書館工作，一邊包書，一邊分享，寓服務於學習，從育兒至烹飪，互相交流心得，唯不談政治、不講是非。我在這個充滿溫暖的大家庭裡，擁有許多的回憶。透過這些活動讓我有機會借這平台與同學、家長們互相學習、互相交流，同時在個人成長方面得到進益。在此感謝學校和家長教師會，並透過與他們緊密合作，使我增添了很多人生經驗。

義工感想—黃蕾女士



開心果日—黃佩研女士

開心小插曲

今年已經是我第三個年頭負責開心果日這活動了。我十分感激一眾家長義工大清早便回來幫忙整理水果，亦感激學校的周全安排，為我們準備好完好無缺的A4紙箱。

更應感激的是，在「御用攝影師」——柯麗萍女士的快拍下，成就了我與兒子的金中校園「世紀合照」：

滿室的鮮果兮，香飄四溢；
母子之情深兮，笑容可掬。

請不要見笑，這在別人眼裏可能是微不足道的事情，但於我而言卻是難得的機會。明年今日，兒子已完成文憑試，他離校的日子也在倒數中。我無比感慨啊！我常回學校，就是很多遍，很多遍錯過了與兒子的合照。

因此，今天不僅是開心果日，也是我在金中很美好的一天，最值得紀念的日子。

最後，我要感激我的兒子，陳一言！



九十周年校慶藝術展--李淑儀女士

學校於四月四日至六日假中央圖書館4及5號展覽廳舉行的九十周年校慶藝術展，家長們都踴躍參與，他們的展品有石刻、書法、蛋殼藝術擺設、油畫及布藝等。家長教師會義工亦同心合力地製作了展品「繽紛90」參展。展品中用毛冷編織而成的「90」字樣，寓意教育工作是一針一步的培育孩子明理成長，使他們步向美好繽紛的未來。



家長義工創作的紙花藝術作品



李淑儀女士創作的書法作品



呂愈安先生創作的書法作品



謝秀梅女士創作的雕塑作品



橫井ルリ子女士創作的縫紉作品

九十周年校慶綜藝表演——楊孝娥女士

金文泰九十周年綜藝表演——家長大合唱

五月二十日是一個很值得紀念的日子，當天是金文泰中學九十周年綜藝表演，我有幸參與其中，和一眾家長參與家長大合唱演出。

當中要多謝很多人。首先，多謝校長馮太給我一個機會，籌備這次大合唱，也要多謝李副校長，在訓練時間的配合，延長下班時間來陪伴我們練歌。同時也要多謝容老師周詳的安排，非常感激。

在舞台上，我體會到台上十分鐘，台下十年功的道理。我們這一群沒有演出經驗的家長，起初我們於綵排時十分徬徨，遇到各種不同的問題，如人數不足、聽不到音樂等，有幸得到鍾穎昕校友仗義幫忙，擔當指揮，提出專業的寶貴意見，感謝萬分。在短短兩個月，經過各位家長的努力，把歌詞背熟，把歌曲聽過數千遍，進行多次綵排。

終於到了五月二十日，大家都懷著戰戰兢兢的心情，在大會堂作最後的練習，到晚上八時許，大家站在表演台上，有少許緊張，當唱到第二首歌曲時，熱情的觀眾幫我們打拍子，大家都非常興奮，越唱越輕鬆，很快就完成表演了。聽到觀眾熱烈的拍掌，大家都鬆了一口氣，我亦釋除了心中的疑慮。回到後台，大家情緒更是高昂呢！為此我要給家長們一個「LIKE」字和一個「勁」字。

再次多謝今次為我們剪接幻燈片的家長柯麗萍女士；同時要多謝今次演出的家長——周敏莉、陳荔、柯麗萍、黃少禮、譚綺雲、許琮芳、余翠珊、何桂貞、崔佩雯、郭翠萍、張若蝶、蘇婉玲、李琮、梁燕華、黃蕾和黃佩研。

最後要多謝當晚為我們拍下不少靚相及錄影表演片段的同學和家長，令我們回味無窮。我期盼將來有機會再次演出，九十五周年，一百周年……



家長工作坊—梁燕華女士

家長教師會於六月一日（星期三）晚上七時舉辦了由笑容生活教室培訓總監—張笑容女士主講的家長工作坊，主題為捉緊少年心—親子溝通與管教。

於一小時三十分鐘的活動中，張女士除了講解所派發的筆記內容外，亦舉出真實個案作例子給家長們參考。在舉例時，在座的家長們亦時有同感。在最後的問答環節，張女士回答家長提出的問題。活動於九時完結，透過問卷調查所得，超過九成家長對是次活動感到滿意，同時希望將來再次參加同類活動。



徵稿啟事

《會訊》歡迎家長及同學投稿。家長如有育子心得、參與本會舉辦活動後之感想，以至任何改善學校之意見；同學如有可堪抒發的成長歷程、值得記述的校園活動片段，均歡迎惠賜稿件，暢所欲言。來稿字數以不多於250字為限。因應版面編輯的需要，本刊有權對來稿加以增刪潤色。

投稿請注意下列事項：

- (一) 500字原稿紙，橫行書寫。
- (二) 同學稿件須附姓名及班別；家長稿件除附姓名外，還須寫明就讀子女之姓名及班別。
- (三) 同學稿件逕交校務處；家長稿件可由就讀子女轉交校務處/容健鴻老師，或郵寄本校收。

《會訊》為報道本會活動及消息的刊物，家長及同學的心聲和意見是其中的重要內容，實有賴各家長及同學的鼎力支持。

請家長及同學莫吝筆墨，慷慨賜稿！

《會訊》編輯委員會謹啟