



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <http://clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2020 年 12 月至 2021 年 3 月份通訊

「疫」境同行 承傳金中精神

李國培副校長

從去年到現在，疫情的反覆不定讓我們在不知不覺間習慣了戴口罩、上網課，保持社交距離。疫情為我們的校園生活帶來一定的挑戰，一直行之有效的方法也要因時制宜。身處「疫」境固然要「逆境自強」，克盡己職，但金中人在此艱難時刻仍不忘互助互勉，攜手同行，承傳金中精神，更是難能可貴。

正如去年所說：「疫情帶來挑戰，同時也見證了金中強大的生命力」，金中的生命力在困境中從未減退。不論同學是在家進行網課，還是重回校園上課，學校對同學學養品德的重視一如既往。同學不斷投入的學習熱情和對學校的熱愛、家長校友對學校持續的支持，都凝聚了更大的力量，讓我們在「疫」境中擁有更大的信心，通過不斷探索和實踐，衝破難關，邁步向前。

疫情的反覆使我們採用線上和線下兩種模式繼續學與教以及學生培育的工作。對金中同學而言，「停課不停學」不再是一句口號，疫情的到來讓他們網上學習和自主學習的能力快速提升，對學習保持興趣。同時，他們珍惜短暫而珍貴的面授課堂，把握與老師同學相處的片刻時光。在疫情下，「學習」變得珍貴，「共聚」亦非必然，希望同學們心存盼望，在迎接全面復課的同時，積極參與線上線下豐富多元的學習，成就多姿多采的校園生活。

要讓同學懂得主導自己的學習，實踐「自主學習」，老師從旁的引導和鼓勵尤為重要。老師們不辭勞苦，在疫情期間一直幫助同學在學習的過程中反思和改善，亦為同學安排線上線下的補課和課外活動，關顧同學的學習和全人發展，將停課對同學成長的負面影響降低。我很自豪和感恩能成為教學團隊的一員，與金中人攜手同行，讓同學繼續發揮潛能，成就卓越。

與金中在「疫」境同行的還有家長和校友，他們是學校重要的夥伴，給予學校重大的支援。因為家長義工和校友的鼎力支持，疫情下的敬師日活動和於網上舉行的「金中職業博覽」才能順利完成。疫情為我們的生活帶來重大影響，我們未必能經常和家長、校友見面，但他們排除萬難，勞心勞力，依舊與我們一同扶持同學的成長。

P.1-4	校務消息
P.4-6	教務消息
P.7	訓導組消息
P.8	生命教育組消息
P.9	輔導組消息
P.10-11	升學及就業輔導組消息
P.12-13	校外獲獎名錄
P.14	社會服務組消息
P.14	健康校園計劃消息



疫情讓令人期待的金中開放日被迫取消，未能看到金中擺滿展板與攤位的場景實是可惜。同學在疫情期間不能參加交流團，不能時常與老師和同學見面，亦讓人感到可惜，但再多的可惜也不能使金中人失去盼望，失去信心，因為只要我們在「疫」境中攜手同行，定能走出逆境。當同學們重新投入校園生活時，心境定能變得更強大。

關注事項（一）「自主學習」

深化學生的自學能力

在疫情的影響下，學校仍未能全面恢復面授課堂，猶幸同學大致在「課前預習、課堂間摘錄筆記、課後延伸學習」的學習模式上已建立基礎。各科組持續利用電子學習平台如 Google Classroom、eClass、YouTube、Zoom 等電子媒體，教授學科知識、發放學習材料和課業，令網上學習文化逐步建立，能應對未來因突發事件而暫停面授課堂的挑戰。「從閱讀中學習」方面，小組安排初中學生透過課堂/網課分享閱讀心得，讓學生於疫情期間，仍然保持良好的閱讀習慣，並與同學進行互動分享，締造閱讀的氛圍。本年度小組更擴大閱讀計劃，添置更多適合初中學生的中、英文電子圖書，再配合閱讀活動，增強同學於不同範疇的知識，成為同學自主學習的重要平台。今年在「自學天地」內建立的「自我挑戰站」，繼續為學生自主學習提供重要支援。在配合 STEM 教育的推展下，學校透過網課配合受限制的面授課堂，繼續舉辦校本 STEM 跨學科課程，並安排同學到大專院校參加工作坊和鼓勵同學參加不同校內外比賽，進一步擴闊同學在創新科技方面的視野。在資訊素養教育方面，學校透過課堂活動教授學生善用網上資訊及指導學生判別資料的可信性，讓學生能夠懂得合法尋找、提取、合理評鑑、運用及整理資訊的能力，此外，學校亦透過不同活動讓學生實踐所學。在推動價值教育方面，透過個人、社會及人文教育學習領域和通識教育科，讓學生認識基本法、一國兩制、法治等重要性，培養學生守法、尊重法治和理性溝通的價值觀。

提升學生的語文能力

學校要求學生通過多讀、多寫、多聽、多說來學習語文，以提升語文能力。在疫情影響之下，中、英文科均改為要求學生提交視訊片段，持續訓練學生說話能力。而學生亦透過每月簡短寫作練習，建立寫作習慣及磨練文筆。此外，中文科透過網上課堂為學生舉辦多元化學習活動，提升學生學習語文的興趣和素養。

加強教師的專業培訓

雖受疫情影響，但學校仍透過與支援人員的協作及交流，提升教學效能。中文科參加由教育局語文教學支援組主辦的「教師專業學習社群」計劃，主題為「價值觀教育」及「培養創意和解難能力」。另外，中、英文科亦參與教育局的種籽計劃，培養學生學習語文的興趣，提升學生的閱讀及寫作能力。中國歷史科繼續參加官立中學中國歷史與價值教育「知行合一」學習圈，學習圈既能提升學與教的效能，亦能促進教師間的專業發展。此外，教師透過定期的科務會議以分享教學心得，促進科本之間的合作。學校於 10 月 19 日為全體老師舉辦電子教學工作坊，由老師分享應用不同電子教學工具的經驗，老師均認同工作坊能提升個人專業能力和認識如何在教學上運用不同電子平台的方法。



關注事項（二）「協助學生建立健康人生，確立人生路向」

本學年是學校三年發展計劃的最後一年，在疫情的影響下，不少已計劃的學生成長活動均受影響，在未能全面恢復面授課堂的情況下，本校仍繼續透過多元的生命教育課，以生活事件簿、工作坊、講座及師生真情對話等形式，幫助學生了解自己所長，反思個人特質，提升個人的責任感、建構正面的價值觀。為加深學生對國家的認識及個人的社會角色，本校又舉辦了不同的活動，如廉政互動劇場、升國旗禮、憲法與《基本法》教育、性及健康教育工作坊等，藉此提升學生的公民意識、責任感，建立健康人生。為配合暫停面授課及考試日程的更改，上學期部份班主任課改以網課形式進行，學生整體表現良好，活動目的均能達到。此外，本校希望透過多元的活動，以提升學生的責任感，推動「自重重人、關愛社群」的文化。上學期社會服務組聯同中文書法學會共同製作小禮物，準備於探訪獨居長者時使用。由於疫情嚴峻，原先安排學生親身探訪方樹泉長者地區中心活動最後改以致電長者傳遞關愛的心意模式進行。為推動價值教育，中文科舉辦了「自重重人、關愛社群」徵文比賽。在提升學生的責任感方面，本校於上學期舉辦了初中「每級之星」比賽，藉以鼓勵學生守時、注意校服儀容及準時交功課，培養他們守本份、盡己責的良好態度。

在加強學生對國家的認識方面，本校除了安排展板製作、升掛國旗及國旗下講話等活動外，更鼓勵學生參加不同類型的交流活動及校外比賽，讓學生以自身的學習及體驗，提升個人對國家的認識。惟因全球疫情仍然持續嚴峻，所有跨地域的交流活動需暫停，而本地文化參觀活動亦需延期舉行。

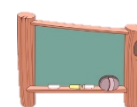
在提升學生自我價值及抗逆力方面，本校為各級舉辦成長計劃，協助學生透過參與不同的學習經歷，擴闊視野，增強自信，培養自理及抗逆力，建立正面及積極的價值觀。此外，本校亦安排了以「全人」為主題的「學生發展日」，通過焦點不同的活動，培養學生的核心素養，協助學生掌握現代公民需具備的知識、技能與態度。惟因疫情嚴峻，各級成長計劃及初中的「學生發展日」活動將延至下學期舉行。而「學生發展日」中四至中六級—「金中職業博覽」則改以網上研討會形式於12月初進行，同學們都認同是項活動有助他們進一步認識不同職業的概況，對規劃個人的前路有一定的幫助。此外，為強化初中學生的正向思維，提升自信及增強抗逆力，本校舉辦了樂‘TEEN’計劃。去年11月底雖完成了啟動禮，惟受疫情影響，其他訓練活動將延至下學期舉行。由東華三院越峰成長中心舉辦的健康校園計劃活動中，除了「創出SUN天」才藝培訓班如期完成外，其他活動均改以網上形式進行，提高學生對毒品的認識，明白濫用藥物帶來的後果，培養面對逆境的正確態度，提升個人的抗逆能力。

本校重視培養學生領導才能和服務精神，故於11月舉辦了「領袖的風範」工作坊，讓學生領袖初步掌握領袖應有的態度和特質，再由各組按需要，安排不同類型的訓練活動。惟因疫情影響，除了小部份基礎訓練活動透過網課進行外，大部份的領袖訓練活動均未能如期舉行。校外活動方面，除了柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務港島東聯校學生領袖訓練計劃能如期舉行外，其他校外領袖訓練活動均未能舉辦。



在幫助學生訂立目標及建構生涯規劃方面，本校升學及就業輔導組為學生提供豐富的升學資訊及多元化的職場探索機會，協助學生及早規劃人生，當中包括認識「金中職業博覽」、香港理工大學工商管理學系到校講座、中四級應用學習課程簡介會、大學聯招講座、中六級本地及海外升學講座、中三級選科簡介會等。為裝備學生升學，學校為中六學生舉辦了撰寫個人自述及附加資料技巧工作坊，而原定於12月舉辦的面試工作坊，因疫情關係須延至下學期舉行。升學及就業輔導組亦積極安排高中學生參與各大學的暑期課程，並繼續提供各大學課程資訊網上講座，務求為學生安排多元的生涯規劃資訊，讓學生對升學及就業的路向更為清晰。

本校重視家長在子女生涯規劃上的參與，為提升家長對高中選科和中六畢業生多元出路的認識，本校舉辦中三及中六級的家長講座及展覽，讓家長了解升學及就業資訊，協助子女作出適當的生涯規劃。



中文科語文活動

1. 中文科學術計劃

1.1 校本支援計劃

中文科參加由教育局語文教學支援組主辦的「教師專業學習社群」計劃，過去數月，本校聯同三所中學曾進行網上會議，就單元設計交流意見，終議決構建一個以「認真負責」為主題的中二教學單元，共同擬訂教學安排、教材、評估工具等項目，並將於四月落實施教。

1.2 種籽計劃

本學年中文科參與教育局中文教育組的種籽計劃，主題為「促進中學中國語文學習效能——多元語文學習活動」。12月上旬，中文科於中一級舉辦了一項名為「疫情下的我」的短講活動。學生表現投入，興趣盎然，科任老師反映學生表現較平日積極主動，演講內容亦屢見創意，有別於平日刻板乏味的內容。

2. 學界活動

本學年共有3位學生參加由明報及香港語常會合辦的「小作家培訓計劃」。

英文科語文活動

1. 學術計劃

雖然受疫情影響，英文科老師繼續參與教育局的協作研究及發展（種籽）計劃，於10月中進行同儕觀課後，中一英文科老師根據校本課程、學生需要，加入策略教學，共同構思適切的教學策略，豐富校本教材，提升教學效能。同時，中一級英文科老師於12月至3月積極發展校本教材，並於下學期試教，舉行同儕觀課及評課活動，以期推廣專業交流的風氣。



2. 學界比賽

本校有 10 位學生參加 2020 年第七十二屆香港學校朗誦節(英文朗誦)。由於新冠病毒疫情關係，他們以「錄影模式」進行比賽，成績不俗，尤以六信班吳銘捷同學表現最佳，獲第三名，另有 8 位學生獲優異獎。此外，本校亦有 6 位學生參加了由 The English Language Education (ELE) Section of the Curriculum Development Institute, the Education Bureau 舉辦的 Promoting Positive Values and Attitudes through English Sayings of Wisdom (SOW) 徵文比賽，他們全力以赴，努力創作，希望藉比賽提高英文水平。

3. 校內比賽

英文科在 11 月至 12 月舉辦了寫作比賽，以增加學生學習英語的興趣，發揮創意。得獎學生如下：

中一級	冠軍	林瀚聰 (一文)
	亞軍	熊朗彤 (一信)
中二級	冠軍	林敏樺 (二文)
	亞軍	呂耿楓 (二文)
中三級	冠軍	江樂銘 (三文)
	亞軍	李珈霖 (三文)
中四級	冠軍	馮可怡 (四文)
	亞軍	林曉彤 (四行)
中五級	冠軍	張展華 (五信)
	亞軍	洪澄澄 (五文)
中六級	冠軍	麥靜怡 (六文)
	亞軍	吳銘捷 (六信)

4. 辯論班

為幫助學生提升思維層次，深化學生的寫作及演說技巧，英文科於 2 月 25 日至 5 月 13 日期間的放學後舉辦辯論班訓練，當中共有 16 人參加。課程完畢後，學生將運用所學參加校際辯論比賽。

5. 戲劇班

為提高同學的英文口語溝通能力、自信心和主動性，英文科於 2 月 25 日至 5 月 28 日期間的放學後舉辦第一期的戲劇班，共 14 人參加。參加者將運用所學參加官立中學聯校表演，以增加舞台經驗及提升表演能力。

6. 課後補習班

為提升成績稍遜的中二學生運用英語的信心，本校英文老師於 3 月至 5 月就學生的閱讀能力及詞彙方面進行鞏固訓練，以加強學生運用英語的信心及能力。同時，為幫助中五學生應對公開考試，改善學生的閱讀及寫作能力，科任老師亦於課後進行全級補課。



數學科活動

1. 課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合他們的需要，舉辦多個數學課後研習班。

1.1 中一至中三數學研習班

負責老師以 ZOOM 形式在 3 月至 5 月期間，逢星期二放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助他們解決課堂中遇到的數學難題。

1.2 中五數學探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請了校外導師，於星期一或星期五課後指導學生，啟發他們的解難思維及加強他們的應試信心。

2. 校外比賽及活動

2.1 粵港澳大灣區數學競賽 2021（香港賽區）

粵港澳大灣區數學競賽已於 2020 年 12 月 13 日（星期日）舉行，共有 11 位學生參加，其中 1 位學生獲一等獎，1 位學生獲二等獎和 5 位學生獲得三等獎。

2.2 [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2021

本校有 19 位初中學生於 2021 年 1 月 2 日（星期六）參加了[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2021 初賽（香港區）。當中，所有學生都獲獎，其中 16 位學生成績合格，獲參加晉級賽的資格，並於 3 月 14 日參加了[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2021（華南賽區）晉級賽，比賽結果有待主辦單位公佈。

2.3 香港青少年數學精英選拔賽

4 位初中學生已報名參加由保良局和香港數理教育學會合辦的香港青少年數學精英選拔賽，但比賽因疫情關係需延期舉行。

2.4 2021 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》

6 位學生於 2 月 20 日（星期六）參加由亞洲國際數學奧林匹克聯合會、香港奧林匹克協會等舉辦的 2021 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》。其中 4 位學生成績合格，獲得參加晉級賽的資格。

本科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，提升學生對數學的認識。



訓導組消息

1. 模範班比賽

第二期守時比賽（11月及12月）已經順利完成，初級組冠軍是一忠班，高級組冠軍是四文班。上學期模範班秩序比賽已經完成，初級組冠軍是一行班及二文班，高級組冠軍是五文班。

2. 叻人榜

2020至2021年度 操行獎 得獎生名單

	獲獎生姓名			班別
上學期	關凱澄			五文
	鄭順明	鄭宛汶	張煥彩	五忠
畢業班	楊民智			六文
	陳曉凌			六行
	鄧以琳	王珈琳		六信

2020至2021年度 操行獎學金 得獎生名單

年級	中六級
獲獎生姓名	陳曉凌
獲獎生班別	六行

3. 樂 Teen 計劃

「樂 Teen 計劃 2020」已成功啟動，但受疫情影響，大部分的活動需延後進行。若學生最終未能完成活動，他們將會自動成為「樂 Teen 計劃 2021」的學員，與來年新招募的學員共同經歷及學習。

「樂 Teen 計劃 2021」學員招募現正進行，期望新一屆學員能繼往開來，在本計劃的活動中提升個人自律能力及與人溝通的能力，以使其身心發展有所裨益。

4. 校服檢查

訓導老師每天於學校大堂檢查學生的服飾儀容，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學都能達到學校的要求。

5. 領袖訓練

本校中四級黃穎樺同學成功完成柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十五屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。是次活動旨在拓闊學生的視野及培養學生的領導能力。

德育、公民及國民教育組

「第二十九屆全港中學生十大新聞選舉」

通識教育科與生命教育組合作，於班主任課及通識教育科課堂時間，讓全校中一至中六同學於12月參與由學友社主辦的「第二十九屆全港中學生十大新聞選舉」投票，選出2020年中學生「十大新聞」。透過是項投票活動，可以培養學生時事觸覺，加強對社會事務的關注。

十大新聞選舉的結果分析將上載於學校內聯網「德育、公民及國民教育組」網上教室，期望學生繼續以多角度閱覽不同媒體的資訊，並以客觀持平的態度及慎思明辨的精神來關心社會，反思當中呈現的社會現象，以回饋課堂學習。

性及健康教育組

性及健康教育組已於2月22日為中二級同學舉行兩場個人成長及健康生活網上講座，講座主題為「網絡罪行及性暴力」，兩位講者分別向男、女同學分享網上色情、網上交友、情騙陷阱以及網絡分享私隱影像的危機。本組希望透過分享，幫助同學了解使用智能手機潛在的性罪行及性暴力，並協助他們建立健康使用智能手機的習慣和態度。

環境教育組

環保大使於校內種植不同類型的香草，包括薄荷、檸檬薄荷和羅勒等。學生從栽種香草過程中，學習糧食種植的過程及有機種植的概念。



同學正在選擇香草種子



擺放種植物資的攤位



輔導組消息

1. 性教育講座

本組分別於12月7日及12月14日為四班中三同學安排性教育講座，講座以網上形式進行。每次講座分別安排兩班學生，由兩位社工各負責一班。透過是次講座，希望同學可以了解男女相處時的正確態度及溝通方法。

2. 朋輩輔導共融計劃

因疫情關係，大部份朋輩輔導活動暫停舉行。學校進行網課期間，本組於12月18日舉辦網上桌上遊戲活動，由社工及朋輩輔導員透過視像的形式和中一同學進行網上桌上遊戲活動。輔導員與中一同學雖素未謀面，但彼此表現積極投入，活動氣氛融洽，為同學打下良好朋輩關係的基礎。

3. 考試前講座

社工楊姑娘於1月11日為中六學生安排試前輔導講座。講座內容包括考試前學生要準備的事項、面對考試時應有的態度、考試日要留意的地方、考試帶來的壓力及各種有效的減壓方法。講座中，學生表現積極投入。

4. 中五壓力講座

輔導組於1月18日為中五級同學特別安排壓力處理工作坊，工作坊以網上形式進行。是次講座由兩位社工主持，讓學生可以了解壓力的來源及正確的處理方法。

5. 理財工作坊

家福會社工於3月8日及15日，為中二級學生舉辦家庭理財工作坊，讓中二同學可以及早認識金錢管理的重要性，以及正確的理財態度。

Breathe!



How to Stay Calm, Confident and Collected in Even the Most Stressful Situations



升學及就業輔導組消息

1. 中六級升學及就業輔導活動

1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2021 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於 12 月初、2 月初及 3 月下旬呈交大學聯合招生辦事處。學生須於 6 月 2 日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇之優先次序，截止日期為 2021 年 5 月 31 日。文憑試放榜後，同學可在 7 月 22 至 24 日期間，按聯招辦事處編訂的廿四小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選，期間同學可將已選定的 20 個課程選項重新排序，亦可更替最多五個課程選項。

1.2 聯招以外之升學途徑

專上課程電子預先報名平台 (E-APP)：非聯招課程報名、『內地高校免試招生計劃』報名及台灣公私立大學「聯合分發制」報名，經『專上課程電子預報平台——首輪申請』報讀非聯招課程截止日期為 2021 年 7 月 12 日，而內地高校免試招收港生計劃及『台灣海外聯合招生委員會——聯合分發制』報名之限期分別為 3 月 31 日及 3 月 20 日，同學可按個人情況及生涯規劃需要在網上完成報名程序，並於 5 月 31 日前自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽 (SLP)。

1.3 金中職業博覽 2020

承蒙校友的支持，本校於 2020 年 12 月 11 日為中四至中六同學舉行校本職業博覽會——「金中職業博覽」。本年度之金中職業博覽主題為「堅守崗位·盡顯專業」，當日陳家麒校友為學生作出專題講座，為同學分享自己如何從大學畢業後，投身醫護行列，以其專業精神，幫助香港人渡過一個又一個的難關，堅守香港醫療衛生的防線。講座環節後為小組環節，18 位從事不同專業的校友透過網絡平台，為同學介紹他們從事的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入認識外，更明白實際工作要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。

2. 中五級升學及就業輔導活動

2.1 生涯地圖：事業面面「觀」-「夢」之旅、工作的價值

班主任讓學生以「夢想職業」作為起點，思考擇業的理想背後有何個人對工作價值的想法及擇業準則，藉此更認識自己對擇業的要求；讓學生建立正面的工作態度及價值觀，及瞭解在升學與工作過程中期望獲得哪些滿足感，並認識它們的重要性。

3. 中四級升學及就業輔導活動

3.1 「應用學習課程簡介會」

本組於 12 月 14 日為中四級安排了應用學習課程簡介會，會中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性。



3.2 「大學聯合招生辦法、SLP 簡介」

為了讓中四同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於1月11日為中四同學簡介聯招辦法及學生學習概覽（SLP）。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為自己的升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效記錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介個人學習概覽（SLP），並指導同學為自己建立 SLP 的重點，讓同學能就學習生活及其他學習經歷作檢討，自我完善，從而為自己作出最適切的生涯規劃。

4. 中三生涯規劃計劃

4.1 中三級生涯規劃班主任課

為使中三同學能為中四選科作出明智抉擇，透過班主任的協助，本組繼續於2021年1月11日為中三同學舉行「尋找生命的色彩（三）」。

班主任引領同學從自我的認識中找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導同學作出適切的選科決定。

4.2 高中選科原則及方法講座

本組老師於2月22日為中三同學舉辦了高中選科講座，詳細解說了同學的選科原則，及學校的派位辦法。鑒於2021年中四課程稍有調適，本組老師亦講解了新課程對未來升學的影響，讓中三同學能更早籌劃自己的升學之路。

4.3 高中選修科目及數學延展單元（M2）簡介會

中三同學於3月22日在學校禮堂出席了高中選修科目簡介會。當天，各科主任出席講解各科的課程大綱及評估方法，並即場解答同學的疑問。

5. 中一生涯規劃計劃

中一級於3月25日進行了摘錄筆記工作坊，當天每班均由一位專業導師，教導同學在不同科目中可使用的摘錄筆記方法。透過工作坊，學生認識自己的學習模式類型，並提升自己的學習效能。



高中選科原則及方法講座



校外獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別	舉辦日期
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港學校朗誦節	粵語散文獨誦	季軍	莫俊森（一行）	2020 年 12 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	英文詩詞獨誦	季軍	吳銘捷（六信）	2020 年 12 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	良好獎	蔡瑞麟（一文）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	優異獎	黃珮芝（一行）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	優異獎	張晶晶（一行）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	良好獎	丘嘉敏（一忠）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	季軍	徐穎珈（二行）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	優異獎	梁宇軒（四行）	2020 年 12 月至 2 月
香港學校音樂及朗誦協會	第 72 屆香港校際朗誦節	普通話獨誦	優異獎	吳詠珊（五信）	2020 年 12 月至 2 月
奧冠教育中心	粵港澳大灣區數學競賽 2020 （香港賽區）	中學組	一等獎	陳冠豪（一信）	2020 年 12 月 13 日
			二等獎	陳芷筠（三信）	
			三等獎	李承俊（一文） 歐俊其（一忠） 郭凱睿（三文） 郭晉豪（三文） 梁偉熙（三文）	



主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別	舉辦日期
[華夏盃]組委會 中國數學教育 研究會	[華夏盃]全國數學 奧林匹克邀請賽 2021 (香港賽區)初賽		合格	吳維熙 (一文) 李承俊 (一文) 李柏儒 (一文) 吳裕輝 (一行) 郭思彤 (一行) 歐俊其 (一忠) 歐陽宏匯 (一忠) 鄧謙 (二行) 陳忠翔 (二忠) 梁偉熙 (三文) 郭晉豪 (三文) 郭凱睿 (三文) 黃珈琪 (三行) 陳芷筠 (三信) 黃美堃 (三信) 黃煜程 (三信)	2021年1月2日
香港數學 奧林匹克協會	2021 港澳盃 (AIMO) 初賽	中學三年級組	合格	梁偉熙 (三文) 郭晉豪 (三文) 郭凱睿 (三文) 林之奇 (三行)	2021年2月20日
香港學生運動員獎 2020-2021 (屈臣氏集團)	運動員獎	中學組		施諾 (六文)	2021年2月18日



社會服務組消息

宗旨

1. 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
2. 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
3. 培養學生成為積極、具見識和負責任的公民。

活動簡介

高中社會服務

中五級——致電慰問獨居長者活動

因疫情關係，本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦的「探訪獨居長者活動」改為「致電慰問獨居長者活動」。活動旨在讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。每位中五同學已於2020年11月30日至12月31日期間兩次致電慰問獨居長者，讓長者感受關懷及溫暖，並為長者送上真摯的祝福。透過是次活動，學生學會多聆聽、多關懷身邊的人，期盼長者也能感受同學殷切的美意。



健康校園計劃消息

健康校園計劃消息

12-3 月份活動

活動名稱	內容	舉辦日期
「快樂由我創」小組 A	活動旨在以「解難思維」為基礎，向需要學習情緒管理或遇上成長壓力問題的學生提供小組支援服務。小組以網上 Zoom 形式進行，內容主要透過不同的桌上遊戲，教導學生認識及增強了解個人的情緒感受的能力，以正面方法抒發負面的情緒及壓力，表達感受，避免以不良的方法（如吸毒）來解決情緒問題。	23/2/2021 2/3/2021 9/2/2021
「至 SMART 多面睇」健康及禁毒常識網上問答遊戲	是次活動為提升學生對毒品的認識，強化其抗逆能力，堅定拒絕毒品的決心，原定在校內舉行健康及禁毒常識展覽活動，現因疫情而改以網上問答遊戲形式進行。	23/2/2021 至 5/3/2021