

金文泰中學
生涯規劃教育計劃書 (2014-2015)

學生教育

目標 / 策略		時間	成功準則	評估方法	負責老師	所需資源
全人發展	班主任課	全年	學生能夠 <ul style="list-style-type: none"> • 建立良好的學習習慣； • 學會決策、計劃和評估的技巧； • 加深瞭解自己的興趣、能力、個性類型及職業性向； • 對工作世界有所認識； • 按照個人特質，並根據將來不同出路的可能性作出生涯規劃； • 能作出恰當的升學/專業訓練的選擇。 	<ul style="list-style-type: none"> • 學生回饋/意見調查/評估報告 • 班主任回饋/評估報告 	全體班主任	
	中一:	建立良好的學習習慣(生涯規劃一、二)				
	中二:	學習有關決策、計劃和評估的技巧 (生涯規劃三、四)				
	中三:	瞭解自己、自我評估、認識高中學科與將來出路的影響，為自己作出明智的選科決定 (生涯規劃五、六、七、八)				
	中四:	認識工作世界、高中學習情況反思及檢討、認識自己 (生涯規劃九、十、十一、十二)				
	中五:	認識自己、瞭解職業性向、生涯目標 (生涯規劃十三、十四、十五、十六)				
	中六:	撰寫個人自述/附加資料、根據興趣、能力、性向為自己作前路規劃 (生涯規劃十七、十八)				

認識升學及專業訓練機會	講座、座談會、經驗分享會、參觀	升學講座 (本地、內地和海外)	透過大學聯合招生辦法講座(一至四)、職業訓練局(VTC)課程簡介講座、內地及海外升學講座及資歷架構簡介，為學生介紹及講解本地、內地及海外升學情況，引導學生自我檢視，並且運用不同的資源為自己的升學/培訓作明智的抉擇	全年	<p>學生可以</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解大學聯招辦法； • 認識不同的升學出路； • 能篩選及運用不同來源的升學就業資訊，協助自己作生涯規劃及出路決定； • 在決定前路時能按自己的性向、能力及事業抱負作出恰當的抉擇。 	<ul style="list-style-type: none"> • 學生回饋/意見調查/評估報告 • 教師回饋 	升學及就業輔導組	大專院校、校友、海外升學教育機構
		參觀	安排學生參觀聯招大學，深入瞭解大學學科、院校及個別學科的入學要求	09/2014 至 11/2014				
		經驗分享會	由就讀於各大專院校的校友回校向同學分享各大專院校的學習經驗和心得	07/2015				
		座談會	邀請大專院校學生/教授到校為同學深入介紹大學學科	03/2015				

職業探索	網上資料 搜尋、職業 博覽、師友 計劃、應用 學習課程、 講座、 參觀	行業探索	學生根據自己的興趣、專長等，擬訂有興趣的專業範疇；並按照指引，利用不同的資料來源，認識有關專業的實況及前景	09/2014 至 11/2014	學生能 <ul style="list-style-type: none"> 對不同專業有更深入瞭解； 檢視自己的成就、性向、能力及事業抱負； 將自我評估的結果與訂立學業及事業目標互相聯繫； 為自己制訂短期及長期目標，從而實踐生涯目標。 	<ul style="list-style-type: none"> 學生回饋/意見調查/評估報告 講員/導師回饋/評估報告 	升學及就業輔導組	半島扶輪社、校友、教育局應用學習組、校外專業機構
		金中職業博覽	從事不同專業的校友及校外團體到校為高中同學進行座談，分組分享、討論，使同學深入瞭解各專業，並且啟發同學為自己作出生涯規劃	12/2014				
		師友計劃	每名校友及半島扶輪社社員與 2-3 位中四同學配對，定期作正式及非正式會面，讓同學掌握各專業的最新發展，並引領同學作出生涯規劃，設訂短期及長遠目標，從而實踐生涯目標	全年				
		應用學習課程	透過參加導引課程及應用學習課程，使學生對寬廣的專業和職業領域有深入的瞭解	全年				
		職業講座	認識工作世界 - 由人力資源專業人員為學生講解僱主期望、就業趨勢及學生將面對的職場挑戰	10/2014				
		參觀	學生前往青少年就業起點 (Y.E.S.)、工作場地參觀，瞭解最新職場資訊、職場環境、工作實況	03/2015				

裝備自己	英文科「職場英語」工作坊	求職技巧訓練	與英文科協作，為中五學生安排個人履歷及求職信的撰寫、求職面試技巧的訓練	03/2015	學生能 <ul style="list-style-type: none"> • 為自己撰寫履歷、求職信； • 學會求職面試技巧； • 就各大專院校的入學申請撰寫個人自述/附加資料； • 明白升學面試的要求； • 為升學面試作好準備。 	<ul style="list-style-type: none"> • 學生回饋/意見調查/評估報告 • 教師回饋/評估報告 	升學及就業輔導組、英文科	教育機構
		入學申請技巧	與英文科協作，為中六學生安排從求職信及求職面試到個人自述/附加資料及大專入學面試的訓練	10/2014				
		面試工作坊	為高中學生安排大學/大專面試準備班課程	04/2015				
高中選科、擬訂出路計劃	分享會、個人/小組升學及就業輔導	選科經驗分享會	為中三學生舉辦選科經驗分享會暨高中選修科資料展覽	04/2015	學生可以 <ul style="list-style-type: none"> • 檢視自己的個人特質，包括：興趣、專長及事業抱負； • 比較不同的生涯抉擇； • 客觀地為自己作出最適切的決定。 	<ul style="list-style-type: none"> • 學生回饋/意見調查/評估報告 • 教師回饋 	升學及就業輔導組、全體班主任	
		中四選科輔導	為中四學生申請應用學習課程/退修科目學生提供個人/小組選科輔導	03/2015				
		中六生涯規劃諮詢	為中六學生提供聯招選科及生涯規劃諮詢	全年				
		放榜日升學輔導						

升學及就業資訊	互聯網資料、電子教室、資源角、資料冊、展覽	學校網頁	為學生設立「升學及就業輔導資源庫」，鼓勵學生學習識別、選取及運用不同來源的升學及就業資訊，以協助自己作生涯規劃	全年	學生能 <ul style="list-style-type: none"> • 適當選取多元化的升學及就業資訊； • 獲取最新資訊； • 運用適合的資訊為自己作最適切的生涯規劃。 	<ul style="list-style-type: none"> • 學生回饋/意見調查/評估報告 	升學及就業輔導組	網上各相關資源、各科科主任
		內聯網	開設「升學及就業輔導電子教室」，存放升學及就業資訊，讓學生能按自己的需要兒行檢索					
		升學及就業資源角	讓學生可按自己的需要,自行檢索最迎的升學及就業資訊					
		高中學科資料冊	為中三學生製作高中選科資料冊，讓學生明白各選修科的內容及將來的出路	02/2015				
		家長日展覽	安排高中升學資料展覽，讓學生及家長瞭解最新的升學資料	02/2015				

家長教育

		目標 / 策略	時間	成功準則	評估方法	負責老師	所需資源	
協助子女作出恰當的生涯規劃	互聯網資料、電子教室、資源角、資料冊、展覽	中三家長會	為中三家長安排家長會，簡介高中課程、高中選科與大學升學銜接的關係及選科原則	11/2014	家長可以 <ul style="list-style-type: none"> 掌握及運用不同來源的升學及就業資訊； 瞭解高中選科與將來出路的關係； 認識中六畢業生的多元出路，並明白各種升學選擇帶來的後果； 有效協助子女作出充份知情的升學/專業訓練的選擇 	家長回饋/意見調查/評估報告	升學及就業輔導組、全體班主任	網上各相關資源、各科科主任
		中六家長會(一)	為中六家長安排家長會，簡介聯招選科原則和策略、文憑試畢業生的多元出路	10/2014				
		高中學科資料冊	為中三製作高中選科資料冊，讓家長明白各選修科的內容及將來的出路	02/2015				
		家長日展覽	安排高中升學資料展覽，讓學生及家長瞭解最新的升學資料	02/2015				
		中六家長會(二)	為中六家長安排家長會，簡介如何為文憑試放榜作好準備	07/2015				
		學校網頁	為學生設立「升學及就業輔導資源庫」，鼓勵學生學習識別、選取及運用不同來源的升學及就業資訊，以協助自己作生涯規劃	全年				

「生涯規劃津貼」運用：

1. 聘請一名老師 ~ \$400,000
 - a 教學
 - b 行政工作
 - c 設計相關班主任課
 - d 輔導學生
 - e 設計相關的活動。

2. 津貼活動：~ \$100,000
 - a 成長活動
 - b 多元智能挑戰活動
 - c 歷奇訓練
 - d 升學及就業輔導活動
 - e 領袖訓練課程
 - f 其他