

金文泰中學
「校園·好精神一筆過津貼」計劃書
(二零二四/二零二五學年)

資助項目	策略及預期效益	對象	負責老師	涉及開支
舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃 - 舉辦提升教師精神健康相關之活動 - 舉辦提升學生精神健康相關之活動	1. 舉辦學生減壓工作坊，讓學生舒展身心，提升學生處理壓力的能力。	高年級學生	學生成長支援組	\$40,000
	2. 舉辦教師減壓工作坊，讓老師舒展身心，提升老師處理壓力的能力。	全體老師	教師發展組	\$11,000
	3. 舉辦教師精神健康工作坊，透過健康及養生為主題的講座或工作坊，提升教師身心靈健康。	全體老師	教師發展組	\$9,000
提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	1. 透過內聯網或網上學習平台向學生發放精神健康相關的支援服務及資訊	全體學生	學生成長支援組	-
	2. 透過內聯網或通告向教職員發放精神健康相關的支援服務及資訊	全體老師	教師發展組	-
			合共：	\$60,000