



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL



電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <https://www.clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2025 年 9 月至 2025 年 11 月份通訊



《校長的話》

李隆熙校長

學以致遠 德以立身

新學年的開始，象徵着我們再次迎來與敬愛的師長及同學在校園共聚的時刻。學校是一個充滿意義的地方。師生雖然來自不同的背景，卻懷抱着共同的理想——學生為前途奮發，力求在學業與品格上取得卓越的成果。

對我而言，本學年尤具意義。雖然我是新上任的校長，對校園內許多同學的面孔尚未熟悉，但六年前我曾於金文泰中學擔任副校長，今日重回舊地，倍感親切，心中猶如歸家般溫暖。

金中的學生向來以積極主動的學習態度見稱。除了在課堂專注聆聽老師授課外，課前預習與課後延伸學習已成為學習常態。即使在小息時分，校園各處亦可見師生交流討論、切磋學問的景象，洋溢着濃厚的學習氛圍。

在追求知識之餘，學生亦在不同方面展現投入與承擔精神。無論是首席學長選舉、學生會籌組，或是各項校慶活動的服務工作，均見同學踴躍參與、盡心盡力。透過這些經驗，同學不僅培養了責任感與服務精神，更在實踐中提升了自信心與領導能力。

學校是一個廣闊的舞台，讓每位同學都有機會展現其獨特的才華，繼而發光發熱。除此之外，本校一向倡導互相欣賞、彼此學習的文化。古語云：「見賢思齊焉。」正是透過這份砥礪互勉的精神，金中的學生才會成為不斷精進、追求卓越的群體。

今年適逢本校創校一百周年，校方將舉辦一系列慶祝活動，共同見證這段光輝歷程。在回顧歷屆畢業生於社會各界的優秀成就時，我們亦當謹記使命，認真履行本分，努力成為德才兼備的新一代人才。期望每一位金中人在慶祝本校一百周年的同時，亦能攜手邁向新的里程，續寫下一個百年的輝煌篇章。

～ 本 期 要 目 ～

P.1	校長的話
P.2-7	校務消息
P.8-12	教務消息
P.13-16	訓導組消息
P.16-19	生命教育組消息
P.19-20	輔導及有特殊需要學生支援組消息
P.21-23	升學及就業輔導組消息
P.24	家長教師會消息
P.25-26	學生會消息
P.27-28	課外活動組消息
P.28	校外獲獎消息
P.29-35	體育消息
P.36	社會服務組消息
P.37	健康校園計劃消息



關注事項（一）

「加強學生知識建構，深化自主學習。」

本學年是學校三年發展計劃的第二年，2024 至 2027 有關學與教的關注事項為「加強學生知識建構，深化自主學習」。計劃的宗旨是協助學生加強知識建構的能力，提高學生學習的積極性及實踐自主學習能力。

2025 至 2026 周年計劃目標

1. 協助學生加強知識建構的能力。
2. 提升學生的語文能力。

在加強知識建構方面，學校將繼續透過「導學案」的教學策略，提高學生學習的積極性，實踐自主學習能力。總結中文科上學年初步試行的經驗，學校在本年度把「導學案」推展到其他的學習領域，例如：科學學習領域、個人、社會及人文教育學習領域、藝術教育學習領域、體育學習領域。各科目按科目的教學設計，融合「導學案」的教學策略，以提升學生的自主學習能力。此外，學校將繼續善用網上學習平台或電子學習媒介，按學生的學習需要，安排不同程度的挑戰題庫、分享區，強化網上課前預習、課後延伸增潤活動等，使學科更有系統及有策略地運用學習平台，建立以及提升師生、生生互動的自主學習模式。學科仍繼續透過圖書館「自學天地」及「自我挑戰站」，提供多元及豐富的校內外考試題庫，加深學生了解各科目的考核模式及要求，提升學習水平；學校為科目訂購教育城的網上試題庫，老師可因應個別學生或不同組別的學習進度擬定練習或試題供學生進行日常訓練，更能透過學生學習表現數據作分析，以評估及促進學習。

學校今年進一步優化閱讀計劃，提升學生閱讀的廣度、深度及分享的文化。除恆常的廣泛閱讀計劃外，各科組連繫學生的學習需要，設定各級的閱讀計劃，融入不同價值素養的讀物，從而培養學生正面價值觀，深化學生的自學、遷移及應用能力。除了定期的「好書推介」、「閱讀之星」活動計劃外，學校圖書館還舉辦了不同的閱讀活動，例如：於 10 月舉辦以「探索書海 啟迪自主學習」為主題的書展、及慶祝學校一百周年校慶的「金中之光——校友作家著作特展」、於 10 月及 12 月的漂書活動等，藉以加強閱讀氛圍，提升分享文化。今年中一級的「跨課程閱讀」，由英文科和歷史科合作，幫助學生善用圖書館資源，連繫學習經歷、拓寬知識基礎和提升語文能力。在 9 月至 12 月期間，「從閱讀中學習」小組安排中三至中五級學生分別於禮堂及課室進行了中文及英文書的閱讀分享，又於每週閱讀時段，安排學生閱讀與各級課程扣連的閱讀篇章，連繫學生的學習需要，擴闊其閱讀範圍。

此外，學校透過多元學習經歷，培養學生勇於創新、追求卓越的態度。學校今年重新整合校本 STEAM 學習安排，於初中各級設計指定學習主題，協助學生在不同的知識範圍進行跨科目及跨領域的綜合學習，讓學生應用相關學科知識與技能，發展綜合及應用的共通能力。學校又透過全方位學習活動、中學 IT 創新實驗室撥款，讓學生除了接觸基礎探究學習外，亦安排學生按個人興趣及能力進行進階探究學習。STEAM 教育組透過跨學科課程、校內外比賽和研習計劃，如於 12 月舉辦的中三級 STEAM 人工智能及機械製作體驗課程、初中智能家居 STEAM 校本課程等，以提升學生對 STEAM 教育的興



趣和實踐所學的能力。為發掘學生多元智能，學校將優化各科組人才庫資料的整合及檢索，又鼓勵學生透過參加教育局或大專院校的資優培訓活動、學界訓練、不同的活動及比賽，開闊眼界，追求卓越，除了中文、英文及普通話科的朗誦比賽，中文科參加「菁英盃」作文比賽、全港即興創意寫作比賽及香港浸會大學——中學生中文文學寫作坊等；此外，學校將推薦學生參加香港資優教育學苑的資優課程甄選及香港文化古蹟資源中心主辦「古蹟前行」文化遺產計劃——文化遺產大使計劃等，以豐富學生的學習經驗。

價值教育為學生全人發展中重中之重的項目，學校繼續透過科技教育學習領域、公民與社會發展科和個人、社會及人文教育學習領域推動資訊素養教育，在課程內容和研習過程中加入相關元素，促進學生有效及符合道德地使用不同形式的資訊的能力及態度，讓學生能夠加強辨別真偽、提取、尋找、評鑑、整理和表達訊息的能力。學校持續透過不同科目的學習，加強學生認識法治和國情，提升學生慎思明辨的能力。

在提升學生語文能力方面，除了在每天的語文科課堂進行「一分鐘短講」外，語文老師繼續於中、英文科實施「多練筆、多寫作」的學與教策略，又利用視訊片段提交語文科短講課業，以提高學生口語練習和寫作的機會；並按教學的進程，編訂配合學習需要的短寫訓練，設佳作欣賞，讓學生觀摩同儕的作品，從中學習，以提升語文表達能力。此外，學校持續優化核心科目，校本高中的中、英國語文能力增潤課程亦透過辯論、演說、創意寫作等多元的學習內容，提升學生的學習興趣，發展學生的語文素養。學校亦善用推廣自主語文學習一筆過津貼，豐富英語及普通話的語言環境和學習機會，「DSE**英文科文憑試預備課程」和「SpeakTime 課程」網上學習平台於12月開始陸續啟用，以促進學生的語文學習及協助提升英語能力。此外普通話科的電子學習平台預計於下學期啟用。各科組將繼續參加不同的校外學術計劃，與其他學校同工和支援人員協作、交流，亦會透過同儕觀課、科務會議專業分享方式，提升學與教的效能和促進教師的專業發展。

關注事項（二）

「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向。」

本學年是學校三年發展計劃的第二年，2024至2027有關學生成長的關注事項為「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向」，計劃的宗旨是讓學生鞏固正面價值觀和態度，培養健康生活態度，發展學生多元智能，協助學生建立正面人生路向。

2025至2026周年計劃目標

1. 鞏固學生正面價值觀和態度，培養慎思明辨的能力。
2. 協助學生培養健康生活態度。
3. 發展學生多元智能，認識自我，建構正面人生路向。

在鞏固學生正面價值觀和態度方面，學校繼續透過多元的生命教育課，內容涵蓋品德教育、公民教育、健康教育、性教育、環境教育、媒體教育及憲法與《基本法》教育等的課題，幫助學生認識自



我、鞏固學生的正面價值觀、加深對國家的認識，培養慎思明辨思考的能力、學會尊重不同意見及守法的重要。為加深學生對國家的認識及對維護國家安全的認知，學校透過每週升旗儀式、國旗下的講話，並安排學生透過參加境內外的多元學習活動，加深對國情、國家安全及傳統中國文化的認識，拓寬世界視野。本校於9月3日，安排全校師生觀看「中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利八十周年」紀念儀式；而10月中旬中五級參與重慶三峽文化及城市發展內地考察，為本年度的公民與社會發展科內地的首發考察團，別具意義。學校又鼓勵學生參加不同校外活動及比賽，提升學生對國家的認識。當中包括「心繫家國」聯校中式步操比賽、《憲法》和《基本法》學生校園大使、全港學界國家安全常識挑戰賽等。為鞏固學生正面價值素養，表達對老師的敬意，學生與家長教師會於敬師日向全校老師送上心意卡及禮物，傳揚尊師重道的精神。為提升學生的責任感，學校於上學期舉辦了守時比賽及課室清潔比賽，藉以鼓勵學生守時、愛惜校園，培養學生守本份、盡己責的良好態度。

在協助學生培養健康生活態度方面，學校體育科透過MVPA60獎勵計劃，提高學生注重個人體適能發展的意識及鼓勵學生養成持續運動的良好習慣；響應本港作為第十五屆全國運動會的主辦城市之一，學校特別安排學生到現場觀賞沙灘排球比賽及籃球比賽，藉以激發學生參與體育運動的熱情。此外，學校亦參與教育局4Rs精神健康約章，透過多元活動，提升學生對身心靈健康的關注。輔導組、生命教育組及健康校園組亦為各級學生舉辦以健康飲食、關注心靈健康的活動，如「提升應對能力」工作坊及「煩惱斷捨離」專題講座等。因應學生的成長需要，幫助不同成長階段的學生以堅毅的精神，樂於承擔的態度面對成長的挑戰，學校又為每級學生推行不同主題的成長計劃。當中，中一級律己成長營已於10月順利完成，其他各級的成長活動將於下學期陸續開展。此外，本校亦繼續響應教育局健康校園政策，參加禁毒署的「健康校園計劃」，透過多元化活動，例如抗毒健康360活動日，以培養學生的身心靈健康，增加學生對毒品的認識及濫用藥物帶來的後果，從而培養學生建立無毒校園及宣傳正面積極的成長態度，建立正確人生觀和價值觀。

在協助學生發展多元智能方面，學校通過學生領袖培訓，培養學生的領袖才能，發展個人與團隊解難及共通能力，透過團隊的資深領袖扶掖後學，培養學生責任感。學校又鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動及比賽，拓闊視野，包括2025「香港200」領袖計劃、「領袖的風範」工作坊、香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃2025」等，藉以豐富學習經驗，促進學生全人發展。

對於協助學生認識自我，為學生提供多元的升學及職場探索機會，協助學生建立健康人生路向方面，學校繼續善用班主任課推行各級生涯規劃課程、本地及海外升學講座和升學及就業資訊網上平台，為學生提供不同地區的升學及就業資訊，協助學生認識自我，及早作出個人的前路規劃。學校將繼續安排多元的活動，例如：職業博覽、師友計劃、商校合作計劃、參觀、講座、工作坊、大專學習體驗等，裝備學生瞭解多元出路，以制定個人合適的生涯規劃。學校將繼續安排多元活動，協助學生建構正面人生路向，豐富學生的學習經歷，鞏固學生正面價值素養，培養健康生活。



畢業頒獎典禮暨一百周年校慶啟動禮

本校周年畢業頒獎典禮暨一百周年校慶啟動禮於11月7日（星期五）舉行，是日主禮嘉賓為校友劉添先生。劉校友為本校1972年畢業生，其後負笈加拿大，在當地考獲特許會計師資格，並於會計師事務所服務十餘載。1998年，劉校友加入保誠人壽保險股份有限公司，在保險行業深耕長達32年。他最初專注於財務管理工作，後期則開拓亞洲新興壽險市場，業務遍及中國、印度、印尼、越南等東南亞國家。他憑藉卓越的眼光和專業知識，協助公司在多元市場中建立業務網絡，擴展商業版圖。劉校友於2020年榮休後，繼續出任保誠保險印尼、台灣及香港分公司的董事長，以豐富的閱歷和專業素養，引領公司邁步向前。

典禮當天先由李隆熙校長致歡迎辭及報告校務，為典禮揭開序幕。李校長在校務報告指出，過去一年，本校學生在學業成績、課外活動及社會服務各方面均表現卓越，成績斐然。為配合STEAM教育的推展，本校通過跨學科課程及全方位學習活動，讓學生建立殷實基礎，俾便發展綜合及應用的共通能力，達致創新思維，拓闊視野。此外，本校素來重視學生的全人發展，透過舉辦國旗下講話、國情電影欣賞、國民教育主題展覽、中式步操訓練、內地考察、姊妹學校互訪交流等活動，加深學生對國情及傳統中國文化的認識，提升對維護國家安全重要性的認知。本校亦積極鼓勵學生服務人群，回饋社會。過去一年，學生踴躍參與多項公益服務，展現助人為樂、關愛社群的優良風範。

在頒發畢業證書及獎狀後，由主禮嘉賓劉添先生致辭。劉校友在致辭中以自身經歷勉勵同學，贏得全校師生和家長熱烈的掌聲。劉校友以「聆聽不單只是聽見」為題，分享在保險業界奮鬥數十載的經驗。劉校友指導同學聆聽的六項要點，指出「聆聽」需要注意力和集中力，要時刻對信息作出思考和反應。他提醒同學「聆聽」不僅是一種溝通技巧，更是一種生活態度、一門藝術，一種需要用心去實踐的能力。最後，劉校友鼓勵同學多透過「聆聽」去理解別人和自己，並祝願畢業生和同學前程錦繡。

在學生的才藝表演環節中，管弦樂團演奏《天堂與地獄》（選段）及合唱團演唱“Music's Always There With You”博得全場熱烈的掌聲。典禮結束前，李校長帶領一眾主禮嘉賓為本校進行了「一百周年校慶啟動禮」，象徵一連串精彩的校慶活動將陸續展開。典禮最後在一片悠揚的校歌聲中圓滿結束。





李校長作校務報告



同學向劉師兄致送紀念品



李校長與嘉賓進行「一百周年校慶啟動禮」



合唱團演唱“Music's Always There With You”



主禮團於校史館留影



中一收生資訊日

11月22日(星期六)為本校一年一度的中一收生資訊日。李校長及黃志明副校長向來賓介紹2026至2027年度中一收生程序、收生要求、學校架構及課程組織等資料，並邀請了家長教師會主席及校友作分享，讓家長及學生對本校有更深入的了解。資訊日設答問環節，家長就收生要求、中一自行分配學位面試形式及學校各項活動等提出提問，李校長及黃副校長一一詳細解答。當天亦設有校園導賞環節，由本校學生帶領來賓參觀校舍。導賞環節除了介紹校園的各項設施外，更開放了校史館、圖書館、實驗室和音樂室，讓來賓可以與本校學生交流互動。來賓踴躍參與不同的活動，氣氛熱烈。



台下來賓反應熱烈



李校長及黃副校長
細心解答來賓的疑問



來賓專注投入活動



同學為來賓介紹校史館展品



中文科語文活動

1. 拔尖保底課程

1.1 中六拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，中文科於11月至1月期間的星期六，由中六級的科任老師舉辦四個與寫作相關的拔尖以及提升班，各班有五個課節，每班約15至20位中六級學生。課程根據公開試考核點設計，致力提升學生的寫作能力。除此以外，中文科亦善用政府撥款，外聘導師，於課後開設了兩班文化提升班，以提升學生的文學文化素養，裝備他們應對文憑考試。

1.2 常規辯論訓練

中文辯論隊於10月開始舉行常規訓練，通過外聘導師為本校學生進行解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

2. 學界活動

本學年共有44位學生參加第七十七屆香港學校朗誦節。於中文辯論活動方面，中文辯論隊會參與「正向思維《基本法》——全港中學生辯論賽（基本法盃）粵語組第一回複賽」。隊員認真備戰，務求比賽中汲取經驗，爭取佳績。

另外，為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如2025-2026「菁英盃」作文入圍賽、身心健康——誠信篇2025-2026系列全港校際比賽暨粵港大灣區及泉州市學生個人邀請賽——中學組標語創作比賽及2025-2026中國中學生作文大賽（香港賽區）等。

3. 校內活動

為培養學生認識中國文化，培養珍視文化的價值觀，中文學會於中秋節前夕，聯同圖書館及中國歷史科舉辦「秋華盈月樂金中」猜燈謎活動，營造節日氣氛，讓學生體味傳統文化。

此外，中文學會於學術節期間舉辦「青年遊藝故宮」參觀香港故宮文化博物館活動，能讓學生親身欣賞中華文化瑰寶，走出教室，增廣見聞。同時，亦舉辦「中國古彩戲法及傳統雜耍互動體驗」活動，讓學生認識傳統技法，承傳文化精神。

再者，中文學會於12月聯同體育科、中史科及圖書館舉辦「綠茵溯古慶百年」中一級班際蹴鞠比賽，讓中一級學生認識及體驗中國傳統運動的精妙。



英文科語文活動

1. RTHK Common Room recording session

本校3位分別來自中二級、中五級及中六級的同學，包括陳子霖、黃穎儀、孫怡平，於12月16日下午參加由香港電台第三台舉辦的Common Room。當天，學生與唱片騎師笑談題目“Be grateful and give thanks”，相關錄音將於香港電台第3台播放。

2. 中六級英文增強班

為幫助中六級學生提升公開考試的成績，英文科舉辦由資深老師教授的英語聆聽及綜合能力增強班，及本校英文老師教授的英語會話能力提升班，教授英語聆聽及綜合能力及會話技巧。此外，科任老師亦於課後為中六級學生進行補課，以加強訓練應試技巧。

3. 英語主題活動——萬聖節

為讓同學感受節日氣氛，英文學會於10月27及28日舉辦萬聖節攤位遊戲，讓同學從遊戲中學習英語。活動當日，大堂於早上及午膳均設置以萬聖節為題的攤位，學生先要以英語向英文大使描述繪畫內容，大使隨即根據指示在同學的臉上或手上繪畫圖案。除此以外，還有“Tongue Twisters”、“Hand Painting”、“Word Jumble”及“Spooky Picture Search”等活動，學生積極參與，寓學習於娛樂之中。

4. 英文科校外比賽

英文科甄選及訓練不同語文能力的學生參加第七十七屆香港學校朗誦節英語獨誦比賽，務求讓同學發揮潛能，發展所長，從訓練中提升口語能力及學習英語的興趣。此外，英文科亦鼓勵同學參加全港中學「兩文三語」菁英大比拼（第二十二屆），以增廣見聞。

數學科活動

1. 數學課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 中一至中三級數學研習班

負責老師於9至12月逢星期二為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。



1.2 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請就讀本港大學主修數學的校友於2025年11月至2026年1月逢星期六指導同學，啟發同學的解難思維，加強同學的應試信心。

2. 數學課後增潤班

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，數學科老師不定期於課後為中六級學生進行補課，教授數學概念及應試技巧，進一步鞏固他們的學科知識，以釐清數理思路。

3. 校外比賽及活動

本學年數學科參加數學教育社群的「深化數學建模的應用，善用開放數據，提升數學素養」的支援服務。本科已於10月10日上午與教育局支援組同事開會，進行詳細的探討和規劃，並訂於2026年1月至2月期間於中二級實施教學。

此外，為了擴闊學生的視野，培養他們對數學的興趣，提升創新思維，數學科於10月至11月期間為學生報名參加了以下校外比賽及課程：

- 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽（香港賽區）初賽
- 粵港澳大灣區數學競賽
- 香港青少年數學精英選拔賽
- 港澳盃
- HKMO（香港數學競賽）



公民與社會發展科

重慶三峽文化及城市發展內地考察



教育局蔡若蓮局長與校長、師生於重慶抗戰遺址博物館合照留念

公民與社會發展科（公民科）內地考察屬於該科課程的重要組成部分，旨在讓所有修讀本地課程的高中學生通過實地考察活動，親身瞭解國情和國家的最新發展，增進他們對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同。校長、老師和全體中五級學生於10月13日至10月17日展開五日四夜的「重慶三峽文化及城市發展內地考察」。是次公民科考察是本年的「首發團」，並得教育局局長蔡若蓮博士同行，實在與有榮焉！



今年是抗戰勝利八十周年，公民科內地考察特別選擇在重慶啟動，別具意義。在參加交流考察團之前，學校安排中五全級學生參觀位於大圍的愛國教育支援中心。在「重慶抗戰歲月」主題講座及「抗日戰爭勝利八十周年」專題展覽中，學生對重慶抗戰歷史便已有了初步的認識。



學生透過參觀重慶抗戰遺址博物館、紅岩革命歷史博物館、觀看歷史劇《重慶·1949》等，深入了解抗戰歷史，感受先烈保家衛國的無私精神。此行亦參觀了重慶市規劃博物館，以及乘搭重慶輕軌，認識重慶城市建設發展的情況。同時，我校與重慶市育才中學校締結成姊妹學校。透過與友校師生交流互動，從而認識內地教育政策、升學情況及學習環境。

透過「行走的課堂」，學生不再局限於課室內的書本知識，而是能夠親身走訪歷史遺址與文化景點，將課堂上所學的理论與實地觀察結合，以增廣見聞，豐富學習經歷。此外，學生亦能銘記歷史和古哲先賢的犧牲精神，學會珍惜當下得來不易的和平生活。



科學學習活動

「2025 未來科學大獎」活動

香港科學院於 10 月 22 日至 10 月 26 日舉辦 2025 未來科學大獎周，我校有幸參加 10 月 26 日舉辦的「2025 未來科學大獎獲獎者與青少年對話」。此活動由三大獎項（生命科學獎、物質科學獎、及數學與計算機科學獎）得獎者帶來的科學座談會。學生透過與科學家面對面交流，感受科學的魅力，藉以激發他們對未來成長與發展的無限創造力和想像。



於頒獎禮前合照留影



學生有幸與物質科學獎得主
丁洪教授一同用膳

同學感言：

三文 吳紀彤

這次活動令我獲益良多，丁洪教授和戴希教授的分享最令我印象深刻。我在活動中亦向兩位教授提問關於如何使用人工智能去進行研究工作，而兩位教授坦言，人工智能已經成為研究中舉足輕重的一環，但教授提醒我們不應過度依賴人工智能。教授對科研的熱愛令我佩服不已，他們對科學探索的勇氣，提醒我們要對於世間萬物保有好奇心，挫折或錯誤並不是打倒我們的原因，而是讓我們繼續前進和探索的動力。



四文 梁家雯

看見平日只能在網上看見的科學家，而現在他們竟在我眼前分享他們在科學研究的心路過程，令我感到獲益良多。我除了獲得不同科學理論的知識，例如奧卡姆剃刀原則說明了「越相似，親緣關係越強」，更從盧志遠教授身上體會到堅毅的精神。原來教授四歲患上小兒麻痺症，在學習路上比普通人更加困難的情況下，卻能深入鑽研「非揮發性記憶體」技術，這啟發了我研習科學時也應抱持堅毅不屈的意志。



訓導組消息

2025 至 2026 年度班長名單

初中	班別	姓名			
	一文	林逸希	狄逸華	黃棚樂	林嘉儀
一行	盧彥錡	陳梓玲	洪海晴	鍾嫻妍	
一忠	黃學禮	溫天兒	蔡家健	楊曉靈	
一信	周宏偉	張嘉雯	蘇浩軒	鄒雅瑜	
二文	盧俊廷	馮霽津	陳思澄	吳綺琳	
二行	李尚龍	鍾凱嵐	陳紫陽	蔡昊珈	
二忠	劉俊希	葉思澄	周柏希	錢梓晴	
二信	許嘉熹	沈希瞳	陳駿	吳卓喬	
三文	吳紀彤	彭衍惠	陳正林	何了然	
三行	陳靖	許夢涵	馮天胄	李彥瑤	
三忠	賀凡軒	黃樂瑤	黃灝朗	張寶珊	
三信	施純熹	蔡依諾	陳韻兒	楊鎧僮	

高中	班別	姓名			
	四文	鄺梓康	梁咏詩	梁梓軒	王芷晴
四行	張東亮	馮凱婷	陳泓碩	姜心苗	
四忠	簡志傑	張紫晴	言思聰	蕭君怡	
四信	高肇隆	何蕊兒	李俊	許銀灑	
五文	高浩銘	黃詩晴	馮曉晴	黎佩詩	
五行	陳見旭	林佩錚	宋家威	王泳淇	
五忠	呂仲堯	鍾姿韻	張柏源	潘樂妍	
五信	何秋濠	劉穎桐	黃心讓	馮芷程	
六文	陳思源	張嘉欣	陳家信	陳持	
六行	黃曜煊	田馨媛	孫怡平	王柏翹	
六忠	梁順喆	曾希敏	林順銘	吳明鈺	
六信	李卓業	陳姿穎	林偉鋒	區芍悠	



2025 至 2026 年度學長名單

首席學長： 蘇紫慧（五文） 林佩錚（五行）

副首席學長： 張東亮（四行） 曾奕婷（四信） 黎佩詩（五文） 龍 樂（五文） 黃詩晴（五文）

	A 隊		B 隊		C 隊		D 隊		E 隊	
副首席學長	四行	張東亮	四信	曾奕婷	五文	黎佩詩	五文	龍 樂	五文	黃詩晴
隊長	五行	黃 智	五行	王佳霖	四文	梁咏詩	四文	王芷晴	四忠	余穎嵐
	四忠	簡志傑	三文	陳正林	三文	何了然	三文	彭衍惠	三文	吳紀彤
隊員	三文	王斯琪	三行	陳心杰	二行	黎康喬	二忠	陳珮婷	二忠	葉思澄
	四行	林沛馨	三行	鄭凱澄	二行	蘇妍熙	二忠	張詩雨	二忠	劉俊希
	四文	李 湘	四行	李珮汶	三文	洪嘉豪	三文	林浩然	三文	鄧凱璇
	四信	陳紫悠	四行	蘇景僑	三文	黃茜茜	三文	施筱蕾	三文	鄧朗軒
	四信	高肇隆	四忠	張紫晴	四行	蘇倩琳	四行	曾紫琪	四行	余淑敏
	五忠	鄭鈞鴻	五忠	潘樂妍	四行	鄧智心	四行	王意諾	四忠	陳婧昕
	五忠	麥楷葉	五文	陳凱晴	五行	施景皓	四忠	駱泳妍	四文	邱美慧
	二行	鍾凱嵐	二文	李敏鈞	二文	盧俊廷	二信	陳 駿	二信	許嘉熹
	三文	邱梓淇	二行	鄺雯希	二信	邱溢鏞	二信	吳卓喬	二信	沈希瞳
	四行	胡逸朗	二信	徐子進	二行	陳再希	二文	陳思澄	二行	鄭希悅
	四忠	潘昕晞	三行	林笑億	三行	陳衣騏	三忠	陳依樂	三忠	黃樂瑤
	四文	林嘉蕾	三行	李梓欣	三行	王滢鈺	三忠	蔡紅寶	三文	陳芯怡
	四文	楊民希	三文	莊楚威	三信	蔡依諾	三信	施純熹	四忠	劉珈彤
	五行	陳見旭	四文	董錦華	四忠	許沛霖	四文	高甄熙	四文	黃焯琦
五行	張栩浚	五行	梁睿舜	五行	蔡曉琪	五行	張可盈	四行	馮凱婷	



本年度訓導組老師名單

訓導主任：黃碧燕老師

副訓導主任：朱浩樑老師

年級	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
訓導老師	陳淑霞老師 陳綺婷老師	龐世宗老師 鄧懋芳老師	楊善澄老師 曾紹賢老師	林龍老師	馮可斌老師	吳傲君老師

訓導老師每天於上課前、小息、午膳及放學後在校園當值，協助維持學生秩序。

班長會及學長會

訓導組於9月2日及10月21日分別舉行了兩個工作簡介會，向新任班長及學長說明他們的職責。本學年首席學長及學長共92人，首席學長分別為蘇紫慧（五文）及林佩錚（五行）。

訓導活動

1. 訓導講座

訓導組在9月2日舉辦新學年的訓導講座，訓導主任黃碧燕老師向同學講解校規及提醒同學應關注的事項。

2. 校服檢查

除了日常的校服檢查外，訓導老師曾於9月至11月進行全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊。大部分同學都能達到學校的要求，惟部分同學的校服及儀容不符合學校規定，經勸告及輔導後，已有所改善。

3. 模範班比賽

本學年的模範班比賽已經開始，計分項目包括課堂秩序、課室整潔、守時、學業成績及服務表現。第一期守時比賽亦已經完成，初中組冠軍是一忠班及三文班，高中組冠軍是四行班。第二期守時比賽現已展開。此外，第一期課室清潔比賽亦已經完成，初中組冠軍是三文班，高中組冠軍是六文班。第二期課室清潔比賽現已展開。

4. 中一律己成長活動

本校於10月9日至10日舉辦了中一律己成長營。期間，中一級全體學生於長洲賽馬會鮑思高青年中心進行一系列歷奇及團體解難活動，訓練學生的紀律，以及提升他們的自信、解難、人際溝通、訂立目標及自我管理 etc. 活動完結後，中一級各班班主任於10月20日的班主任課中，帶領中一全

級學生進行反思，學習欣賞同儕及個人的努力，明白團體合作的重要性，這既培養他們的正向思維，亦能令他們明白與他人和諧相處的重要性，有助他們適應中學的學習生活。

5. 校內領袖訓練活動

本校一眾學生領袖（包括：首席學長、副首席學長、學生會正副主席、升學及就業輔導組正副主席、朋輩輔導長、課外活動大使正副主席、四社正副社長及健康教育組正副主席等）於 11 月 10 日及 11 月 17 日參加了由訓導主任黃碧燕老師統籌的領袖訓練工作坊。是次活動目的是培養校園領袖的領導及解難能力，拓寬他們的視野，讓他們將所學所得實踐在不同崗位的領袖工作之中。

6. 校外領袖訓練活動

6.1 香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃 2025」

本校 3 名高中學生領袖，包括蘇紫慧、黃詩晴及張東亮參加了由香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2025」。是次計劃的目的是提升他們的領導能力、培養良好的品格及個人操守，並提升他們在管理組織上的專業知識及實務技巧。是次計劃讓他們透過與不同學校的學生領袖的交流，汲取寶貴的籌辦活動經驗及確立他們持守個人節操的心志，有助他們成為出色的學生領袖。

6.2 2025《香港 200》領袖計劃

本校 2 名中五級學生領袖，包括龍樂同學及黃智同學，參加了由香港青年協會領袖學院舉辦的「2025《香港 200》領袖計劃」，並於 7 月及 9 月中進行不同的培訓活動。是次計劃的目的是為具卓越潛質的中學生提供更全面、專業、具有前瞻性的領袖培訓體驗，使其活用人工智能，提升社會服務的效能；同時亦希望讓同學於現實中應用 skill labs 所學，掌握通用技能，為個人未來發展作準備。通過領袖體驗營、核心領袖培訓等活動，同學獲益匪淺，並承諾善用人工智能，為社會作出貢獻；活動有助培養他們心繫社會、關注香港未來的精神，為成為未來的社會棟樑作好準備。



中一律己成長營



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

除每週舉行一次升國旗儀式及奏唱國歌外，德育、公民及國民教育組於重要的日子和特別場合，如開學日（9月1日）、918事件紀念日（9月18日）、國慶假期前的上課日（9月30日）和學校頒獎典禮暨一百周年校慶啟動禮（11月7日）舉行升掛國旗儀式和奏唱國歌，亦邀請學生主持國旗下的講話。

2. 憲法與《基本法》教育

本組配合教育局公布的《中學教育課程指引》，在初中的班主任課引入《基本法》教育，教授有關單元，作為價值觀教育的一部分。內容包括「一國兩制」內涵、中央與特區關係、港人權利和義務、政治體制發展等。

3. 中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利八十周年紀念儀式

為了培養學生維護國家安全的意識，31位中二至中六級學生於9月3日上午，在黃燕華老師及朱浩樑老師帶領下，到香港大會堂紀念花園參加「中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利八十周年」紀念儀式。通過是次活動，讓學生更深刻、更全面地認識抗戰歷史和抗戰勝利的重大意義，提升家國情懷和民族精神。

4. 2025至2026上學期校園壁報設計比賽

本年度壁報比賽分為初中組和高中組，主題分別是「金中百年校慶，共逐青春夢想」（初中組）以及「承擔責任，勇於面對挑戰」（高中組）。壁報主題設計為了配合學校關注事項，協助學生建構正面價值觀和態度，並鼓勵學生美化課室及設計壁報板，發揮美術潛能，並培養歸屬感。

5. 國慶日校內活動：「國家發展知多少」——展板及攤位遊戲

德育、公民及國民教育組於9月29至30日、10月2至3日的小息及午膳時段，在學校大堂透過電子展板介紹國家近年在科技、經濟、文化、教育、環保等多個領域所取得的顯著成就，學生參與攤位遊戲，增加對國家發展的認識及培養學生的愛國精神。參與學生的人數達128人，77.3%學生在問卷回應中認同是次活動有助他們認識近年國家在不同領域取得的成就，深切感受到國家進步與努力的成果，從而深化家國情懷，促進他們思考個人在國家未來發展中的角色與責任。

6. 「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮

為慶祝中華人民共和國成立七十六周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利八十周年，9位中五級學生於10月15日，在邱達華老師帶領下，到灣仔伊利沙伯體育館參加由教育局聯同多個辦學團體及學校



議會攜手舉辦的「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮，以加強學生對中華文化和國家發展的認識，並提升他們的民族自豪感及國民身份認同。

7. 「德育、公民及國民教育」推廣大使

本組為學生提供多元化的全方位學習及培訓活動，以增進學生對《憲法》及《基本法》的認識，包括香港特區的憲制地位、政治體制的特點、香港是國家不可分離的部分，以及有關「一國兩制」等重要概念；培養學生主動關心國家和香港社會的事務；發展學生的領袖才能及拓寬視野，成為德才兼備、有承擔、有視野及愛國家的好公民。本組委任「德育、公民及國民教育」推廣大使如下：

2025 至 2026 年度「德育、公民及國民教育」推廣大使

	班別	姓名
1	一文	狄逸華
2	一文	呂佳妤
3	一文	董旻蕙
4	一文	張羽涵
5	一文	胡君澤
6	一文	蔡情芹
7	一行	區進諾
8	一行	洪海晴
9	一行	鍾佩妍
10	一行	范耿勛
11	一行	陳祺安
12	一行	曾楚惠
13	一行	鄧穎琪
14	一行	呂梓瑤
15	一忠	葉銘謙
16	一忠	吳佩珊
17	一忠	李惜恩
18	一忠	張奕澤
19	一信	陳卓軒
20	一信	陳逸峰
21	二文	陳思澄
22	二文	陳芷瑩
23	二文	馮霈津
24	二文	管敏琦
25	二文	梁希臣

	班別	姓名
26	二文	梁雅瑤
27	二文	吳綺琳
28	二文	譚皓泓
29	二文	湯梓傑
30	二文	阮加軒
31	二行	黃楹
32	二行	吳諾曦
33	二行	鍾熙浚
34	二行	陳再希
35	二忠	陳懿行
36	二忠	曾智斌
37	二信	錢宇亭
38	二信	郭晴昕
39	二信	梁雁汶
40	二信	吳嘉寶
41	二信	黎嘉怡
42	三文	施筱蕾
43	三文	王顯邦
44	三行	王滢鈺
45	三行	邱子晴
46	三忠	陳柏僑
47	三忠	俞祈德
48	三信	陳業心
49	三信	陳凱諾
50	四文	邱美慧

	班別	姓名
51	四文	黃焯琦
52	四文	王芷晴
53	四文	林嘉蕾
54	四行	蘇倩琳
55	四行	王意諾
56	四行	張東亮
57	四忠	柯衍昭
58	四忠	簡志傑
59	四信	余思穎
60	四信	曾奕婷
61	五文	林嘉欣
62	五文	吳思賢
63	五行	宋家威
64	五行	黃穎儀
65	五行	黃智
66	五行	張可盈
67	五行	林佩錚
68	五行	譚宇軒
69	五忠	陳炫霖
70	五忠	郭振鋒
71	五忠	留衍燾
72	五忠	林姍慧
73	五忠	麥楷葉
74	五忠	潘樂妍
75	五忠	黃繼亨
76	五信	黃雅雯
77	五信	洪詠玉



性及健康教育組

1. 智能手機性陷阱講座

本組於10月20日為中二級學生舉辦了「智能手機性陷阱」講座，讓學生明白正確使用智能手機，並如何有效識別潛藏的性陷阱，提醒學生避免墜入陷阱或觸犯相關法規。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。

2. 導盲犬講座

本組於11月24日為中三級學生舉辦了「導盲犬講座」，讓學生明白導盲犬的日常工作，並注意日常遇到導盲犬時應有的態度。學生用心聆聽講者的分享，並積極發問和與導盲犬進行互動，從中亦培養了同理心與尊重他人的態度。



輔導及有特殊需要學生支援組消息

1. 應「負」自如——提升應對能力中一適應工作坊

針對中一新生在初中適應過程中的挑戰，應「負」自如工作坊於10月13日舉行。駐校社工潘姑娘及梁姑娘透過互動遊戲邀請學生分享入讀中學後的困難，並鼓勵他們互相支持。在工作坊中，社工引導學生反思面對挑戰的心態，並介紹成長型思維與固定型思維的差異，鼓勵學生在面對困難時以成長型思維迎接挑戰，實現自我成長。

2. 「速·成·學會」學習策略提升班

為了培養學生正向的學習心態和加深對有效學習概念的理解，社工及教育心理學家於10月30日及11月3日分別舉辦了兩場「速·成·學會」學習策略提升班，旨在以生動、體驗式的方式，幫助學生探索個人化的有效學習方法，促進同學之間的共勉共勵。

3. 蜜蜜送計劃

面對全新的升學環境，中一級學生常常感到緊張和不適應。為了增強他們對自身優勢和需求的認識，並建立自信心，本組於10月及11月舉辦「2025至2026蜜蜜送計劃」。透過藝術創作和合作活動，讓學生共同營造正面、和諧的校園氛圍，建立正向價值觀，並促進身心健康。活動內容包括「齊來做個Friend」、「減壓秘笈」、「情緒知多少」及「製作打氣禮物」，同學均積極參與，氣氛融洽。

4. 「煩惱斷捨離」專題講座

為協助中五級學生釋放學業與生活壓力，社工於 10 月 20 日到各個中五課室，分享「斷捨離」的智慧，以幫助學生避免身心的內耗，並提升生活品質。透過實際的例子展示「斷捨離」原則，讓同學學會以三階段模式整理個人物品與經歷。同時，社工提供空間讓學生反思需要放下的經歷，並以書信形式賦予負面事件的意義，學習向前看，展望未來。

5. 「新手競技場：學習技巧解鎖」提升學習技巧講座

有見不少中一新生表示對學業感到壓力，且即將面對統一測驗，為幫助他們，本校與教育心理學家合作，於 10 月 27 日舉辦了學習技巧分享講座。通過互動挑戰和遊戲，學生能夠理解並深化開學至今的學習內容，並得到專業且多元的溫習方法，包括分類圖表、溫習筆記、蕃茄工作法及個人溫習時間表，學生均認真學習，效果顯著。

6. 「好失敗、失敗好」工作坊

面對升學及選科的壓力，中三級學生經常感到迷惘與自我懷疑。為此，社工於 11 月 10 日舉辦了針對失敗教育的工作坊。在活動中，社工通過輕鬆有趣的挑戰活動，讓學生體會耐心面對挫折的重要性，以此引導學生回顧個人歷程中的成功與失敗，並反思過程中所學到的成長要素與改善方法。





升學及就業輔導組消息

1. 本年度升學及就業輔導組學生委員會及升學及就業輔導大使如下：

2025 至 2026 年度升學及就業輔導組學生委員會

班別	姓名	職位
五文	留栢濤	主席
五行	譚宇軒	主席
五行	卓浩希	副主席
四行	曾紫琪	副主席
五文	陳柏煒	成員
五文	蕭博謙	成員
五文	鄧焯霖	成員
五文	王浚鋒	成員
四信	陳伯熙	成員
五行	張栩浚	成員
五行	林佩錚	成員
四忠	駱泳妍	成員

2025 至 2026 年度升學及就業輔導大使名單

	班別	姓名
1	五文	陳成洲
2	五文	馮曉晴
3	五文	羅嘉威
4	五文	龍樂
5	五文	蘇紫慧
6	五文	車欣妍
7	五行	蔡曉琪
8	五行	曾樂宜
9	五行	黃智
10	五忠	潘樂妍
11	五忠	黃卓康
12	五信	何秋濠
13	五信	梁晟璋
14	五信	李見鑫
15	五信	黃俊樂

	班別	姓名
16	四文	林嘉蕾
17	四文	邱美慧
18	四行	鄭家興
19	四行	蘇倩琳
20	四忠	劉錄淇
21	四忠	言思聰
22	四信	陳文瑞
23	四信	陳紫悠
24	四信	陳偉烽
25	四信	陳芯怡
26	四信	周文軒
27	四信	徐泊朗
28	四信	何永詩
29	四信	郭泯廷
30	四信	林大煒

	班別	姓名
31	四信	明柏呈
32	四信	吳雪嫻
33	四信	曾奕婷
34	四信	王凱鑫
35	四信	袁政宏
36	三文	何了然
37	三文	彭衍惠
38	三行	許夢涵
39	三行	王澄鈺
40	三忠	王璟歲
41	三忠	黃在晴
42	三信	陳睿正
43	三信	覃可遊



2. 2025 畢業生出路調查

「2025 年度中六畢業生升學及就業調查」已完成，約有 96% 畢業生成功升讀本地或海外大專院校之課程。

3. 活動

3.1 2026 大學聯合招生辦法講座（二）——聯招報名的準備及 2025 文憑試及聯招概況

講座於 9 月 2 日（星期二）舉辦，目的是讓中六同學了解 2025 年大學聯招的收生情況、本校中六畢業生的出路概況、聯招入學的最新安排，以及「其他學習經歷」與「附加資料」的各項要求。在講座中，邱達華老師提醒同學必須留意聯招收生的最新發展及要求，並為聯招報名早作安排和準備。同學如有疑難，可向升學及就業輔導組老師和班主任查詢。

3.2 2026 大學聯合招生辦法講座（三）——大學聯合招生辦法及報名——附加資料的撰寫

升學及就業輔導組老師於 10 月 13 日（星期一）為中六同學舉辦了「2026 大學聯合招生辦法講座」。在簡介會中，邱達華老師為同學簡介聯招網上報名須知、報名細節，以及從報名至聯招放榜期間的重要日程和注意事項，並且指導同學在網上登記相關的資料。

3.3 2026 年「校長推薦計劃」

本年度「校長推薦計劃」共有四項，分別是「學校推薦直接錄取計劃 (SNDAS)」、「香港教育大學」推薦計劃、「大學聯招辦法 (JUPAS)」推薦計劃及「內地高校免試招收香港學生計劃」。中六同學仔細閱讀推薦計劃資料，符合資格並有意申請者，已於 10 月 6 日（星期一）或以前呈交表格及相關證明文件予邱達華老師，供學校進行遴選。

3.4 本組與英文科的協作計劃

本組與英文科合作，於 10 月期間，配合聯招中的「附加資料 (Additional Information)」，撰寫富說服力的個人自述，以便同學在報名聯招及報讀各大院校時，獲更大的取錄機會。

3.5 「聯招」選科及升學及就業輔導諮詢及面談

自 10 月開始，本組為中六級同學進行聯招選科及升學及就業方面的諮詢面談。有關諮詢及面談由邱達華老師、方耀嵐老師、胡展僑老師、吳傲君老師、林龍老師、丁梓澄老師、袁在思老師、甄碧華老師、黃亭芝老師、鄭漳潼老師及許燦文老師負責。目的是與中六同學個別討論課程選擇及生涯規劃，提供意見，分享經驗，讓同學可以更清晰地思考生涯規劃的方向。同時，是項活動能使同學更深入了解聯招選科的策略、報名方法及細節，以作出最正確的課程選擇。



3.6 「中三級家長講座——中三選科」升學及就業輔導講座

本組於10月3日（星期五）下午為中三級舉行了家長講座。講座中，邱達華老師為中三級同學及家長講解高中選科的原則、選科的程序、中四選科派位的辦法，以及選修科目及數學（延伸部分）與大學學科收生要求的關係；溫雯韻副校長則為家長和同學簡介本校高中課程。是次講座有助家長及同學認識本校高中課程的特色和理念，並了解高中選科與升讀大學的密切關係，使同學可在家長支援下，認真考慮高中選讀的科目，為實踐抱負作好準備。此外，本組亦向中三級學生的家長介紹本校的生涯規劃網上資源。

3.7 中四級升學及就業輔導講座及工作坊

為了進一步加深同學對各類學科的了解，本組把10月6日（星期一）的班主任課主題定為「中四級生涯規劃工作坊——認識各行各業」。當日，中四級的同學會在班上作口頭匯報，讓其他同學認識各行各業的特色，而班主任亦就同學的匯報加以補充，使分享内容更加豐富。

3.8 班主任課——中三選科輔導活動

本組與各中三級班主任合作，分別於10月6日（星期一）及10月27日（星期一）舉行了「尋找生命的色彩（一）」及「尋找生命的色彩（二）」工作坊。工作坊中，班主任以小組活動及討論的形式，讓同學了解及發掘個人的興趣，重拾兒時的夢想，展開生涯規劃的探索之旅。



AI 生成圖片



家長教師會消息

1. 第四十三屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉

本校家長教師會於 10 月 4 日舉行第四十三屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉。當選委員已於當日舉行第一次幹事會會議，並進行職位互選，結果如下：

主席： 葉淦灝先生

副主席： 陳敏兒女士、李隆熙校長

司庫： 曹 暉女士、施蓓菲老師

稽核： 余明莉女士、楊冠紅老師

秘書： 胡展僑老師、劉慧燕老師

委員： 鄭瑩娜女士、陸輝文先生、陳坤梅女士、蘇玉珠女士、呂 艷女士、
吳惠賢副校長、容健鴻老師、朱浩樑老師、陳子輝老師

2. 與校長真情對話座談會

為了加強學校與家長的溝通，本會於 10 月 3 日周年會員大會上同日舉行「與校長真情對話」座談會。校長談及學生在校的適應情況、學校的教育理念以及未來的發展方向，讓家長更深入了解學校在學與教、品德培育及多元發展方面的堅持與努力，達至理想的溝通效果。此外，校長鼓勵家校攜手合作，共同為學生創造更優質的學習環境。



第四十三屆會員大會
暨家長教師會幹事會委員



與校長真情對話座談會



學生會消息

1. 敬師日

為弘揚「敬師愛生」的精神，讓師生建立彼此互信互愛的教與學環境，學生會與家長教師會於9月10日聯合舉辦了一年一度的敬師日活動。活動當天，各班班代表向班主任致送親自製作的敬師卡及禮物；家長代表及學生會代表亦藉此機會向校長、副校長以及所有非班主任老師致謝，以肯定老師在傳授知識與品德培育上的辛勞。



2. 第三十三屆學生會競選活動

學生會於每年10月均會舉行選舉，選出新一屆的內閣。本年度有一支候選內閣 Nexus 參選，候選內閣於學校大門設置展板、拍攝宣傳片及派發宣傳單張。其後，於10月21日舉辦了第33屆候選內閣答辯大會，候選內閣於會上向全校同學介紹政綱，並回應同學質詢。最後，候選內閣 Nexus 順利當選為第33屆學生會，並於10月28日宣誓就職。



3. 本年度學生會幹事名單如下：

2025 至 2026 年度第三十三屆學生會幹事名單

班別	姓名	職位
五行	黃智	主席
五忠	麥楷葉	副主席（外務）
五行	王泳淇	副主席（內務）
五文	黃詩晴	文書
五行	張可盈	財政
五文	黎佩詩	總務
五文	王浚鋒	康樂
五信	黃雅雯	公關
五文	蘇紫慧	聯絡
五行	黃穎儀	福利
五行	洪妍熾	美術指導
五信	羅熾婷	宣傳



4. 萬聖節活動

學生會於 10 月 31 日舉辦了萬聖節活動，同學完成英文科的學習活動後，向學生會工作人員換取入場券，於不同時段進入鬼屋進行探險活動。為增加節日氣氛，學生會在活動開始前拍攝了活動宣傳片，並上傳至學生會的社交平台予同學觀看。

本年度鬼屋活動得以順利舉行，全賴各個工作單位的鼎力支持與協助，包括學生會顧問老師的指導和各位「驚嚇專員」竭力的演出。



5. 陸運會家校競技活動

每年一度的「家校競技」活動於 11 月 20 日的陸運會決賽日進行，比賽場地為小西灣運動場。感謝家長、老師、中六畢業班同學及第三十二屆學生會內閣 Polaris 的積極參與，挑戰由本屆學生會設計的三個小遊戲，充分展現合作精神和解難能力。





課外活動組消息

本年度課外活動學會/服務團體

分類	學會/服務團體名稱	負責老師	學會主席	
A. 學術	1. 中文學會	胡展僑老師	五文	梁港俊
	2. 英文學會	郭蕙妍老師	五文	鄧焯霖
	3. 數學學會	麥建文老師	五文	陳柏煒
	4. 科學學會	馮可斌老師	五文	車欣妍
B. 藝術發展	1. 中文書法學會	麥建文老師	五文	馮曉晴
	2. 中文戲劇學會	陳綺婷老師	四文	鄺梓康
	3. 英文戲劇學會	吳傲君老師	五文	黃穎儀
	4. 音樂學會	柯陽明老師	五行	吳思賢
	5. 攝影學會	李國君老師	五信	梁晟璋
	6. 視覺藝術學會	鄺世宗老師	五忠	潘樂妍
C. 體育發展	1. 田徑學會	黃家威老師	五文	黎佩詩
	2. 羽毛球學會	黃家威老師	四信	李俊
	3. 籃球學會	黃家威老師	五忠	鄭鈞鴻
	4. 舞蹈學會	楊善澄老師	五行	陳靖僖
	5. 足球學會	黃家威老師	四忠	林奇隆
	6. 乒乓球學會	楊善澄老師	四行	胡逸朗
	7. 排球學會	楊善澄老師	五行	關嘉駿
D. 服務	1. 社會服務	施蓓菲老師	五忠	周柏丞
	2. 公益少年團	翁羽然老師	五行	宋家威
	3. 扶輪少年服務團	吳俊江老師	五忠	郭振鋒
	4. 少年警訊	方耀嵐老師	四文	邱美慧
	5. 童軍	李銘賢老師	四文	談子珩
	6. 女童軍	許燦文老師	四行	余淑敏
	7. 香港少年領袖團	容健鴻老師	四信	陳伯熙
	8. 紅十字會	李國君老師	四行	曾紫琪
	9. 交通安全隊	黃沛洪老師	四行	蘇倩琳
E. 興趣	1. 校園電視台	吳浩龍老師	五信	吳珈瑩
	2. 棋藝及橋牌學會	鄭漳潼老師	五忠	梁國浚
	3. 中文辯論學會	胡展僑老師	五文	黃詩晴
	4. 英文辯論學會	吳浩龍老師	五行	汪殷瞳
	5. 機械人及科技學會	李銘賢老師	五忠	鍾姿韻
	6. 少年創業家學會	楊冠紅老師	五文	黃曦



分類	學社	負責老師	社長	
F. 四社	1. 文社	鄧雪盈老師、 徐慶剛老師	五信 五忠 五信 五行	劉穎桐 (社長) 呂仲堯 (社長) 陳梓渝 (副社長) 施景皓 (副社長)
	2. 行社	周麗丹老師、 林龍老師	五行 五信 五信 五文	歐柏賢 (社長) 陳鈺滢 (社長) 羅煥婷 (副社長) 王浚鋒 (副社長)
	3. 忠社	陳綺婷老師、 陳子輝老師	四信 五文 五信 五文	李昕妍 (社長) 黃源邦 (社長) 黃心讓 (副社長) 邱禮彥 (副社長)
	4. 信社	陳淑霞老師、 李國君老師	五文 五行 五忠 五信	區梓烽 (社長) 王佳霖 (社長) 周卓弦 (副社長) 劉譯霏 (副社長)

校外獲獎消息

2025 至 2026 年度校外比賽獲獎名錄 (9 至 11 月)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
救世軍 柴灣青少年 綜合服務	第 12 屆港島東 聯校學生領袖 訓練計劃	學生個人獎	表現優異獎	梁美雪 (四文)
		學生個人獎	最具 領袖潛質獎	蔡壇瑤 (四行)
		學生個人獎	傑出表現獎	古浩琳 (四行)
香港聯校音樂協會	聯校音樂大賽 2024	管弦樂團	銀獎	本校管弦樂團
九龍城區 各界慶典委員會	慶祝中華人民共和國 成立 76 周年暨 2025 青少年粵曲比賽	少年組	季軍	楊梓瑤 (三文)

註：活動名稱、組別、獎項等資料須以官方機構發佈為準。

體育消息

百年樹人，薪火相傳——一百周年校慶陸運會

在陽光燦爛、秋風送爽的日子裏，我校迎來了創校一百周年的重要里程碑，於11月18日（星期二）及11月20日（星期四）在小西灣運動場隆重舉行「一百周年校慶陸運會」。這場盛會不僅是體育競技的舞台，更是一場凝聚歷代校友、全體師生與家長的家族聚會。當天，男女子甲、乙、丙組合共舉行97項賽事，參賽運動員共有414人，參賽人次超過1000人。現場洋溢着一片熱鬧、歡騰的熱烈氣氛。

大家都懷着興奮的心情迎接盛事。賽前，參賽同學積極備戰，勤加練習；工作人員盡心籌備，態度認真；啦啦隊密鑼緊鼓，於平日的午膳及放學後進行多場訓練，當日盡情為社員打氣助威，聲勢浩大。比賽的兩日天公造美，同學的鬥志愈發激昂；隨着李校長鳴槍一響，各項賽事隨即展開，人人全力以赴，以締造最佳成績為目標。初賽日的班際接力將氣氛推至最高點，全體同學都歡呼吶喊。

決賽日的焦點分別為學生會籌辦的「家長師生競技賽」和校友的「薪火相傳一百周年校友接力活動」。「家長師生競技賽」得到家長教師會主席葉淦灝先生及多位執委成員和老師積極參與，十分熱鬧；而「薪火相傳一百周年校友接力活動」集結歷代校友、校長與師生，於跑道騁馳接力，意義非凡。除此以外，眾多畢業於不同年代的校友，從四面八方特地趕回母校，共襄盛舉。當中有榮休的前輩，也有初出茅廬的年輕力量；他們不僅是觀眾，更以校友隊的身份，參與了多項友誼賽，包括「家長校友師生4x100米接力賽」。一眾校友以身作則，向學弟妹展現出對運動的熱誠與堅持、對學校的深厚情誼，當中梁小芸校友積極籌備賽事，率領校友隊勇奪佳績，令活動取得圓滿成功。

雖然中六級同學正在忙於準備中學文憑試，仍不減其熱情，積極參與「中六畢業開心跑」；班主任更身體力行，領跑全程，在跑道上再一次呈現「師生同行」的光彩；是次活動為本屆陸運會參與人數最多之項目，足見中六級師生對學校的支持。



本校升旗隊升起國旗、區旗及校旗



李校長主持鳴槍儀式



除了家長、校友及運動健兒的踴躍參與外，本屆陸運會得以順利進行，實有賴全體老師鼎力支持，擔任裁判及處理計分事項；而眾多工作人員，亦熱心分擔各項工作，在此謹向各位致謝。

是次陸運會荷蒙校友吳鴻佳先生蒞臨致訓及頒獎。吳師兄在校時是運動健將，多次代表母校參加學界田徑比賽，展現運動風彩，實乃我輩典範，更是後學良好榜樣。頒獎典禮上，吳師兄分享參與運動比賽的心得，勉勵學弟妹在努力學習之餘，亦要注意鍛煉身體，追求身心健康。此外，校友會有限公司主席陳中威先生、多位校友及家長蒞臨觀賽，同學大受鼓舞，充分發揮自己的潛力，力爭上游。在社際啦啦隊表演環節中，學生更展現創意和活力，表演精彩絕倫，為陸運會增添了不少色彩。四社啦啦隊更列隊排列成「100♥」的字樣，祝賀學校一百周年的生辰；有家庭更是祖孫三代一同出席，見證學校百年榮光，共享運動的快樂。陸運會在一片溫馨、歡樂的氣氛中圓滿結束。



啦啦隊向學校祝賀 100 周年生辰



六文班劉九銘及六信班區芍悠同學
代表全校同學進行運動員宣誓，
由李校長監誓



男丙推鉛球比賽



跑道上選手競爭激烈



看台上啦啦隊精彩歡呼

2025 至 2026 年度陸運會各項比賽結果如下：

最佳女運動員：譚子晞 一文（文社）及 黎佩詩 五文（文社）（排名不分先後）

最佳男運動員：鍾熙浚 二行（信社）及 李俊 四信（信社）（排名不分先後）

師生、校友及家長親子 4x100 米接力賽

冠軍：「原來冠軍比我內定隊」

亞軍：「林 sir 帶你飛隊」

季軍：師生一隊

學生會主辦家長師生競技賽

冠軍：家長教師隊

亞軍：Polaris 隊

季軍：中六畢業班隊

男女子混合 4x100 米接力賽

冠軍：「墨魚隊」

亞軍：「咖喱隊」

季軍：「美女與野獸隊」

四社社長 4x100 米混合接力賽

冠軍：忠 社

亞軍：文 社

社際接力賽

總冠軍：文 社

社際啦啦隊比賽

冠軍：行 社

社際各組個人全場冠軍

女子丙組：譚子晞 一文（文社）

女子乙組：李梓欣 三行（信社）

女子甲組：黎佩詩 五文（文社）

男子丙組：鍾熙浚 二行（信社）

男子乙組：李俊 四信（信社）

男子甲組：劉九銘 六文（信社）

社際各組團體冠軍

社際女子丙組冠軍：忠 社

社際女子乙組冠軍：忠 社

社際女子甲組冠軍：忠 社

社際男子丙組冠軍：信 社

社際男子乙組冠軍：行 社

社際男子甲組冠軍：行 社

社際女子組團體冠亞軍

社際女子全場冠軍：忠 社

社際女子全場亞軍：信 社

社際男子全場冠軍：行 社及信 社（雙冠軍）

社際全場總冠軍：忠 社

女子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文 社

亞軍：信 社

季軍：忠 社

女子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：忠 社

亞軍：行 社

季軍：文 社

女子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：忠 社
亞軍：文 社
季軍：行 社

男子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文 社
亞軍：忠 社
季軍：信 社

男子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文 社
亞軍：信 社
季軍：忠 社

男子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：行 社
亞軍：信 社
季軍：忠 社



女丙跳高(破大會紀錄一刻)



社長接力，不遺餘力



家長鼎力支持



中六開心跑



老師及學生投入參與



制服團隊列隊進場

男子組成績

項目	冠軍		亞軍		季軍	
	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
男子甲組	100 米	羅嘉威 五文/信 12.39	梁仲臨 六行/忠 12.78	陳成洲 五文/信 12.84		
	200 米	羅嘉威 五文/信 25.42	區家豪 六信/忠 25.71	陳成洲 五文/信 26.24		
	400 米	劉九銘 六文/信 1'00.03	林奇隆 四忠/行 1'00.21	蔡鎧皓 六文/信 1'03.28		
	800 米	許鴻銘 六忠/行 2'27.03	林奇隆 四忠/行 2'30.27	伍睿熙 五行/行 2'32.82		
	1500 米	莫俊森 六忠/行 5'30.10	梁文迪 六信/忠 5'45.59	余逸晞 六忠/行 5'46.33		
	110 米 跨欄	劉九銘 六文/信 19.15	蕭喆維 六文/文 19.99	李承俊 六行/文 21.22		
	推鉛球	吳裕輝 六行/行 9.94 米	梁晟璋 五信/忠 9.73 米	鄺梓康 四文/行 9.35 米		
	擲鐵餅	梁晟璋 五信/忠 24.06 米	陳柏麟 六信/信 22.80 米	姚嘉豪 六信/忠 20.81 米		
	擲標槍	鄺梓康 四文/行 29.66 米	吳裕輝 六行/行 25.14 米	楊駿熙 五忠/行 23.26 米		
	跳高	蔡成傑 六忠/信 1.40 米	李錦浚 六忠/忠 1.39 米	李卓業 六信/文 1.37 米		
	跳遠	陳成洲 五文/信 5.22 米	李旻樂 六忠/行 5.09 米	歐俊其 六文/忠 4.61 米		
	三級跳	區家豪 六信/忠 11.02 米	王俊聰 六忠/行 10.59 米	林奇隆 四忠/行 10.28 米		
男子乙組	100 米	鄭家興 四行/文 12.68	王顯邦 三文/文 13.18	陳柏迪 二行/行 13.30		
	200 米	王顯邦 三文/文 27.12	李 俊 四信/信 27.37	陳柏迪 二行/行 27.36		
	400 米	鄭家興 四行/文 1'02.59	郭泯廷 四信/信 1'03.49	蔡栢熙 三信/行 1'08.84		
	800 米	鄧朗軒 三文/信 2'26.91	梁梓軒 四文/行 2'27.85	陳禮軒 四信/文 2'34.01		
	1500 米	梁梓軒 四文/行 5'21.37	陳禮軒 四信/文 5'35.02	鄧朗軒 三文/信 5'37.95		
	推鉛球	葉灝康 三信/行 10.42 米	林笑億 三行/行 10.12 米	徐文欣 四文/信 9.39 米		
	擲鐵餅	林笑億 三行/行 31.14 米	葉灝康 三信/行 24.46 米	李明昊 一信/信 21.99 米		
	擲標槍	徐遠卓 四信/忠 29.21 米	吳仲男 三信/行 29.01 米	李明昊 一信/信 27.85 米		
	跳高	梁營灃 二文/信 1.35 米	洪鈺凱 一文/文 1.29 米	徐逸朗 一信/信 1.23 米		
	三級跳	李 俊 四信/信 10.83 米	梁柏彥 四文/忠 10.52 米	柯衍昭 四忠/忠 8.83 米		
男子丙組	跳遠	梁柏彥 四文/忠 5.28 米	鄧朗軒 三文/信 5.13 米	王顯邦 三文/文 5.09 米		
	100 米	楊日希 二行/行 14.05	洪鈺凱 一文/文 14.33	蘇浩軒 一信/信 14.82		
	200 米	劉港男 二忠/文 30.81	楊倬銘 二行/忠 31.08	徐逸朗 一信/信 31.44		
	400 米	鍾熙浚 二行/信 1'09.84	許嘉熹 二信/信 1'13.53	方仲衡 一忠/忠 1'13.77		
	800 米	楊日希 二行/行 2'41.21	鍾熙浚 二行/信 2'41.48	方仲衡 一忠/忠 3'03.40		
	1500 米	許嘉熹 二信/信 6'28.86	許文睿 二忠/忠 7'01.35	譚皓泓 二文/文 7'11.16		
	推鉛球	黃建聰 一忠/忠 8.22 米	葛洲成 一行/行 7.83 米	蔡世煜 二文/忠 7.53 米		
跳遠	鍾熙浚 二行/信 4.21 米	許嘉熹 二信/信 3.72 米	黃棚樂 一文/文 3.61 米			



女子組成績

	項目	冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
女子甲組	100 米	李昕妍 四信/忠	14.36	劉穎桐 五信/文	15.64	王斯琪 三文/忠	17.18
	200 米	劉卓盈 六信/行	32.38	劉穎桐 五信/文	32.49	董錦華 四文/忠	37.67
	400 米	劉卓盈 六信/行	1'21.17	陳婧僖 五行/行	1'24.75	陳梓渝 五信/文	1'28.35
	800 米	黎佩詩 五文/文	3'13.53	黃智 五行/信	3'35.01	高靖 五信/行	3'46.58
	1500 米	黎佩詩 五文/文	6'23.90	郭思彤 六行/行	8'11.49	褚曉情 四行/信	8'39.22
	擲鐵餅	黎佩詩 五文/文	19.42 米	董錦華 四文/忠	18.99 米	陳沁鉉 六信/忠	16.53 米
	推鉛球	鄭紫蕊 六文/信	5.97 米	洪詠玉 五信/行	5.71 米	高靖 五信/行	5.20 米
	擲標槍	區芍悠 六信/忠	21.52 米	黃智 五行/信	17.17 米	曾樂宜 五行/忠	16.31 米
	跳遠	劉譚霏 五信/信	3.96 米	李昕妍 四信/忠	3.48 米	廖尉斯 六忠/忠	3.35 米
	跳高	李昕妍 四信/忠	1.21 米	車欣妍 五文/信	1.20 米	王佳霖 五行/信	1.12 米
女子乙組	100 米	陳雅蕾 三忠/文	15.86	黃樂瑤 三忠/信	16.99	陳芯怡 三文/信	17.18
	200 米	陳雅蕾 三忠/文	32.87	錢宇亭 二信/忠	37.22	洪海嵐 三信/信	37.53
	400 米	李梓欣 三行/信	1'22.49	錢宇亭 二信/忠	1'31.12	黃煒欣 三行/信	1'31.65
	800 米	王謙玥 二忠/行	3'14.17	潘昕晞 四忠/信	4'07.53	陳依樂 三忠/文	4'12.60
	1500 米	鄭雯希 三行/信	7'41.36	麥賞 四行/行	8'01.31	黃熙妍 四行/忠	8'06.74
	擲鐵餅	吳佩珊 一忠/忠	7.91 米	李瑞琳 四文/信	7.67 米	余思穎 四信/信	5.89 米
	推鉛球	吳紀彤 三文/行	6.41 米	王芷晴 四文/忠	6.17 米	駱泳妍 四忠/文	5.68 米
	擲標槍	駱泳妍 四忠/文	10.90 米	王芷晴 四文/忠	10.71 米	施嘉琪 四信/忠	10.17 米
	跳遠	陳芯怡 四信/行	3.39 米	黎嘉怡 二信/忠	3.21 米	陳雅蕾 三忠/文	3.00 米
	跳高	李梓欣 三行/信	1.18 米	郭詩敏 四忠/忠	1.04 米	陳芯怡 四信/行	1.01 米
女子丙組	100 米	李綺鈺 一信/信	13.34	洪海晴 一行/行	14.00	林靜妍 一忠/忠	14.82
	200 米	譚子晞 一文/文	31.88	陳伽怡 一信/信	33.54	潘凱澄 一忠/忠	34.15
	400 米	林巧兒 一忠/忠	1'16.86	盧萃澄 二信/文	1'16.87	譚子晞 一文/文	1'19.51
	800 米	盧萃澄 二信/文	2'58.89	林巧兒 一忠/忠	3'07.77	蔡昊珈 二行/忠	3'59.79
	跳遠	陳伽怡 一信/信	3.60 米	張嘉雯 一信/信	3.35 米	梁佳晴 一忠/忠	3.13 米
	推鉛球	潘凱澄 一忠/忠	5.07 米	李惜恩 一忠/忠	5.85 米	李綺鈺 一信/信	4.83 米
	跳高	譚子晞 一文/文	*1.31 米	洪海晴 一行/行	1.13 米	張嘉雯 一信/信	1.10 米

*破紀錄

觀賞第十五屆全運會比賽

四年一度的全運會，是國家規模最大、水平最高的全國性綜合運動盛事，亦是各地文化交流的重要平台。第十五屆全運會於11月9日至21日在廣東、香港和澳門舉行，吸引了全國乃至世界各地的運動愛好者的目光。本校藉此良機，特意安排學生前往比賽現場，親身觀賞激烈的沙灘排球和籃球比賽。在比賽場館裏，同學表現雀躍，與在場觀眾一起為選手打氣，隨比賽的推進，不時發出驚呼聲和喝彩聲；運動員在賽場上奮力拼搏，無不彰顯出他們的努力與堅持。

是次全運會觀賽活動，不僅讓同學見識到頂尖運動員的風采，更讓他們深刻體會到毅力和拼搏精神的重要性。親臨其境的體驗讓他們重新認識到運動的價值——運動場上並不是只有勝負之分，背後更多是運動員勇於挑戰自我、克服困難和與隊員團結合作的鍛煉過程。相信這些經驗將激勵學生在未來的人生道路上，勇往直前，不斷超越自我，努力追尋自己的夢想。



全運會籃球比賽



師生全情投入，熱烈打氣



同學獲贈精美紀念品



於觀看沙灘排球比賽前合影留念

社會服務組消息

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「探訪獨居長者活動」，於12月13日（星期六）進行。在進行探訪前，邀請該中心的社工鄭先生，於11月24日為同學簡介有關活動的目標、事前準備及注意事項。此活動讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。

另外，本組與書法學會於11月27日的放學時段，合辦校內寫揮春工作坊，邀請社會服務組和書法學會的幹事一起書寫揮春，為上述的獨居長者探訪活動送上溫暖及祝福。



留心聆聽書法家講解



同學奮力書寫



師生齊齊展示書寫成果



健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活的氣氛，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。9 至 11 月份活動臚列如下：

1. 抗毒健康 360 活動日

本組於 10 月 20 日舉辦抗毒健康 360 活動日，透過資訊豐富的展覽及有趣的攤位遊戲，讓高中學生認識毒品的種類和禍害，並認識健康生命的要素及建立健康人生的觀念。

2. 才藝培訓班——汽球佈置班

本組於 11 月 5 至 7 日為學生提供汽球佈置的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。

3. 「健康達人」健康生活講座

本組於 11 月 24 日舉辦「健康達人」健康生活講座，透過講座及問答遊戲，向學生講述毒品的潛在危險，特別是近年新興的依托咪酯，提高同學對毒品的警惕。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。



圖片來源：

https://www.tungwahcsd.org/upload/subpage/Our_Services/centre_photo/youth/CCLSHSS/image01.jpg