



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <https://www.clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2025 年 12 月至 2026 年 3 月份通訊



善用 AI——擁抱未來科技，創造更多可能

溫雯韻副校長

科技發展瞬息萬變，不斷改變着我們的世界，從醫療到教育、從交通到工業…… AI 正在徹底改變我們的工作與生活方式。同時，它也為我們以及未來的新世代帶來了前所未有的機遇與挑戰。

在 AI 驅動的時代裏，「學會學習、終身學習」已不再是口號，而是一種必須擁有的能力。AI 的急速發展意味着知識與技術的更新將變得極其迅速，我們現在所學的技能，可能很快就會被新的知識及技術取代。因此，我們不能滿足於當前的學習成果，而是要學懂自主學習，更要時常保持學習的動力。有見及此，學校近年致力培養同學自主學習的能力，正是為同學的未來作好準備。同學正處於成長中黃金階段，將來擁有無限的可能。善用 AI，可以讓同學在學習的過程中，更有效地整理資料、掌握知識、甚至進行創作。所以，學會如何使用 AI 這強大的工具，不僅能提升學習或工作效率，更能解鎖無窮的創造力。然而，儘管 AI 讓我們的學習，以至生活，可變得更高效、更便利，但我們不要被動地接受科技帶來的好處，而是要主動地學習使用科技，甚至駕馭科技——成為 AI 的主人，而非它的僕人。雖然 AI 可以模仿人類的思維與行動，但它並不具備人性。AI 既不懂得同理心，也無法權衡複雜的道德問題。所以，AI 的快速發展也帶來了許多新問題，例如隱私的保護、倫理的思考、偏見的消除等。「思考」與「選擇」的責任永遠在人類身上。因此，培養同學擁有正面價值觀及良好的公民責任同樣重要，也正是學校近年重點關注發展的項目之一。

為迎接這科技時代的變遷，我校亦將更多的 AI 元素，注入同學的學習中。往後，希望同學學懂以正確的態度，把 AI 視為提升自我的好工具；希望同學心中常存一顆善良與負責任的種子，善用科技，為自己的未來創造更多可能。

～ 本 期 要 目 ～

P. 1	封面
P. 2-9	校務消息
P.10-14	教務消息
P.14-15	訓導組消息
P.15-16	生命教育組消息
P.17-19	輔導及有特殊需要學生支援組消息
P.20-22	升學及就業輔導組消息
P.23-24	家長教師會消息
P.25-26	學生會消息
P.27	課外活動組消息
P.27-30	校外獲獎消息
P.31-34	體育消息
P.35	社會服務組消息
P.36	健康校園計劃消息



關注事項（一）

「加強知識建構，深化自主學習」

本學年已踏入學校三年發展計劃的第二年。在協助提高學生學習的積極性，實踐自主學習能力方面，學校於不同的學習領域實踐「導學案」，總結上學期經驗，在老師的引領下，學生能與同儕分享指定範疇的學科知識，面對老師及同儕的提問，大都能對答如流。此教學設計除有效提升學生的自主學習能力外，同時亦可加強學生闡釋和應對的能力。

在善用網上學習平台或電子學習媒介，加強學生知識建構方面，各科組已持續利用電子學習平台存放學習材料、有系統及策略地運用學習平台進行師生互動學習。各科任老師按學生的學習需要，於平台加入不同程度的學習內容及挑戰題庫，讓學生按自己的能力選取合適的題目進行學習。在提升師生、生生互動方面，不同學習領域加入師生及生生互動的討論區、分享區、聊天室等功能。此外，部份學科仍繼續讓學生使用不同的自學平台，例如由教育局建構的「想·創·中國歷史學生自學平台」及由香港科技大學教育創新中心發展的「香港虛擬大學——初中科學科線上自學課程」。本學年，學校亦購置了英文科及普通話科網上學習平台，除了讀、寫訓練外，更進一步加強學生於聽、說方面的能力，同時鼓勵學生按能力選取合適的學習材料，提升自主學習的動機及能力。

學校持續優化閱讀計劃，提高閱讀的廣度、深度及分享文化。多年來，從閱讀中學習小組積極連繫各科，與不同科目擬定各級的科本閱讀計劃，透過實體或線上的文本閱讀，擴闊學生的閱讀層面。為了推廣閱讀氛圍，延伸課堂的學習，學校亦安排學生於午間集會或課堂中分享閱讀心得，透過閱讀互評活動，促進交流。此外，圖書館亦安排不同的活動加強閱讀的氛圍，除了好書推介、閱讀之星獎勵計劃外，圖書館還舉辦了多次主題式的書展，例如：配合書法學會揮春書法體驗活動的「中國傳統藝術書展」、配合學校百年華誕舉辦的「金中之光」校友作家著作特展、以及在學校大堂舉辦一連四天的「探索書海——啟迪自主學習」書展。在推廣閱讀之餘，圖書館亦於學術節期間舉辦漂書活動，讓師生捐贈圖書予學生，使圖書的生命得以延續。

在推展 STEAM 教育方面，學校為學生安排多元的學習經歷，培養學生勇於創新、追求卓越的態度。本年度，透過跨科目及跨領域的綜合學習，讓學生應用相關學科知識與技能，發展綜合及應用的共通能力，當中包括中一級以「拇指琴」為主題，讓學生綜合運用各科的知識，透過製作拇指琴，訓練其實踐的能力、解難的能力；中二及中三級學生則以智能家居為主題，連繫電腦科、科學科、設計與科技科及視覺藝術科，搭建設計初創，建設簡易智能生活模型。此外，於中二及中三級推行的跨學科「水耕種植」活動及 App Inventor 編寫小程序專題亦已於上學期完成，同學積極投入學習活動，發揮創意。學校亦積極推動全方位學習活動，實踐運用所學知識，當中包括中三級學生在學生發展日參加「STEAM 人工智能編程及機械製作體驗課程」，認識人工智能編程及簡單機械操作原理。校外活動



方面，學校亦參加了由教育局主辦的《中小學數字教育發展藍圖》封面設計比賽、由電影、報刊及物品管理辦事處主辦的《健康貼圖設計大賽》及由藝術與科技教育中心舉辦的「心繫家國《STEAM 中華彩燈設計比賽暨展覽》」等。這些活動均拓闊學生視野，提升他們善用科技、啟發創意的能力。

本學年學校着力豐富及整理各科組人才庫，發掘學生多元潛能。資優教育組除了鼓勵各科組檢視學生的表現，推薦合適學生參與資優學院的中文、英文、數學及科學課程外，學校亦定期為學生舉辦校內單元性的深造課程，提高學生的探知能力。中文科參加了由教育局舉辦的「資優教育網絡學校計劃（學習領域—中國語文）」計劃，與來自不同學校的老師團隊互相觀摩，建構適異性教學策略，以照顧資優學生的學習多樣性。此外，數學科亦參加了由教育局舉辦的「2025/26 學年 數學教育學習社群：深化數學建模的應用，善用開放數據，提升數據素養」支援服務，在中二級引入數學建模的概念，提升學生的數學應用能力和加強他們的數據素養。為進一步培育有潛質的學生，資優教育組按能力推薦學生參加不同的校外活動、比賽及大學資優計劃，豐富學生的學習經歷，開闊他們的眼界，例如數學科、中文科、中史科、電腦科、音樂科分別按學生的不同表現，推薦學生參加「華夏盃」數學比賽、全國青少年語文知識大賽「菁英盃」、徵文比賽、標語比賽、全港中學生口述歷史報告比賽、STEAM 比賽、本地各大音樂比賽等。除此之外，學校亦推薦學生領袖參加「香港 200」領袖計劃及香港浸會大學主辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃」，培養學生領袖須具備的素質，以增強個人的共通能力。

在建構價值素養方面，學校繼續透過科技教育學習領域，結合課程相關內容，教授學生有效及合宜地使用網上資訊，以提升學生分辨資訊發佈的真偽及處理不同媒體資訊的正確觀念，令學生明白互聯網和大數據對個人資料（私隱）的威脅和學會保障個人資料安全的方法，並了解個人資料（私隱）與社會整體利益的平衡等。在推動價值教育方面，學校透過不同科目的學習，加強學生認識法治和國情，提升學生明辨思考的能力。另外，學校亦安排學生透過實地考察，加深學生對國情的認識，當中包括安排中二級學生於 2025 年 12 月 5 日學生發展日到佛山參加「嶺南文化探索之旅」。除了全方位的學習活動外，科組亦按教學的需要，在課程內加入不同的中國文化元素，提升學生對國家發展的認識，讓學生進一步掌握中國發展和成就，潛移默化，加強他們的國民身份認同。法治方面，各學科均強調守規之重要性，如公民與社會發展科透過不同的課題，培養學生守法精神，令他們持守正面價值觀和態度，做個奉公守法、尊重社會多元性的公民。

在提升語文能力方面，學生通過多讀、多寫、多聽、多說這四個維度來學習語文。學生除了進行「一分鐘短講」外，中文科、英文科及普通話科均要求學生提交視訊課業，持續訓練學生說話和寫作能力。此外，中、英文科亦繼續實施「多練筆、多寫作」措施，按教學的進程，編訂配合學習需要的每月簡短寫作練習，並設佳作欣賞，建立學生寫作習慣及磨練文筆。為了營造學習的語境，英文科積極營造英語的學習語境，透過日常英語對話、節慶活動例如萬聖節活動及英語午間集會等，以提升學生使用英語溝通的能力和信心。此外，普通話科利用午間集會舉辦「普通話趣談」，以提升學生對普通話的認識和興趣。



總括而言，學校透過安排不同維度的學習活動及積極運用各項策略，加強學生自主學習和知識建構能力。展望下學期，學校將繼續於不同學習領域，持續深化學生自主學習能力、提升學生的語文能力及協助學生建構價值素養。學校亦會繼續優化人才庫的存儲及擷取功能，為學生的學習多樣性提供更有效的支援。

關注事項（二）

「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度， 建構正面人生路向。」

本學年是學校發展計劃的第二個學年，學校持續鞏固學生正面價值觀和態度，培養慎思明辨的能力。學校繼續透過每週多元的生命教育班主任課，如生活事件簿、工作坊、講座及班級經營課等，從個人成長及健康生活、學校生活、家庭生活、生涯規劃、國家與社會、人與環境及媒體等各個範疇，設計相關學習內容及活動，幫助學生認識自我、鞏固正面價值觀、加深對國家的認識，以及培養學生慎思明辨的能力。承接上學年，學校繼續透過每週升掛國旗、奏唱國歌、國旗下的講話、展板製作等，加深學生對國家發展及對維護國家安全重要性的認知。此外，學校鼓勵學生參加不同類型的國家安全教育及文化交流活動，透過學習及體驗，加深學生對國情的認識。當中包括《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃、國情電影欣賞會、國慶日——國家發展知多少電子展板問答攤位，學生均積極投入活動，反應良好。學校亦派出德育及國民教育組大使及各級學生代表參與多項活動，例如：慶祝中華人民共和國成立七十六周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利八十周年——「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮、全港學界國家安全常識挑戰賽、香港故宮學生文化大使（第四屆）等。此外，本校中二全級學生參加了「嶺南文化探索之旅」，藉以加深學生對國情的認識。

在鼓勵學生從服務中學習，是實踐品德教育中的知、情、行其中一個重要關鍵。學校透過鼓勵學生參與多元的活動及服務，如初中學生參與校內服務或制服團隊服務；高中學生參與校內、外的服務，培養學生關愛社群、樂於服務的精神。學校又透過校本服務獎勵計劃，鼓勵學生克盡己責、樂於服務。再者，社會服務組於2025年12月安排中五級學生探訪獨居長者，於新年前為長者送上關懷與問候；中四級的賣旗服務則於2026年3月進行。同學在活動中發揮互助合作、樂於服務的精神。在提升學生的責任感方面，學校於上學期舉辦了初中「每級之星」、守時比賽及課室清潔比賽等活動，鼓勵學生從日常小事做起，培養學生守本份、盡己責的良好態度。

培養學生健康生活態度是學校發展週期的其中一項重點目標。學校透過課內、外活動，鼓勵學生多注意飲食健康及定期參與體適能活動，例如在生物科積極組織學生參加「第二十三屆全港中學中醫藥常識問答比賽」，推動課堂學習向課外延伸，有效拓寬學生知識視野；又於體育科加入體適能運



動元素及推行全校學生運動日誌、體適能獎勵計劃及 MVPA60 獎勵計劃，建立學生多做運動的良好習慣。健康校園小組及輔導組又舉辦「抗毒健康 360 活動」、「煩惱斷捨離」等專題講座，加強學生對壓力處理的認識，促進學生身心靈健康發展。此外，學校將於校內設置體適能運動角，並繼續於各級舉辦相關主題的工作坊、講座及展覽，強化學生對健康生活態度的關注，以建立健康的生活方式。在提升學生對身心靈健康的關注方面，學校早前已簽署由教育局提倡的 4Rs 精神健康約章，並於校內落實舉辦相關活動，例如藝術賞析活動、精神健康講座、靜觀工作坊等，促進學生身心靈健康發展。除此以外，又於大堂設置精神健康展覽及攤位遊戲、為中一級學生舉辦藝術賞析及減壓工作坊、為中四級學生安排彈力帶及瑜珈伸展舒壓工作坊，以上活動旨在加強學生對壓力處理的認識，促進學生身心靈健康發展。為鞏固學生堅毅的精神，以積極的態度面對成長的挑戰，學校舉辦切合各級學生成長需要的活動，同學均積極參與。此外，學校亦透過樂 TEEN 計劃，通過個人訓練、團體歷奇及校內服務，強化校內較被動學生的正面行為，提升其自信心、自律性及抗逆力。

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，學校除於上學期舉辦了「領袖風範」工作坊，讓學生從課程中逐步掌握領袖應有的態度和特質外，各組別再按不同服務需要，安排學生領袖參與不同類型的訓練活動，以提升領袖才能。學校亦鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動，例如香港浸會大學的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2025」、香港青年協會領袖學院的「2025《香港 200》領袖計劃」等，有關活動均擴闊學生的視野，加強其領導才能。在發掘學生潛能方面，學校安排中一級以「健康生活」為題的新興運動體驗、中二級嶺南文化探索之旅、中三級「STEAM 人工智能課程」等，透過多元化活動豐富學生的學習經驗、發掘學生的潛能，以培養學生核心素養，迎接社會發展的挑戰與機遇。

為學生提供多元的升學及職場探索機會方面，升學及就業輔導組透過主題網上教室，為學生提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃前路。此外，學校因應各級學生所需，設計不同主題的生涯規劃班主任課，讓學生透過整全的課程，從認識自我、改善學習技巧、了解不同工作的性質及所需技能，以至高中的職場探索及個人生涯規劃，協助學生訂定清晰的目標，積極向上；學校又為高年級學生、資優生及有特殊學習需要的學生作個別、小組及全級性的升學及就業輔導，協助他們及早規劃人生。在 2025 年 12 月至 2026 年 3 月期間，學校為高中學生安排「金中職業博覽」、中四級「認識各行業工作坊」、中三級「生涯規劃日營」及「選科講座」、中六級「2026 大學聯合招生辦法講座」、「文憑試應試分享會」、「內地及海外升學講座」等。此外，學校亦為高中學生安排「師友計劃」及「商校合作計劃」，讓學生為自己的升學及培訓作明智的抉擇。在家長教育方面，學校分別為中三級及中六級舉辦家長講座，讓家長了解升學及就業的資訊，從旁協助子女作出適當的生涯規劃。

學校致力為學生提供多元化活動，擴闊學生視野，豐富學習經歷；又持續鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向。



一百周年校慶學術節

為推廣學校的學習氣氛，提升同學的學術水平，本校於 2025 年 12 月 1 日至 12 月 4 日一連四日舉行了學術節。學術節共舉辦了 22 項學術活動，期間舉行了各項的學術比賽、展覽、工作坊、實驗探究、電子書閱覽、問答遊戲、出外參觀等。本年學術節十分榮幸邀請到校友楊興安博士為學弟學妹舉行專題講座，分享學習和工作心得，同學均獲益良多。



楊興安博士專題講座



大坑舞火龍講座



中華文化體驗活動



DNA抽取及DNA指紋工作坊



防貪教育展覽及問答遊戲



數學遊蹤



學生發展日

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，本年度的學生發展日為每級學生安排多元的活動，如中一級學生參加以「健康生活」為題的新興運動體驗；中二級參加「嶺南文化探索之旅」，探索佛山的嶺南文化；中三級則透過「STEAM 人工智能課程」，讓學生體驗科技創新的魅力；而中四級至中六級則參加以「百舸爭流 智遙千里」為題的生涯規劃活動——金中職業博覽。這些活動旨在豐富學生不同的學習經驗，發掘學生的潛能，以培養學生的核心素養，迎接社會發展的挑戰與機遇。各級活動已於 2025 年 12 月 5 日順利完成，同學均表現投入。本學年中四級至中六級的生涯規劃活動——「金中職業博覽」以小組形式進行交流，同學認為是項活動有助他們進一步認識不同職業的概況，對個人的生涯規劃頗有裨益。



新興運動體驗
「閃避球活動」



STEAM 人工智能課程



生涯規劃活動
「金中職業博覽」

第二次教師發展日

第二次教師專業發展日已於 2026 年 1 月 5 日順利舉行，本年度由教育局官校組舉辦的「聯校教師研討會 2026」，主題為「緊握教育脈搏 助力學生成長」。當天上午，30 所官立中學老師分別齊集於伊利沙伯體育館參與專題演講。上半節內容精彩，大會邀請了何敦律行行合夥人及訟辯律師黃世傑律師、小童群益會助理總幹事黃穎琴女士及香港教育大學特殊教育與輔導學系副教授郭勤博士主講「從《強制舉報虐待兒童條例》探討學校、教師的角色與家長教育的方向」；下半節的專題演講由 Life Master Consulting Limited 創辦人及行政總裁梁璟珩先生主講，題為「以歷奇教育提升學童抗逆力」。是日活動一方面讓老師對即將生效的條例有清晰的認知，另一方面亦鼓勵老師以歷奇教育提升學童的抗逆力，有助學生成長。

同日下午，本校參觀香港抗戰及海防博物館。館內介紹抗戰歷史及香港的海防和軍事變遷，加深同工對香港的抗戰歷史及海防故事的認識，有助傳承和弘揚保家衛國的精神。



同工於海防博物館大堂前大合照



黃世傑律師、黃穎琴女士及郭勤博士
主持講座



一百周年校慶開放日暨

「給未來的我」一人一信開啟儀式

為慶祝金文泰中學建校一百周年，本校於 2026 年 3 月 6 日舉行主題為「傳承百年智庫，啟航心翼飛翔」的校慶開放日開幕典禮，並同步舉辦「給未來的我」一人一信開啟儀式。當天承蒙香港大學醫學院兒童青少年科學系臨床教授葉柏強教授蒞臨擔任主禮嘉賓。葉教授強調充足的睡眠和適量運動對學童成長至關重要，有助他們應付學習壓力，勸勉同學要建立良好的身心素質。

典禮焦點為亮燈儀式，由李校長、葉教授及學校管理委員會主席林威廉博士及一眾委員共同啟動 7 座象徵師長培育之恩的發光燈柱，配合同學設計的主題視覺投影，為一百周年校慶開放日揭開序幕。隨後進行「給未來的我」一人一信開啟儀式，在葉教授見證下，李校長開啟珍藏十年的時光寶盒，讓歷屆校友代表重溫昔日寫給自己的信件，場面溫馨感人。

典禮結束後，嘉賓在李校長陪同下參觀由師生精心設計的 19 個展板及攤位遊戲，充分展現出金中學子好學奮進、樂觀正向的精神面貌。當天除了校友和家長光臨指導，活動亦吸引了鄰近小學的學生、老師和家長到本校參觀，讓公眾可以加深對本校的認識。活動在歡樂熱鬧的氣氛中圓滿落幕，標誌着金文泰中學邁向新一個百年的重要里程。



校長與嘉賓於亮燈儀式合照留念



「給未來的我」一人一信開啟儀式合照留念



一百周年校慶校友同樂日

一百周年校慶校友同樂日已於 2026 年 3 月 7 日順利舉行，數百位校友及嘉賓懷着興奮的心情，從早上 9 時起陸續重回校園，一同見證母校的百年里程碑。本校當天除了安排多項體育比賽，包括足球、籃球、乒乓球、羽毛球及排球等，亦安排了豐富的文化藝術活動，包括茶藝鑑賞、書法活動及桌上遊戲等。校友同樂日首先由李校長、主禮嘉賓李端儀女士、校友會主席陳中威先生主持開球禮後，校友、師生隨即分散於校園的不同角落比賽競技。另外，在演講室同時舉行師友計劃啟動禮，標誌着校友與師弟妹的傳承與連結，意義深遠。

活動當天，本校開放多間特別室，其中一文課室（113 室）更精心佈置，讓校友可以緬懷當年在課室上課的情境外，更可以在特別設計的海報和相框上簽名及拍照留念，並寫下對母校的感激及祝願，別具意義。此外，校史館亦展出了學校百年來的珍貴歷史照片和文獻，吸引眾多校友駐足細看。校園內外全日洋溢着歡樂熱鬧的氣氛，本校再次感謝嘉賓和校友聚首聯誼，祝願母校桃李滿門，繼往開來，迎來更多個光輝的百年！



植樹儀式



校長、副校長與各主禮嘉賓合照留念



校長感謝各位校友協助籌辦
及參與各項活動



中文科語文活動

1. 中文科導學案計劃

為配合學校新三年發展計劃的關注事項，本科將會採用「導學案」教學法，以深化學生的自學能力，上學期在中二級及中四級推行。是次「導學案」教學法以「主題式研究課」的方式進行，同級老師先就課題共同備課，然後輪流觀課，通過科主任及同級老師的回饋，逐步改善教學策略。

2. 拔尖保底課程

2.1 初中課後增潤課程

上學期考試結束後，本科為了協助初中學生提升運用語文的能力，於2026年3月起放學後開辦課後增潤課程。課程由科任老師按照學生的學習難點設計並任教，初中課程各有4節課堂，期望藉此鞏固學生閱讀及寫作的基礎能力。

2.2 中六級拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，提升學生應試的信心。本科於2026年3月期間為中六級學生舉辦六個不同學習範疇的拔尖提升班，每班約15至45位中六學生，並由中六級科任老師教授。課程根據公開試的考核點設計，致力加強學生閱讀及寫作的的能力，以提升公開考試成績。

2.3 常規辯論訓練

中文辯論隊舉行常規訓練，通過解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

3. 學界比賽

為提升學生的寫作興趣和能力，本科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如2025-2026「菁英盃」現場作文決賽（香港賽區）、《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作及填色比賽2025-2026、萬國郵政聯盟第55屆國際少年書信寫作比賽——香港區等。

4. 校內活動

學術節期間，中文科、中國歷史科和中文學會合辦名為「青年遊藝故宮」香港故宮文化博物館參觀活動，由本校老師帶領學生參觀展覽，讓學生親身欣賞中國歷史文物及傳統藝術品；中文科和中文學會亦合辦中國傳統藝術文化——「中國古彩戲法及傳統雜耍互動體驗」，外聘導師於學術節讓中三級全級學生欣賞戲法表演及親身體驗傳統技藝，嘗試學習一些基本手藝，增加學生對中國傳統藝術的認識，從而加強國民身份認同。此外，體育科和中文學會合辦「綠茵溯古慶百年」中一級班際中華傳統蹴鞠比賽，本校老師製訂簡易比賽規則，讓中一級學生接觸中華傳統運動，增加學生對中國傳統活動的認識，了解中華傳統生活文化。



英文科語文活動

1. 中六級聯校英文口語模擬考試

為提升中六級同學的英文口試溝通技巧，加強應考文憑試的信心，本校 22 位中六級同學於 2026 年 2 月 14 日早上參加由本校英文科與聖馬可中學、香港中國婦女會中學合辦的聯校英文口語模擬考試。

2. 朗誦節比賽

本校有 17 位學生參加 2025 年第七十七屆香港學校朗誦節（英文朗誦）。本校同學成績表演出色，尤以一文班黃棚樂同學成績最佳，獲得英文詩詞獨誦第三名。

3. 校內比賽

本科於 2025 年 12 月學術節期間舉辦即席演講比賽，以增強同學學習英語的興趣，並讓他們在不同的舞台上展現個人的才華。本科亦舉辦寫作比賽，以增加學生學習英語的興趣，發揮創意。得獎學生如下：

英文即席演講比賽

組別	獎項	姓名
初中	冠軍	狄逸華（一文）
	亞軍	陳明倩（二忠）
高中	冠軍	孫怡平（六行）
	亞軍	梁港俊（五文）

英文寫作比賽

組別	獎項	姓名
中一級	冠軍	狄逸華（一文）
	亞軍	李居麟（一行）
中二級	冠軍	許周子（二文）
	亞軍	陳明倩（二忠）
中三級	冠軍	袁逸恆（三信）
	亞軍	黃在晴（三忠）
中四級	冠軍	馮凱婷（四行）
	亞軍	劉哲僖（四文）
中五級	冠軍	吳思賢（五文）
	亞軍	林嘉欣（五文）
中六級	冠軍	吳維熙（六文）
	亞軍	余芷澄（六行）

4. 中一級英語日營

為擴闊學生視野，增強學習英語興趣，本科特於 2026 年 1 月 22 日為中一級同學安排英語日營，進行校外探究。一文班同學參觀香港故事館，了解香港的歷史；一行班同學到訪香港浩海立方探游館，認識各種海洋生物；一忠班同學參觀 1881 Heritage 及星光大道；一信班同學欣賞大館的展品，認識本土藝術與文化。當天，同學一邊遊覽，一邊用英文溝通，並進行集體遊戲；同學反映寓學習於娛樂，學會不少生字；最後，同學積極進行小組匯報，分享學習成果。



5. 英文辯論班

為幫助學生提升思維層次，深化學生的寫作及演說技巧，本科於 2026 年 3 月 10 日至 26 日期間的放學後舉辦辯論班。課程完畢後，學生將參加校際辯論比賽，實踐所學。

6. 英文戲劇班

為提高學生的英文口語溝通的能力、自信心和主動性，本科於 2025 年 10 月 31 日至 2026 年 3 月 30 日期間的放學後舉辦第一期的戲劇班。參加者於 2026 年 3 月 30 日參加官立中學戲劇比賽，展現才華。

7. 初中英語增潤班

為加強學生的英語能力，提升學生運用英語的信心，英文科 2025 年 2 月至 2026 年 5 月期間分別為中一至中三級同學舉辦英語增潤課程，以鞏固學生聽講讀寫的能力，由科任老師擔任導師，讓同學更能掌握英語運用的技巧。

8. 英語會話日

為了讓學生使用英語時更有信心，英文學會於 2025 年 10 月至 2026 年 4 月共舉行三次不同的英語活動，包括午間英語活動及英語會話日，主題為萬聖節、感恩及復活節 Treasure Egg Hunt 活動。學生按自己的興趣，於英語資源室及大堂跟老師以及英語大使交談，以增加運用英語溝通的機會。

數學科活動

1. 為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 初中數學研習班

負責老師於 2026 年 3 月 10 日開始，逢星期二或三放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決常規課程中遇到的數學難題。

1.2 中五級數學補習班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，中五級數學老師根據學校編排的補課時間表，於課後指導同學，提升他們的基本數學能力，同時啟發同學的解難思維，以提高同學的應試信心。

1.3 中六級 DSE 數學試後研習班

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，中六級數學科老師不定期於課後為學生進行補課，進一步鞏固他們的學科知識，以啟發他們的解難思維及加強應試信心。



1.4 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，數學科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於 2025 年 11 月至 2026 年 1 月逢星期六指導同學，啟發同學的高階思維，加強同學的應試信心。

1.5 「數學學習社群」計劃

本科於本學年參加由教育局主辦的「數學學習社群：深化數學建模的應用，善用開放數據，提升數學素養」計劃已於 2026 年 1 月至 2 月期間順利進行，期間經過多次的觀課、交流和改良，最後由鍾健德老師於 2 月 26 日開放課堂予教育局同工和嘉賓觀課，並獲得正面評價。

2. 校外比賽及活動

2.1 粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2026（香港賽區）

粵港澳大灣區數學競賽預選賽已於 2025 年 12 月 14 日舉行，本校共有 21 位同學參加，其中 3 位同學獲一等獎，3 位同學獲二等獎，9 位同學獲得三等獎；而晉級賽已於 2026 年 1 月 25 日進行，2 位同學獲二等獎，3 位同學獲得三等獎，2 位同學獲得優異獎。

2.2 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2026

華夏盃初賽已於 2026 年 1 月 3 日舉行，其中 1 位同學獲一等獎，8 位同學獲二等獎，7 位同學獲得三等獎；合資格的同學獲邀參加 2026 年 3 月 21 日舉行的「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2026（華南賽區）的晉級賽。

2.3 第二十八屆香港青少年數學精英選拔賽

4 位初中同學於 2026 年 1 月 31 日參加了由保良局和香港數理教育學會合辦的第 28 屆香港青少年數學精英選拔賽。其中三文班的杜子聰同學獲一等獎，三信班的袁逸恆同學獲二等獎，成績斐然。

2.4 第四十三屆香港數學競賽

4 位高中同學於 2026 年 1 月 24 日參加了教育局數學教育組、香港教育大學數學與資訊科技學系主辦的第 43 屆香港數學競賽，其中四文班的施柏宇獲三等榮譽獎狀。

2.5 港澳數學奧林匹克公開賽（HKMO）

28 位同學於 2026 年 2 月 28 日參加港澳數學奧林匹克公開賽，其中 2 位同學獲金獎，5 位同學獲銀獎，14 位同學獲得銅獎。

期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，提升學生數學解難的能力。



公民與社會發展科活動

公經社科於 2025 年 12 月 2 日學術節期間，邀請了香港大學「法治教育計劃」的團隊到校為中二級學生舉辦「法治教育工作坊」，題目為「權利與法律」，內容包括「法治·權利·人權」、「網上起底」、「網絡欺凌」、「誹謗」及「刑事責任與守法」等課題。透過各項活動，加深同學對法治和基本法律概念的認識。



同學全神貫注地聆聽課題



導師清晰地分析法律條文



訓導組

1. 模範班比賽

第二期課室清潔比賽（11 月及 12 月）已經順利完成，初級組冠軍是一文班，高級組冠軍是四忠班。第二期守時比賽（11 月及 12 月）已經順利完成，初級組冠軍是三文班，高級組冠軍是五文班。至於上學期模範班秩序比賽的結果，初級組冠軍是三文班，高級組冠軍是四忠班。

2. 操行獎得獎生

本年度操行得獎學生表列如下：

	姓名	班別
畢業班	盧泳錡	六文
	黃曜煊	六行



3. 樂 Teen 計劃

本計劃已於 2025 年 11 月開展，學員對象為校內較被動的初中學生，透過不同的服務和活動，強化學生的正面行為，提升學員的個人自律能力、與人溝通的能力、自信心及增強抗逆力。有關啟動禮已於 2025 年 11 月 17 日進行，亦於 11 月 25 日至 12 月 1 日進行了自理訓練活動，由參與計劃之學生教授中一級學生打領帶。此外，本計劃亦將於 2026 年 2 月 27 日、3 月 20 日及 27 日進行步操訓練、4 月進行體育挑戰計劃，而 5 月至 7 月期間亦期望能籌辦歷奇活動予學生參加。最後，本計劃暫定於 7 月舉行嘉許禮。

4. 校服檢查

訓導老師每天於學校大堂及於午間集會後檢查學生的服飾儀容，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學均能達到學校的要求。

5. 領袖訓練

為期五天（11 月 26 日、11 月 27 日、12 月 15 日、12 月 16 日及 12 月 17 日）的學長訓練活動，在駐校社工潘雪姑娘的協助下順利完成。訓練中，透過嶄新的團體合作活動，提升各學長的溝通能力及團隊合作的能力。

此外，本校 3 名中四級至五級學長領袖張東亮、蘇紫慧及黃詩晴參加了由香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2025」。是次計劃的目的是提升他們的領導能力、培養良好的品格及個人操守，提升他們在管理組織上的專業知識及實務技巧，相信定能讓他們透過與不同學校的學生領袖的交流，汲取寶貴的籌辦活動經驗，並確立他們持守個人節操的心志，有助他們成為出色的學生領袖。



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，本組於國家憲法日（12 月 4 日）、南京大屠殺死難者國家公祭日（12 月 15 日）、元旦日後第一個上課日（1 月 2 日）和開放日（3 月 6 日）舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。

2. 「防貪倡廉」展板及攤位遊戲

本組於 2025 年 12 月學術節期間，在學校大堂透過電子展板設置「防貪倡廉」展覽，讓學生認識貪污禍害、香港法治制度及廉政公署的工作，藉此宣傳廉潔、公平、誠信等正面價值觀。



3. 「第三十四屆全港中學生十大新聞選舉」

本組於班主任課時間，讓全校中一級至中六級同學於 2025 年 12 月參與由學友社主辦的「第三十四屆全港中學生十大新聞選舉」投票，選出 2025 年中學生「十大新聞」。透過是項投票活動，可以培養學生時事觸覺，加強對社會事務的關注。本校榮獲「最踴躍參與獎——紙本投票率最高的首十間學校」的獎項。

4. 校園壁報設計比賽

本組於上學期舉辦了校園壁報設計比賽，藉以讓學生培育正確的價值觀和態度，促進學生的全人發展。本年度壁報得獎班別表列如下：

得獎班別	壁報主題	獎項	班別
初中組	金中百年校慶，共逐青春夢想	冠軍	一文
		亞軍	三文
		季軍	二忠
高中組	承擔責任，勇於面對挑戰	冠軍	六行
		亞軍	四文
		季軍	六文

5. 「《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及「香港盃外交知識競賽」

為鼓勵同學能認知及理解《憲法》及《基本法》，提升同學對世界格局和國際關係變化的興趣，了解國家在各方面的發展，本校在 2026 年 2 月及 3 月參加「2026《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及第十八屆「香港盃外交知識競賽」，以加強同學的國家觀念和國民身份認同。

6. 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃：《林則徐：虎門銷煙以外》放映交流會

為培養國家觀念及愛國情懷，本校於 2026 年 3 月 14 日推薦了 8 位學生大使參加由教育局課程發展處德育、公民及國民教育組 2 舉辦的《林則徐：虎門銷煙以外》放映交流會，以增進學生對國家歷史與民族英雄的認識，並提升他們的民族自豪感及國民身份認同。

7. 《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃：「探索·傳承」領袖培訓工作坊[中學]

為加強大使對中華文化、非物質文化遺產及中國傳統建築的認識，並提升他們在學校協助教師推動國民教育的領導才能，成為校園領袖，本校於 2026 年 3 月 27 日推薦了 3 位學生大使參加由教育局舉辦的「探索·傳承」領袖培訓工作坊，以發掘他們的領袖潛能、提升他們的民族自豪感及國民身份認同。

性及健康教育組

本組於 2025 年 12 月 15 日（星期二）安排合資格的中五及中六級女同學完成人類乳頭瘤病毒（HPV）疫苗，從而降低感染傳染病的風險，為健康盡一分力。



輔導及有特殊需要學生支援組

1. 午間減壓活動

本組於 2025 年於 12 月至 2026 年 3 月期間的午息時間多次舉行減壓活動，包括「Open 喻精神健康攤位」、「心靈修理齊體驗」等，讓同學在緊張的學習節奏中，透過互動體驗活動以照顧身心健康、舒緩壓力，以及增強正向思考能力。

✓ 本組與圖書館合作，於 2025 年 12 月 15 至 16 日分別在園藝角及圖書館擺設攤位。圖書館攤位以「從文字中尋找力量」為主題，鼓勵同學於午休時借閱書籍，照顧自身的身心靈健康；同時，輔導組設置祝福牆，邀請同學回顧過去一年的經歷，向自己、身邊的人及社會寫下祝福與感言；此外，園藝角亦提供充氣沙發，讓同學能在舒適環境中閱讀和放鬆。本組鼓勵完成兩項活動的同學可獲得小食兌換券，為午息添上溫暖與動力。

✓ 本組與圖書館再度合作，於 2026 年 1 月 27 日舉辦「靜靜地——鬆一 Zone」，在新翼學生活動中心設置充氣沙發及地墊，以供同學休息。另在圖書館準備了各類型桌上遊戲，以供同學輕鬆玩樂。



同學在「靜靜地——鬆一 Zone」
充氣沙發上休息中

✓ 本組於 2026 年 3 月 12 日邀請賽馬會青少年情緒健康網上支援平台「Open 喻」到校舉行攤位活動，讓同學透過遊戲互動，認識常見的負面情緒和舒緩方式，以提升情緒辨識及自我照顧能力。

✓ 本組於 2026 年 3 月 18 日的午息時間，於學校大堂及園藝角設置攤位，同學除了進行攤位遊戲及換領精美禮品外，亦可與治療犬機構晉智慈善基金帶來的治療犬互動，並體驗製作日本祈願木牌「繪馬」。當天同時設有點唱環節，以便同學點唱歌曲贈予同學，互相支持鼓勵，以營造關懷的校園氣氛。

2. 校園好氣 Fun·調解攤位

本組於 2025 年 12 月 17 日舉行「校園好氣 Fun·調解攤位」，進一步提升同學對友誼與和諧校園的重視。當天以攤位遊戲形式，讓學生了解衝突處理的不同模式，並透過情境題學會應對各種社交情境。是次活動不僅豐富了學生的課外體驗，亦提升其社交技能與道德素養，對建立和諧校園發揮積極作用。

3. 朋輩輔導共融計劃

朋輩輔導員於2025年12月至2026年2月期間，參與合共3次的領袖訓練活動，以培訓輔導技巧與領導才能，並加深對特殊學習需要學生的了解。完成領袖訓練後，朋輩輔導員已於2026年3月16日到中一課室進行小組活動。活動前，輔導員均積極設計與準備活動，並於活動過程中展現領導風範，帶動氣氛；中一級同學亦踴躍參與其中，整體成效良好。

4. 成長計劃

中二成長挑戰營及中五成長挑戰營於2026年1月22日順利完成。

- ✓ 中二成長挑戰營：地點為上水葡萄園野外農莊，由郭蕙妍老師負責。活動旨在強調和諧共融，讓學生學會尊重，並接納每個人的獨特之處，促進同儕之間彼此理解與支持。
- ✓ 中五成長挑戰營：地點為香港浸會園，由何國鴻老師負責。活動以提升學生的自信心與抗逆力、促進學生精神健康為目標，讓學生在面對困難時保持正向思維。

此外，中二級及中五級學生已於2026年1月26日與班主任一起檢討活動成效，以及作出反思。

5. 「感激昨日、敢於勇往」中六打氣活動

活動於2026年1月19日以多元形式進行。社工以「金文泰中學」為主題的問答遊戲填寫中學回顧紀念冊及合唱環節，幫助中六同學緩解升學路上的壓力、重拾力量；此外，亦透過歲月的寫真及記憶回顧，記錄同學之間學習的片段與愉快相處的瞬間。

6. 「朋友節——呼喚朋友」活動

本組於2026年2月13日至23日，在午息時間於學校大堂合辦「朋友節——呼喚朋友」活動，以攤位遊戲形式，進行友誼吊飾製作、拍照等；此外，活動亦設有「朋友抽扭蛋」環節，讓同學一同共度歡聚時光。是次活動旨在增加同學之間的正面思考與相互鼓勵，並介紹正向思考方法，協助同學建立健康的心靈。

7. 家長日

本組邀請家福會社工到校，於禮堂設置「青少年網絡議題」攤位。透過展板向家長介紹青少年常見的網絡議題，包括網上交友、網絡欺凌、不良資訊及網絡安全等，讓家長掌握關注重點，以確保青少年的網絡環境安全。



同學正為好朋友抽扭蛋



8. 開放日

本組攤位主要由「蜜蜜送」小組成員負責，主題為「心靈健壯 精彩人生 ‘Soul’ Me the FUTURE!」。透過多項遊戲及教育展板，以提升到嘉賓及同學對身心靈健康、個人強項與特質的認識，並引導其對未來生涯發展抱持信心與展望。攤位內容豐富，設有互動性攤位遊戲、RIASEC MODEL 的職業代碼分享與測試，以及照顧身心靈的資訊展版。

9. 養「身」養「心」專題講座

本組於 2026 年 3 月 9 日，為中四級同學安排了養「身」養「心」專題講座，由校本教育心理學家曾姑娘及社工潘姑娘主持。講座讓學生理解精神健康不只是與意志相關，而是關注到身體狀態會影響壓力反應、情緒調節與恢復能力。當同學們規律地活動與放鬆心靈，身體才能讓警報系統降溫，心理便趨向穩定。因此，養身是養心的重要基礎，而養心則能幫助建立健康的生活習慣，形成良性循環。



養「身」養「心」專題講座

10. 朋輩調解桌遊活動

本組安排社工於 2026 年 3 月 23 日，先為中二級其中兩班同學進行「朋輩調解桌遊活動」。活動透過桌遊形式，讓同學在輕鬆有趣的互動中，理解不同衝突情境背後可能出現的溝通誤會與情緒反應，並學習如何在衝突發生時進行調解與溝通。

活動過程氣氛活躍，同學反應投入、參與度高，普遍認為桌遊形式生動有趣，並能在「玩中學、學中用」的體驗下，提升朋輩相處技巧與衝突處理能力。透過是次活動，同學不但更了解朋輩之間友善溝通的重要性，也增強了面對衝突時的應對信心與同理心。



升學及就業輔導組

1. 中六級升學及就業輔導活動

1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2026 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於 2025 年 12 月初、2026 年 1 月初及 3 月下旬呈交大學聯合招生辦事處。學生須於 2026 年 5 月 27 日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇之優先次序，截止日期為 2026 年 5 月 27 日。文憑試放榜後，同學可在 7 月 16 至 18 日期間，按聯招辦事處編訂的 24 小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選，期間同學可將已選定的 20 個課程選項重新排序，亦可更替最多 5 個課程選項。

1.2 聯招以外之升學途徑

專上課程電子預先報名平台 (E-APP) ——非聯招課程報名，首輪申請截止報名日期為 2026 年 5 月 19 日，而「內地高校免試招生計劃」報名限期為 2026 年 3 月 31 日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並按時自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽 (SLP)。

1.3 金中職業博覽 2025

承蒙校友的支持，本校於 2025 年 12 月 5 日為中四級至中六級同學舉行校本職業博覽會——「金中職業博覽」。本年度之金中職業博覽主題為「百舸爭流 智遙千里」，當日梁家寶校友為學生作出專題講座，分享自己如何在大學畢業後，從事金融科技的工作，以其專業知識，銷售金融科技軟件，並管理大灣區團隊。講座環節後為小組分享環節，22 位從事不同專業的校友為同學介紹他們的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入認識外，更明白實際工作要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。





1.4 DSE 中六畢業生應試分享會

本組於 2025 年 12 月 15 日舉行應試分享會，邀請 19 位畢業生為應屆中六級考生分享考試心得，讓同學能及早計劃試前溫習方式，並汲取師兄師姐經驗，以提高試前溫習的效能。活動反應熱烈，師兄師姐毫不吝嗇地分享各科的考試經驗，中六級同學亦積極發問，藉此加強應付中學文憑試的信心。

2. 中五級升學及就業輔導活動

2.1 升學／就業面試工作坊

本組於 2026 年 3 月 9 日及 16 日班主任課進行升學／就業面試工作坊，講解面試技巧、自我介紹及應對策略，並進行模擬面試，由導師擔任面試官作即時回饋。工作坊同時引導學生建立正面的工作態度及價值觀，並結合模擬面試環節，讓學生將所學應用於實踐，深化對未來就業路向的思考。

3. 中四級升學及就業輔導活動

3.1 應用學習課程簡介會

本組於 2026 年 2 月 9 日為中四級安排了應用學習課程簡介會，其中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性。

3.2 中四級生涯規劃班主任課

本組舉行「認識大學學科」生涯規劃課，讓同學認識「大學聯招辦法」（JUPAS）及不同課程的收生要求。班主任帶領同學探索不同院校及課程特點，並反思自身的興趣與能力，使同學及早規劃學習方式，積極裝備自己。

3.3 大學聯合招生辦法、SLP 簡介

為了讓中四級同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於 2026 年 3 月 16 日為同學簡介聯招辦法及學生學習概覽（SLP）。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效紀錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介 SLP，並指導同學為自己建立 SLP 的重點，讓同學能檢討學習生活及其他學習經歷，以作自我完善，從而作出最適切的生涯規劃。

3.4 「名師高徒」導師計劃

由教育局、港科院、香港工程科學院及香港科學會主辦的「名師高徒」導師計劃是為有志成為科學家和工程師的高中學生義務提供生涯輔導，讓他們在亦師亦友的環境下，在創科路上邁步前行。本校四文班李子安有幸入選參加此師友計劃，成為本港著名科學家及工程師的「徒弟」。

3.5 金中師友計劃 2026-2027

為讓同學增進對工作的認識，及早為自己訂立目標，作出生涯規劃，本組舉辦了金中師友計劃。



藉着與校友導師聯繫，進行訪談及聆聽分享經驗，同學能更深入瞭解相關的職業的實況及要求，並反思所學。本年度共有 22 位中四級同學參加，並共 8 有位校友導師來自不同的專業，包括創新科技、酒店、航空、法律及醫療，帶領師弟妹未來一年的職業探索旅程。



4. 中三級生涯規劃計劃

4.1 生涯規劃日營

為了讓中三級同學深入瞭解自己，認識自己的興趣、強項、缺點和職業性向，反思自己現時的學習與生活，及了解自己對未來前路的安排看法及目標，本組於 2026 年 1 月 22 日為同學籌劃了生涯規劃日營。是次活動中，同學透過小組討論、分享、遊戲、模擬活動，實踐生涯規劃課堂中所學的生涯規劃策略，並作出反思，從而規劃自己的人生。活動的模擬時段，讓同學初步認識到高中學習生活、文憑試畢業生的出路可能性及工作世界的概況，並且學習如何為自己作出明智的決定及評估自己的處事方法。是次日營亦為初中成長計劃的一環，讓同學學習團隊協作及提升各班團隊精神，加強同學的合作性、解難和創意能力。

4.2 中三級生涯規劃班主任課

此外，本組於 2026 年 3 月 2 日舉行「尋找生命的色彩（三）」活動。班主任引領同學從自我的認識中找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導同學作出適切的選科決定。

4.3 高中選科原則及方法講座

本組老師於 2026 年 3 月 16 日為中三級同學舉辦了高中選科講座，詳細解說了本校的選科原則及派位辦法。講座期間，各選修科科主任簡介高中課程，讓同學能更清楚認知各科要求，並反思自身的能力及升學取向。

5. 中二級生涯規劃計劃

本組分別於 2026 年 3 月 9 日及 16 日舉辦了中二級生涯規劃工作坊，由校外導師帶領同學進行各類自我探索的活動，讓同學了解自己的興趣，並初步思考將來升學及就業方向。同學在活動中能認識不同職業的要求及發展趨勢，同時可反思自身的特質及期望是否與志願相符。

6. 中一級生涯規劃計劃

本組為中一級同學舉行「我的性格特質」生涯規劃課，讓學生認識性格特質的基本概念，藉以了解與工作表現的關係，並讓同學初步了解個人性格特質，認識自我。



家長教師會

1. 親子戶外學習日

本會於 2025 年 12 月 13 日，舉辦「親子戶外學習日——沙頭角禁區、大埔回歸塔歷史文化一日遊」活動，行程包括參觀沙頭角禁區十景、享用客家菜午宴，以及到大埔海濱公園登上回歸紀念塔鳥瞰大埔海景。透過是次戶外學習活動，除了加強親子溝通，更有助學生和家長了解保護本地歷史文化傳統和文化發展的重要性，培養維護文化安全的意識。是次報名總人數達 100 人，參加者皆盡興而歸。



沙頭角消防署前合照

2. 家長教師會親子活動：新春切割水仙頭工作坊

本會於 2026 年 1 月 24 日，舉辦「家長教師會親子活動：新春切割水仙頭工作坊」活動。是次活動由家長教師會義務顧問黃佩研女士負責，讓參與的家庭透過切割水仙頭及學習保養方法，使水仙頭茁壯成長，在農曆新年時得以盛開，點綴家居，增添節日氣氛。

是次活動共有 64 人參加，參加者包括家長、老師及學生。根據活動後問卷，逾九成參加者同意是次活動加深他們對「健康生活方式、照顧自己身心健康」等方面的認識。同時，培植水仙花，也增進親子關係；照顧水仙花，也療癒煩憂愁思。由此可見，活動既能促進家校合作，更能推廣校園健康。



黃佩研女士與校長一起示範教學



家長、師生聚首一堂切割水仙頭



校長與家長義工、師生
一起品嚐美食

3. 家長義工新春團拜

為加強家長義工之間的彼此聯繫，本會於2026年2月28日中午在學校家政室舉行「家長義工新春團拜」。各家長義工預備不同的賀年食品，一同品嚐美食及分享製作心得，共度快樂的中午。



校長與家長、老師於盆菜晚宴拍照留念

4. 新春周年盆菜晚宴

為了加強家長的聯繫，本會於2026年2月27日晚上7時至9時，在學校禮堂舉行新春周年盆菜晚宴，席間設有抽獎節目助慶。當晚筵開12席，報名總人數達144人。大家除了圍坐一起享用富有新界圍村特色的盆菜宴外，家長與老師也投入地交流溝通，晚宴在大家的歡聲笑語中圓滿結束。

5. 學校開放日賣物籌款

2026年3月6日為學校開放日，本會於有蓋操場設有義賣籌款攤位及限量發售精美小食（壽司、冷麵及啫喱糖）。是次開放日家長教師會攤位義賣禮品之收入為\$3,575，而義賣食物在扣除成本後，收入為\$3798.2。綜合是次活動禮品義賣及食物義賣之總收入為\$7,373.2，全數將撥入家長教師會獎助學金。



家長教師會義賣籌款攤位



學生會

1. 舞蹈比賽

本年度的舞蹈比賽於 2025 年 12 月 9 日舉行。比賽成績如下：

組別	獎項	得獎者
個人組別	冠軍	劉譯霏 (五信)
	亞軍	劉卓盈 (六信)
	季軍	胡心悠 (五信)
團體組別	冠軍	羅焯婷 (五信)、蔡曉琪 (五行)
	亞軍	梅穎詩 (二行)、姚煉煌 (六信)
	季軍	言思聰 (四忠)、蕭君怡 (四忠)、鄭希逸 (三行)

本會在此恭喜各位獲獎同學，亦感謝同學積極參與舞蹈比賽，獻出精彩表演。

2. 歌唱比賽

本年度歌唱比賽的決賽於 2025 年 12 月 17 日舉行。本會邀請了校友何子晴小姐、鄭宛汶小姐和袁在思老師擔任決賽評審。比賽成績如下：

組別	獎項	得獎者
個人組別	冠軍	洪子峻 (六行)
	亞軍	盧泳錡 (六文)
	季軍	歐柏賢 (五行)
團體組別	冠軍	洪子峻 (六行)、劉九銘 (六文)
	亞軍	歐柏賢 (五行)、鄭家永 (四忠)
	季軍	王佳霖 (五行)、劉譯霏 (五信)

是次歌唱比賽得以成功舉辦，實在有賴各位老師、校友及同學的參與和支持。本會在此恭喜各位獲獎同學，並感謝所有參賽同學，冀望來年各位同學繼續參與歌唱比賽。

3. 聖誕聯歡會

聖誕聚會已於 2025 年 12 月 19 日順利舉行。聚會上除有歌唱比賽、舞蹈比賽得獎者演出外，中六級各班亦播放了紀錄他們校園生活點滴的班片。播放班片後，中六同學在台上贈送禮物予任教老師，感謝老師多年來的循循善誘，場面溫馨感人。



4. 中六歡送會

本年度中六歡送會已於2026年2月27日舉行。中六級同學離別在即，本會早前收集全校師生送上的鼓勵語句，張貼在「DSE集氣板」，為中六同學應考中學文憑試鼓舞打氣。歡送會活動中，校長、老師及各班代表先後分享感言和鼓勵說話，並於校舍的不同角落合照留念，場面溫馨。本會在此祝願中六同學於文憑試考獲佳績！



各班代表分享感言和鼓勵說話



同學於DSE集氣板留言

5. 開放日

本年度開放日已於2026年3月6日順利舉行。本會佈置「眼明手快」攤位遊戲，透過遊戲向蒞臨本校參觀的來賓介紹金文泰中學。除攤位遊戲外，本會今年亦提供即影即有服務，即場拍照後收集同學的相片組成「100」字樣，以祝賀學校創立一百周年，別具意義！



開放日攤位遊戲



課外活動組

水運會已於 2025 年 12 月 12 日順利舉行，大會同時舉辦兩項社際比賽，信社及文社分別奪得全場比賽冠軍及亞軍，而水運會啦啦隊比賽則由行社及文社獲得冠軍及亞軍；社際羽毛球比賽已於 2026 年 3 月 10 日順利舉行，信社及忠社分別奪得比賽冠軍及亞軍；餘下的社際比賽將於五月之後及試後活動陸續舉行，希望各社社員能在餘下比賽繼續努力，為屬社爭取最佳成績。



AI 生成圖片



校外獲獎消息

2025 至 2026 年度校外比賽獲獎名錄 (12 至 3 月)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校音樂及 朗誦協會	第 77 屆香港學校朗誦節 (粵語)	詩詞獨誦	冠軍	駱泳妍 (四忠)
		散文獨誦	季軍	梁熙媛 (三文)
中國數學教育 研究會、 「華夏盃」組委會	「華夏盃」全國數學 奧林匹克邀請賽 2026 中學組 (香港賽區初賽)	初中組	一等獎	杜子聰 (三文)
			二等獎	張羽涵 (一文) 方仲衡 (一忠) 蔡家健 (一忠) 王謙玥 (二忠) 劉港男 (二忠) 李睿 (二忠) 金承熙 (三忠) 袁逸恆 (三信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
中國數學教育 研究會、 「華夏盃」組委會	「華夏盃」全國數學 奧林匹克邀請賽 2026 中學組 (香港賽區初賽)	初中組	三等獎	蔡梓隆 (一文) 鄭熙朗 (一文) 溫天兒 (一忠) 蔡兆基 (二行) 陳映好 (二忠) 邱溢鏞 (二信) 葉志耀 (二信)
奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽 2026 中學組 (香港賽區)	初中組	一等獎	方仲衡 (一忠) 杜子聰 (三文) 袁逸恆 (三信)
			二等獎	李嘉逸 (一忠) 施柏年 (一信) 陳炫霖 (五忠)
			三等獎	張羽涵 (一文) 陳芯悠 (一行) 司清純 (一行) 葉銘謙 (一忠) 蔡兆基 (二行) 孫長卿 (二忠) 李恩臨 (三文)
		高中組	三等獎	馮曉晴 (五文) 黃穎儀 (五行)
奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽 2026 中學組 (大灣賽區)	中學組	二等獎	杜子聰 (三文) 袁逸恆 (三信)
			三等獎	李嘉逸 (一忠) 馮曉晴 (五文) 黃穎儀 (五行)
			優異獎	施柏年 (一信) 李恩臨 (三文)
教育局數學教育 組、香港教育大學 數學與資訊科技 學系	第 43 屆香港數學競賽	中學組	三等獎	施柏宇 (四文)
保良局、香港數理 教育學會	第 28 屆保良局青少年數 學精英選拔賽	初中組	一等獎	杜子聰 (三文)
			二等獎	袁逸恆 (三信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局	年度中國歷史人物 選舉 2025	/	最踴躍 投票獎	金文泰中學
康樂文化事務處	東區分齡羽毛球比賽 2025	男子單打青少年 (13-15歲)組	殿軍	李俊(四信)
		男子雙打青少年 (7-18歲)組	冠軍	陳禮軒(四信) 李俊(四信)
香港學界體育聯會	2025-2026年度 港島及九龍地域 校際籃球比賽	港島第三組別 男子乙組	殿軍	周晉(三文) 李敬謙(三行) 王俊凱(三行) 陳業心(三信) 蔡栢熙(三信) 蕭崇恩(三信) 黃浩天(四行) 胡逸朗(四行) 陳偉烽(四信)
公民體育會	公民田徑錦標賽 第一站	女子青少年 16歲以下組 跳高	亞軍	譚子晞(一文)
香港賽馬會公眾騎 術學校有限公司	屯門公眾騎術學校 場地障礙賽比賽	第7級 (20-30 cm)	優異獎	鍾凱泓(四文)
香港學校音樂及 朗誦協會	第78屆 香港學校音樂節	混聲合唱 中文歌曲 第二組別 初級組	亞軍	本校初級混聲合唱團
		子喉獨唱 初級組	冠軍	楊梓瑤(三文)
		古箏獨奏 深造組	亞軍	簡志傑(四忠)
		中文歌曲 女聲獨唱 (14歲以下)	季軍	管敏琦(二文)
		外文歌曲 男聲獨唱 (16歲以下)	季軍	歐柏賢(五行)
香港合唱新力量	香港校際合唱節 2026	中學高級組	金獎	本校高級女聲合唱團
			金獎	本校高級混聲合唱團
香港聯校音樂協會	聯校音樂大賽 2026	中學合唱團 挑戰組	金獎	本校初級混聲合唱團
			金獎	本校高級男聲合唱團

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
世界音樂旗幟聯盟	2026年 第5屆 樂府良匠民族音樂節	古箏 高中組	一等獎	簡志傑（四忠）
深圳市龍崗區 文學藝術界 駢聯合會	2025 首屆深圳·香港 青少年音樂藝術 嘉年華	民樂決賽	金獎	簡志傑（四忠）
國際古箏比賽 香港區域選拔賽 組織委員會	第16屆 國際古箏比賽 香港區域選拔賽	重奏組	金獎	梁詣悉（四文）
New Hong Kong Philharmonia	2025 香港青少年 卡塔尼亞音樂大賽	古箏	銀獎	梁詣悉（四文）
匯盈國際音樂 交流協會	第6屆 全港中樂大賽	古箏 演奏級組	季軍	簡志傑（四忠）
藝韻管弦樂協會	第12屆 香港國際音樂節 2025 音樂比賽	少年民樂 彈撥組	一等獎	梁詣悉（四文）
		民樂小組 中學組	一等獎	梁詣悉（四文）



AI 生成圖片

體育消息

一百周年校慶水運會

本校於 2025 年 12 月 12 日假維多利亞公園泳池舉行一百周年校慶水運會。當天，運動健兒滿腔熱情地投入比賽，在各項目中全力拼搏，充分展現出奮鬥不懈的精神。在百年校慶的熱烈氛圍中，家長和學生們情緒高漲，不斷為賽場上的每一個激動人心時刻歡呼喝彩。今年各項比賽中除學生踴躍參加比賽外，更獲得校友們鼎力支持，參與接力賽及五十米自由式等項目，令賽事生色不少。在社際啦啦隊表演環節，學生們發揮無限創意與青春能量，呈現出令人驚艷的精彩演出，不僅為水運會增添了繽紛色彩，還象徵着學校百年傳承的活力與團結。最後，在社員同心協力的演出下，行社的啦啦隊脫穎而出，榮獲啦啦隊大獎。

本校今年非常榮幸邀請到半島扶輪社社長廖梓軒先生擔任主禮嘉賓。廖社長在致辭中讚揚了學生們的體育精神和團隊合作，更分享個人經歷以鼓勵大家面對挑戰時堅持不懈，追求卓越。他對獲獎的健兒們表示熱烈恭賀，並鼓勵全體學生在不同範疇中都應不斷探索自我、發掘潛能，追求更高的目標。隨後，李校長對全體師生和工作人員的辛勤努力表達感謝，令賽事得以圓滿結束。



四社啦啦隊為運動健兒打氣



游泳運動員力爭上游



恭喜各位得獎健兒



制服團隊進場



2025 至 2026 年度水運會各項比賽結果如下：

最佳男運動員：胡孝一（文社）

最佳女運動員：王謙玥（行社）

校友男子 50 米自由式

70 年代畢業組別

冠軍：陳鎮雄校友（1979）

亞軍：黃劍峰校友（1977）

季軍：盧劍明校友（1979）

80 年代畢業組別

冠軍：鄭鎮豪校友（1984）

亞軍：洪重穆校友（1988）

季軍：歐陽見寶校友（1982）

千禧後畢業組別

冠軍：植允濤校友（2008）

亞軍：梁 匡校友（2005）

季軍：沈嘉聰校友（2000）

校友女子 50 米自由式

80 年代畢業組別

冠軍：歐陽詠心校友（1985）

90 年代畢業組別

冠軍：梁小芸校友（1998）

亞軍：陳暉穎校友（2000）

校友、老師及學生 2 X 50 米自由式接力

冠軍：1996 年水運會全場最佳男女子運動員

梁小芸校友（1998）

梁 匡校友（2005）

亞軍：入水能游 出水打籃球

植允濤校友（2008）

沈嘉聰校友（2000）

季軍：師姐師妹隊

歐陽詠心校友（1985）

王謙玥（二忠）

男子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽

冠軍：文社

亞軍：信社

季軍：忠社

女子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽

冠軍：文社

亞軍：行社

季軍：信社

社際全場總冠軍：信社

男子社際總冠軍：信社

女子社際總冠軍：信社

社際啦啦隊冠軍：行社

社際各組個人冠軍

半島扶輪社社長盃

男子甲組冠軍：邱禮彥（忠社）

男子乙組冠軍：胡孝一（文社）

男子丙組冠軍：徐逸朗（信社）

女子甲組冠軍：劉穎桐（文社）

女子乙組冠軍：王謙玥（行社）

女子丙組冠軍：梁雅瑤（文社）

女子丙組冠軍：王謙玥（行社）



男子組成績

比賽項目		冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
男子甲組	200 米蛙泳	何秋濠 五信/忠	4'48.63	孫怡平 六行/文	6'46.78	李承俊 六行/文	9'59.59
	200 米自由泳	邱禮彥 五文/忠	2'23.89	王柏翹 六行/忠	4'10.87	洪子峻 六行/信	4'12.42
	100 米背泳	蕭博謙 五文/文	1'19.69	李言滌 五行/信	1'27.80	王浚鋒 五文/行	5'11.68
	100 米蛙泳	邱禮彥 五文/忠	1'23.90	何秋濠 五信/忠	2'13.66	/	/
	100 米自由泳	蕭博謙 五文/文	1'08.32	李言滌 五行/信	1'20.09	鄭俊峰 六文/文	1'49.69
	50 米背泳	李言滌 五行/信	0'36.51	施耀斌 六行/信	0'38.43	蕭博謙 五文/文	0'39.73
	50 米蛙泳	施耀斌 六行/信	0'40.57	黃浩宏 四忠/信	0'49.50	林順銘 六忠/行	0'54.96
	50 米自由泳	李皓琛 五信/信	0'30.33	施耀斌 六行/信	0'33.19	洪子峻 六行/信	0'39.29
	25 米背泳	林奇隆 四忠/行	0'23.97	陳柏霖 六忠/忠	0'24.07	鄧家鑫 六忠/行	0'25.66
	25 米蛙泳	何見熙 五文/忠	0'22.90	莊崇傑 六行/忠	0'24.09	黃源邦 五文/忠	0'24.27
	25 米自由泳	陳柏霖 六忠/忠	0'15.60	鄧家鑫 六忠/行	0'16.96	何見熙 五文/忠	0'17.65
男子乙組	100 米蛙泳	梁家儁 三信/文	1'58.60	黃瑋軒 四行/忠	2'15.93	/	/
	100 米自由泳	胡孝一 三忠/文	1'00.23	莊熙洋 四忠/文	1'04.88	/	/
	50 米背泳	莊熙洋 四忠/文	0'33.84	黃瑋軒 四行/忠	0'49.84	/	/
	50 米蛙泳	胡孝一 三忠/文	0'36.13*	黃瑋軒 四行/忠	1'10.90	/	/
	50 米自由泳	胡孝一 三忠/文	0'27.37	莊熙洋 四忠/文	0'28.12	胡逸朗 四行/信	0'35.32
	25 米背泳	陳柏僖 三忠/信	0'26.59	吳仲男 三信/行	0'32.40	郭煦政 三行/信	0'33.28
	25 米蛙泳	郭泯廷 四信/信	0'23.01	劉卓言 三信/信	0'23.12	吳仲男 三信/行	0'23.59
	25 米自由泳	劉卓言 三信/信	0'16.34	鄧朗軒 三文/信	0'17.53	陳禮軒 四信/文	0'17.64
男子丙組	100 米蛙泳	徐逸朗 一信/信	1'38.63	張皓銘 一文/文	1'46.94	/	/
	50 米背泳	歐陽卓熙 一忠/忠	0'42.84	梁希臣 二文/忠	0'53.75	葛洲成 一行/行	0'57.86
	50 米蛙泳	徐逸朗 一信/信	0'45.70	歐陽卓熙 一忠/忠	0'46.22	林裕 一忠/忠	0'50.68
	50 米自由泳	徐逸朗 一信/信	0'32.36	張皓銘 一文/文	0'35.62	梁希臣 二文/忠	0'44.18
	25 米自由泳	鍾熙浚 二行/信	0'20.27	黃毅朗 一行/行	0'22.01	柯天朗 一文/文	0'28.21
男子公開	50 米蝶泳	邱禮彥 五文/忠	0'30.58	李皓琛 五信/信	0'41.45	胡逸朗 四行/信	0'48.03
	社際 4x50 米自由泳接力	文社	2'10.56	信社	2'20.93	忠社	2'24.36
	校友 50 米自由式						
	70 年代畢業組別	陳鎮雄 (1979)	0'42.64	黃劍峰 (1977)	0'47.95	盧劍明 (1979)	0'55.72
	80 年代畢業組別	鄭鎮豪 (1984)	0'45.04	洪重穆 (1988)	0'51.67	歐陽見寶 (1982)	0'53.67
	千禧後畢業組別	植允濤 (2008)	0'27.18	梁匡 (2005)	0'30.16	沈嘉聰 (2000)	0'35.53

*破紀錄



女子組成績

比賽項目		冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
女子甲組	100 米蛙泳	黎佩詩 五文/文	2'08.07	陳姿穎 六信/忠	2'27.84	魏恩莎 六忠/忠	3'10.25
	100 米自由泳	陳姿穎 六信/忠	2'14.08	魏恩莎 六忠/忠	3'13.26	/	/
	50 米背泳	劉穎桐 五信/文	0'37.92*	蘇景僑 四行/文	0'52.23	陳姿穎 六信/忠	1'33.13
	50 米蛙泳	劉穎桐 五信/文	0'41.23	黎佩詩 五文/文	0'49.95	陳梓渝 五信/文	0'55.71
	50 米自由泳	劉穎桐 五信/文	0'31.60	黎佩詩 五文/文	0'40.04	陳梓渝 五信/文	0'41.83
	25 米背泳	區芍悠 六信/忠	0'25.09	陳穎霖 六忠/文	0'51.14	/	/
	25 米蛙泳	區芍悠 六信/忠	0'25.53	劉譯霏 五信/信	0'32.99	陳穎霖 六忠/文	0'33.76
	25 米自由泳	區芍悠 六信/忠	0'21.02	劉譯霏 五信/信	0'23.02	丁芷琳 五忠/信	0'27.80
女子乙組	100 米自由泳	王謙玥 二忠/行	1'08.46	李梓欣 三行/信	1'59.29	黃煒欣 三行/信	2'00.10
	50 米蛙泳	王謙玥 二忠/行	0'38.54*	黃樂瑤 三忠/信	0'56.56	邱梓淇 三文/信	0'57.88
	50 米自由泳	王謙玥 二忠/行	0'30.56*	李梓欣 三行/信	0'47.89	黃煒欣 三行/信	0'48.88
	25 米蛙泳	盧芷晴 三信/信	0'29.07	陳韻芝 四文/忠	0'29.65	許沛霖 四忠/行	0'33.37
	25 米自由泳	許沛霖 四忠/行	0'27.63	陳韻芝 四文/忠	0'29.95	盧芷晴 三信/信	0'31.03
女子丙組	25 米背泳	梁雅瑤 二文/文	0'29.08	管敏琦 二文/忠	0'29.52	賴梓琪 二信/信	0'31.14
	25 米蛙泳	梁雅瑤 二文/文	0'27.55	沈希瞳 二信/信	0'29.42	梁婧賢 一信/信	0'32.09
	25 米自由泳	沈希瞳 二信/信	0'20.65	梁雅瑤 二文/文	0'24.73	狄逸華 一文/文	0'26.13
女子公開	社際 4x50 米自由泳接力	文社	2'31.95	行社	3'25.64	信社	3'26.55
	校友 50 米自由泳						
	80 年代畢業組別	歐陽詠心 (1985)	1'17.44	/	/	/	/
	90 年代畢業組別	梁小芸 (1998)	0'36.98	陳暉穎 (2000)	0'57.58	/	/

*破紀錄

社會服務組

1. 領袖訓練

本組與東華三院方樹泉長者地區中心於2025年12月13日合辦「寒冬送暖探訪活動」，讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。承蒙東華三院方樹泉長者地區中心義工隊協助，準備愛心湯包禮物，由中五級同學親自上門送贈予東區的獨居長者，讓長者感受關懷和溫暖。同學亦送上由本校社會服務組及書法學會準備的揮春，為長者呈獻真摯的祝福。活動得以順利完成，實有賴老師及同學的積極參與。透過參與探訪活動，同學學會多聆聽、多關懷身邊的人，期盼長者也能感受同學殷切的美意。



同學為長者送上祝福



長者歡迎同學到訪

2. 中四級賣旗籌款活動

本組安排全級中四級同學於2026年3月21日為家福會進行賣旗籌款活動。當日同學一早回校領取旗袋，然後分組到指定地點進行賣旗活動。同學樂於行善，把握每個機會游說市民賣旗，使當日的活動取得圓滿成功。本組期望讓學生親身經歷賣旗籌款的苦與樂，明白積極行善的意義及體會「助人為快樂之本」的道理。



同學整裝待發，鬥志昂揚



健康校園計劃

禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」，本學年是新周期（2023-2026）的第三年。本校聯同港島及離島區官立中學，與東華三院心瑜軒攜手開展一系列活動，建立健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。透過舉辦各種具挑戰性及需要團隊合作的活動，讓學生認識自己的特質，發掘個人潛能，以及帶出「健康人生」的訊息。所有學生均有機會參與聯校及體驗式活動，藉以擴闊眼界，加深個人體驗。除了在校園內外宣傳健康校園及抗毒訊息外，本校亦舉辦家長講座，宣傳「抗逆文化」，讓家長協助學生抗拒誘惑，培養良好、自律的生活習慣和積極上進的生活態度。健康校園計劃透過多元化的活動，營造健康的學習環境，加強學生的正向思維，引導他們建立正確的人生觀及價值觀。

在 2026 年 1 月，學生領袖參與「健康 SUN 體驗」歷奇成長訓練，此活動訓練團隊合作，在社工及專業導師的協助下，學習與人協作解決困難，藉此培養團隊精神。在 2 月份，本組舉辦「家·連繫」活動，透過攤位活動向家長講解與毒品相關的資訊，藉此提高大家對毒品的認識。在 3 月份，本組舉辦「Make A Difference」才藝培訓小組，導師教導學生製作大型的氣球佈置，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。



「健康 SUN 體驗」歷奇成長訓練



才藝培訓班汽球佈置班於開放日展出成果