



金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <https://www.clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : css@edb.gov.hk

2024 年 12 月至 2025 年 3 月份通訊



重視身心靈健康

溫雯韻副校長

繁忙的學業壓力、急促的生活節奏，讓學生在身體、心靈上都面臨着有增無減的挑戰。有見及此，學校近年特意加強學生對身心靈健康的關注。健康並不僅僅指身體狀況，更包括心理和靈性層面的平衡與和諧。教育局推行的「4Rs 精神健康約章」，涵蓋休息 (Rest)、放鬆 (Relaxation)、人際關係 (Relationship) 及抗逆力 (Resilience) 的四大要素，鼓勵學校從以上四方面，協助學生提升心理健康。當我們感到情緒低落或壓力過大時，除了要學會識別自己的情緒變化，亦可以透過運動、繪畫，或與師長、朋友傾訴來紓緩壓力。有需要時，更可尋求專業人士的幫助。經歷困難後，我們亦應該學會重塑自己，讓每一次困難都成為我們成長的契機。這種正向的循環，將有助強化我們的抗逆力，讓我們更自信地、更勇敢地面對未來的挑戰。

除了關注心理健康，身體上的健康同樣不容忽視。學校今年起啟動了「MVPA60 獎勵計劃」，提倡學生每天進行至少 60 分鐘的中等至高強度運動，例如跑步、跳繩、打籃球或游泳等。運動不僅能提高我們的體能，還能有效減少壓力，從而提升學習效率。為鼓勵學生多做運動，學校將於有蓋操場設置體適能運動角，希望同學每天都為自己預留時間做運動，讓身體和心靈都得以放鬆。每天花幾分鐘進行深呼吸、伸展、靜觀，甚或簡單寫下值得感恩的事情，都能讓我們心靈得以平靜，有助應對挑戰和困難，同時也幫助我們珍惜生活中美好的事物。當我們為自己內心注入足夠的正能量時，對抗逆境的心志也會更加堅定。

身心靈健康就像一棵大樹的根基，只有根基穩固，才能枝繁葉茂。我們期望每位同學都能穩紮身心靈健康的根基，擁抱強健的體魄，積極向上，並且主動關愛身邊的人。學校將繼續舉辦各類的活動，為同學提供養份，支持同學茁壯成長。從今天起，讓我們一起為自己的身心靈健康努力，成為更好的自己。

～ 本 期 要 目 ～

P. 1-8	校務消息
P. 9-14	教務消息
P.14-15	訓導組消息
P.16-17	生命教育組消息
P.17-19	輔導及有特殊需要學生支援組消息
P.19-22	升學及就業輔導組消息
P.23-24	家長教師會消息
P.25-26	學生會消息
P.27	健康校園計劃消息
P.28	社會服務組消息
P.29-33	體育消息
P.34	課外活動組消息
P.35-38	校外獲獎消息



關注事項（一）

「加強知識建構，深化自主學習」

1. 協助學生加強知識建構的能力

本學年是學校三年發展計劃的第一年。在協助學生建立正面和積極的治學態度，加強知識建構，深化自主學習能力上，學校希望透過「導學案」的教學策略，提高學生學習的積極性及實踐自主學習能力。本學年率先由中文科作為先導，安排中二級及中四級的教師，配合課程發展，以「導學案」為教學策略，引導學生進行個人探索，深化自主學習能力，當中涵蓋的課題包括：內容分析、文章組織、文法句構、字彙釋義等。中文科將導學案教學分別在課堂前及課堂內進行：在「導」的部分，老師指導負責學生準備有關課題的分享，其他學生亦按老師的指導準備課前預習；課堂間，負責的學生進行「學」的分享施教，老師從旁協助及修正，藉以引導全班同學掌握學習重點；隨後，老師安排簡單評估，以檢視學生的學習成果。在老師的引領下，學生能與同儕分享指定範疇的學科知識，同時亦可提升闡釋和應對的能力。

除此以外，各科持續優化網上學習平台，按學生的學習需要，安排不同程度的挑戰題庫及分享區，提升師生和生生互動。在挑戰題庫方面，不同學習領域的科目，例如數學學習領域、科學教育學習領域、個人、社會及人文教育學習領域等均在學習平台上佈置不同程度的網上試題，讓學生按自己的能力選取合適的題庫進行學習。在提升分享文化方面，學科亦按學生的學習需要，增設師生及生生互動的分享區，例如中文科在中三級小說單元的教學中，以「邊讀邊想」的閱讀策略進行生生線上互動，學生在閱讀小說文本後，找出個人難點，在學習平台分享區上與同儕進行討論，提出個人的看法，最後由老師整合和回應要點，互相分享學習成果。數學科更發展聊天室的互動區，讓學生按學習需要隨時向老師提問，以提升學習效能。此外，中國歷史科亦參加教育局「想·創自學平台」，學生定期完成平台上的學習單元，歷史播台的問答题目及學習活動，鞏固課堂所學。

在閱讀方面，學校希望透過優化閱讀計劃，擴闊學生的閱讀範圍，推廣校園閱讀氛圍。在連繫科本的學習需要方面，各科擬定各級的閱讀計劃，透過實體或線上的文本閱讀，擴闊學生的閱讀層面，當中包括善用每週閱讀時段，連繫科本的學習，向學生推薦不同主題的課前讀物；部份的學科更推展課後主題延伸閱讀，以提升學生的閱讀深度。為了推廣閱讀氛圍、延伸課堂的學習，學校亦安排學生於午間集會或課堂中分享閱讀心得。上學期中三級已完成中文科及英文科午間閱讀分享會，高中生亦於午間閱讀時段進行閱讀分享活動，透過閱讀互評活動，讓同學分享閱讀的樂趣，加強同儕間的閱讀心得交流。此外，圖書館亦安排不同的活動以加強校內閱讀的氛圍，當中包括舉行主題式書展，例如配合學校水、陸運會的運動圖書展、配合新春揮春書法活動的中國書法書展、開放日「智善美」書展等。在推廣閱讀之餘，圖書館亦舉辦漂書活動，讓師生捐贈圖書，再讓同學挑選有興趣的書籍回家閱讀，這除了傳播知識，更讓圖書的生命得以延續。學校繼續於中一級推行「跨課程閱讀」，由英文科、



地理科和圖書館攜手合作，主題為「自然災害」的形成，以培養學生自學和解難的共通能力。在推行「跨課程閱讀」前，圖書館老師教授學生利用圖書館系統搜尋資料；地理科老師教授有關地理概念及內容；英文科老師指導學生表達組織的方法，透過結合不同學科，讓學生連繫不同的知識和學習經歷，將研習的結果應用至研習報告上，深化自學能力。

在 STEAM 教育方面，學校安排不同的跨學科課程及跨領域的綜合學習活動，讓學生應用相關學科知識與技能，發展綜合及應用的共通能力，當中包括中一級以「拇指琴」為主題，連繫電腦科、科學科、設計與科技科、視覺藝術科及音樂科，讓學生透過製作拇指琴，綜合運用各科的知識，實踐所學。中二級以「水耕種植」為主題，擴闊學生在電腦、科學、設計與科技及數學範疇的知識基礎，以提升學生分析、評量、綜合及應用等共通能力。中三級以設計 BMI（身體質量指數）計算機為主題，連繫電腦科、科學科及數學科，讓學生透過 App Inventor 製作計算 BMI 手機軟件。此外，本年度科學教育學習領域亦參與教育局「科學教育學習社群」，透過計劃提升教師設計課堂活動時綜合運用 STEAM 教育元素的能力，引起學生對科研的興趣。當中包括教導學生設計及製作濾水器、利用編程製作夜燈，綜合數學及科學知識進行研究，並於 3 月底進行跨校觀課交流，讓學生對科學學習單元有更深入的了解及掌握。此外，學校亦積極推動全方位學習活動，讓學生透過親身的參與，實踐所學的理论，如中二級學生在學術節期間進行高塔設計比賽；中三級學生亦在學生發展日參加「STEAM 人工智能編程及機械製作體驗課程」，認識 STEAM 人工智能編程與相關機械操作原理的關係，學習簡單的編程技巧。在校外活動方面，學校亦參加了「心繫家國」聯校國民教育活動——中醫寶庫探究專題研習報告比賽；而中三級同學也參加樂齡「同理」編程設計大賽 2025。這些比賽均拓闊學生視野，培養他們勇於創新的態度。

學校亦着力建立各科組人才庫，發掘學生多元潛能。資優教育組除了鼓勵各科組教師檢視學生的表現，推薦合適學生參與資優學院的中文、英文、數學及科學課程外，學校亦定期為學生舉辦校內單元性的深造課程，提高學生的探知能力。例如語文探索、文章探究、數學探知等高階思維課程。此外，資優教育組亦將人才庫的資料細分不同的專項，推薦學生參加不同的校外活動、比賽及大學資優計劃，以豐富學生的學習經歷，開闊他們的眼界。例如推薦學生參加「華夏盃」數學比賽、全國青少年語文知識大賽「菁英盃」、徵文比賽、標語比賽、全港中學生口述歷史報告比賽等。在比賽前，科任老師均按學生的表現，加以點撥，好讓學生能發揮所長，追求卓越。此外，音樂科亦因材施教，推薦學生參加由中央音樂學院主辦的「青少年藝術展演」，讓學生透過中樂與亞洲青少年交流切磋，學生亦在比賽中獲得古箏初中組金獎。除此之外，學校亦推薦學生領袖參加「香港 200」領袖計劃及香港浸會大學主辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃」，培養學生領袖須具備的素質，以增強個人的共通能力。

在資訊科技素養方面，學校繼續透過科技教育學習領域，結合日常生活事例，教授學生有效及合宜地使用網上資訊，例如教授中二級學生「新媒體真相」，以提升學生分辨資訊真偽的能力；為中三級及中六級學生設計「互聯網威脅及影響」及「道德和知識產權軟件版權」等課題，令學生明白互聯



網和大數據對個人資料（私隱）的威脅和有關保障個人資料安全的方法，並了解個人資料（私隱）與社會整體利益的平衡等。此外，學校亦透過個人、社會及人文教育學習領域的不同科目、以及公民與社會發展科，讓學生學習如何判斷網絡訊息的真偽，建立正確使用網絡的操守，以及提升學生合法尋找、提取、合理評鑑、運用、整理資訊的能力。

在推動價值教育方面，各學習領域均引入教育局《香港國家安全教育課程框架》，把國安教育和基本法教育的元素有機結合，自然連繫於課程中。另外，學校又透過參加內地考察團，讓學生進一步認識國家的發展，加深對國情的認識。當中包括安排中五級學生參加公民與社會發展科「山東歷史文化及經濟發展考察」、中二級學生參加「深圳藝術文化探索之旅」，以及全校學生到國家安全展覽廳參觀。除了全方位的學習活動外，各科組亦按教學的需要，在課程內加入中國文化元素，如中國音樂和樂器、中國古代運動等課題，以提升學生對國家發展及成就的認識，加強他們的國民身份認同。此外，在法治方面，各學科強調守規的重要性，如公民與社會發展科透過不同的課題，帶出法治及維護國家安全為社會發展的基礎，以及一國兩制的重要性的根本性，以培養學生守法精神，令他們持守正面價值觀和態度，做個奉公守法、尊重社會多元性的公民。

2. 提升學生的語文能力

在提升語文能力方面，學生通過多讀、多寫、多聽、多說這四個維度來學習語文。除了佈置「一分鐘短講」及視訊課業以持續訓練學生說話和寫作能力外，中、英文科亦繼續實施「多練筆、多寫作」措施，按教學的進程，編訂配合學習需要的每月簡短寫作練習，並設佳作欣賞，建立學生寫作習慣及磨練文筆。為營造學習的語境，英文科積極營造英語的學習語境，透過日常英語對話、節慶活動，例如萬聖節活動等，以提升學生使用英語溝通的能力和信心。此外，普通話科利用午間集會舉辦「普通話趣談」，以提升學生對普通話的認識和興趣。

關注事項（二）

「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度， 建構正面人生路向。」

本學年是新一期學校發展計劃的首個學年，學校持續鞏固學生正面價值觀和態度，培養慎思明辨的能力。學校繼續透過每週多元的生命教育班主任課，如生活事件簿、工作坊、講座及班級經營課等，從個人成長及健康生活、學校生活、家庭生活、生涯規劃、國家與社會、人與環境及媒體等各個範疇，設計相關學習內容及活動，幫助學生認識自我、鞏固正面價值觀、加深對國家的認識，以及培養學生慎思明辨的能力。承接上個學校發展週期，學校繼續透過每週升掛國旗、奏唱國歌、國旗下的講話、展板製作等，加深學生對國家發展及對維護國家安全重要性的認知。此外，學校鼓勵學生參加不同類型的國家安全教育及文化交流活動，透過學習及體驗，加深學生對國情的認識。當中包括「國慶週展板及攤位遊戲」、「國家安全校園壁報設計比賽」、國情電影欣賞會、2024 中華經典誦讀港澳展演會及



全校參觀國家安全展覽廳等活動，學生均投入認真，反應良好。學校亦派出德育及國民教育組大使及各級學生代表參與多項活動，例如：「心繫家國」——慶祝中華人民共和國成立七十五周年暨聯校國民教育活動啟動禮、全港學界國家安全常識挑戰賽、香港故宮學生文化大使計劃、「說出身邊人的故事」——全港中學生「改革開放」口述歷史報告比賽、「心繫家國」中醫學寶庫探究專題研習報告比賽等。此外，本校中二全級學生於12月學生參加了「深圳藝術文化探索之旅」，藉以加深學生對國情的認識。

在鼓勵學生從服務中學習，是實踐品德教育中的知、情、意、行其中一個重要關鍵。學校透過鼓勵學生參與多元的活動及服務，如初中學生參與校內服務或制服團隊服務；高中學生參與校內、外的服務，培養學生關愛社群、樂於服務的精神。學校又透過校本服務獎勵計劃，鼓勵學生克盡己責、樂於服務。再者，社會服務組於12月份安排中五級學生探訪東區獨居長者，同學在活動中發揮互助合作、樂於服務的精神。在提升學生的責任感方面，學校於上學期舉辦了初中「每級之星」、守時比賽及課室清潔比賽等活動，鼓勵學生自律，培養學生守本份、盡己責的良好態度。

培養學生健康生活態度是學校發展週期的其中一項重點目標。學校透過課內、外活動，鼓勵學生多注意飲食健康及定期參與體適能活動，例如在學科上加入延伸學習活動，加強培養學生對食物與營養的相關知識，提高學生對健康飲食的關注；又於體育科加入體適能運動元素及推行全校學生運動日誌、體適能獎勵計劃及MVPA60獎勵計劃，培養學生多做運動的良好習慣。健康校園小組及生命教育組又舉辦「毒品知識及健康資訊展覽及攤位遊戲」、健康飲食及壓力管理講座及工作坊，推廣禁毒及健康生活資訊。此外，學校將於校內設置體適能運動角，並繼續於各級舉辦相關主題的工作坊、講座及展覽，強化學生對健康生活態度的關注，以建立健康的生活方式。在提升學生對身心靈健康的關注方面，學校已簽署由教育局提倡的4Rs精神健康約章，並於校內舉辦相關活動，例如藝術賞析活動、精神健康講座、靜觀工作坊等，促進學生身心靈健康發展。除此以外，又於大堂設置精神健康展覽及攤位遊戲、為中一級學生舉辦藝術賞析及減壓工作坊、為中四級學生安排彈力帶及坐瑜珈伸展舒壓工作坊，以上活動旨在加強學生對壓力處理的認識，促進學生身心靈健康發展。為鞏固學生堅毅的精神，以積極的態度面對成長的挑戰，學校舉辦切合各級學生成長需要的活動，同學們均積極參與，非常投入。此外，學校亦透過樂‘TEEN’計劃，強化校內較被動學生的正面行為，提升個人自信及增強抗逆力。

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，學校除於上學期舉辦了「領袖風範」工作坊，讓學生從課程中初步掌握領袖應有的態度和特質外，各組別再按不同服務需要，安排學生領袖參與不同類型的訓練活動，以提升領袖才能。學校亦鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動，例如香港浸會大學的「學生領袖訓練及品格培育計劃」、《香港200》領袖計劃、東華三院心愉軒舉辦的「健康SUN動力Re-YOU聯校領袖訓練」等，均擴闊學生的視野，加強其領導才能。在發掘學生潛能方面，學校安排中一級藝術賞析活動「塗鴉藝術欣賞暨繪畫工作坊」、中二級文化探索活動「深圳藝術文化探索之旅」、中三級STEAM教育活動「STEAM人工智能編程及機械製作體驗課程」等，透過多元化活動豐富學生的學習經驗、發掘學生的潛能，以培養學生核心素養，迎接社會發展的挑戰與機遇。



為學生提供多元的升學及職場探索機會方面，升學及就業輔導組透過主題網上教室，為學生提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃前路。此外，學校因應各級學生所需，設計不同主題的生涯規劃班主任課，讓學生透過整全的課程，從認識自我、改善學習技巧、了解不同工作的性質及所需技能、以至高中的職場探索及個人生涯規劃，協助學生訂定清晰的目標，積極向上；學校又為高年級學生、資優生及有特殊學習需要的學生作個別、小組及全級性的升學及就業輔導，協助他們及早規劃人生。在 12 月至 3 月期間，學校為高中學生安排了「金中職業博覽」、中四級「認識各行業工作坊」、中三級「生涯規劃日營」及「選科講座」、中六級「2025 大學聯合招生辦法講座」、「文憑試應試分享會」、「內地及海外升學講座」等。此外，學校亦為高中學生安排「師友計劃」及「商校合作計劃」，讓學生為自己的升學及培訓作明智的抉擇。在家長教育方面，學校於分別舉辦中三級及中六級的家長講座，讓家長了解升學及就業資訊，從旁協助子女作出適當的生涯規劃。

學校致力為學生提供多元化活動，擴闊學生視野，豐富學習經歷；又持續鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向。

學術節

為推廣學校的學習氣氛，提升同學的學術水平，本校於 12 月 2 日至 12 月 5 日一連四日舉行學術節。學術節共舉辦 22 項學術活動，包括各項學術比賽、展覽、工作坊、實驗探究、電子書閱覽、參觀及境外考察等。活動內容生動有趣，讓同學透過同儕協作、師生互動，在愉快的氣氛中學以致用，獲益良多。



漂書活動



DNA抽取及DNA指紋工作坊



STEAM高塔設計比賽



校園新興運動——地壺球：運動體驗



數學遊蹤



中文毛筆書法比賽



學生發展日

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，本年度的學生發展日以「發掘潛能」為主題。本校為每級學生安排多元的活動，如中一級藝術賞析活動「塗鴉藝術」、中二級深圳文化探索活動「藝術文化探索之旅」、中三級 STEAM 教育活動「STEAM 人工智能編程及機械製作體驗課程」，以及中四級至中六級生涯規劃活動「金中職業博覽」。這些活動旨在豐富學生不同的學習經驗，發掘學生的潛能，以培養學生的核心素養，迎接社會發展的挑戰與機遇。各級活動已於 12 月 6 日順利完成，同學均表現投入。本學年中四級至中六級的生涯規劃活動——「金中職業博覽」以小組形式進行交流，同學認為是項活動有助他們進一步認識不同職業的概況，對個人的生涯規劃頗有裨益。



中一級藝術賞析活動
「塗鴉藝術」



中三級 STEAM 教育活動
「STEAM 人工智能編程及
機械製作體驗課程」



中四級至中六級生涯規劃
活動「金中職業博覽」

第二次教師發展日

第二次教師專業發展日已於 2025 年 1 月 24 日順利舉行，本年度由教育局官校組舉辦的「聯校教師研討會 2025」，主題為「以行動實踐 4Rs 精神健康約章」。當天上午，30 所官立中學老師分別齊集於庇理羅士女子中學及金文泰中學參與專題演講，大會除邀請樹仁大學輔導及心理學系系主任余啟程教授與他的團隊主講「夢境、睡眠與精神健康」，還邀請資深導演及編劇劉偉恒先生和前藝員、生命教育與家長教育講者陳敏兒女士，分別就「尋找理想、逆境自強」及「以正向生命影響生命」兩個主題，分享他們的人生經驗。活動一方面讓老師對夢境與精神健康的關係有初步的了解，另一方面亦鼓勵老師以正向積極態度面對生活的挑戰。

同日下午，30 所官立中學互相組合，以學校為單位分組參與主題活動。教師以小組形式參與多元的健體減壓工作坊，活動圍繞拉筋減壓、新興運動、藝術賞析及創作等主題，促進教師身心靈健康。



開放日

本校於 2025 年 3 月 7 日（星期五）舉行開放日，主題為「智、善、美」 "Wisdom, Compassion, Beauty"。開放日為本校的年度盛事，希望透過多元化的攤位活動及展板展覽，展現學生才能和學習成果，以提升學生自信。當天承蒙摩根士丹利合規部執行董事馮惠校友擔任主禮嘉賓。

當天早上隨着簡單而隆重的開幕禮後，主禮嘉賓馮惠校友致辭時勸勉同學應努力奮發，多觀察，多思考，學習靈活變通，同時也要注意身心健康，以達致「智、善、美」的人生。隨後，兩位中三級及中五級的同學為來賓演奏《雲之南》古箏合奏，以快板及慢板的彈奏方式，描繪了雲南美麗獨特的自然風光，具有濃厚的地方韻味，得到來賓一致的讚賞。

當天在禮堂和兩天操場共設有 18 個攤位，放置展板，以及富創意的攤位遊戲。活動除了展示學生的學習成果以外，亦顯示了同學、老師和家長對學校的支持和愛護。校友會和家長教師會也到來支持，擺設攤位。當天除了不少校友和家長光臨指導，活動亦吸引了本區鄰近小學的小學生和家長到本校參觀，讓公眾可以加深對本校的認識。



校長與嘉賓進行剪綵儀式



中文科語文活動

1. 中文科導學案計劃

為配合學校新三年發展計劃的關注事項，本科率先採用「導學案」教學法，以深化學生的自學能力，上學期於中二級及中四級擬訂教學計劃，下學期則全面開展導學案的教學計劃。是次「導學案」教學法將配合「主題式研究課」的方式進行，同級老師先就課題進行共同備課，然後互相觀課，通過科主任及同級老師的回饋，逐步完善教學策略，提升教學效能。

2. 拔尖保底課程

2.1 初中課後增潤課程

上學期考試結束後，中文科為了協助初中學生提升運用語文的能力，於3月放學後開辦課後增潤課程。課程由科任老師按照學生的學習難點設計教案並任教，初中課程各有8節課堂，本科期望藉此鞏固學生閱讀及寫作的基礎能力。

2.2 中六級拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，提升學生應試的信心。中文科於3月期間為中六級學生舉辦5個不同學習範疇的拔尖提升班，每班約15至25位中六學生，並由中六級科任老師教授。課程根據公開試的考核點設計，致力加強學生閱讀及寫作的的能力，以提升公開考試成績。

2.3 常規辯論訓練

中文辯論隊舉行常規訓練，通過解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

3. 學界比賽

為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如2024-2025「菁英盃」現場作文決賽（香港賽區）、「語文報杯·時代新人說」全國中學生徵文大賽、第50屆全港青年演講比賽、《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作及填色比賽 2024-25、萬國郵政聯盟第54屆國際少年書信寫作比賽——香港區、第13屆大學文學獎——少年作家獎比賽等。



4. 校內活動

學術節期間，中文科和中文學會合辦中國傳統藝術文化——「宋代茶百戲及皮影戲」工作坊，外聘導師於學術節讓中四級學生共同體驗傳統技藝及文化，以增加學生對中國傳統藝術的認識，從而加強國民身份認同。另外，中文學會與歷史科亦在學術節合辦大坑火龍文化館參觀活動，當天由老師帶領了約 24 位初中學生通過參觀活動，了解舞火龍的傳統文化，培養學生對中國文化的珍視，學生反應熱烈。



「宋代點茶與茶百戲體驗」工作坊



參觀「大坑火龍文化館」

英文科語文活動

1. 英文科學術計劃

英文科今年參加教育局的協作研究發展（種籽）計劃，旨在透過中華文化的英文教材，提升中一級學生的讀寫能力。學生可以廣泛地接觸地道的英語口音及不同文本類型的教材，提升閱讀及寫作能力。老師亦透過與教育局的合作，培養專業交流的風氣。

2. 朗誦節比賽

本校有 31 位學生參加 2024 年第 76 屆香港學校朗誦節（英文朗誦）。同學表演出色，當中四行班施景皓同學，獲得英文詩詞比賽獨誦比賽第三名。

3. 校內比賽

學術節期間，英文科舉辦即席演講比賽，以增強同學學習英語的興趣，並讓他們在舞台上展現個人的才華。英文科亦舉辦寫作比賽，以增加學生學習英語的興趣，發揮創意。得獎學生如下：

英文即席演講比賽

組別	獎項	姓名
初中	冠軍	劉則誠（一忠）
	亞軍	麥 賞（三文）
高中	冠軍	孫怡平（五行）
	亞軍	黃紀瑤（四信）

英文寫作比賽

組別	獎項	姓名
中一級	冠軍	袁軒曜（一文）
	亞軍	劉則誠（一忠）
中二級	冠軍	梁熙媛（二文）
	亞軍	袁嘉熹（二行）
中三級	冠軍	楊力權（三信）
	亞軍	鄭家興（三忠）
中四級	冠軍	施景皓（四行）
	亞軍	林嘉欣（四文）
中五級	冠軍	黎思俊（五文）
	亞軍	陳思源（五文）
中六級	冠軍	陳銳然（六文）
	亞軍	莊思雅（六信）



英語演講比賽

4. 中一級英語日營

為擴闊學生視野，增強學習英語興趣，英文科於1月21日為中一級同學安排英語日營，進行校外探究。一文班同學參觀香港故事館，了解香港的歷史；一行班同學欣賞大館的展品，認識本土藝術與文化；一忠班同學參觀1881 Heritage及星光大道；一信班同學於香港浩海立方探遊館認識各種海洋生物。

當天，同學一邊遊覽，一邊用英文溝通，並進行集體遊戲；同學反映寓學習於娛樂，學會不少生字；最後，同學努力進行小組匯報，分享學習成果。

5. 英文辯論班

為幫助學生提升思維層次，深化學生的寫作及演說技巧，英文科於2月11日至3月25日期間的放學後舉辦辯論班。課程完畢後，學生將參加校際辯論比賽。

6. 英文戲劇班

為提升同學的英文口語溝通的能力、自信心和主動性，英文科於10月31日至4月3日期間的放學後舉辦第一期的戲劇班。參加者於3月27日參加官立中學戲劇比賽。



7. 高中英語能力提高及增潤班

為加強中四級及中五級同學的英語能力，增進同學應試信心及技巧，高中老師於3月至5月期間因應學生的表現進行課後鞏固課程，使學生認清改善的方向，以增強學生的讀說能力。

8. 初中英語增潤班

為加強學生的英語能力，提升學生運用英語的信心，英文科2月至5月期間分別為中一級及中二級同學舉辦英語文法課程，讓同學更能掌握英語運用的技巧。而科任老師也為中三級同學安排說話及寫作班，讓學生溫故知新。

9. 英語會話日

為了讓學生使用英語時更有信心，英文學會於12月至3月共舉行6次不同的英語活動，包括午間英語活動及英語會話日，主題為聖誕節、情人節及美食。學生按自己的興趣於英語資源室內跟老師以及英語大使進行交談，以增加運用英語溝通的機會。

數學科活動

1. 為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 初中數學研習班

負責老師於3月11日開始，逢星期二放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決常規課程中遇到的數學難題。

1.2 中五級數學補習班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，中五級數學老師根據學校編排的補課時間表，於課後指導同學，提升他們的基本數學能力，同時啟發同學的解難思維，以提高同學的應試信心。

1.3 中五級數學高階思維探索班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，數學科聘請就讀本港大學主修數學的大學生，於3月至5月逢星期六指導同學，啟發同學的高階思維能力，加強同學的應試信心。

1.4 中六級 DSE 數學試後研習班

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，中六級數學科老師不定期於課後為學生進行補課，進一步鞏固他們的學科知識，以啟發他們的解難思維及加強應試信心。



1.5 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，數學科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於 10 月至 1 月逢星期六指導同學，啟發同學的高階思維，加強同學的應試信心。

2. 校外比賽及活動

2.1 粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2025（香港賽區）

粵港澳大灣區數學競賽預選賽已於 2024 年 12 月 22 日（星期日）舉行，本校共有 17 位同學參加，其中 2 位同學獲一等獎，4 位同學獲二等獎，8 位同學獲得三等獎。而晉級賽已於 1 月 19 日（星期日）進行，1 位同學獲一等獎，2 位同學獲二等獎，4 位同學獲得三等獎，1 位同學獲得優異獎。

2.2 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2025

華夏盃初賽已於 2025 年 1 月 4 日（星期六）舉行，本校共有 19 位同學參加，其中 1 位同學獲一等獎，3 位同學獲二等獎，9 位同學獲得三等獎；合資格的同學將參加 3 月 16 日舉行的「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2025（華南賽區）的晉級賽。

2.3 第 27 屆香港青少年數學精英選拔賽

3 位初中同學於 2025 年 2 月 8 日參加了由保良局和香港數理教育學會合辦的香港青少年數學精英選拔賽。

2.4 港澳數學奧林匹克公開賽（HKMO）

28 位同學於 2025 年 2 月 22 日參加港澳數學奧林匹克公開賽，數學科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，提升學生對數學的進一步認識。



公民與社會發展科活動

學術節期間，公民與社會發展科在學校禮堂為中四級及中五級學生舉行講座，主題為「中醫治病概念與穴位功能」，內容包括認識中醫治病的基本概念、中醫穴位簡介、中醫穴位與治病的關係，及生活中的穴位應用。旨在讓學生認識中醫學與現代醫學方法對疾病治療理念的差異。在進行分組互動時，學生可從中醫在養生、防病、治病的主要思想中，體驗中醫學與中國文化的聯繫。



同學全神貫注聆聽講座



中醫藥與健康生活



訓導組

1. 模範班比賽

第二期課室清潔比賽（11月及12月）已經順利完成，初級組冠軍是一行班，高級組冠軍是四文班。第二期守時比賽（11月及12月）亦已順利完成，初級組冠軍是一忠班，高級組冠軍是五文班。最後，上學期模範班秩序比賽也順利完成，初級組冠軍是二文班，高級組冠軍是五文班。



2. 叻人榜

二零二四至二零二五年度 上學期操行獎 得獎生名單

姓名	班別
盧泳錡	五文
黃曜焮	五行
黃清榆	六文
黃佩珺	六文
呂耿楓	六文
王啟謙	六文
林敏樺	六行
冼琬嵐	六行

3. 樂 Teen 計劃

本計劃已於 11 月開展，學員對象為校內較被動的初中學生，當中透過不同的服務和活動，強化學生的正面行為，以提升學員的自律、溝通能力、自信心及抗逆力。當中，社交溝通工作坊、自理訓練活動及步操訓練已開展，期望透過有關活動發掘學員的潛能，以提升其協作、溝通、解難及自我管理的能力，並幫助他們計劃人生目標，建立正面的價值觀和態度。

4. 校服檢查

訓導老師每天早上及午間集會後於學校大堂檢查學生的服飾儀容，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學均能達到學校的要求。

5. 領袖訓練

為期五日（5/12、12/12、13/12、16/12 及 18/12）的學長訓練活動，在駐校社工潘雪姑娘的協助下順利完成。透過「打邊爐」及「ZOOM」等新式活動，提升學長的溝通及團隊合作的能力。

本校 3 名中四級至中五級學長領袖蔡瑞麟、龍樂及林佩錚參加了由香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」。是次計劃的目的是提升他們的領導能力，培養良好的品格及個人操守，並掌握管理組織上的專業知識及實務技巧。此外，透過與不同學校的學生領袖交流，有助他們汲取籌辦活動的寶貴經驗及確立持守個人節操的心志，使他們成為更出色的學生領袖。



德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，德育、公民及國民教育組於國家憲法日（4/12）、南京大屠殺死難者國家公祭日（13/12）、元旦日後第一個上課日（2/1）和開放日（7/3）舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。

2. 國家安全壁報設計比賽

於上學期，德育、公民及國民教育組舉辦了國家安全壁報設計比賽，初中組（中一至中三級）主題為「勤勞堅毅，活出豐盛人生」；而高中組（中四至中六級）主題為「守法團結，共建和諧社會」，藉以培育學生正確的價值觀和態度，促進學生的全人發展。本年度壁報得獎班別表列如下：

組別	獎項	班別
初中組	冠軍	二文
高中組	冠軍	五信

3. 《基本法》學生校園大使培訓計劃——香港海洋公園全方位學習之旅

為了讓學生加深對國家珍稀動物、國家生態保育和野生動物保護的認識，瞭解生態安全與國家安全的關係，本校於3月推薦了5位學生大使參加由教育局舉辦的「香港海洋公園全方位學習之旅」活動。大使透過互動講座及實地考察，得以了解香港海洋公園有關大熊貓的就地保育工作，從而加強對生態保育，以及國家對野生動物的保護的認識，培養他們主動關心國家發展和香港社會的事務，並拓寬視野。

4. 《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽及香港盃外交知識競賽

為鼓勵同學能認知及理解《憲法》及《基本法》，提升同學對世界格局和國際關係變化的興趣，了解國家在各方面的發展，本校學生於2月及3月參加了「2025《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及第17屆「香港盃外交知識競賽」，以加強同學的國家觀念和國民身份認同。



性及健康教育組

1. 性教育工作坊

本組於12月9日為中四級學生舉辦了「寧缺勿濫」性教育工作坊。是次工作坊旨在讓學生認識性濫交所引致的後果，並帶出安全性行為的重要性。學生於工作坊期間專注於講者的講解。

2. 健康飲食講座

本組於3月31日為中二級學生舉辦「網絡罪行及性暴力」講座，讓學生認識相關罪行的定義及所引致的後果，並着學生避免犯下錯誤。講者也清楚指導學生，如果不幸成為受害人可以如何面對及尋求幫助。學生於講座期間專心聆聽，並積極回應講者的提問。



輔導及有特殊需要學生支援組

1. 「情在、自在」專題講座

本校駐校心理學家曾姑娘和社工潘姑娘於12月9日為中一級學生舉辦了「情在、自在」專題講座。這次活動的目的是讓學生了解不同類型的同學特點，培養彼此包容和尊重的態度，以建立和諧共融的校園環境。講座內容包括指導學生時間管理、適應能力和情緒管理技巧。

2. 「感激昨日，敢於勇往」中六加油打氣工作坊

是次工作坊於1月20日以多元活動方式進行。社工通過以「金文泰中學」為主題的問答遊戲引入着學生填寫中學回顧紀念冊和合唱環節，既幫助他們紓解壓力之同時，又透過歲月的寫真、記憶的回顧，記錄同學之間的學習情境，以及愉快玩耍的瞬間。

3. 成長計劃

中二成長挑戰營及中五成長挑戰營已於1月21日（星期二）順利舉行，地點均為香港浸會園。中二成長挑戰營旨在提升學生的協作、溝通、解難和自我管理等共通能力；中五成長挑戰營旨在提升學生的協作、溝通、自我管理和危機應變等共通能力，同時協助學生建立正向思維和增強自信心。



4. 活着真好——健康校園地帶 2.0

輔導組、社工及學生會於1月22日至23日的午膳時間，在學校大堂合辦「活着真好——健康校園地帶」活動。當日除了點唱環節外，還設有攤位遊戲，包括填寫快樂回憶卡、製作海洋瓶和小遊戲等，旨在鼓勵同學正面思考和彼此鼓勵。此外，活動還介紹了正向思考的方法，以幫助同學建立健康的心靈。

5. 朋輩輔導共融計劃

朋輩輔導員在完成領袖訓練活動後，於2月10日協助帶領中一級學生參與小組活動。活動前，輔導員均能積極設計和準備活動，並在活動過程中展現領導風範，帶動氣氛，讓中一級同學積極參與活動。同時，朋輩輔導員在3月繼續為有需要的同學提供課後功課輔導班，希望藉此提升學生的學習興趣和對學校的歸屬感，從而增強學生的自信心和團體合作精神。

6. 家長日

本組邀請了家福會社工到校，於家長日當天在禮堂設置「我全家都好幸福」家庭攤位，主題是健康家庭溝通模式。另外，禮堂亦設有關於青少年網絡議題，例如：網上交友、網絡欺凌、不良資訊、網絡安全等展板，供學生、家長和來賓閱覽。

7. 「理財及融洽家庭」工作坊

社工於3月為中二級學生舉辦家庭理財工作坊，讓同學及早認識金錢管理的重要性，建立正確的理財態度。同時，工作坊介紹現今社會，造成親子關係疏離或引起衝突的原因，讓同學明白身為子女，應該怎樣跟父母溝通，才可與父母建立更健康更和諧的關家庭關係。

8. 開放日

開放日的輔導組攤位主要由「蜜蜜送」小組成員負責，攤位主題為「失敗教育」。透過設計各項遊戲，希望學生從失敗的經驗中，尋求改進方法，藉此突破自己，追求卓越，並增強參加者對精神健康的關注。

9. 「聆聽你的情緒」工作坊

情緒是一種訊號，提醒我們當下的狀態和需要。本組希望透過工作坊，讓學生學習聆聽自己情緒的訊息，以助調節自己的狀態，同時更深入地認識自我，明白情緒背後的原因和需求，令學生可更有效地應對壓力和挑戰，找到適合的應對策略。



10. 精神健康週

本組為配合《4Rs 精神健康約章》，協助學生建立健康的生活習慣，為學生提供更多放鬆減壓的機會，於3月17至21日期間，舉辦為期5天的精神健康週。精神健康週每天都有不同的活動，包括在午膳期間的「靜靜地鬆一 Zone」，以及在新翼學生活動中心設置的充氣梳化及地墊，供同學休息。此外，本組在圖書館佈置各類型桌上遊戲，供同學玩樂；又在大堂設置攤位遊戲，更為參與遊戲的同學提供即影即有相片拍攝服務及獲得免費爆谷。再者，同學也能在放學參與「香 Fun 心靈工匠」香水工作坊、TRPG 體驗「殘酷的兇手」及「新人類動起來！」Kinball 體驗等活動。同學積極參與各項活動，氣氛融洽。最後一天，本組更安排開心兵團應援車到校，讓當中兩隻義工犬與同學進行互動，校園內滿載笑聲。



義工犬到校為同學帶來歡樂



同學享受使用午間
「靜靜地鬆一 ZONE」的設施



升學及就業輔導組

1. 中六級升學及就業輔導活動

1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2025 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於12月初、1月初及3月下旬呈交大學聯合招生辦事處。學生須於2025年5月28日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇之優先次序，截止日期為2025年5月28日。文憑試放榜後，同學可在7月17至19日期間，按聯招辦事處編訂的24小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選，期間同學可將已選定的20個課程選項重新排序，亦可更替最多5個課程選項。



1.2 聯招以外之升學途徑

專上課程電子預先報名平台 (E-APP) ——非聯招課程報名，首輪申請截止報名日期為 2025 年 5 月 20 日，而「內地高校免試招生計劃」報名限期為 2025 年 3 月 31 日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並按時自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽 (SLP)。

1.3 金中職業博覽 2024

承蒙校友的支持，本校於 12 月 6 日為中四級至中六級同學舉行校本職業博覽會——「金中職業博覽」。本年度之金中職業博覽主題為「博觀厚積」，當日周梓桓校友為學生作出專題講座，為同學分享自己如何從大學畢業後，從事風險管理的工作，以其專業知識，為金融機構計算投資風險，提高效率。講座環節後為小組分享環節，21 位從事不同專業的校友為同學介紹他們的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入認識外，更明白實際工作要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。

1.4 DSE 中六畢業生應試分享會

本組於 12 月 16 日舉行應試分享會，邀請 21 位畢業生為應屆中六級考生分享考試心得，讓同學能及早計劃試前溫習方式，並汲取師兄師姐經驗，以提高試前溫習的效能。活動反應熱烈，師兄師姐毫不吝嗇地分享各科的考試經驗，中六級同學亦積極發問，藉此加強應付中學文憑試的信心。

2. 中五級升學及就業輔導活動

2.1 生涯地圖 (五)：擇業交叉/剔

班主任讓學生以「選擇職業」為主題，思考擇業的理想背後，個人對工作價值的想法及擇業準則，藉此更認識自己對擇業的要求；讓學生建立正面的工作態度及價值觀，思考將來的就業路向。

3. 中四級升學及就業輔導活動

3.1 應用學習課程簡介會

本組於 2 月 10 日為中四級安排了應用學習課程簡介會，其中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性。

3.2 中四級生涯規劃班主任課

本組舉行「認識大學學科」生涯規劃課，讓同學認識「大學聯招辦法」(JUPAS) 及不同課程的收生要求。班主任帶領同學探索不同院校及課程特點，並反思自身的興趣與能力，使同學及早規劃學習方式，積極裝備自己。



3.3 大學聯合招生辦法、SLP 簡介

為了讓中四級同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於3月24日為同學簡介聯招辦法及學生學習概覽(SLP)。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為自己的升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效紀錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介個人學習概覽(SLP)，並指導同學為自己建立SLP的重點，讓同學能檢討學習生活及其他學習經歷，以作自我完善，從而為自己作出最適切的生涯規劃。

3.4 「名師高徒」導師計劃

由教育局、港科院、香港工程科學院及香港科學會主辦的「名師高徒」導師計劃，旨在為有志成為科學家和工程師的高中學生義務提供生涯輔導，讓他們在亦師亦友的環境下，在創科路上邁步前行。本校四文班馮曉晴有幸入選參加此師友計劃，成為本港著名科學家及工程師的「徒弟」。

3.5 金中師友計劃 2025-2026

為讓同學增進對工作世界之認識，及早為自己訂立目標，作出生涯規劃，本組舉辦了金中師友計劃。藉着與校友導師聯繫，進行訪談及聆聽分享經驗，同學能更深入瞭解相關的職業的實況及要求，並反思所學。本年度共有8位中四級同學參加，並共4有位校友導師來自不同的專業，包括創新科技——第三代互聯網人工智能、人工智能及軟件開發、航空及醫療，帶領師弟妹未來一年的職業探索旅程。

4. 中三級生涯規劃計劃

4.1 生涯規劃日營

為了讓中三級同學深入瞭解自己，認識自己的興趣、強項、缺點和職業性向，反思自己現時的學習與生活，及了解自己對未來前路的安排看法及目標，本組於1月21日為同學籌劃了生涯規劃日營。是次活動中，同學透過小組討論、分享、遊戲、模擬活動，實踐生涯規劃課堂中所學的生涯規劃策略，並作出反思，從而規劃自己的人生。活動的模擬時段，讓同學初步認識到高中學習生活、文憑試畢業生的出路可能性及工作世界的概況，並且學習如何為自己作出明智的決定及評估自己的處事方法。是次日營亦為初中成長計劃的一環，讓同學學習團隊協作及提升各班團隊精神，加強同學的合作性、解難和創意能力。

4.2 中三級生涯規劃班主任課

為使中三級同學能在中四選科作出明智抉擇，本組繼續於班主任課舉行「尋找生命的色彩(二)」活動。班主任帶領同學檢視自己的學業成就和學習能力，並鼓勵同學在其他學習經歷中尋找人生路向。



此外，本組於 2025 年 3 月 10 日舉行「尋找生命的色彩（三）」活動。班主任引領同學從自我的認識中找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導同學作出適切的選科決定。

4.3 高中選科原則及方法講座

本組老師於 3 月 17 日為中三級同學舉辦了高中選科講座，詳細解說了同學的選科原則及學校的派位辦法。講座期間，各選修科科主任簡介高中課程，讓同學能更清楚認知各科要求，並反思自身的能力及升學取向。

5. 中二級生涯規劃計劃

本組分別於 3 月 10 日及 3 月 17 日舉辦了中二級生涯規劃工作坊，由校外導師帶領同學進行各類自我探索的活動，讓同學了解自己的興趣，並初步思考將來升學及就業方向。同學在活動中能認識不同職業的要求及發展趨勢，同時可反思自身的特質及期望是否與志願相符。

6. 中一級生涯規劃計劃

本組舉行「我的性格特質」生涯規劃課，讓學生認識性格特質的基本概念，藉以了解性格特質與工作表現的關係，並讓同學初步了解個人性格特質，認識自我。

另外，本組於 3 月 17 及 24 日舉行「個人興趣發展」生涯規劃課，講述「生涯規劃」的重要，並由班主任帶領同學檢視個人興趣，鼓勵他們參與不同的活動，培養及發展個人興趣。



金中職業博覽 2024



家長教師會

1. 親子戶外學習日

本會於12月8日舉辦「親子戶外學習日——昂坪、大澳歷史文化古蹟一日遊」活動，行程包括遊覽昂坪市集，參觀全球最高的戶外青銅坐佛——天壇大佛，以及造訪1906年建立的寶蓮禪寺，讓大家認識嶺南風格的建築特色和佛教文化。隨後，我們前往大澳水鄉，探索蜆家文化和水上棚屋建築。透過是次戶外學習活動，有助了解保障文化傳統和文化發展的重要性，培養維護文化安全的意識。報名總人數達128人，參加者皆盡興而歸。



天壇大佛前合照

2. 4R 精神健康活動：新春切割水仙頭工作坊

本會於1月4日舉辦「4R 精神健康活動：新春切割水仙頭工作坊」活動。是次活動由家長教師會義務顧問黃佩研女士負責，讓參與的家庭透過切割水仙頭及學習保養方法，使水仙頭茁壯成長，在農曆新年時得以盛開，點綴家居，增添節日氣氛。

是次活動共有65人參加，參加者包括家長、老師及學生。根據活動後問卷，逾九成參加者同意是次活動加深他們對「健康生活方式、照顧自己身心健康」等方面的認識。同時，培植水仙花，也增進親子關係；照顧水仙花，也療癒煩憂愁思。由此可見，活動既能促進家校合作，更能推廣校園健康。



家長、校長、老師及學生聚首一堂



義工一起烹飪美食

3. 家長義工新春團拜

為加強家長義工間彼此聯繫，本會於2月23日中午在學校家政室舉行「家長義工新春團拜」。各家長義工預備不同的賀年食品，一同品嚐美食及分享製作心得，共度快樂的中午。

4. 新春周年盆菜晚宴

為加強家長的聯繫，本會於2月28日晚上7時至9時，在學校禮堂舉行新春周年盆菜晚宴，席間設有抽獎節目助慶。當晚筵開14席，報名總人數達170人。大家除了圍坐一起享用富有新界圍村特色的盆菜宴外，家長與老師也投入地交流溝通，晚宴在大家的歡聲笑語中圓滿結束。



濟濟一堂賀新春

5. 學校開放日賣物籌款

家長教師會於3月7日在有蓋操場，設有開放日義賣籌款攤位及限量發售精美小食。是次開放日攤位義賣禮品之收入為\$4,750，而義賣食物在扣除成本後，收入為\$2,550.24。綜合是次活動禮品義賣及食物義賣之總收入為\$7,330.24，全數將撥入家長教師會獎助學金。



家長教師會義賣籌款攤位



學生會

1. 歌唱比賽

本年度歌唱比賽的初賽和決賽分別於12月10日及17日舉行。本會邀請了吳浩龍老師、丁梓澄老師、袁在思老師擔任初賽評審；校友吳依霖小姐、鄭宛汶小姐、劉宇軒先生則擔任決賽評審。冠、亞、季軍分別為六文班何子晴、六文班關凱文、六文班石晉翹。是次歌唱比賽得以圓滿結束，實在有賴各位老師、校友及同學的參與和支持。在此恭喜各位獲獎同學和感謝所有參賽同學，冀望來年各位同學繼續參與歌唱比賽。



冠軍 何子晴
(六文)



亞軍 關凱文
(六文)



季軍 石晉翹
(六文)

2. 舞蹈比賽

本年度的舞蹈比賽已於12月12日舉行。是次個人組比賽冠軍、亞軍分別由六行班蘇曼納和六信班陳以澄奪得；團體賽冠軍由六行班蘇曼納及六信班陳以澄組成的小組奪得，亞軍由六文班何子晴、六行班林敏樺、六行班吳金妍和六行班曾卓慧組成的小組奪得。本會在此恭喜各位獲獎同學和感謝同學積極參與舞蹈比賽，獻出精彩表演。



參賽者在台上合力表演



3. 聖誕聯歡會

聖誕聯歡會已於 12 月 20 日順利舉行。當天除了有歌唱比賽、舞蹈比賽得獎者的表演和抽獎環節外，中六級各班亦播放了紀錄他們校園生活點滴的班片。播放班片後，中六同學在台上贈送禮物予任教老師，感謝老師的悉心栽培，場面溫馨感人。聯歡會尾聲，全校師生一同高唱聖誕歌，禮堂裏充滿節日氣氛，樂也融融。



中六同學在台上合照留影

4. 中六歡送會

本年度中六歡送會已於 2 月 28 日舉行。中六級同學離別在即，老師及各班代表先後分享感言，並於校舍的不同角落合照留念，場面溫馨。本會在此祝願中六級同學於文憑試考獲佳績！



家校競技大合照

5. 家校競技

家校競技活動於 2 月 26 日的陸運會決賽日，在斧山道運動場舉行。當天，家長、老師、中六畢業班同學及第 32 屆學生會內閣 Polaris 成員一同參加集體競技遊戲，齊心協力，展現團隊精神。

6. 開放日

本年度開放日已於 3 月 7 日順利舉行。本會佈置「金中小知識」攤位遊戲，透過遊戲向蒞臨的來賓介紹金文泰中學。



學生會攤位遊戲合照



健康校園計劃

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗活動及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化。計劃又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

12 至 3 月份活動

活動名稱	舉辦日期	內容
「健康 SUN 體驗」 歷奇成長訓練	15/2/2025	是次活動透過射擊遊戲及訓練，發掘學生的領導才能，提升團隊協作的 ability，建立堅毅不屈的態度。
才藝培訓班 汽球佈置班	4/3/2025 至 6/3/2025	是次活動提供製作及佈置汽球的訓練，藉以發展學生的創意及協作能力。製成品成為了學校開放日的大型佈置，有助增強學生的自信心。
聯校領袖訓練營	8/3/2025 至 9/3/2025	是次活動為兩日一夜的營會，旨在發展學生才能，增強自信心，並促進官校學生之間的協作關係，共同對抗毒品的誘惑，從而在校園宣揚健康人生的訊息。
“Better Me” 成長小組	6/3/2025 13/3/2025 20/3/2025 27/3/2025 3/4/2025	是次小組旨在提升學生的情緒管理及社交能力，建立良好的人際關係，從而擴闊學生的社交網絡。小組主要以不同的遊戲和協作活動，引導學生認識自我，學習表達和理解情緒，建立健康的生活習慣。



健康校園大使參與聯校領袖訓練營

社會服務組

宗旨：

1. 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
2. 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
3. 讓學生成為積極、具見識和負責任的公民。

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「寒冬送暖探訪活動」，讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。中五級同學於2024年12月14日探訪東區的獨居長者。承蒙東華三院方樹泉長者地區中心義工隊協助，為長者準備愛心湯包禮物，由同學親自送贈，讓長者感受關懷和溫暖。同學亦送上由本校社會服務組及書法學會準備的揮春，為長者呈獻真摯的祝福。活動得以順利完成，實有賴老師及同學的積極參與。透過參與探訪活動，同學學會多聆聽、多關懷身邊的人，期盼長者也能感受同學殷切的美意。



探訪前大合照



同學與長者的合照



體育消息

第七十五屆周年陸運會

第 75 屆周年陸運會已於 2025 年 2 月 20 日（星期四）及 2 月 26 日（星期三）舉行。本屆陸運會原定於去年 11 月舉行，由於颱風關係而順延，地點由原定的小西灣運動場改為九龍灣運動場及斧山道運動場，時間亦由兩天縮短為一天半賽事。儘管安排上頗多變動，但無阻同學參與的熱情，本年男女子甲、乙、丙組合共舉行 97 項賽事，參賽運動員共達 1,638 人次，全校超過六成多員生積極參與是項盛事。

由於大部份師生都從未踏足本屆兩個九龍區的運動場，大家都懷着既興奮，又緊張的心情迎來這個遲來陸運會。賽前，同學積極備戰，勤加練習；工作人員盡心籌備，態度認真；啦啦隊密鑼緊鼓，於午膳及放學時段進行了多場訓練，聲勢浩大。隨着馮校長鳴槍一響，各項賽事隨即展開，人人全力以赴，以締造最佳成績為目標。初賽日的班際接力最有氣氛，全體同學都歡呼吶喊；決賽日的焦點分別為學生會籌辦的「家長師生競技賽」和新設的「校友 400 米讓賽」，上述活動得到家長教師會多位執委成員、校友和老師參與，氣氛格外熱鬧。雖然距離中學文憑試開考只有不足兩個月，仍不減中六同學的熱情參與，「中六畢業開心跑」為本屆陸運會參與人數最多之項目，得到近乎全體中六級同學積極參與，班主任老師更領跑全程，足見師生對學校的熱愛及支持。

是次陸運會荷蒙校友會有限公司理事梁小芸女士蒞臨致訓及頒獎。梁校友在校時是游泳健將，多次代表母校參加學界游泳比賽，成績斐然，至今仍然保持女子乙組 50 米背泳學校紀錄。多年來，她積極參與各種不同的運動如長跑及速度滾軸溜冰等，在頒獎典禮上，她分享在香港甚至海外參與運動比賽的點滴，勉勵同學在努力學習之餘，亦要注意鍛煉身體，追求身心健康。梁師姊處處展現運動風采，實乃我輩典範。本屆陸運會獲多位家長及校友蒞臨觀賽，同學大受鼓舞，各社啦啦隊的精彩表演，更讓全場氣氛高漲。陸運會在一片溫馨和歡樂的氣氛中圓滿結束。



本校升旗隊升起國旗、區旗及校旗



校長主持鳴槍儀式



主禮嘉賓
梁小芸校友



2024 至 2025 年度陸運會各項比賽結果如下:

最佳女運動員：黎佩詩 四文 (文社)

最佳男運動員：鄧朗軒 二行 (信社)

師生、校友及家長親子 4x100 米接力賽

冠軍：二行隊

亞軍：校友隊

季軍：暴走的小拳石

學生會主辦家長師生競技賽

冠軍：中六師生隊

亞軍：Blossom 隊

季軍：家長 B 隊

校友盃 400 米讓賽

冠軍：李劍榮校友

亞軍：陳啟昌校友

季軍：黃劍峯校友 施洛澄校友

男女子混合 4x100 米接力賽

冠軍：頂級吉列豬排

亞軍：11 秒帶你飛

季軍：快過閃電

四社社長 4x100 米混合接力賽

冠軍：行社

亞軍：文社

季軍：忠社

社際接力賽

總冠軍：行社

社際各組個人全場冠軍

女子丙組：李梓欣 二信 (信社)

女子乙組：黎佩詩 四文 (文社)

女子甲組：冼琬嵐 六行 (信社)

男子丙組：鄧朗軒 二行 (信社)

男子乙組：鄭家興 三忠 (文社)

羅嘉威 四文 (信社)

男子甲組：李旻樂 五忠 (行社)

社際各組團體冠軍

社際女子丙組冠軍：信社

社際女子乙組冠軍：文社

社際女子甲組冠軍：忠社

社際男子丙組冠軍：行社

社際男子乙組冠軍：忠社

社際男子甲組冠軍：行社

社際男女子組團體冠亞軍

社際女子組全場冠軍：忠社

社際女子組全場亞軍：信社

社際男子組全場冠軍：行社

社際男子組全場亞軍：信社

社際啦啦隊比賽

冠軍：信社

社際全場總冠軍：行社



女子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：信社
亞軍：文社
季軍：忠社

女子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文社
亞軍：行社
季軍：信社

女子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：忠社
亞軍：行社
季軍：信社

男子丙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：行社
亞軍：信社
季軍：文社

男子乙組 4x100 米社際接力賽

冠軍：文社
亞軍：信社
季軍：行社

男子甲組 4x100 米社際接力賽

冠軍：行社
亞軍：文社
季軍：信社

女子丙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社
亞軍：文社
季軍：行社

女子乙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：文社
亞軍：行社
季軍：信社

女子甲組 4x400 米社際接力賽

冠軍：忠社
亞軍：文社
季軍：信社

男子丙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：信社
亞軍：文社
季軍：行社

男子乙組 4x400 米社際接力賽

冠軍：文社
亞軍：信社
季軍：行社

男子甲組 4x400 米社際接力賽

冠軍：行社
亞軍：信社
季軍：文社



中六畢業開心跑



制服團隊威風凜凜



啦啦隊比賽



男子組成績

項目	冠軍		亞軍		季軍	
	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
男子甲組	100 米	李旻樂 五忠/行 12.58	李承俊 五行/文 12.75	潘彥嘉 六行/文 12.82		
	200 米	區家豪 五信/忠 26.59	李承俊 五行/文 26.85	陳成洲 四文/信 27.46		
	400 米	劉九銘 五文/信 1'02.56	關嘉駿 四行/行 1'03.78	林順銘 五忠/行 1'06.97		
	800 米	莫俊森 五忠/行 2'33.54	莊卓穎 六文/信 2'48.12	歐俊其 五文/忠 2'49.26		
	1500 米	莫俊森 五忠/行 5'19.90	許鴻銘 五忠/行 5'51.85	歐俊其 五文/忠 5'59.05		
	110 米跨欄	蕭喆維 五文/文 20.61	劉九銘 五文/信 20.75	李錦浚 五忠/忠 21.95		
	推鉛球	吳裕輝 五行/行 9.29 米	溫灝輝 六行/信 9.30 米	王晟涵 六文/文 8.11 米 姚嘉豪 五信/忠		
	擲鐵餅	石晉翹 六文/信 22.74 米	姚嘉豪 五信/忠 19.65 米	潘彥嘉 六行/文 18.86 米		
	擲標槍	黃樑政 六忠/忠 30.40 米	黃源邦 四文/忠 21.25 米	陳梓鍵 六信/信 17.91 米		
	跳高	林柏傑 六行/忠 1.46 米	莊卓穎 六文/信 1.46 米	許殷嘉 六行/忠 1.46 米		
	跳遠	李旻樂 五忠/行 5.29 米	陳成洲 四文/信 5.06 米	劉譯坤 六行/行 4.96 米		
	三級跳	李卓業 五忠/行 10.3 米	鄧家鑫 五忠/行 10.24 米	李錦浚 五忠/忠 9.51 米		
男子乙組	100 米	羅嘉威 四文/信 12.30	鄭家興 三忠/文 12.67	李傲軒 二行/忠 14.25		
	200 米	羅嘉威 四文/信 26.21	王璟歲 二行/忠 28.92	林奇隆 三行/行 29.43		
	400 米	鄭家興 三忠/文 59.58	卓浩希 四行/忠 1'09.23	何見熙 四文/忠 1'11.41		
	800 米	辜禮灝 四文/文 2'36.94	梁梓軒 三文/行 2'41.17	李俊 三忠/信 2'41.24		
	1500 米	辜禮灝 四文/文 5'49.00	李俊 三忠/信 5'55.00	林奇隆 三行/行 6'16.00		
	100 米跨欄	胡潤生 三信/行 22.46	黃瑋軒 三信/忠 27.77	/ /		
	推鉛球	葉灝康 二忠/行 9.43 米	鄺梓康 三文/行 8.96 米	黃瑋軒 三信/忠 8.20 米		
	擲鐵餅	葉灝康 二忠/行 29.74 米	周柏丞 四忠/行 16.40 米	姜霆盛 二信/行 11.94 米		
	擲標槍	黃瑋軒 三信/忠 13.28 米	郭泯廷 三忠/信 13.10 米	何見熙 四文/忠 12.00 米		
	跳高	王璟歲 二行/忠 1.36 米	李俊 三忠/信 1.33 米	林奇隆 三行/行 1.24 米		
跳遠	鄭家興 三忠/文 4.97 米	羅嘉威 四文/信 4.92 米	梁柏彥 三忠/忠 4.88 米			
男子丙組	100 米	陳柏迪 一行/行 13.58	王子頌 二信/信 13.73	劉丁凱 一行/行 14.52		
	200 米	陳柏迪 一行/行 29.05	吳仲男 二信/行 29.73	王顯邦 二文/文 29.95		
	400 米	吳仲男 二信/行 1'09.29	蔡栢熙 二行/行 1'09.69	許嘉熹 一信/信 1'18.00		
	800 米	鄧朗軒 二行/信 2'36.93	王子頌 二信/信 2'42.52	蔡栢熙 二行/行 2'51.72		
	1500 米	鄧朗軒 二行/信 5'31.00	劉卓霖 二信/行 6'03.00	余永義 一信/信 9'42.00		
	推鉛球	林笑億 二信/行 10.32 米	孫長卿 一信/信 7.14 米	楊偉銘 一忠/忠 6.56 米		
	跳遠	鄧朗軒 二行/信 4.66 米	王顯邦 二文/文 4.50 米	吳仲男 二信/行 4.40 米		



女子組成績

	項目	冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
女子甲組	100 米	冼琬嵐 六行/信	15.70	張文希 六行/忠	16.92	陳靖僖 四文/行	16.93
	200 米	冼琬嵐 六行/信	33.81	董錦華 三文/忠	38.28	鄭紫蕊 五信/忠	38.59
	400 米	劉卓盈 五信/行	1'20.31	李昕妍 三忠/忠	1'20.37	陳靖僖 四行/行	1'24.70
	800 米	羅穎莎 六文/忠	3'36.48	陳 持 五文/文	3'39.46	高 靖 四信/行	3'40.37
	1500 米	陳 持 五文/文	7'48.00	何子晴 六文/行	7'56.00	郭思彤 五行/行	7'58.00
	擲鐵餅	區芍悠 五信/忠	18.02 米	董錦華 三文/忠	17.68 米	魏恩莎 五忠/忠	17.15 米
	推鉛球	鄭紫蕊 五信/忠	6.44 米	黃佩瑤 六文/忠	6.15 米	倪雅萍 六行/行	5.90 米
	擲標槍	區芍悠 五信/忠	21.11 米	謝希琳 五行/信	11.97 米	羅梓尹 五行/行	11.22 米
	跳遠	廖尉斯 五忠/忠	3.47 米	李昕妍 三忠/忠 陳靖僖 四行/行	3.30 米	/	/
	跳高	李昕妍 三忠/忠	1.20 米	羅穎莎 六文/忠	1.14 米	劉卓盈 五信/行	1.11 米
女子乙組	100 米	劉穎桐 四信/文	15.61	馮曉晴 四文/行	17.07	陳梓渝 四信/文	17.14
	200 米	劉穎桐 四信/文	34.79	梁詠詩 三信/行	37.27	郭嬰玥 三信/文	39.14
	400 米	潘昕晞 三信/信	1'27.27	劉譯霏 四信/信	1'28.39	麥 賞 三文/行	1'29.04
	800 米	黎佩詩 四文/文	3'08.76	潘昕晞 三信/信	3'48.01	馮凱婷 三信/信	4'09.66
	1500 米	黎佩詩 四文/文	6'24.00	麥 賞 三文/行	7'45.00	梁詠詩 三信/行	7'50.00
	擲鐵餅	黎佩詩 四文/文	12.8 米	李宜霏 三忠/行	11.09 米	施嘉琪 三忠/忠	11.02 米
	推鉛球	王芷晴 三行/忠	5.91 米	郭詩敏 三文/忠	5.75 米	駱泳妍 三信/文	5.62 米
	擲標槍	黃 智 四行/信	14.54 米	駱泳妍 三信/文	11.02 米	車欣妍 四文/信	9.50 米
	跳遠	施曉彤 一忠/忠	3.24 米	王斯琪 二文/忠	3.22 米	陳芯怡 三行/行	3.17 米
	跳高	車欣妍 四文/信	1.14 米	黃詩晴 四文/行	1.11 米	馮曉晴 四文/行	1.08 米
女子丙組	100 米	曾心瑜 二行/忠	16.93	王瑾瑜 一忠/忠	17.04	黎心喬 二信/文	17.25
	200 米	曾心瑜 二行/忠	34.66	鄭凱澄 二行/信	36.41	王瑾瑜 一忠/忠	37.58
	400 米	李梓欣 二信/信	1'19.81	盧萃澄 一文/文	1'20.91	梁熙媛 二文/文	1'24.21
	800 米	盧萃澄 一文/文	3'01.37	李梓欣 二信/信	3'04.07	王謙玥 一行/行	3'18.53
	跳遠	梁熙媛 二文/文	3.63 米	李梓欣 二信/信	3.40 米	李馨潼 一忠/忠	2.94 米
	推鉛球	吳紀彤 二行/行	6.22 米	黃茜茜 二文/行	4.97 米	李馨潼 一忠/忠	4.91 米



課外活動組

1. 中四正念減壓工作坊

為了幫助同學紓解壓力及保持身心健康，本校於1月21日為中四同學舉辦正念減壓工作坊。是次工作坊由專業導師教授，活動包括瑜伽及頌鉢音療。同學透過活動，認識不同的瑜伽伸展動作及頌鉢音樂的作用，



中四級同學於禮堂進行伸展活動



導師示範頌鉢音療

同學感言：

四文 周依瑩

這次瑜伽活動讓我放鬆身體，紓緩學習的壓力。導師教導我們一些動作和呼吸吐納的正確方法，讓我能專注於當下。在過程中雖有一些較難的伸展動作，但導師會在旁悉心地指導，亦會不斷提醒我們需要注意的事項。此外，導師在旁敲擊頌鉢樂器，更讓我們親身嘗試敲打頌鉢樂器，使我們獲得了嶄新的體驗。

四行 譚宇軒

本次瑜珈伸展及頌鉢音療能紓緩我的學業壓力。在瑜珈導師帶領下，我們伸展身體，令身體的緊張感和酸痛得以緩解。當中的呼吸法亦令我身體鬆弛，而在頌鉢音療的過程中聽着不同的頌鉢聲，讓我的身心得以休息、放鬆，紓緩學習為我帶來的壓力和不適。

四忠 丁芷琳

敲頌鉢的聲音帶給人舒適的感覺，使我感到無比放鬆。在休息環節中，伴隨着風鈴和類似海沙的聲音，使我能安然地躺臥休息，放空思緒；而瑜伽的伸展動作也能緩解我身體上的疲累。導師能清晰地講解原理，耐心地指導我們如何放鬆身心。

四信 胡心悠

難以想像一個看着像碗的東西居然對身心健康有如此大的功效，讓我獲益良多。每當我敲響頌鉢，我的心靈瞬間被潔淨了，壓力像被無形的手推走了。我認為頌鉢的聲音給人一種恬靜的感覺，而瑜伽能有助拉伸緊繃的肌肉，讓壓力得到釋放。

2. 社際比賽

陸運會已於2025年2月20及26日順利舉行，大會同時舉辦兩項社際比賽，行社及忠社分別奪得全場比賽冠軍及亞軍，而陸運會啦啦隊比賽則由信社及忠社獲得冠軍及亞軍；社際籃球比賽已於2025年2月10日順利舉行，行社及忠社分別奪得比賽冠軍及亞軍；餘下的社際比賽將於4月之後陸續舉行，希望各社社員能繼續努力，為屬社爭取最佳成績。

校外獲獎消息

2024 至 2025 年度校外比賽獲獎名錄 (12 至 3 月)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校音樂及 朗誦協會	第 76 屆 香港學校朗誦節	中一、二級 女子粵語 散文獨誦	季軍	梁熙媛 (二文)
		中三、四級 女子粵語 散文獨誦	季軍	馮曉晴 (四文)
		中四級 男子英語獨誦	季軍	施景皓 (四行)
中國青少年 語言文化學會	2024-2025 全國 青少年語文知識大賽 「菁英盃」 現場作文比賽	香港區決賽	二等獎	黃楚橋 (二行) 蔡紅寶 (二行) 潘樂妍 (三忠)
			三等獎	劉則誠 (一忠) 潘樂妍 (四忠) 陳家華 (五文) 張嘉欣 (五文) 蔡沁兒 (五文) 田馨媛 (五行) 羅梓尹 (五行) 陶 珏 (五忠) 劉卓盈 (五信) 吳傑煌 (五信)





主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別			
中國數學教育 研究會、「華夏 盃」組委會	「華夏盃」全國數學 奧林匹克邀請賽 2025 (香港賽區初賽)	中一級	二等獎	蔡兆基 (一信)			
			三等獎	劉港男 (一文) 黎康喬 (一行) 王謙玥 (一行) 葉思澄 (一行) 邱溢鏞 (一忠)			
				一等獎	杜子聰 (二文)		
		中二級	二等獎	袁逸恆 (二信)			
			三等獎	金承熙 (二行) 吳紀彤 (二行) 邱渝鋒 (二忠) 許金池 (二信)			
				中三級	二等獎 施柏宇 (三忠)		
		奧冠教育中心	粵港澳大灣區 數學競賽預選賽 2025 (香港賽區)	中一級	二等獎	張曉悅 (一信)	
					三等獎	錢宇亭 (一忠) 梁希臣 (一忠) 王瑾瑜 (一忠) 孫長卿 (一信)	
				中二級		一等獎	袁逸恆 (二信)
						二等獎	杜子聰 (二文)
三等獎	吳紀彤 (二行)						
高中級	一等獎			歐俊其 (五文)			
	二等獎			陳炫霖 (四忠) 吳維熙 (五文)			
	三等獎			馮曉晴 (四文) 黃穎儀 (四行) 李承俊 (五行)			
粵港澳大灣區 數學競賽選拔賽 2025 (大灣賽區)				中二級	一等獎	杜子聰 (二文)	
	二等獎		袁逸恆 (二信)				
	三等獎		吳紀彤 (二行)				
	高中級		二等獎	歐俊其 (五文)			
			三等獎	馮曉晴 (四文) 陳炫霖 (四忠) 吳維熙 (五文)			
		優異獎		黃穎儀 (四行)			

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港數學 奧林匹克協會	2025 港澳盃 初賽	中一級	銅獎	劉港男 (一文) 李 睿 (一行) 葉思澄 (一行) 王謙玥 (一行) 劉則誠 (一忠) 蔡兆基 (一信)
		中二級	金獎	杜子聰 (二文) 袁逸恆 (二信)
			銅獎	金承熙 (二行) 吳紀彤 (二行) 邱渝鋒 (二忠)
		中三級	銀獎	施柏宇 (三忠)
			銅獎	鄺梓康 (三文) 陳韻芝 (三忠)
		高中級	銀獎	陳炫霖 (四忠) 歐俊其 (五文) 吳維熙 (五文) 黃曜焯 (五行)
			銅獎	馮曉晴 (四文) 劉振灃 (四行) 鄭俊峰 (五文) 郭俊昇 (五忠)
		香港學界 體育聯會	2024-2025 年度 港島及九龍地域 中學校際劍擊 比賽	男子丙組花劍
東區體育會	2024-2025 年度 分齡劍擊積分賽 (第二站)	U15 男子花劍	季軍	王子頌 (二信)
康樂及文化 事務署及 東區康樂體育 促進會	東區分齡 游泳比賽 2024	女子青少年 F 組 100 米自由泳	冠軍	莊芷昕 (六信)
香港賽馬會	屯門公眾騎術學校花 步比賽	Class 1 Introduction to Dressage - Equitation	第一名	鍾凱泓 (四文)
泰國滑浪風帆會	2025 芭堤雅 國際滑浪風帆賽	IQFoil 女子 青少年 17 歲以下組別	季軍	黎佩詩 (四文)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局課程發展處及香港學界舞蹈協會有限公司聯合主辦	第 61 屆學校舞蹈節	中學組爵士舞及街舞 (群舞)	乙等獎	曾美慧 (二行) 楊鎧僮 (二信) 陳婧昕 (三行) 潘昕晞 (三信) 黃焯琦 (三信) 陳婧僖 (四行) 洪妍焯 (四行) 羅焯婷 (四信) 陳宜汎 (四信) 胡心悠 (四信)
香港學校音樂及朗誦協會	第 77 屆香港學校音樂節	古箏獨奏高級組	冠軍	簡志傑 (三忠)
		女聲初級組	季軍	本校女聲合唱團
		混聲高級組	季軍	本校混聲合唱團
香港國際音樂節籌備委員會	第 11 屆香港國際音樂節 2024	民樂小組中學組	第一名	梁詣悉 (三文)
		少年民樂彈撥組	一等獎	
中國藝術家協會香港秘書處	第 21 屆《德藝雙馨》香港區賽	歌唱組	冠軍	梅穎詩 (二行)
香港青少年及兒童才藝表演協會	第 5 屆香港青少年及兒童歌唱大賽	中學獨唱組	冠軍	梅穎詩 (二行)
博愛醫院慧妍雅集新 Teen 地及元朗民政事務處合辦	博愛好聲音青少年歌唱比賽 2024-25	少年組	亞軍	梅穎詩 (二行)
			最佳台風獎	梅穎詩 (二行)