# 金文泰中學

## CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel：852-2570-6411　香港北角炮台山道 30 號　網址：https://www.clementi.edu.hk
傳真 Fax：852-2578-5719　30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.　電郵 Email：css@edb.gov.hk

**2024 年 9 月至 2024 年 11 月份通訊**

## 《校長的話》

馮黎妙儀校長

學年剛開始，迎來的是超強颱風來襲，首個上課週在未有預期的情況下出現了一個長週末假期。我在學校大堂跟學生淺談突如其來的假期，學生各有不同的感受，有些學生希望爭取時間休息；有些學生希望利用假期為課堂作好準備；高年級的學生希望抓緊時間溫習……。

學習準備也是一種機遇，要把握機遇，最重要的是先裝備自己。正如荀子所言，學習是需要一點一滴的積累，以及不達目的不罷休的毅力；就好像將泥土不斷堆積，高山就可以形成；將水滴不斷匯聚，深潭就可以出現；進德修業同樣也是要點滴積聚，只要肯下功夫，聰明智慧自然可以在無形中累積起來。有了智慧，當機遇到來時，自然可以「快人一步，理想達到」。

學校是創造理想的地方，學生的興趣和稟賦各異，老師尊重學生的個性特長和興趣需要的同時，亦要求學生盡己所能努力發揮；作為學生的你們，儘管你們的家庭背景、生活經歷各異，學習基礎、學習習慣不同，但只要你們作為學生走進學校，就要努力追求發展，當畢業走出學校時，能夠充滿自信。

中國古書有云：「一年之計樹穀，十年之計樹木，百年之計樹人。」可見教育的成效，非一朝一夕能夠展現。明年便是學校百年校慶，金文泰中學屹立香江百載，輝煌的歷史是由歷任校長、老師及同學打造而成。教育是一條漫長的道路，是一個與生命共事的工作；老師是生命的藝術家，我們期待讓學生活出色彩繽紛的人生。歲月悠悠，學校由官立漢文中學發展至今，經歷社會的變遷，培育了萬多名賢達棟樑，為社會作出貢獻。作為守業者，我們會恪守學校辦學宗旨，培育良好青年，貢獻社會。

**～ 本　期　要　目 ～**


| | |
|---|---|
| P.1 | 校長的話 |
| P.2-6 | 校務消息 |
| P.7-11 | 教務消息 |
| P.12-15 | 訓導組消息 |
| P.15-17 | 生命教育組消息 |
| P.17 | 輔導及有特殊需要學生支援組消息 |
| P.18-20 | 升學及就業輔導組消息 |
| P.20 | 家長教師會消息 |
| P.21-22 | 學生會消息 |
| P.23-24 | 課外活動組消息 |
| P.25 | 校外獲獎消息 |
| P.26-28 | 體育消息 |
| P.29 | 健康校園計劃消息 |

# 關注事項（一）

## 「加強學生知識建構，深化自主學習。」

本學年是學校三年發展計劃的第一年，2024 至 2027 有關學與教的關注事項為「加強學生知識建構，深化自主學習」，計劃的宗旨是協助學生建立正面和積極的治學態度，提升自學能力，發展終身學習需要。

2024 至 2025 周年計劃目標

1. 協助學生加強知識建構的能力
2. 提升學生的語文能力

在加強知識建構方面，本校透過「導學案」的教學策略，提高學生學習的積極性，實踐自主學習能力。本校於 10 月邀請粉嶺救恩書院的團隊蒞臨分享不同科目實踐「導學案」的經驗。今年學校以中文科為先導，透過會議及共同備課籌劃初中及高中「導學案」教學設計，引導學生對課題進行個人探索，深化學生的自主學習能力。此外，為了優化網上學習平台或電子學習媒介，各科會按學生的學習需要，在平台上安排不同程度的挑戰題庫、分享區，強化課前預習、課後延伸增潤等，有系統及有策略地運用學習平台，建立及提升師生、生生互動的自主學習模式。

閱讀是學習的根本，今年學校進一步優化閱讀計劃，擴闊學生的閱讀範圍，提升閱讀的廣度、深度及同濟分享的文化。除恆常的廣泛閱讀計劃外，各科組連繫學生的學習需要，設定各級的閱讀計劃，指導學生透過閱讀多元的實體或電子讀物，深化學生的自學、遷移或應用能力。「從閱讀中學習」小組協調各科組安排每級每週閱讀材料，亦安排中三級學生在 10 月份的午間集會時段到禮堂進行中文科及英文科閱讀分享，連繫學生的學習需要，擴闊閱讀範圍，融入不同價值素養的讀物，從而培養學生正面價值觀及提升其個人思維能力。為推廣閱讀氛圍，圖書館舉辦「借書有賞」、「體育科的書展」及「好書推介」，並於學術節舉辦「漂書」活動，提升閱讀分享文化。除了文本的閱讀外，小組更訂購教育城的電子書，繼續透過網上閱讀計劃，豐富學生的閱讀層面。今年中一級推行的「跨課程閱讀」，透過英文科和地理科合作，由地理科設計相關的英語教材，下學期開展施教，幫助學生利用圖書館系統搜尋資料及閱讀電子書，連繫學習經歷、拓寬知識基礎和提升語文能力。

此外，學校透過多元學習經歷，培養學生勇於創新、追求卓越的態度。學校擴展校本 STEAM 學習，協助學生在不同的知識範圍進行跨科目及跨領域的綜合學習，讓學生應用相關學科知識與技能，發展綜合及應用的共通能力。學校透過全方位學習活動、應用學習課程，讓學生按個人興趣及能力進行探究學習，STEAM 教育組透過跨學科課程、校內外比賽和研習計劃，如「心繫家國 3.0」聯校國民教育活動——中醫學寶庫探究專題研習報告比賽、校內學術節舉辦中二級高塔設計比賽、11 月中舉辦的 3D 立體打印工作坊等，教導初中學生透過電腦軟件學習立體設計及打印立體模型的技巧，提升學生對 STEAM 教育的興趣和實踐所學的能力，展現學生的學習成果。為發掘學生多元潛能，學校建立各科組人才庫，鼓勵學生透過參加教育局或大專院校的資優培訓活動、學界訓練、不同的活動及比賽，開闊學生眼界，追求卓越；除了中文、英文及普通話科的朗誦比賽，中文科亦鼓勵學生參加「菁英盃」

作文比賽、全港即興創意寫作比賽及香港浸會大學——中學生中文文學寫作坊等；此外，學校共推薦29位學生分別參加香港資優教育學苑的中文、英文、數學及科學科的課程，以增廣見聞；而中國歷史及歷史科亦推薦學生參加「說出身邊人的故事」——全港中學生「改革開放」口述歷史報告比賽。

再者，價值教育為學生全人發展的重中之重範疇，學校繼續透過科技教育學習領域、公民與社會發展科和個人、社會及人文教育學習領域推動資訊素養教育，在課程內容和研習過程中加入相關元素，促進學生有效及符合道德地使用不同形式的資訊的能力及態度，讓學生能夠加強辨別真偽、提取、尋找、評鑑、整理和表達訊息的能力。學校持續透過不同科目的學習，加強學生認識法治和國情，提升學生慎思明辨的能力。

最後，學生除了在每天的語文科課堂進行「一分鐘短講」外，語文老師繼續於中、英文科實施「多練筆、多寫作」的學與教策略，提升學生的語文能力；並按教學的進程，編訂配合學習需要的短寫訓練，設佳作欣賞，讓學生觀摩同學的作品，砥勵共勉，以提升語文表達能力。語文科亦利用視訊片段提交短講課業，以提高學生口語練習的機會。此外，為加強學生在課堂外運用英語及普通話溝通的機會，英文科利用午間集會及全校性英語日，以主題式的活動如萬聖節攤位遊戲，訓練學生運用英語溝通的能力；普通話科亦利用午間集會，讓學生透過普通話字詞運用的特有規律，增強學生認識普通話使用規範。

## 關注事項（二）

## 「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向。」

本年度是學校 2024 至 2027 三年發展計劃的第一年，學生成長的關注事項為「鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，建構正面人生路向」，計劃的宗旨是讓學生鞏固正面價值觀和態度，培養健康生活態度，發展學生多元智能，協助學生建立正面人生路向。

2024 至 2025 周年計劃目標

1. 推動價值教育，協助學生建構正面價值觀和態度，培養明辨性思考的能力，成為負責任及守規的年青人
2. 協助學生建構健康生活
3. 協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向

在推動價值教育方面，學校繼續透過多元的生命教育課，內容涵蓋品德教育、公民教育、健康教育、性教育、環境教育、媒體教育及憲法與《基本法》教育等的課題，幫助學生認識自我、鞏固學生的正面價值觀、加深對國家的認識，培養慎思明辨思考的能力、學會尊重不同意見及守法的重要。為加深學生對國家的認識及對維護國家安全的認知，學校透過每週升旗儀式、國旗下的講話、展板製作、及不同主題活動，並安排學生透過參加境內外的多元學習活動，加深對國情、國家安全及傳統中國文化的認識，拓寬世界視野。學校又鼓勵學生參加不同校外活動及比賽，提升學生對國家的認識。當中包括「心繫家國」聯校中式步操比賽、全港學界國家安全常識挑戰賽、國情電影欣賞會及「2024 中華經典誦讀港澳展演會」等。為鞏固學生正面價值素養，學校鼓勵學生從服務中學習，透過校本服務獎勵計劃，鼓勵學生力學篤行、服務社群。在提升學生的責任感方面，學校於上學期舉辦了初中「每級之星」比賽，藉以鼓勵學生守時、注意校服儀容及準時交功課，培養學生守本份、盡己責的良好態度。

協助學生培養健康生活態度方面，學校體育科透過 MVPA60 獎勵計劃，提高學生注重個人體適能發展的意識及鼓勵學生養成持續運動的良好習慣；此外，學校亦參與教育局 4Rs 精神健康約章，透過多元活動，提升學生對身心靈健康的關注。輔導組、生命教育組及健康校園組亦為各級學生舉辦以健康飲食、關注心靈健康的講座及工作坊，家政科和科學科亦在課堂內加入健康飲食的內容，以提升學生對身心靈健康的關注。因應學生的成長需要，幫助不同成長階段的學生以堅毅的精神，樂於承擔的態度面對成長的挑戰；學校又為每級學生推行不同主題的成長計劃，當中中一級律己成長營已於 9 月底順利完成，其他各級的成長活動將於 1 月份陸續開展。此外，本校亦繼續響應教育局健康校園政策，參加禁毒署的「健康校園計劃」，透過多元化活動以培養學生的身心靈健康，增加學生對毒品的認識及濫用藥物帶來的後果，從而培養學生建立無毒校園及宣傳正面積極的成長態度，建立正確人生觀和價值觀。

在協助學生發展多元智能，認識自我，建構正面人生路向方面，學校通過學生領袖培訓，培養學生的領袖才能，發展個人與團隊解難及共通能力，透過團隊的資深領袖扶掖後學，培養學生責任感。學校又鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動及比賽，拓寬視野，包括 2024「香港 200」領袖計劃、「領袖的風範」工作坊、香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」等，藉以豐富學習經驗，促進學生全人發展。

對於協助學生認識自我，為學生提供多元的升學及職場探索機會，協助學生建立健康人生路向方面，學校繼續善用班主任課推行各級生涯規劃課程、本地及海外升學講座及升學及就業資訊網上平台，為學生提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃個人的前路。學校將繼續安排多元的活動，例如：職業博覽、師友計劃、商校合作計劃、參觀、講座、工作坊、大專學習體驗等，裝備學生瞭解多元出路，以制定個人合適的生涯規劃。

學校將繼續為學生安排多元活動，豐富學生的學習經歷，鞏固學生正面價值素養，培養健康生活態度，協助學生建構正面人生路向。

# 周年畢業暨頒獎典禮

本校一年一度畢業暨頒獎典禮於 2024 年 11 月 1 日（星期五）舉行，是日主禮嘉賓為校友李鍵穎醫生。李校友為本校 1998 年中五畢業生，其後負笈英國升學，最後回歸香港，於香港大學修讀內外全科醫學士課程。本科畢業後，李校友先後取得英國愛丁堡皇家外科醫學院院士、香港外科醫學院院士，以及香港醫學專科學院院士（外科）資格。李校友現任香港中文大學醫院、港怡醫院及播道醫院的整形外科顧問醫生。此外，李校友近年投入人道志願服務，為世界各地患有兔唇裂顎等先天性缺陷的孤兒和弱勢群體進行整形手術，讓他們重拾自信，回歸日常生活。李校友更因此榮獲香港紅十字會頒發「香港人道年獎 2023」。

典禮當天先由馮黎妙儀校長致歡迎辭及報告校務，為畢業暨頒獎典禮揭開序幕。馮校長在校務報告指出，過去一年，本校學生在學業成績、課外活動及社會服務的表現卓越，屢獲佳績。為配合 STEAM 教育的推展，本校通過不同的跨學科課程及全方位學習活動，讓學生建立相關學科的基礎知識，發展綜合及應用的共通能力，並發展創新思維，拓闊視野。此外，本校一直關顧學生的全人發展，透過舉辦國旗下講話、國情電影欣賞、國民教育主題展覽、中式步操訓練、內地考察、姊姊學校互訪交流等活動，加深學生對國情及傳統中國文化的認識，提升對維護國家安全重要性的認知，讓他們成為有識見、負責任的良好公民。

接著，在頒發畢業證書及獎狀後，由主禮嘉賓李鍵穎校友致辭。李校友在致辭中以自身經歷勉勵同學，贏得全校師生和家長熱烈的掌聲。首先，李校友透過分享自己為了成為醫生而奮鬥的過程，提醒同學成功背後需要付出不為人知的努力，勉勵同學為夢想揮灑汗水。另外，李校友提醒同學遇到不公和挫折時，應毋忘初心，保持熱誠，堅毅面對。最後，李校友再次提醒同學態度決定高度，並祝願畢業生和同學前程錦繡。

畢業暨頒獎典禮的壓軸環節為學生的才藝表演，包括管弦樂團演奏“West Side Story”及合唱團演唱《信任彩虹》。最後，在昂揚的校歌聲中，畢業暨頒獎典禮圓滿結束。

同學向師姐致送紀念品

合唱團演唱《信任彩虹》

# 中一收生資訊日

2024 年 11 月 23 日（六）為本校一年一度的中一收生資訊日。校長及陳副校長向來賓介紹 2025 至 2026 年度中一收生程序、收生要求、學校架構及課程組織等資料，讓家長及小六學生對本校有更深入的了解。資訊日設答問環節，家長就收生要求以及中一自行分配學位面試積極提出，校長及副校長一一詳細解答。當天亦設有校園導賞環節，由本校學生引領來賓參觀校舍。導賞環節除了介紹校園的各項設施外，更開放了校史館、圖書館、實驗室和音樂室，讓來賓可以與本校學生交流互動。來賓踴躍參與不同的活動，氣氛熱烈。

資訊日發放的資料有助家長進一步了解本校；有關資料亦已上載本校網頁，歡迎參閱。

校長及副校長細心解答來賓的疑問

來賓投入參與參觀活動

活動在熱烈的氣氛下順利完成

# 中文科語文活動

**1. 拔尖保底課程**

1.1 中六拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，中文科於 11 月至 1 月期間的星期六，由中六級的科任老師舉辦 5 個不同學習範疇的拔尖提升班，各班有 4 個課節，每班約 15 至 20 位中六學生。課程根據公開試考核點設計，致力提升學生的閱讀及寫作能力。除此以外，中文科亦善用政府撥款，外聘導師，於課後開設了四班文化提升班，以提升學生的文學文化素養，裝備他們應對文憑考試。

1.2 常規辯論訓練

中文辯論隊於 10 月開始舉行常規訓練，通過外聘導師為本校學生進行解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

**2. 學界活動**

本學年共有 34 位學生參加第 76 屆香港學校朗誦節。於中文辯論活動方面，中文辯論隊參與「星島第 40 屆全港校際辯論比賽」。隊員認真備戰，務求比賽中爭取佳績，汲取經驗，其中五行班潘宇思於第一回合初賽，獲得了最佳辯論員獎項，備受肯定。未來辯論隊將繼續積極提升實力，為日後的比賽作好準備。

另外，為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如帶 Teen 童路「尊重．負責．關愛．包容」標語創作比賽 2024、2024-2025「菁英盃」作文入圍賽、「語文報杯．時代新人說」全國中學生徵文大賽及 2024-2025 中國中學生作文大賽（香港賽區）等。

**3. 校內活動**

為培養學生認識中國文化，培養珍視文化的價值觀，中文科於學術節期間合辦中國傳統「茶百戲」及「皮影戲」體驗活動，能讓學生認識中國的傳統藝術和文化瑰寶，加強國民身份認同。

# 英文科語文活動

**1. 英文科學術計劃**

英文科今年參加教育局的協作研究發展（種籽）計劃，旨在透過中華文化的英文教材，提升中一級學生的讀寫能力，希望學生可以廣泛地接觸地道的英語口音及不同文本類型，以提升學生的閱讀及寫作能力。老師透過與教育局的合作，培養專業交流的風氣。

**2. 中三級英文增強班**

為加強中三級學生的閱讀能力及改善其成績，科任老師於課後為中三級學生進行補課，為學生溫故知新。

**3. 中六級英文增強班**

為幫助中六級學生提升公開考試的成績，英文科舉辦由資深老師教授的英文增強班。透過教授分析範文及討論，改善學生的英文寫作能力。此外，科任老師亦於課後為中六級學生進行補課，以加強訓練應試技巧。

**4. 英語主題活動——萬聖節**

為讓同學感受西方節日的氣氛，英文學會於 10 月 23 及 25 日設計了萬聖節攤位遊戲，讓同學從遊戲中學習英語。活動當日，大堂於早上及午膳均設置以萬聖節為題的攤位，學生要用英語向英文大使描述繪畫內容，大使便跟其指示在同學的臉上或手上繪畫圖案。 除此以外，還有“Tongue Twisters”，“Picture Matching”及“Song Appreciation”活動，讓學生參與。

**5. 英語會話日**

為了提升學生運用英語表達的信心，英文學會於 10 月 25 日及 11 月 22 日舉辦了兩天的英語會話日，主題為「萬聖節」及「運動」。學生按自己的興趣跟老師及英語大使交談，增加以英語溝通的機會。

**6. 英文科校外比賽**

英文科甄選及訓練不同語文能力的學生參加第 76 屆香港學校朗誦節英語獨誦比賽，務求讓同學發揮潛能，發展所長，從訓練中提升口語能力及學習英語的興趣。

## 數學科活動

**1. 數學課後研習班**

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 中一至中三級數學研習班

負責老師於 10 至 12 月逢星期二為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於 2024 年 11 月至 2025 年 1 月逢星期六指導同學，啟發同學的解難思維，加強同學的應試信心。

**2. 數學課後增潤班**

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，數學科老師不定期於課後為中六級學生進行補課，進一步鞏固他們的學科知識，啟發他們的解難思維及加強同學的應試信心。

**3. 校外比賽及活動**

為了擴闊學生的視野，培養他們對數學的興趣，提升創新思維，數學科於 10 月至 11 月期間為學生報名參加了以下校外比賽及課程：

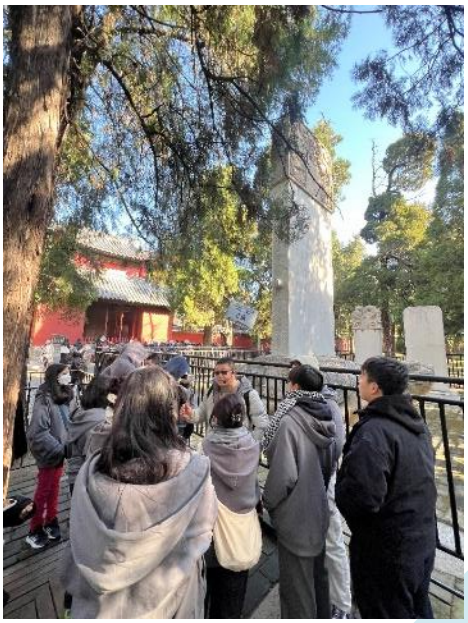
- [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽（香港賽區）初賽
- 粵港澳大灣區數學競賽
- 香港青少年數學精英選拔賽
- 香港資優學院網上課程
- 港澳盃
- HKMO（香港數學競賽）
- AI 奧數（數霸盃）世界公開賽

# 公民與社會發展科

## 山東歷史文化及經濟發展研學之旅

公民與社會發展科（公民科）內地考察屬於該科課程的重要組成部分，旨在讓所有修讀本地課程的高中學生通過實地考察活動，親身瞭解國情和國家的最新發展，增進他們對中華文化的認識和欣賞，以提升國民身份認同。校長、老師和全體中五級學生於 11 月 26 日至 11 月 30 日展開「公民與社會發展科——山東歷史文化及經濟發展研學之旅」。

是次五日四夜考察團的行程非常豐富，我們的參訪點包括大明湖、山東手造展示體驗中心、泰安地下龍宮、皮影戲劇場、遊覽孔廟和孔府、中車青島四方機車車輛股份有限公司、上流佳苑、山東省青島第六十七中學、五四廣場及奧帆中心。學生在出發前已就考察的內容作好準備，從觀賞歷史遺跡及文化遺產，瞭解山東的歷史文化及經濟發展，以及認識當地的人文內涵及文化傳承。



透過跳出校園教室的實地考察活動，學生結合課堂所學及實地的考察成果，增廣見聞，豐富學習經歷，並感悟內地和香港相輔相成的血脈情緣，以建立愛國愛港情懷。

# 科學學習活動

**「2024 未來科學大獎」活動**

香港科學院已於 10 月 30 日至 11 月 3 日舉辦 2024 未來科學大獎周。本校中四級學生有幸參加 11 月 3 日舉辦的「2024 未來科學大獎獲獎者與青少年對話」。此活動由三大獎項（生命科學獎、物質科學獎、及數學與計算機科學獎）得獎者帶來科學座談會。學生透過與科學家面對面交流，感受科學魅力，激發他們對未來成長與發展的無限創造力和想像。

**同學感言：**

**1. 四行班 黃穎儀**

我十分榮幸能夠代表學校向獲獎者之一的孫斌勇教授發問，讓我明白到每一個研究背後的動力都不一定如此深奧，順其自然反而也能做到最好的效果。在孫教授的演講下，較樸素的數學方法也能延伸至影響全球且應用在多個不同領域；而生命科學獎得主鄧宏魁教授的演講更讓我了解到了如今醫療技術的強大與進步，曾經被稱為「絕症」的 I 型糖尿病等症狀都因鄧教授的理論變得更容易治療。而兩位物質科學獎的獲獎者張濤教授和李亞棟教授的演講，讓我發現了化學的魅力和偉大，以及我國科技發展的進步；同時，亦給予我動力為未來科學發展而努力，為我國未來發展而奮鬥。

**2. 四行班 黃詩晴**

我很榮幸能夠獲得從鄧宏魁教授身上讓我見識到生命和科學的偉大。鄧教授的發現更使無數 I 型糖尿病患者看到希望的曙光，也讓現代醫療技術獲得了很大的進步。相信在未來，許多不可治癒的疾病都能夠治癒。曾經，因興趣而選擇修讀生物的我在數次小測失利後感到了迷茫，甚至懷疑自己是否真的適合修讀生物科。但在聽見教授講到他們成功為患者，體驗以前不敢奢望的生活，我又再次找到我選讀生物的初衷，那也是我一直想追求的：將無藥可醫的絕症變為可以醫治的普通疾病，讓無數個不可能變成可能。

# 訓導組消息

**2024 至 2025 年度班長名單**

| 班別 | 姓名 | | | |
|---|---|---|---|---|
| 一文 | 陳　駿 | 吳綺琳 | 李尚龍 | 關柏慧 |
| 一行 | 陳柏迪 | 吳卓喬 | 楊日希 | 蘇妍熙 |
| 一忠 | 冼亮廷 | 林欣瀅 | 劉俊希 | 錢宇亭 |
| 一信 | 徐子進 | 陳思澄 | 任梓朗 | 沈希曈 |
| 二文 | 黎焯培 | 彭衍惠 | 杜子聰 | 何了然 |
| 二行 | 鄧朗軒 | 吳紀彤 | 金承熙 | 鄭凱澄 |
| 二忠 | 蔡依諾 | 許夢涵 | 施純熹 | 陳芯怡 |
| 二信 | 羅栢穎 | 陳韻兒 | 陳心杰 | 黃在晴 |
| 三文 | 潘俊輝 | 董錦華 | 林逸晨 | 劉鎵淇 |
| 三行 | 黃浩天 | 蕭君怡 | 劉鎧希 | 何曼嫣 |
| 三忠 | 張東亮 | 李昕妍 | 郭泯廷 | 黃熙妍 |
| 三信 | 鄭廣駿 | 梁咏詩 | 黃瑋軒 | 曾奕婷 |
| 四文 | 高浩銘 | 黃詩晴 | 馮曉晴 | 黎佩詩 |
| 四行 | 張栩浚 | 王泳淇 | 譚宇軒 | 林佩錚 |
| 四忠 | 張柏源 | 林姍慧 | 呂仲堯 | 潘樂妍 |
| 四信 | 何秋濠 | 黃心讓 | 馮芷程 | 劉穎桐 |
| 五文 | 陳思源 | 張嘉欣 | 陳家信 | 陳家華 |
| 五行 | 黃曜焌 | 田馨媛 | 孫怡平 | 吳裕輝 |
| 五忠 | 梁順喆 | 曾希敏 | 林順銘 | 吳明鈺 |
| 五信 | 李卓業 | 陳姿穎 | 林偉鋒 | 區芍悠 |
| 六文 | 呂耿楓 | 黃清榆 | 陶俊雄 | 黃佩珺 |
| 六行 | 鄧　謙 | 林敏樺 | 許殷嘉 | 徐顥珈 |
| 六忠 | 蔡振宇 | 郭曉桐 | 陳映廷 | 羅詩茹 |
| 六信 | 戴宏昊 | 莊苡君 | 周浩熙 | 林思茵 |

## 2024 至 2025 年度學長名單

首席學長：　盧泳錡（五文）　黃曜焌（五行）

副首席學長：　陳家華（五文）　蔡瑞麟（五行）　田馨媛（五行）　龍樂（四文）　林佩錚（四行）

| | A 隊 | | B 隊 | | C 隊 | | D 隊 | | E 隊 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 副首席學長 | 五文 | 陳家華 | 五行 | 蔡瑞麟 | 五行 | 田馨媛 | 四文 | 龍　樂 | 四行 | 林佩錚 |
| 隊長 | 五文 | 陳家信 | 五文 | 許亦言 | 四行 | 黃　智 | 五文 | 陳思源 | 五文 | 張嘉欣 |
| | 五忠 | 曾希敏 | 四行 | 王佳霖 | 五行 | 戴正翰 | 五信 | 李卓業 | 五文 | 黃珮芝 |
| 1 號 | 四行 | 張可盈 | 五文 | 陳　持 | 五文 | 羅子諾 | 四行 | 施景皓 | 五文 | 劉小郗 |
| 2 號 | 五文 | 楊黛盟 | 五文 | 蔡沁兒 | 五文 | 李思琳 | 五文 | 蔡諾晴 | 四行 | 梁睿舜 |
| 3 號 | 二文 | 彭衍惠 | 二文 | 王斯琪 | 三文 | 鄧智心 | 四文 | 馮曉晴 | 三信 | 蘇倩琳 |
| 4 號 | 二文 | 陳正林 | 二文 | 莊楚威 | 三行 | 王芷晴 | 五信 | 曾希恩 | 四行 | 譚宇軒 |
| 5 號 | 二文 | 何了然 | 二行 | 吳紀彤 | 三行 | 林沛馨 | 四文 | 蘇紫慧 | 二行 | 王瀅鈮 |
| 6 號 | 五行 | 莊崇傑 | 四文 | 黃詩晴 | 五文 | 盧敬羲 | 二行 | 林浩然 | 二行 | 鄭凱澄 |
| 7 號 | 五文 | 黃彥婷 | 四文 | 陳凱晴 | 二信 | 陳衣騏 | 二忠 | 陳依樂 | 二行 | 蔡紅寶 |
| 8 號 | 五行 | 丘嘉敏 | 三忠 | 胡逸朗 | 二信 | 李梓欣 | 二忠 | 陳芯怡 | 三信 | 梁咏詩 |
| 9 號 | 二信 | 陳心杰 | 五行 | 莊愷源 | 四文 | 黎佩詩 | 三忠 | 高甄熙 | 三信 | 張紫晴 |
| 10 號 | 五信 | 姚嘉豪 | 三忠 | 劉珈彤 | 四行 | 陳見旭 | 三忠 | 邱美慧 | 三信 | 曾奕婷 |
| 11 號 | 四文 | 林善瑜 | 三忠 | 張東亮 | 四行 | 洪妍烯 | 三忠 | 許沛霖 | 三信 | 蘇景僑 |
| 12 號 | 五行 | 孫怡平 | 三忠 | 林嘉蕾 | 三行 | 李珮汶 | 五行 | 關芷如 | 五行 | 葉沛妍 |
| 13 號 | 五行 | 王柏翹 | 五行 | 歐陽宏滙 | 四行 | 翁銘俊 | 五信 | 姚煉煌 | 五信 | 楊凱婷 |
| 14 號 | 三文 | 梁家雯 | 三文 | 董錦華 | 五忠 | 陳穎霖 | 二信 | 邱梓淇 | 三文 | 余穎嵐 |
| 15 號 | 三行 | 楊民希 | 五行 | 余芷澄 | 二文 | 鄧凱璇 | 五行 | 羅梓尹 | 五信 | 李彥郴 |
| 16 號 | 三忠 | 簡志傑 | 四行 | 張栩浚 | 五行 | 潘宇思 | 四行 | 宋家威 | 四忠 | 麥楷葉 |
| 17 號 | 五文 | 黃曉晨 | 四忠 | 潘樂妍 | | | | | | |

**本年度訓導組老師名單**

訓導主任：　黃碧燕老師

副訓導主任：朱浩樑老師

| 年級 | 中一級 | 中二級 | 中三級 | 中四級 | 中五級 | 中六級 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 訓導老師 | 楊善澄老師<br>鄺世宗老師 | 陳淑霞老師<br>陳綺婷老師 | 曾紹賢老師<br>林　龍老師 | 蕭威焯老師 | 吳傲君老師 | 馮可斌老師 |

訓導老師每天於上課前、小息、午膳及放學後在校園當值，協助維持學生秩序。

**班長會及學長會**

訓導組於 9 月 3 日及 10 月 15 日分別舉行了兩個工作簡介會，向新任班長及新任學長說明他們的職責。本學年首席學長及學長共九十九人，首席學長分別為盧泳錡（五文）及黃曜焌（五行）。

**訓導活動**

**1.　訓導講座**

訓導組在 9 月 3 日舉辦新學年的訓導講座，訓導主任黃碧燕老師向同學講解校規及提醒同學應關注的事項。

此外，訓導組於本年 11 月 25 日邀請了香港個人資料私隱專員公署企業傳訊部助理經理張嘉敏小姐，為中二級至中四級學生講解網絡欺凌及「起底」的禍害，透過不同的個案分享，讓學生知悉網絡欺凌及「起底」的行為會觸犯法例，屬刑事罪行，後果嚴重，提醒學生切勿以身試法，並藉以鞏固他們的守法精神。

**2.　校服檢查**

除了日常的校服檢查外，訓導老師與學長曾於 9 月至 11 月進行全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊。大部分同學都能達到學校的要求，惟部分同學的校服及儀容不符合學校規定，經勸告及輔導後，已有所改善。

**3.　模範班比賽**

本學年的模範班比賽已經開始。計分項目包括課堂秩序、課室整潔、守時、學業成績及服務表現。第 1 期守時比賽亦已經完成，初中組冠軍是一文班及二行班，高中組冠軍是四行班。第 2 期守時比賽現已展開。此外，第 1 期課室清潔比賽亦已經完成，初中組冠軍是一行班，高中組冠軍是五行班。第 2 期課室清潔比賽現已展開。

**4. 中一律己成長活動**

本校於 9 月 26 日至 27 日舉辦了中一律己成長營。中一級全體學生於長洲賽馬會鮑思高青年中心進行一系列歷奇及團體解難活動，訓練學生紀律，以及提升他們的自信、解難、人際溝通、訂立目標及自我管理等能力。活動完結後，中一級班主任於 9 月 30 日的班主任課中，帶領學生進行反思，學習欣賞同儕及個人的努力，明白團體合作的重要性，這既培養他們的正向思維，亦能令他們明白與他人和諧相處的重要性，有助他們適應中學的學習生活。

**5. 校內領袖訓練活動**

本校一眾學生領袖（包括：首席學長、副首席學長、學生會正副主席、升學及就業輔導組正副主席、朋輩輔導長、課外活動大使正副主席、四社正副社長及性及健康教育組正副主席等）於 11 月 11 日及 11 月 18 日參加了由訓導主任黃碧燕老師統籌的「領袖的風範工作坊」。是次活動目的是透過不同的活動，培養校園領袖的領導及解難能力，以拓寬他們的視野，讓他們可以於學生領袖的工作之中學以致用。

**6. 校外領袖訓練活動**

6.1 香港浸會大學「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」

本校三名高中學生領袖，包括蔡瑞麟、林佩錚及龍樂同學參加了由香港浸會大學舉辦的「學生領袖訓練及品格培育計劃 2024」。是次計劃的目的是提升他們的領導能力、培養良好的品格及個人操守和提升他們在管理組織上的專業知識及實務技巧，相信他們定能透過與不同學校的學生領袖交流中汲取寶貴的籌辦活動經驗，並確立他們持守個人節操心志，有助他們成為出色的學生領袖。

6.2 2024《香港 200》領袖計劃

本校兩名中五級學生領袖——盧泳錡同學及黃曜焌同學，參加了由香港青年協會領袖學院舉辦的「2024《香港 200》領袖計劃」，並於 7 月及 9 月中進行不同的培訓活動。是次計劃的目的是為具卓越潛質的中學生提供更全面、專業、具有前瞻性的領袖培訓體驗，提升他們的「硬知識」及「軟實力」，並讓他們探索公共及政治參與的可能性。通過領袖體驗營、不同的社區體驗活動和與社會領袖對話等活動，同學獲益匪淺，明白到制訂香港的公共政策對香港未來發展的重要性，有助培養他們心繫社會，關注香港未來的精神，成為社會未來的棟樑。



## 德育、公民及國民教育組

**1. 升國旗禮**

德育、公民及國民教育組於開學日（1/9）、918 事件紀念日前上課日（17/9）、國慶假期前的上課日（30/9）和周年畢業頒獎典禮（1/11）舉行升掛國旗儀式和奏唱國歌，並邀請學生主持國旗下的講話。

**2. 憲法與《基本法》教育**

本組配合教育局早前公布《中學教育課程指引》，在初中的班主任課引入《基本法》教育，教授有關單元，作為價值觀教育的一部分。內容包括「一國兩制」內涵、中央與特區關係、港人權利和義務、政治體制發展等。

**3. 2024 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽**

本校多位學生於 9 月 30 日至 10 月 8 日參與由香港特別行政區政府教育局主辦的「2024 全港學界國家安全常識挑戰賽——網上初賽」。透過是項比賽，學生能深入理解《香港國安法》及總體國家安全觀，同時學習《憲法》與《基本法》的知識，從而有助培養國民身分認同。

**4. 國慶日校內活動：「國家發展知多少」——展板及攤位遊戲**

德育、公民及國民教育組於 10 月 2 日，10 月 3 日，10 月 4 日和 10 月 7 日小息及午膳時段，在學校大堂透過電子展板介紹國家近年在不同領域取得的成就。學生參與積極攤位遊戲，增加對國家發展的認識及培養學生的愛國精神。是次活動參與學生的人數達 217 人，93.5%學生在問卷回應中認同是次活動有助他們認識近年國家的發展進程。

**5. 2024 至 2025 上學期校園壁報設計比賽**

本年度壁報比賽分為初中組和高中組，主題分別是「勤勞堅毅，活出豐盛人生」(初中組)以及「守法團結，共建和諧社會」(高中組)。壁報主題設計為了配合學校關注事項，協助學生建構正面價值觀和態度，並鼓勵學生設計壁報板美化課室，以發揮美術潛能，並培養歸屬感。

**2024 至 2025 年度「德育、公民及國民教育」推廣大使名單**

| 班別 | 姓名 |
|---|---|
| 1M | 張詩雨 |
| 1M | 吳綺琳 |
| 1H | 黃楹 |
| 1H | 梁雁汶 |
| 1J | 黎嘉怡 |
| 1J | 梁希臣 |
| 1S | 曾智斌 |
| 1S | 郭晴昕 |
| 2M | 施筱蕾 |
| 2M | 王顯邦 |
| 2H | 施俊灝 |
| 2H | 王俊凱 |
| 2J | 俞祈德 |
| 2J | 許夢涵 |

| 班別 | 姓名 |
|---|---|
| 2S | 李梓欣 |
| 2S | 宋梓義 |
| 3M | 陳月荷 |
| 3M | 成雨軒 |
| 3H | 鄭家永 |
| 3H | 楊民希 |
| 3J | 馬君樂 |
| 3J | 邱美慧 |
| 3S | 陳伯熙 |
| 3S | 蘇倩琳 |
| 4M | 黃曦 |
| 4M | 龍樂 |
| 4H | 宋家威 |

| 班別 | 姓名 |
|---|---|
| 4H | 黃穎儀 |
| 4J | 陳炫霖 |
| 4J | 郭振鋒 |
| 4S | 黃雅雯 |
| 4S | 洪詠玉 |
| 5M | 陳持 |
| 5M | 鄭樂怡 |
| 5H | 熊朗彤 |
| 5H | 李錦浚 |
| 5J | 蔡成傑 |
| 5J | 張敏俐 |
| 5S | 郭瑞錡 |
| 5S | 陳持 |

# 性及健康教育組

**1. 導盲犬講座**

本組於 11 月 11 日為中三級學生舉辦了「導盲犬講座」，讓學生明白導盲犬的日常工作，並注意日常遇到導盲犬時應有的態度。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。

**2. 健康飲食講座**

本組於 11 月 18 日為中六級學生舉辦了「健康心靈 快樂飲食」講座，讓學生明白均衡飲食對健康的重要性及如何挑選有助減壓的食物。學生專注聆聽講者的分享，獲益良多。



# 輔導及有特殊需要學生支援組消息

**1. 中一迎新日**

本組於 8 月 21 日順利舉行中一迎新活動。第一節的活動，由老師向中一新生講解升讀中一的注意事項，如怎樣適應新校園及作出心理轉變。其後，朋輩輔導長帶領中一新生進行集體遊戲活動，讓中一新生瞭解校園環境及互相認識，此活動有助於日後推行朋輩輔導的工作。活動期間，同學表現投入，活動氣氛良好。第二節由音樂老師作樂器介紹，同學均留心聆聽老師的講解。另外，8 月 24 日為中一新生家長迎新日，由老師及社工向中一新生家長簡介本校的輔導工作。

**2. 「24 種品格優勢」工作坊**

「24 種品格優勢」工作坊於 10 月 14 及 28 日順利舉行，中一級學生透過瞭解「優勢品格」的理論，認識自己最明顯及最不顯眼的品格優勢，從而瞭解「品格優勢」的重要性，以及如何運用獨有的品格優勢以應對日常中的挑戰。

**3. 朋輩輔導共融計劃**

朋輩輔導共融大使共有 19 人。中四級朋輩輔導員在 11 月參加了兩次領袖訓練活動，以學習輔導技巧、領導才能及加深對需要特殊學習的學生的認知。學生於活動上表現投入，積極參與。本組將於 12 月將舉行另外兩次訓練活動。

**4. 「社交達人 101」工作坊**

「社交達人 101」工作坊於 11 月 11 日舉行，中二級學生透過認識「社會覺察」，學會建立、維繫及強化與別人的關係。透過互動遊戲，學生可以提升對社會覺察的認識和自身的社交能力，以應對社交人際關係的挑戰。活動當天，學生表現投入，積極參與遊戲及活動。

# 升學及就業輔導組消息

1. 本年度升學及就業輔導組學生委員會及升學及就業輔導大使如下：

**升學及就業輔導組學生委員**

| 班別 | 學號 | 姓名 | 職位 |
|---|---|---|---|
| 5M | 24 | 黃曉晨 | 主席 |
| 5H | 22 | 戴正翰 | 主席 |
| 4M | 18 | 留栢澔 | 副主席 |
| 4H | 22 | 譚宇軒 | 副主席 |
| 5M | 5 | 陳思源 | 委員會成員 |
| 5M | 8 | 蔡沁兒 | 委員會成員 |
| 5M | 29 | 張晶晶 | 委員會成員 |
| 5J | 4 | 鄭文迪 | 委員會成員 |
| 4M | 27 | 鄧焯霖 | 委員會成員 |
| 4M | 13 | 辜禮灝 | 委員會成員 |
| 4H | 16 | 林佩錚 | 委員會成員 |
| 4H | 20 | 宋家威 | 委員會成員 |

**升學及就業輔導大使**

| 班別 | 學號 | 姓名 |
|---|---|---|
| 3M | 19 | 劉鎵淇 |
| 3M | 33 | 言思聰 |
| 3H | 11 | 何曼嫣 |
| 3H | 16 | 劉鎧希 |
| 3J | 13 | 郭泯廷 |
| 3J | 30 | 黃熙妍 |
| 3S | 33 | 張紫晴 |
| 3S | 7 | 何施穎 |
| 4M | 4 | 車欣妍 |
| 4M | 25 | 蘇紫慧 |
| 4M | 16 | 林嘉欣 |
| 4M | 10 | 何見熙 |
| 4M | 26 | 施德駿 |
| 4H | 2 | 蔡曉琪 |
| 4H | 26 | 黃　智 |

| 班別 | 學號 | 姓名 |
|---|---|---|
| 4J | 19 | 麥楷葉 |
| 4J | 1 | 周卓弦 |
| 4S | 1 | 陳鈺瀅 |
| 4S | 15 | 梁樂瑤 |
| 5M | 1 | 歐俊其 |
| 5M | 2 | 歐陽煌曦 |
| 5M | 9 | 許亦言 |
| 5M | 19 | 盧泳錡 |
| 5M | 20 | 吳維熙 |
| 5M | 21 | 蕭喆維 |
| 5M | 23 | 蔡諾晴 |
| 5M | 28 | 楊黛盟 |
| 5H | 5 | 莊崇傑 |
| 5J | 8 | 鍾幸傑 |
| 5S | 4 | 陳沁鉉 |
| 5S | 14 | 梁銘芯 |

**2. 2024 畢業生出路調查**

「2024 年度中六畢業生升學及就業調查」已完成，約有 97%畢業生成功升讀本地或海外大專院校之課程。

**3. 活動**

3.1 2025 大學聯合招生辦法講座（二）——聯招報名的準備及 2024 文憑試及聯招概況

講座於 9 月 3 日（星期二）舉辦，目的是讓中六級同學了解 2024 年大學聯招的收生情況、本校中六畢業生的出路概況、聯招入學的最新安排，以及「其他學習經歷」與「附加資料」的各項要求。在講座中，邱達華老師提醒同學必須留意聯招收生的最新發展及要求，並為聯招報名早作安排和準備。同學如有疑難，可主動向升學及就業輔導組老師和班主任查詢。

3.2 2025 大學聯合招生辦法講座（三）——大學聯合招生辦法及報名——附加資料的撰寫

升學及就業輔導組老師已於 10 月 7 日（星期一）為中六級同學舉辦了「2025 大學聯合招生辦法講座」。在簡介會中，邱達華老師為同學簡介聯招網上報名須知、報名細節，以及從報名至聯招放榜期間的重要日程和注意事項，並且指導同學在網上登記相關的資料。

3.3 2025 年「校長推薦計劃」

本年度「校長推薦計劃」將有 24 個推薦名額，共 4 個計劃，分別是「學校推薦直接錄取計劃（SNDAS）」、「香港教育大學」推薦計劃、「大學聯招辦法（JUPAS）」推薦計劃及「內地高校免試招收香港學生計劃」。中六級同學應仔細閱讀推薦計劃資料。符合資格，有意申請者，已於 2024 年 10 月 7 日（星期一）下午 4 時 30 分或以前親自呈交表格及相關證明文件予邱達華老師，供學校進行遴選。

3.4 本組與英文科的協作計劃

本組與英文科合作，於 10 月期間，配合聯招中的「Additional Information」，撰寫具說服力的個人自述，以便同學在報名聯招及報讀各大院校時，獲更大的取錄機會。

3.5 「聯招」選科及升學及就業輔導諮詢及面談

自 10 月開始，本組為中六級同學進行聯招選科及升學及就業方面的諮詢面談。有關諮詢及面談由邱達華老師、方燿嵐老師、吳俊江老師、郭蕙妍老師、胡展僑老師、吳傲君老師、林龍老師、丁芷澄老師、袁在思老師、馮淑琴老師、黃詠欣老師負責，目的是與中六級同學個別討論課程選擇及生涯規劃，提供意見，分享經驗，讓同學可以更清晰地思考生涯規劃的方向。同時，是項活動能使同學更深入了解聯招選科的策略、報名方法及細節，以作出最正確的課程選擇。

3.6 「中三級家長講座——中三選科」升學及就業輔導講座

本組於 10 月 4 日（星期五）下午為中三級舉行家長講座。講座中，邱達華老師為中三級同學及家長講解高中選科的原則、選科的程序、中四選科派位的辦法，以及選修科目及數學（延伸部分）與大學學科收生要求的關係。吳惠賢副校長則為各位家長和同學簡介本校高中課程。是次講座有助家長及同學認識本校高中課程的特色和理念，並了解高中選科與升讀大學的密切關係，使同學可在家長支援下，認真考慮高中選讀的科目，為自己的抱負作好準備。此外，本組已向中三級學生的家長介紹本校的生涯規劃網上資源。

3.7　中四級升學及就業輔導講座及工作坊

為了進一步加深同學對各類學科的了解，本組於 11 月 11 日（星期一）的班主任課主題定為「中四級生涯規劃工作坊——認識各行各業」。當日，中四級同學會在班上作口頭匯報，讓其他同學認識各行各業的特色，而班主任亦就同學的匯報加以補充，使分享內容更加豐富。

3.8　班主任課——中三選科輔導活動

本組與各中三班主任合作，分別於 10 月 7 日（星期一）及 10 月 28 日（星期一）舉行了「尋找生命的色彩（一）」及「尋找生命的色彩（二）」工作坊。工作坊中，班主任以小組活動及討論的形式，讓同學了解及發掘個人的興趣，重拾兒時的夢想，展開生涯規劃的探索之旅。



# 家長教師會消息

**1.　第四十二屆幹事會委員選舉及學校管理委員會家長代表選舉**

本校家長教師會於 10 月 4 日舉行第四十二屆會員大會暨家長教師會幹事會委員選舉及學校管理委員會家長代表選舉。當選委員已於當日舉行第一次幹事會會議，並進行職位互選，結果如下：

主席：　鄭瑩娜女士
副主席：　陳敏兒女士、馮黎妙儀校長
司庫：　陳健基先生、施蓓菲老師
稽核：　葉淦灝先生、楊冠紅老師（義務稽核）
秘書：　胡展僑老師、劉慧燕老師
委員：　柯梅影女士、曹暉女士、袁璟先生、陸輝文先生、盧卓康先生、
吳惠賢副校長、容健鴻老師、黃燕華老師、朱浩樑老師、陳子輝老師

同日亦選出學校管理委員會家長代表，兩位當選的家長代表分別為鄭瑩娜女士及陳健基先生。

**2.　與校長真情對話座談會**

為了加強學校與家長的溝通，本會於 10 月 4 日周年會員大會上同日舉行「與校長真情對話」座談會。校長談及學生的適應和學校的發展路向，跟家長分享學校管理層對教育的堅持與執著，使家長們多一分了解，少一分疑慮，達至理想的溝通效果。

# 學生會消息

**1. 敬師日**

學生會與家長教師會於 9 月 10 日聯合舉辦了一年一度的敬師日活動。活動提倡「敬師愛生」的精神，以弘揚師道，讓師生建立彼此互信互愛的教與學環境。各班班代表於活動當天向班主任致送親自製作的敬師卡，家長代表及學生會代表亦藉此機會向校長、副校長以及所有非班主任老師致謝。

**2. 第 32 屆學生會競選活動**

學生會於每年 10 月均會舉行選舉，選出新一屆內閣。本年度只有一支候選內閣 Polaris 參選，候選內閣於學校大門設置展板、拍攝宣傳片及派發宣傳單張。其後，於 10 月 15 日舉辦了第 32 屆候選內閣答辯大會，候選內閣於會上向全校同學介紹政綱，並回應同學質詢。最後，候選內閣 Polaris 順利當選為第 32 屆學生會，並於 10 月 22 日宣誓就職。

**金文泰中學第 32 屆學生會的幹事名單**

| | |
|---|---|
| 主席 | 梁嘉浚 （5J） |
| 副主席（外務） | 陳姿穎 （5S） |
| 副主席（內務） | 廖尉斯 （5J） |
| 文書 | 潘宇思 （5H） |
| 財政 | 謝曉瑩 （5H） |
| 總務 | 陳柏麟 （5S） |
| 康樂 | 黃源邦 （4M） |
| 公關 | 魏恩莎 （5J） |
| 聯絡 | 余逸晞 （5J） |
| 福利 | 鄧家鑫 （5J） |
| 美術指導 | 袁晞晴 （5J） |
| 宣傳 | 姚嘉豪 （5S） |

**3. 萬聖節活動**

學生會於 10 月 29 日舉辦了萬聖節鬼屋活動，同學完成英文科的學習活動後可以向學生會工作人員換取入場券，於不同時段進入鬼屋進行探險活動。為增加氣氛，學生會在鬼屋場地拍攝了活動宣傳片，並上傳至學生會的社交平台予同學觀看。

本年度鬼屋活動得以順利舉行，全賴各個工作單位的鼎力支持與協助，包括學生會顧問老師的指導和各位出心出力的「驚嚇專員」。

# 課外活動組消息

**本年度課外活動學會/服務團體（2024 至 2025）**

| TYPES<br>分類 | NAME IN CHINESE<br>中文名稱 | TEACHER<br>負責老師 | 學會主席/社長 | |
|---|---|---|---|---|
| A.<br>Academic Clubs<br>學術 | 1.中文學會 | 胡展僑老師 | 車欣妍 | 4M |
| | 2.英文學會 | 郭蕙妍老師 | 陳思源 | 5M |
| | 3.數學學會 | 麥建文老師 | 鄭文迪 | 5J |
| | 4.科學學會 | 馮可斌老師 | 謝曉瑩 | 5H |
| B.<br>Aesthetic Development<br>藝術發展 | 1.中文書法學會 | 朱浩樑老師 | 張嘉欣 | 5M |
| | 2.中文戲劇學會 | 陳綺婷老師 | 麥楷葉 | 4J |
| | 3.英文戲劇學會 | 吳傲君老師 | 陳家信 | 5M |
| | 4.音樂學會 | 柯陽明老師 | 陳卓穎 | 5H |
| | 5.攝影學會 | 陳子輝老師 | 李元斐 | 5J |
| | 6.視覺藝術學會 | 鄺世宗老師 | 謝宇萱 | 5S |
| C.<br>Physical Development<br>體育發展 | 1.田徑學會 | 黃家威老師 | 莫俊森 | 5J |
| | 2.羽毛球學會 | 黃家威老師 | 鄭紫蕊 | 5M |
| | 3.籃球學會 | 黃家威老師 | 鄧家鑫 | 5J |
| | 4.舞蹈學會 | 楊善澄老師 | 胡心悠 | 4S |
| | 5.足球學會 | 馮可斌老師 | 林順銘 | 5J |
| | 6.乒乓球學會 | 楊善澄老師 | 林士茗 | 5S |
| | 7.排球學會 | 楊善澄老師 | 王俊聰 | 5J |
| D.<br>Service Groups<br>服務 | 1.社會服務 | 施蓓菲老師/麥建文老師 | 孫怡平 | 5H |
| | 2.公益少年團 | 翁羽然老師 | 張馨予 | 5M |
| | 3.扶輪少年服務團 | 廖凱蓓老師 | 黃詩晴 | 4M |
| | 4.少年警訊 | 方燿嵐老師 | 邱美慧 | 3J |
| | 5.童軍 | 李銘賢老師 | 談子珩 | 3J |
| | 6.女童軍 | 蔡嘉嘉老師 | 鍾姿韻 | 4J |
| | 7.香港少年領袖團 | 容健鴻老師 | 董錦華 | 3M |
| | 8.紅十字會 | 曾紹賢老師 | 黃　智 | 4H |
| | 9.交通安全隊 | 黃沛洪老師 | 陳鈺瀅 | 4S |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| E.<br>Interest Clubs<br>興趣 | 1.校園電視台 | 吳浩龍老師 | 梁順喆 | 5J |
| | 2.棋藝及橋牌學會 | 蔡嘉嘉老師 | 歐俊其 | 5M |
| | 3.中文辯論學會 | 邱達華老師 | 莊愷源 | 5H |
| | 4.英文辯論學會 | 吳浩龍老師 | 李承俊 | 5H |
| | 5.機械人及科技學會 | 張美玲老師 | 施耀斌 | 5H |
| | 6.少年創業家學會 | 楊冠紅老師 | 莊崇傑 | 5H |
| F.<br>House<br>四社 | 1.文社 | 鄧雪盈老師 | 李卓業（正社長）<br>蔡沁兒（正社長）<br>林賢昊（副社長）<br>林韻芝（副社長） | 5S<br>5M<br>5H<br>5M |
| | 2.行社 | 周麗丹老師、<br>吳浩龍老師 | 余逸晞（正社長）<br>黃珮芝（正社長）<br>李旻樂（副社長）<br>郭思彤（副社長） | 5J<br>5M<br>5J<br>5H |
| | 3.忠社 | 吳傲君老師、<br>陳子輝老師 | 李錦浚（正社長）<br>潘宇思（正社長）<br>姚嘉豪（副社長）<br>魏恩莎（副社長） | 5J<br>5H<br>5S<br>5J |
| | 4.信社 | 陳淑霞老師、<br>陳綺婷老師 | 劉九銘（正社長）<br>謝希琳（正社長）<br>陳柏麟（副社長）<br>黃凱妤（副社長） | 5M<br>5H<br>5S<br>5M |

# 校外獲獎消息

**2024 至 2025 年度校外比賽獲獎名錄 （9 至 11 月）**

| 主辦機構 | 活動名稱 | 組別 | 獎項 | 獲獎者及班別 |
|---|---|---|---|---|
| 香港學界體育聯會 | 2024-2025 年度<br>港島及九龍地域<br>中學校際<br>田徑比賽<br>第三組別（第一區） | 男子乙組<br>鐵餅 | 殿軍 | 葉灝康（二忠） |
| | | 男子丙組<br>鐵餅 | 冠軍 | 林笑億（二信） |
| | | 女子丙組<br>1500 米 | 殿軍 | 盧萃澄（一文） |
| | 2024-2025 年度<br>港島及九龍地域<br>中學校際<br>游泳比賽<br>第三組別（港島區） | 男子丙組<br>50 米蝶泳 | 殿軍 | 陳瑋賢 （二忠） |
| | | 女子丙組<br>50 米蝶泳 | 冠軍 | 王謙玥 （一行） |
| 康樂及文化事務署 | 慶祝中華人民共和國<br>成立 75 周年——<br>中西區分齡田徑比賽<br>2024 | 女子成年 B 組<br>800 米 | 冠軍 | 羅穎莎（六文） |
| | | 女子成年 B 組<br>400 米 | 亞軍 | |
| | 東區分齡田徑比賽 2024 | 女子青少年 D 組<br>400 米 | 季軍 | 陳婧僖（四行） |
| | | 女子公開組<br>800 米 | 亞軍 | 羅穎莎（六文） |
| | | 女子公開組<br>1500 米 | 季軍 | |
| 東區青年聯會 | 慶祝中華人民共和國<br>成立 75 周年——<br>東區國慶盃足球邀請賽 | 男子初中 | 殿軍 | 男子初中<br>足球校隊 |
| 港島童軍射藝會 | 2024-2025 年度會長盃暨<br>銀禧盃射箭比賽 | 反曲弓非射手組——<br>反曲弓童軍及深資童<br>軍女子組 | 亞軍 | 區芍悠（五信） |

註：活動名稱、組別、獎項等資料須以官方機構發佈為準。

# 體育消息

## 第 59 屆周年水運會

本校於 11 月 7 日（星期四）假維多利亞公園泳池舉行第 59 屆周年水運會。當天，運動健兒熱情投入，在各項比賽中全力以赴，展現出拼搏精神。觀眾席上，家長及學生熱情高漲，為賽場上的每個精彩瞬間喝采。各社的啦啦隊亦上下一心，落力地為健兒打氣。在社際啦啦隊表演環節中，學生更展現創意和活力，表演精彩絕倫，為水運會增添了不少色彩。最後，信社的啦啦隊於社員的帶領之下力壓群雄，勇奪啦啦隊大獎。

今年本校非常榮幸邀請到半島扶輪社社長梁悅晴女士擔任主禮嘉賓。梁女士在致辭中對學生的活力和努力表示讚賞，並訓勉學生們在學業和運動上追求卓越。而馮校長對運動健兒的優異成績表示熱烈祝賀，並鼓勵全體學生在未來活動中更加積極，充分發揮自己的潛力，力爭上游。隨後，馮校長感謝全體師生和工作人員的辛勤努力，使水運會能夠順利進行。

**2024 至 2025 年度水運會各項比賽結果如下：**

**最佳男運動員**：胡孝一（文社）

**最佳女運動員**：莊芷昕（忠社）

**校友男子 50 米自由式**
冠軍：梁匡校友 （2005，信社）
亞軍：黃劍峰校友 （1977，忠社）
季軍：歐陽見寶校友（1982，忠社）

**校友女子 50 米自由式**
冠軍：梁小芸校友 （1998，行社）
亞軍：歐陽詠心校友（1985，文社）
季軍：陳暉穎校友 （2000，信社）

**男女子 4 X 50 米自由式公開接力賽**
梁永義校友挑戰盃
冠軍：我唔識游水
亞軍：1234567
季軍：唉呀我真係諗唔出呀

**校友、老師及學生 2 X 50 米自由式接力**
冠軍：讓你一部計數機
羅凱溢老師　施耀斌（五行）
亞軍：姐弟齊心，其利奪金
梁小芸校友　梁匡校友
季軍：校友 1 隊
黃劍峰校友　莊芷昕（六信）

**社際全場總冠軍**：信社

**男子社際總冠軍**：信社

**女子社際總冠軍**：信社

**社際啦啦隊冠軍**：信社

**社際各組個人冠軍**
半島扶輪社社長盃
男子甲組冠軍：施耀斌（信社） 鄭皓堯（文社）
男子乙組冠軍：胡孝一（文社）
男子丙組冠軍：陳瑋賢（文社）
女子甲組冠軍：莊芷昕（忠社）
女子乙組冠軍：劉穎桐（文社）
女子丙組冠軍：王謙玥（行社）

**男子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽**
冠軍：文社
亞軍：信社
季軍：忠社

**女子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽**
冠軍：文社
亞軍：忠社
季軍：行社

# 男子組成績

| 比賽項目 | | 冠軍 | | 亞軍 | | 季軍 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 姓名 班/社 | 成績 | 姓名 班/社 | 成績 | 姓名 班/社 | 成績 |
| 男子甲組 | 200 米蛙泳 | 曾嘉熙 六忠/信 | 3'47.12 | 陶俊雄 六文/信 | 4'14.77 | 林柏傑 六行/忠 | 4'15.56 |
| | 200 米自由泳 | 鄭皓堯 六信/文 | 3'16.61 | 林柏傑 六行/忠 | 4'00.38 | 洪銘澤 六行/行 | 4'26.56 |
| | 100 米背泳 | 王鴻鑫 六忠/行 | 1'42.85 | 陶俊雄 六文/信 | 1'57.53 | / | / |
| | 100 米蛙泳 | 施耀斌 五行/信 | 1'29.50 | 曾嘉熙 六忠/信 | 1'38.80 | 王鴻鑫 六忠/行 | 1'44.83 |
| | 100 米自由泳 | 鄭皓堯 六信/文 | 1'20.53 | 王鴻鑫 六忠/行 | 1'49.77 | 宋宇軒 六文/文 | 1'55.79 |
| | 50 米背泳 | 施耀斌 五行/信 | 0'39.11 | 陳柏霖 五忠/忠 | 1'01.65 | / | / |
| | 50 米蛙泳 | 施耀斌 五行/信 | 0'37.89 | 曾嘉熙 六忠/信 | 0'45.54 | 林順銘 五忠/行 | 0'55.10 |
| | 50 米自由泳 | 鄭皓堯 六信/文 | 0'32.05 | 陳柏霖 五忠/忠 | 0'40.34 | 宋宇軒 六文/文 | 0'43.78 |
| | 25 米背泳 | 潘彥嘉 六行/文 | 0'22.06 | 劉譯坤 六行/行 | 0'23.57 | 温灝輝 六行/信 | 0'24.08 |
| | 25 米蛙泳 | 温灝輝 六行/信 | 0'20.77 | 李錦浚 五忠/忠 | 0'22.56 | 莊崇傑 五行/忠 | 0'23.87 |
| | 25 米自由泳 | 王柏翹 五行/忠 | 0'17.47 | 李卓業 五信/文 | 0'18.09 | 李旻樂 五忠/行 | 0'18.45 |
| 男子乙組 | 200 米自由泳 | 胡孝一 三信/文 | *2'19.29 | 莊熙洋 三行/文 | *2'29.72 | / | / |
| | 100 米蛙泳 | 邱禮彥 四文/忠 | *1'25.07 | 李言滌 四行/信 | 2'26.49 | / | / |
| | 100 米自由泳 | 胡孝一 三信/文 | 1'02.54 | 莊熙洋 三行/文 | 1'04.85 | / | / |
| | 50 米背泳 | 胡孝一 三信/文 | *0'32.97 | 莊熙洋 三行/文 | 0'38.03 | 胡逸朗 三忠/信 | 0'53.50 |
| | 50 米蛙泳 | 邱禮彥 四文/忠 | 0'39.10 | 黃浩宏 三信/信 | 0'47.07 | 梁家儁 二行/文 | 0'52.18 |
| | 50 米自由泳 | 邱禮彥 四文/忠 | 0'27.47 | 李言滌 四行/信 | 0'36.78 | 梁家儁 二行/文 | 0'37.81 |
| | 25 米背泳 | 黃瑋軒 三信/忠 | 0'21.27 | 王浚鋒 四文/行 | 0'32.34 | / | / |
| | 25 米蛙泳 | 黃瑋軒 三信/忠 | 0'25.76 | 黃錦桐 三信/文 | 0'26.00 | 王浚鋒 三信/文 | 0'27.83 |
| | 25 米自由泳 | 黃瑋軒 三信/忠 | 0'15.44 | 林奇隆 三行/行 | 0'18.85 | 何見熙 四文/忠 | 0'19.15 |
| 男子丙組 | 100 米自由泳 | 陳瑋賢 二忠/文 | 1'09.13 | 劉則誠 一忠/忠 | 1'47.44 | / | / |
| | 50 米蛙泳 | 劉則誠 一忠/忠 | 0'49.54 | 梁希臣 一忠/忠 | 0'57.07 | 吳仲男 二信/行 | 0'59.92 |
| | 50 米自由泳 | 陳瑋賢 二忠/文 | 0'30.64 | 梁希臣 一忠/忠 | 0'41.66 | / | / |
| | 25 米背泳 | 余永羲 一信/信 | 0'27.21 | 郭煦政 二行/信 | 0'32.07 | / | / |
| | 25 米蛙泳 | 陳柏迪 一行/行 | 0'27.07 | 郭煦政 二行/信 | 0'29.64 | 鄧朗軒 二行/信 | 0'34.33 |
| | 25 米自由泳 | 鍾熙浚 一信/信 | 0'19.50 | 鄧朗軒 二行/信 | 0'19.85 | 郭煦政 二行/信 | 0'20.12 |
| 男子公開 | 50 米蝶泳 | 邱禮彥 四文/忠 | 0'31.71 | 陳瑋賢 二忠/文 | 0'34.12 | 胡逸朗 三忠/信 | 0'48.83 |
| | 社際 4x50 米自由泳接力 | 文社 | 2'02.20 | 信社 | 2'31.65 | 忠社 | 2'57.30 |
| | 校友 50 米自由泳 | 梁 匡 （2005） | 0'33.38 | 黃劍峰 （1977） | 0'44.18 | 歐陽見寶（1982） | 0'44.56 |

*破紀錄

# 女子組成績

| 比賽項目 | | 冠軍 | | 亞軍 | | 季軍 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 姓名 班/社 | 成績 | 姓名 班/社 | 成績 | 姓名 班/社 | 成績 |
| 女子甲組 | 100 米蛙泳 | 李　洋 六文/文 | 2'19.16 | 梁玉欣 六信/忠 | 2'33.29 | / | / |
| | 100 米自由泳 | 莊芷昕 六信/忠 | 1'16.16 | 袁慧榆 六信/忠 | 2'43.98 | / | / |
| | 50 米蛙泳 | 莊芷昕 六信/忠 | 0'45.88 | 李　洋 六文/文 | 1'04.45 | 冼琬嵐 六行/信 | 1'05.87 |
| | 50 米自由泳 | 莊芷昕 六信/忠 | 0'32.01 | 冼琬嵐 六行/信 | 0'53.91 | 袁慧榆 六信/忠 | 1'01.08 |
| | 25 米背泳 | 區芍悠 五信/忠 | 0'29.06 | 陳姿穎 五信/忠 | 0'36.19 | / | / |
| | 25 米蛙泳 | 區芍悠 五信/忠 | 0'27.37 | 陳姿穎 五信/忠 | 0'31.57 | 施子柔 六文/信 | 0'32.47 |
| | 25 米自由泳 | 區芍悠 五信/忠 | 0'20.94 | 陳姿穎 五信/忠 | 0'23.78 | 陳以澄 六信/行 | 0'24.73 |
| 女子乙組 | 50 米蛙泳 | 劉穎桐 四信/文 | 0'42.24 | 陳梓渝 四信/文 | 0'58.88 | / | / |
| | 50 米自由泳 | 劉穎桐 四信/文 | 0'31.65 | 陳梓渝 四信/文 | 0'42.29 | / | / |
| | 25 米蛙泳 | 陳韻芝 三忠/忠 | 0'31.26 | 劉譯霏 四信/信 | 0'32.95 | 許沛霖 三忠/行 | 0'37.69 |
| | 25 米自由泳 | 劉譯霏 四信/信 | 0'23.32 | 許沛霖 三忠/行 | 0'30.69 | 丁芷琳 四忠/信 | 0'38.50 |
| 女子丙組 | 100 米自由泳 | 邱梓淇 二信/信 | 2'15.58 | 黃煒欣 二信/信 | 2'33.32 | / | / |
| | 50 米蛙泳 | 王謙玥 一行/行 | *0'36.13 | 邱梓淇 二信/信 | 0'59.01 | 沈希曈 一信/信 | 1'04.46 |
| | 50 米自由泳 | 王謙玥 一行/行 | *0'30.29 | 沈希曈 一信/信 | 0'49.89 | 邱梓淇 二信/信 | 0'55.57 |
| | 25 米背泳 | 鄭思澄 一信/信 | 0'40.29 | 賴梓琪 一信/信 | 0'43.59 | / | / |
| | 25 米蛙泳 | 梁雅瑤 一文/文 | 0'27.39 | 黃樂瑤 二忠/信 | 0'29.68 | 鄭思澄 一信/信 | 0'33.94 |
| | 25 米自由泳 | 梁雅瑤 一文/文 | 0'25.12 | 鄭思澄 一信/信 | 0'32.34 | 盧芷晴 二忠/信 | 0'32.79 |
| 女子公開 | 50 米背泳 | 王謙玥 一行/行 | 0'33.90 | 劉穎桐 四信/文 | 0'37.28 | 管敏琦 一忠/忠 | 1'08.22 |
| | 50 米蝶泳 | 王謙玥 一行/行 | *0'30.48 | / | / | / | / |
| | 社際 4x50 米自由泳接力 | 文社 | 3'13.54 | 忠社 | 3'19.55 | 忠社 | 3'49.11 |
| | 校友 50 米自由泳 | 梁小芸 （199） | 0'38.32 | 歐陽詠心 （1985） | 0'53.21 | 陳暉穎 （2000） | 0'55.09 |

*破紀錄

# 健康校園計劃消息

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒一同開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗活動及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

**9 至 11 月份活動**

| 活動名稱 | 內容 | 舉辦日期 |
|---|---|---|
| 抗毒健康 360 活動日 | 透過資訊豐富的展覽及有趣的攤位遊戲，讓高中學生認識毒品的種類和禍害；認識健康生命的要素及建立健康人生的概念。 | 27-9-2024 |
| 「家・聯繫」家庭活動 | 透過講座向家長講述網絡成癮的成因，強調青少年精神健康的重要性；此外，講者亦向家長講解與毒品相關的資訊，藉此提高大家對毒品的認識。 | 4-10-2024 |
| 才藝培訓班<br>汽球佈置班 | 為學生提供汽球佈置的才藝訓練，藉以發展學生的才能，增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。 | 30-10-2024 至<br>1-11-2024 |
| 「健康達人」健康生活講座 | 透過講座及問答遊戲，向學生講述毒品的潛在危險，特別是近年新興的太空油和電子煙，提高同學對毒品的警惕。此外，講者亦向學生介紹健康的生活方式，幫助學生培養良好的生活習慣。 | 18-11-2024 及<br>25-11-2024 |