



# 金文泰中學

## CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel : 852-2570-6411

香港北角炮台山道 30 號

網址 : <https://www.clementi.edu.hk>

傳真 Fax : 852-2578-5719

30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

電郵 Email : [css@edb.gov.hk](mailto:css@edb.gov.hk)

2023 年 12 月至 2024 年 3 月份通訊



### 敞開心靈一片天空 擁抱優質精神健康

溫雯韻副校長

過去數年的疫情為香港社會以至全球帶來前所未有的挑戰，雖然校園內各項恆常運作已經恢復接近一年，然而，學生在回復正常的學習和社交生活時，難免會感到不同程度的壓力。學校一直致力促進學生全人發展，協助學生確立健康人生路向。過去兩個學年，在陸續恢復課堂的路上，學校不論在學科學習，以至課外活動，都加入了提升學生身心靈健康的元素，藉以提高學生對健康生活習慣及個人體適能發展的關注。

教育局剛在四月份推出《4Rs 精神健康約章》，致力推動學校、家長及不同團體攜手合作，多管齊下、全方位提升學生的精神健康。約章中的 4R 分別是休息(Rest)、放鬆(Relaxation)、人際關係(Relationship)和抗逆力(Resilience)。展望來年，學校正值新一輪學校發展週期，將參照《4Rs 精神健康約章》的內容及重點，在照顧學生成長方面，繼續以加強促進學生精神健康、協助學生建立健康的生活習慣為目標，提供更多放鬆減壓的資訊；並透過多元活動幫助學生建立正面的人際關係，加強學生的抗逆力。

年青人是社會的未來，要有良好的身心狀態，才能走更遠的路。在追求卓越成就的同時，學生身心靈健康發展亦不容忽視，學校誠意邀請家長積極配合，在關注子女學術表現外，多照顧他們的精神健康，協助他們建立健康的生活習慣。

#### ～ 本 期 要 目 ～

P. 1-6	校務消息
P. 6-9	教務消息
P. 9-10	訓導組消息
P. 10-11	生命教育組消息
P. 12-13	輔導及有特殊需要學生支援組消息
P. 14-16	升學及就業輔導組消息
P. 17-18	家長教師會消息
P. 19-20	學生會消息
P. 21-22	課外活動組消息
P. 23-25	校外獲獎消息
P. 26	社會服務組消息
P. 27	健康校園計劃消息
P. 28-31	體育消息





## 教育局常任秘書長到訪

教育局常任秘書長李美嫦女士於 2024 年 2 月 21 日到訪本校，當天由學生代表帶領參觀校舍，並與各級學生代表、家長教師會家長代表及教師代表會面，與學校不同持分者交流。



常任秘書長與學生於校史館內交流暢談



來賓與家長及教師代表合照

### 關注事項(一)

#### 「建立正向的治學態度，深化個人的自主學習」

##### 1. 協助學生建立正確的價值素養及深化個人的自主學習能力

為協助學生的自主學習能力，建構穩固而深廣的知識基礎，各科組利用電子學習平台存放學習材料、習作和個人挑戰題。學生透過課前預習、課後延伸活動，緊密地與課堂扣連，深化個人的自主學習能力。例如科學科的線上自學計劃、設計與科技科的「人工智能」網頁材料、英文科的‘i-learner’及香港教育城的線上試題庫等，為學生的自主學習提供更全面的支援；學生可選取適合個人程度的題目挑戰自我。為了令學生追求卓越，超越自我，多個學科推薦學生參與學術性的課後延伸活動，例如粵港澳大灣區數學比賽、全國青少年語文知識大賽「菁英盃」、香港故宮學生文化大使計劃等，藉此擴闊學生的基礎知識層面和提升學生協作、解難和評鑑等共通能力。

為擴闊學生的閱讀範圍及提升閱讀能力，學校透過「午間閱讀計劃」，指導學生閱讀不同學科的讀物(實體或網上材料)，延伸課堂的學習，擴闊學生的閱讀範圍，推廣校園閱讀氛圍。學校亦安排學生於午間集會或課堂上分享閱讀心得，中二級及中三級已完成中、英文科午間閱讀分享會，透過閱讀互評活動，讓同學分享閱讀的樂趣，加強同儕間的閱讀心得交流。此外，學校也於上學期的學術節舉辦了作家講座及漂書活動，提升學生的閱讀興趣及分享文化。學校於中一推行「跨課程閱讀」，由英文科、科學科和圖書館合作，培養學生自學和解難的共通能力，讓學生連繫不同學科的知識和經歷，擴闊眼界，提升語文能力，以深化學生的自學能力。



在推展 STEAM 教育方面，學校安排不同的跨學科課程及課外的全方位學習活動，例如「人工智能」課程及「水耕種植」，擴闊學生在科學、科技、藝術及數學範疇的知識基礎，以提升學生分析、評量、綜合及應用等共通能力。學校除了參加由教育局支援網絡推動的「科學(中一至中三)STEAM 學習單元教師網絡計劃」外，亦進行不同校內活動，包括高塔設計比賽、機械工程及編程體驗工作坊；又邀請中國科學家蔡一夫教授到校主講「科創大講堂」科普講座，讓學生對宇宙及科學發展有進一步認識。校外活動方面，學生參加由香港津貼中學及直資議會合辦的「心繫家國——國家安全領域虛擬遊戲設計比賽」及政府中學校長協會舉辦的「心繫家國——築藝精粹、潮現當代」STEAM 建築設計及藝術創作比賽暨優秀作品展，以培育學生的創意思維，加深學生對中華文化的認識。

在資訊素養教育方面，電腦和資訊科技科教授學生有效及合宜地使用網上資訊，以提升學生對網絡犯罪的認識，了解及判斷網絡訊息的真偽，建立正確使用網絡的操守。此外，透過個人、社會及人文教育學習領域的不同科目、公民與社會發展科的課程內容，讓學生判別資料的可信性，以提升學生合法尋找、提取、合理評鑑、運用、整理資訊的能力，讓學生明辨是非，建立自主學習的堅實基礎。

在推動價值教育方面，各學習領域引入教育局《香港國家安全教育課程框架》，把國安教育和基本法教育的元素有機結合，自然連繫於課程中；部份學科更加入中國文化元素，如建築、繪畫、音樂、運動等課題。學校又透過參加內地考察團，讓學生進一步認識國家發展，掌握中國綜合國力的成就，加強國民身份的認同。此外，在法治方面，不少學科均強調守規之重要性，公民與社會發展科透過不同的課題，帶出法治精神及維護國家安全為社會發展的基礎，以及強調一國兩制的重要性的根本性，以培養學生守法的精神，持守正面價值觀和態度，做個奉公守法、尊重社會多元性的公民。

## 2. 提升學生的語文能力

在提升語文能力方面，學生通過多讀、多寫、多聽、多說這四個維度來學習語文。除了佈置「一分鐘短講」及視訊課業外，中、英文科亦實施「多練筆、多寫作」措施，學生透過中、英文簡短寫作的練習及佳作欣賞，建立寫作習慣及磨練文筆。除閱讀計劃外，又會要求學生在課前完成預習工作紙，以提升學與教的效能。加上，語文科亦按學生需要，設計校本高中跨學科增潤課程，如利用漫畫、詩詞、電影、歌曲等媒介，引起學生的學習動機，擴闊學生知識，以提升語文素養。此外，更舉辦辯論、戲劇、寫作等課程，讓學生寓學習於活動，在課餘時間加強語文能力的訓練。最後，中文科以評估促進學習，在增潤課程中引入文言文學習元素，鞏固學生語文基礎；英文科亦積極營造英語學習的語境，透過日常英語對話及節慶活動等，提升學生英語溝通的能力和信心。

## 3. 加強教師的專業培訓

英文科參加教育局協作研究及發展(種籽)計劃的聯網學校，透過電子平台與支援人員協作及交流，分享及優化課堂教學，提升初中學生的英語多媒體閱讀及寫作能力。中文科亦繼續參加教育局中文教育組的「種籽計劃」，中二級老師教授寓言故事的閱讀策略，並利用固有知識和閱讀，訓練學生創意思維能力，完成短寫練習。除此之外，學校又邀請講者為老師分享全方位閱讀規劃，以閱讀融入課堂；更安排人工智能教學分享，讓老師深入認識不同的人工智能工具及如何有效運用相關工具，以裝備老師設計教學課程，提升教學的效能。老師亦積極參與校內外的專業交流活動，並於科務會議或科組之中進行專業交流，分享個人教學心得和學與教的最新資訊。



## 關注事項(二)

### 「提升學生建構正面價值觀和態度，確立健康人生路向」

承接上兩學年，學校在推動價值教育，協助學生建構正面價值觀和態度，培養明辨性思考的能力，成為負責任及守規的年青人方面繼續開展各項活動。本校繼續透過多元的生命教育課，幫助學生認識自我、鞏固學生的正面價值觀、加深對國家的認識，以培養明辨性思考的能力、學會尊重不同意見及守法的重要。在 12 月至 3 月期間，學校舉辦了不同主題的工作坊及講座，包括個人成長、朋輩相處、國家安全教育、健康生活等。學生均積極參與，投入學習，以培養正面的價值觀和態度，加強公民意識及國民身份的認同。學校透過每週升掛國旗、奏唱國歌、國旗下的講話、展板製作等，加深學生對國家發展及對維護國家安全重要性的認知。此外，學校鼓勵學生參加不同類型的文化交流活動及比賽，透過學習及體驗，加深學生對國情的認識，當中包括「香港法治新一代——香港律師會講座」、「國家憲法日網上問答比賽」、第二屆「香港故宮學生文化大使」計劃、「心繫家國」聯校中式步操比賽初賽、《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃、第十六屆「香港盃外交知識競賽」等。再者，因疫情停辦了 3 年的四川北川中學姊妹學校交流計劃，亦已順利在 3 月完成往訪部份，學生在活動中表現積極投入，獲益良多。

在鼓勵學生透過服務，建構積極正向的態度方面，學校透過鼓勵學生參與多元的活動及服務，培養其盡責任、樂於服務的精神。學校鼓勵初中學生積極參與校內服務或制服團隊服務；又鼓勵高中學生參與校內外的服務，以培養關愛社群、樂於服務的精神。社會服務組已於去年 12 月安排中五級學生探訪東區獨居長者，而中四級賣旗服務亦已於 3 月完成，同學在活動中均能發揮助人自助的精神。在提升學生的責任感方面，學校繼續舉辦初中「每級之星」、守時比賽及課室清潔比賽等活動，藉以鼓勵學生守時、注意校服儀容、準時交功課，培養學生守本份、盡己責的良好態度。

再者，學校於提高學生對健康飲食的關注及個人體適能的發展尤其重視，透過課內及課外活動，鼓勵學生多注意飲食健康及認識體適能活動，例如在處理相關課題時加入延伸學習活動，以提高學生的關注。學校又舉辦各級健康飲食及壓力管理講座，以推廣健康生活資訊。在提升學生對身心靈健康的關注方面，學校透過全方位活動，例如藝術賞析活動、精神健康講座及工作坊，促進學生身心靈健康發展。如在上學期為中一級學生舉辦藝術賞析及減壓工作坊，又安排中四級學生參與彈力帶伸展舒壓工作坊，讓學生認識不同的減壓方式。為鞏固學生堅毅的精神，以積極的態度面對成長的挑戰，學校又舉辦切合各級學生成長需要的活動，同學們均積極參與，非常投入。此外，學校亦透過樂「TEEN」計劃及健康校園計劃舉辦多元活動，培養學生面對逆境的正確態度，以提升個人的抗逆能力。

在協助學生發展個人潛能、認識自我，建立健康人生路向方面，除了已於去年 12 月完成的學生發展日外，學校致力培養學生領袖才能，本年度領袖培訓的對象包括學長、輔導長、學生會幹事及社長等學生領袖。學校除了在上學期舉辦了「領袖風範」工作坊外，各組再按需要，安排不同類型的訓練活動予學生領袖。學校亦鼓勵學生參加校外的領袖培訓活動，藉以擴闊視野，強化領導才能。



為學生提供多元的升學及職場探索機會方面，升學及就業輔導組持續更新為高中各級於 eClass 設立的升學及就業資訊網上教室，為學生提供不同地域的升學及就業資訊，協助學生規劃個人的前路。學校亦因應各級學生所需，設計不同主題的生涯規劃班主任課，讓學生透過整全的課程，從認識自我、改善學習技巧、了解不同工作的性質及所需技能、以至高中的職場探索及個人生涯規劃等，協助學生訂定清晰的目標，積極向上，為未來作準備；除生涯規劃班主任課外，學校又為高年級學生、資優生及有特殊學習需要的學生作個別、小組及全級性的升學及就業輔導，以協助他們及早規劃人生。在 12 月至 3 月期間，為高中學生而設的「金中職業博覽」、中四級「認識各行業工作坊」、中三級「生涯規劃日營」及「選科講座」、中六級「2024 大學聯合招生辦法講座」、「文憑試應試分享會」等活動亦已順利完成。此外，學校亦為高中各級安排了「內地及海外升學講座」、「師友計劃」及「商校合作計劃」，為學生提供更多的資訊和支援，讓學生為自己的升學及培訓作明智的抉擇。此外，在家長教育方面，學校分別舉辦中三級及中六級的家長講座，讓家長了解更多升學及就業資訊，從旁協助子女作出適當的生涯規劃。

學校致力為學生提供多元化活動，擴闊學生視野，豐富學習經歷；又協助學生建構正面價值觀和態度，踏上健康人生路向，讓他們成為負責任和守規的年青人，貢獻社會。

## 第二次教師發展日

第二次教師專業發展日已於 2024 年 1 月 16 日順利舉行，本年度由教育局官校組舉辦的「聯校教師研討會 2024」，主題為「承德啟新 展科技翱翔 健體養性 贊身心齊修」。在專題演講環節中，大會除邀請了香港科技大學黃岳永教授為老師主講：「如何裝備自己、學生面對 AI 新時代」外，還邀請了所羅門教育(Solomon Learning)首席執行官陳芷茵女士及其團隊，為老師講解「如何在教學上應用 AI」。讓老師對 AI 新時代及其在教育界的應用有初步的了解。

同日下午，31 所官立中學互相組合，以學校為單位分組參與主題活動。教師以小組形式參與多元化的健體減壓工作坊，活動圍繞保健減壓、新興運動、藝術賞析及創作等主題，促進教師身心靈健康。



水墨畫工作坊



和諧粉彩工作坊



## 開放日

本校於 2024 年 3 月 1 日(星期五)舉行開放日，主題為「傳承文化，多元創科」。開放日為本校的年度盛事，希望透過多元化的攤位活動及展板展覽，展現學生才能和學習成果，以提升學生自信。當天承蒙國泰航空公司高級副機長沈嘉聰校友擔任主禮嘉賓。

當天早上隨着簡單而隆重的開幕禮後，主禮嘉賓沈嘉聰校友致辭時勸勉同學應努力奮發，學習科技，同時也勿忘自己作為中國人的身份，好好學習和傳承中華文化。隨後，本校合唱團為來賓獻唱一曲《夜空中最亮的星》，歌詠團歌聲悠揚婉轉，悅耳動聽，得到來賓一致的讚賞。

當天在禮堂和兩天操場共設有 19 個攤位，放置展板，以及富創意的攤位遊戲。活動除了展示學生的學習成果以外，亦顯示了同學、老師和家長對學校的支持和愛護。校友會和家長教師會也到來支持，擺設攤位。當天除了不少校友和家長光臨指導，活動亦吸引了本區鄰近小學近百多位小學生、老師和家長到本校參觀，讓公眾可以加深對本校的認識。



校長與嘉賓進行剪綵儀式



## 中文科語文活動

### 1. 中文科種籽計劃

教育局語文教學支援組支援人員繼續與本校老師緊密聯繫，科主任聯同中二級科任老師與支援人員共同備課，討論種籽計劃施教不同寓言故事的重心及教學法，集思廣益。在完成共同備課後，中二級老師將於 4 月在課堂開始施教寓言故事，正式開展種籽計劃。



## 2. 拔尖保底課程

### 2.1 中一級至中三級課後增潤課程

上學期考試結束後，中文科為了協助初中學生提升運用語文的能力，於3月放學後開辦課後增潤課程。課程由科任老師按照學生的學習難點設計教案並任教，初中課程各有8節課堂，本科期望藉此鞏固學生閱讀及寫作的基礎能力。

### 2.2 中六級拔尖提升班

為了協助學生備戰公開考試，提升學生應試的信心。中文科於3月為中六級學生舉辦8個不同學習範疇的拔尖提升班，每班約15至20位學生，並由中六級科任老師教授。課程根據公開試的考核點設計，致力加強學生閱讀及寫作的的能力，以提升公開考試成績。

### 2.3 常規辯論訓練

中文辯論隊舉行常規訓練，通過解題訓練及模擬辯論活動，讓隊員有系統地學習思辯技巧，加深對辯論的認識。

## 3. 學界比賽

為提升學生的寫作興趣和能力，中文科於本學年積極鼓勵學生參加不同機構舉辦的寫作比賽，如2023-2024「菁英盃」現場作文決賽(香港賽區)、2023-2024「菁英盃」現場作文總決賽(深圳賽區)、第二十二屆香港運輸物流學會中學生徵文比賽、2024年調解徵文比賽、2024國家安全寫作比賽、《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作比賽2023、城市文學獎2024以及「共融盃」全港徵文比賽2024等。

## 英文科語文活動

### 1. 學術計劃

英文科繼續參與教育局協作研究及發展(種籽)計劃，中二級英文老師根據校本課程和學生需要，共同構思適切的教學策略，豐富教材，以提升教學效能及學生興趣。同時，中二級英文老師積極發展校本教材，並於下學期施教；此外，學科亦舉行同儕觀課及評課活動，推廣專業交流。

### 2. 學界比賽

本校有26位學生參加2023年第七十五屆香港學校朗誦節(英文朗誦)。同學表演出色，尤以五行班歐佩盈同學成績最佳，獲得英文詩詞獨誦比賽第二名。

### 3. 中一級英語日營

為擴闊學生視野，增強學習英語興趣，英文科於上學期試後活動1月23日特為中一級同學安排英語日營，進行校外探究。一文班同學參觀香港新聞博覽館，學習分析新聞的準確性；一行班參觀1881 Heritage及星光大道；一忠班於嘉道理農場暨植物園認識各種動物與植物；一信班穿插於大館的展品，認識本土藝術與文化。

當天，同學一邊遊覽，一邊用英文溝通，並進行集體遊戲；同學反映寓學習於娛樂，學會不少生字；最後，同學努力進行小組匯報，分享學習成果。



#### 4. 英文辯論班

為幫助學生提升思維層次，深化學生的寫作及演說技巧，英文科於10月26日至5月23日期間的放學後舉辦辯論班，當中共有13人參加。課程完畢後，學生將參加校際辯論比賽。

#### 5. 戲劇班

為提高同學的英文口語溝通的能力、自信心和主動性，英文科於10月20日至5月24日期間的放學後舉辦戲劇班，共34人參加。參加者於3月15日參加了官立中學戲劇比賽，表現良好。

#### 6. 中五級增潤班

為加強中五級同學的英語能力，增進同學應試信心及技巧，高中老師於1月24日至5月25日期間，以公開考試評分尺度為中五級同學進行增潤課程，評定同學的表現，使學生認清改善的方向，以增強學生的聽講讀說能力。

#### 7. 初中英語增潤班

為加強初中學生的英語能力，提升學生運用英語的信心，英文科於2月至5月期間分別為中一級、中二級及中三級同學舉辦英語文法課程，讓同學更能掌握英語運用的技巧。

#### 8. 英語會話日

為了讓學生使用英語時更有信心，英文學會於3月8日及3月21日舉辦了兩天的英語會話日，主題為「戲劇」及「桌上遊戲」。學生按自己的興趣於英語資源室內跟老師以及英語大使進行交談，以增加運用英語溝通的機會。

## 數學科活動

1. 為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

##### 1.1 中一級至中三級數學研習班

負責老師於3月12日開始，逢星期二放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

##### 1.2 中五級數學補習班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，中五級數學老師，根據學校編排的補課時間表，於課後指導同學，提升他們的基本數學能力，同時啟發同學的解難思維，以提高同學的應試信心。

##### 1.3 中五級數學高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，數學科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於3月至5月的星期六指導同學，啟發同學的高階思維能力，加強同學的應試信心。



#### 1.4 中六級 DSE 數學試後研習班

為提升中六級學生對香港中學文憑考試數學科的應試能力，中六級數學科老師不定期於課後為學生進行補課，進一步鞏固他們的學科知識，以啟發他們的解難思維及加強同學的應試信心。

#### 1.5 中六級數學高階思維探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，數學科聘請就讀本港大學主修數學的大學生於 10 月至 1 月期間逢星期六指導同學，啟發同學的高階思維能力，加強同學的應試信心。

### 2. 校外比賽及活動

#### 2.1 粵港澳大灣區數學競賽 2024(香港賽區)

粵港澳大灣區數學競賽初賽已於 12 月 17 日(星期日)舉行，本校共有 18 位同學參加，其中 1 位同學獲一等獎，3 位同學獲二等獎，6 位同學獲得三等獎。而晉級賽也於 1 月 28 日(星期日)進行，本校 1 位同學獲一等獎，1 位同學獲二等獎，3 位同學獲得三等獎，1 位同學獲得優異獎。

#### 2.2 「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2024

華夏盃初賽已於 1 月 8 日(星期六)舉行，本校共有 26 位同學參加，其中 1 位同學獲一等獎，6 位同學獲二等獎，9 位同學獲得三等獎；合資格的同學獲邀參加 3 月 10 日舉行的「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2024(華南賽區)晉級賽，其中 1 位同學獲一等獎，2 位同學獲二等獎，1 位同學獲得三等獎。

#### 2.3 香港青少年數學精英選拔賽

4 位初中同學於 2024 年 1 月 27 日參加了由保良局和香港數理教育學會合辦的香港青少年數學精英選拔賽。

#### 2.4 港澳數學奧林匹克公開賽

29 位同學於 2024 年 2 月 24 日參加了港澳數學奧林匹克公開賽(HKMO)，其中 4 位同學獲銀獎，13 位同學獲銅獎。

數學科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維能力，提升學生對數學的進一步認識。



## 訓導組

### 1. 模範班比賽

第二期課室清潔比賽(11 月及 12 月)已經順利完成，初中組冠軍是二文班，高中組冠軍是四行班。第二期守時比賽(11 月及 12 月)亦已順利完成，初中組冠軍是一忠班，高中組冠軍是四文及五文班。最後，上學期模範班秩序比賽也順利完成，初中組冠軍是三信班，高中組冠軍是四文班。



## 2. 叻人榜

### 二零二三至二零二四年度 上學期操行獎 得獎生名單

姓名	班別
盧泳錡	四文
黃清榆	五文
王啟謙	五文
林敏樺	五行
林樂添	六行
李珈霖	六行

## 3. 樂 Teen 計劃

本計劃已於 11 月開展，學員對象為校內較被動的初中學生，當中透過不同的服務和活動，強化學生的正面行為，以提升學員的個人自律能力、與人溝通的能力、自信心及增強抗逆力。當中，種植計劃已於 11 月開展，學員獲分派鳳梨種子，栽種成果，從中學習關懷身邊的事物，以培養耐心。

## 4. 校服檢查

訓導老師每天於學校大堂檢查學生的服飾儀容，協助同學保持校服整潔、儀容端莊，大部分同學均能達到學校的要求。



## 德育、公民及國民教育組

### 1. 升國旗禮

為促進國民教育及培養學生的國家觀念和民族感情，以及加強學生對國民身分的認同，德育、公民及國民教育組於國家憲法日(4/12/2023)、南京大屠殺死難者國家公祭日(13/12/2023)、元旦日後第一個上課日(2/1/2024)和開放日(3/3/2024)舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話。



## 2. 國家安全壁報設計比賽

於上學期，德育、公民及國民教育組舉辦了國家安全壁報設計比賽，主題為「珍視傳統·傳承中華文化」，藉以讓學生明白維護文化安全的重要性，並提升國民身份認同。本年度壁報得獎班別表列如下：

獎項	班別
冠軍	一行
亞軍	四行
季軍	五文

## 3. 《基本法》學生校園大使培訓計劃——粵劇體驗工作坊

為加深對中國藝術和中華文化的欣賞，本校中四級共4位《基本法》學生校園大使於3月27日，參加由教育局舉辦的「粵劇體驗工作坊」活動。同學體驗粵劇「唱、做、唸、打」、服飾、化妝、粵樂演奏、虛擬動作等表演元素，不僅增加對粵劇這種非物質文化遺產的認識，亦可進一步培養對中華藝術文化與歷史的興趣。

## 4. 香港故宮學生文化大使

「香港故宮學生文化大使」計劃由招商局慈善基金會獨家贊助，旨在透過一系列學習及實踐活動，加深學生對文物及博物館專業的認識和興趣，為香港培育未來文化藝術以及博物館專業人才。本計劃中的學習活動包括故宮文化等專題系列講座、創意藝術活動、文物修復工作坊、實地考察、博物館導賞講解培訓等，讓學生可以近距離觀摩博物館珍貴展品，學習其歷史文化意涵。此外，學生更有機會以導賞員的身份參與實習活動。本校四行班盧泳琦經甄選後，成為第二屆「香港故宮學生文化大使」。

## 5. 《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽及香港盃外交知識競賽

為鼓勵同學能認知及理解《憲法》及《基本法》，提升同學對世界格局和國際關係變化的興趣，了解國家在各方面的發展，本校在2月及3月參加了「2024《憲法》與《基本法》全港校際問答比賽」及第十六屆「香港盃外交知識競賽」，以加強同學的國家觀念和國民身份認同。

# 性及健康教育組

## 1. 性教育工作坊

本組於1月29日為中四級學生舉辦「寧缺勿濫」性教育工作坊。是次工作坊旨在讓學生了解性濫交所引致的後果，並認識安全性行為的重要性。學生於工作坊期間專注聆聽講者的講解。

## 2. 健康飲食講座

本組於3月4日為中六級學生舉辦「外出飲食和飲食與減壓」健康飲食講座。是次講座旨在讓學生明白均衡飲食對健康的重要性及如何挑選有助減壓的食物。學生於講座表現積極，並專注於講者的分享。



## 輔導及有特殊需要學生支援組

### 1. 朋輩輔導共融計劃

學生朋輩輔導員在完成領袖訓練活動後，於12月4日協助帶領中一級學生參與小組活動。活動前各輔導員均積極設計和籌備活動。而活動當天，輔導員亦展現領導風範，為同學製造和諧氣氛，讓中一級同學積極參與活動。

### 2. 活着真好——健康校園地帶 2.0

輔導組、社工及學生會合辦「活着真好——健康校園地帶」活動，已於12月12至13日的午膳時間在學校大堂順利舉行。當日除了點唱環節外，還設有攤位遊戲、照相站、填寫心意卡和小遊戲等活動，鼓勵同學正面思考和彼此相勸。此外，活動還介紹了各種放鬆心情方法，以幫助同學建立健康的心靈。點唱環節由朋輩輔導員主持，同學的反應積極。

### 3. 「情在、自在」專題講座

本校駐校心理學家曾姑娘和社工潘姑娘，於12月18日為中一級學生舉辦了「情在、自在」專題講座。這次活動的目的是讓學生了解不同類型同學的特點，培養彼此包容和尊重的態度，以建立和諧共融的校園環境。講座內容主要是指導學生時間管理、適應能力和情緒管理技巧。

### 4. SOS 情緒急救工作坊

活動於1月進行，這次工作坊是以多元的活動方式進行，中六級學生的表現明顯有進步，積極投入活動。在工作坊中，社工通過以「金文泰中學」為主題的問答遊戲引入，並透過繪畫和合唱環節，以幫助學生紓解壓力。

### 5. 成長計劃

中二級成長挑戰營及中五級成長挑戰營已於1月23日順利舉行。中二級成長挑戰營在烏溪沙青年新村進行訓練，旨在提升學生的協作、溝通、解難和自我管理等共通能力。另外，中五級成長挑戰營則在馬灣訓練中心舉行，活動旨在提升學生的協作、溝通、自我管理和危機應變等共通能力，以協助學生建立正向思維和增強自信心。整體而言，兩項活動運作順利，學生表現積極，最終每人平均完成2至3項挑戰。

### 6. 聯校網絡大使

「聯校網絡大使計劃 2023-2024」旨在提升學生對網絡議題的了解，培養正確使用網絡資訊的態度，預防網絡危機，以及提升他們的領導才能。今年夥同培僑中學和中國婦女會中學，同學在上學期完成義工訓練活動後，已於2月3日進行義工服務。是次活動有助提升他們參與長者服務的知識和與長者相處，亦提升他們的領導才能和同理心，以協助長者預防網絡陷阱，避免墮入與網絡詐騙相關的危機。

## 7. 自我關懷

本組於2月安排中三級學生參加‘Zentangle’藝術活動。是次活動，同學可透過繪畫一些簡單而重複的圖案，體驗禪修的定靜狀態，從而放鬆心靈以達致參與者透過藝術創作與自己內心對話，發掘成長的空間。

## 8. 家長日

本組邀請了家福會社工到校，於家長日在當天禮堂設置展板，提供健康家庭訊息，讓與會的學生、家長和來賓閱覽。

## 9. 開放日

開放日的輔導組攤位主要由「蜜蜜送」小組成員負責。本組在當天設置精神健康展板、「神隊友」拯救隊攤位及「解憂回收站」，藉此讓參加者釋放自己憂慮及情緒。同時亦提升參加者對精神健康的關注，宣揚多肯定自己，多關愛別人的訊息。

## 10. 理財和諧生活工作坊

本組於3月為中二級學生舉辦家庭理財工作坊，讓同學及早認識金錢管理的重要性，確立正確的理財態度。是次工作坊的講者為本校社工，社工勸勉同學身為子女，應該跟父母溝通，建立更健康更和諧的關家庭關係。

## 11. 功課輔導班

本校的朋輩輔導員在3月課後為有需要的同學提供功課輔導，旨在提升學生的學習興趣和對學校的歸屬感，從而增強學生的自信心和團體合作精神。



小學生踴躍參加開放日攤位



社工和中六級同學在 SOS 情緒急救工作坊中帶領台下同學大合唱



## 升學及就業輔導組

### 1. 中六級升學及就業輔導活動

#### 1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2024 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於 12 月初、1 月初及 3 月下旬呈交大學聯合招生辦事處。學生須於 2024 年 5 月 29 日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇之優先次序，截止日期為 2024 年 5 月 29 日。文憑試放榜後，同學可在 7 月 18 至 20 日期間，按聯招辦事處編訂的 24 小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選，期間同學可將已選定的 20 個課程選項重新排序，亦可更替最多 2 個課程選項。

#### 1.2 聯招以外之升學途徑

專上課程電子預先報名平台(E-APP)——非聯招課程報名，課程截止報名日期為 2024 年 5 月 20 日，而「內地高校免試招生計劃」報名限期為 2024 年 3 月 31 日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並按時自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽(SLP)。

#### 1.3 金中職業博覽 2023

承蒙校友的支持，本校於 2023 年 12 月 8 日為中四級至中六級同學舉行校本職業博覽會——「金中職業博覽」。本年度之金中職業博覽主題為「博採眾長」，當日蔡甲算校友為學生作出專題講座，為同學分享自己如何從大學畢業後，投身言語治療行列，以其專業知識，為服務對象提供專業評估及診斷，以幫助患者改善語言及溝通能力。講座環節後為小組分享環節，22 位從事不同專業的校友為同學介紹他們的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入認識外，更明白實際工作要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。

#### 1.4 DSE 中六畢業生應試分享會

本組於 12 月 4 日舉行應試分享會，邀請 14 位畢業生為應屆中六級考生分享考試心得，讓同學能及早計劃試前溫習方式，並汲取師兄師姐經驗，以提高試前溫習的效能。活動反應熱烈，師兄師姐毫不吝嗇地分享各科的考試經驗，中六級同學亦積極發問，藉此加強應付中學文憑試的信心。

### 2. 中五級升學及就業輔導活動

#### 2.1 生涯地圖(五)：擇業交叉/剔

班主任讓學生以「選擇職業」為主題，思考擇業的理想背後有何個人對工作價值的想法及擇業準則，藉此更認識自己對擇業的要求；讓學生建立正面的工作態度及價值觀，思考將來的就業路向。



### 3. 中四級升學及就業輔導活動

#### 3.1 應用學習課程簡介會

本組於2月5日為中四級安排了應用學習課程簡介會，其中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性。

#### 3.2 中四級生涯規劃班主任課

本組於3月11日舉行「認識大學學科」生涯規劃課，讓同學認識「大學聯招辦法」(JUPAS)及不同課程的收生要求。班主任帶領同學探索不同院校及課程特點，並反思自身的興趣與能力，使同學及早規劃學習方式，積極裝備自己。

#### 3.3 大學聯合招生辦法、SLP 簡介

為了讓中四級同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於3月25日為同學簡介聯招辦法及學生學習概覽(SLP)。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為自己的升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效紀錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介個人學習概覽(SLP)，並指導同學為自己建立SLP的重點，讓同學能檢討學習生活及其他學習經歷，以作自我完善，從而為自己作出最適切的生涯規劃。

#### 3.4 「名師高徒」導師計劃

由教育局、港科院、香港工程科學院及香港科學會主辦的「名師高徒」導師計劃是為有志成為科學家和工程師的高中學生義務提供生涯輔導，讓他們在亦師亦友的環境下，在創科路上邁步前行。本校四行班蔡瑞麟有幸入選參加此師友計劃，成為本港著名科學家及工程師的「徒弟」。

#### 3.5 金中師友計劃 2024-2025

為讓同學增進對工作世界之認識，及早為自己訂立目標，作出生涯規劃，本組舉辦了金中師友計劃。藉着與校友導師聯繫，進行訪談及聆聽分享經驗，同學能更深入瞭解相關的職業的實況及要求，並反思所學。本年度共有12位中四級同學參加，並共4有位校友導師來自不同的專業，包括社區安老服務、風險管理、航空物流及市場推銷，帶領師弟妹未來一年的職業探索旅程。

### 4. 中三級生涯規劃計劃

#### 4.1 生涯規劃日營

為了讓中三級同學深入瞭解自己，認識自己的興趣、強項、缺點和職業性向，反思自己現時的學習與生活，及了解自己對未來前路的安排看法及目標，本組於1月23日為同學籌劃了生涯規劃日營。是次活動中，同學透過小組討論、分享、遊戲、模擬活動，實踐生涯規劃課堂中所學的生涯規劃策略，並作出反思，從而規劃自己的人生。活動的模擬時段，讓同學初步認識到高中學習生活、文憑試畢業生的出路可能性及工作世界的概況，並且學習如何為自己作出明智的決定及評估自己的處事方法。是次日營亦為初中成長計劃的一環，讓同學學習團隊協作及提升各班團隊精神，加強同學的合作性、解難和創意能力。



#### 4.2 中三級生涯規劃班主任課

為使中三級同學能在中四選科作出明智抉擇，本組繼續於班主任課舉行「尋找生命的色彩(二)」活動。班主任帶領同學檢視自己的學業成就和學習能力，並鼓勵同學在其他學習經歷中尋找人生路向。

此外，本組於2024年3月11日舉行「尋找生命的色彩(三)」活動。班主任引領同學從自我的認識中找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導同學作出適切的選科決定。

#### 4.3 高中選科原則及方法講座

本組老師於3月18日為中三級同學舉辦了高中選科講座，詳細解說了同學的選科原則及學校的派位辦法。講座期間，各選修科科主任簡介高中課程，讓同學能更清楚認知各科要求，並反思自身的能力及升學取向。

### 5. 中二級生涯規劃計劃

本組分別於3月11日及3月18日舉辦了中二級生涯規劃工作坊，由校外導師帶領同學進行各類自我探索的活動，讓同學了解自己的興趣，並初步思考將來升學及就業方向。同學在活動中能認識不同職業的要求及發展趨勢，同時可反思自身的特質及期望是否與志願相符。

### 6. 中一級生涯規劃計劃

本組於3月4日舉行「我的性格特質」生涯規劃課，讓學生認識性格特質的基本概念，藉以了解性格特質與工作表現的關係，並讓同學初步了解個人性格特質，認識自我。

另外，本組於3月25日舉行「個人興趣發展」生涯規劃課，講述「生涯規劃」的重要，並由班主任帶領同學檢視個人興趣，鼓勵他們參與不同的活動，培養及發展個人興趣。



金中職業博覽 2023



## 家長教師會

### 1. 親子戶外學習日

本會於 2023 年 12 月 17 日舉辦「親子戶外學習日——大澳歷史文化古蹟一日遊」活動，行程包括參觀大澳棚屋、遊覽新基橋、享用大澳風味午餐及參觀大澳手信街。透過戶外學習活動，除了體會到香港漁民文化和大澳歷史有趣的一面，亦有助家長和同學了解保護文化傳統和文化發展的重要性，培養維護文化安全的意識。是次活動報名總人數達 94 人，參加者皆盡興而歸。



棚屋前合照



新基橋前合照

### 2. 家長義工新春團拜

為加強家長義工之間的彼此聯繫，本會於 2024 年 2 月 25 日中午在家政室舉行「家長義工新春團拜」。各家長義工預備不同的賀年食品，一同品嚐美食及分享製作心得，共度快樂的中午。



家長義工與老師大合照



一同享用美食



### 3. 學校開放日——賣物籌款

2024年3月1日為學校開放日，家長教師會於有蓋操場設有義賣籌款攤位及限量發售精美小食。是次開放日家長教師會攤位義賣禮品之收入為\$5,630.9。而義賣食物在扣除成本後，收入為\$4590.5。綜合是次活動禮品義賣及食物義賣之總收入為\$10,221.4，全數將撥入家長教師會獎助學金。



家長教師會義賣籌款攤位



會員一起烹飪美味小食

### 4. 新春周年盆菜晚宴

為了加強家長間的聯繫，本會於3月8日晚上7時至9時，假學校禮堂舉行新春周年盆菜晚宴，席間設有抽獎節目助慶。當晚筵開11席，報名總人數達138人。大家除了圍坐一起享用富有新界圍村特色的盆菜宴外，家長與老師也投入地交流溝通，晚宴在大家的歡聲笑語中圓滿結束。



一同享用特色盤菜



家長與老師大合照



## 學生會

### 1. 歌唱比賽

本年度歌唱比賽的初賽和決賽分別於12月5日及12日舉行。是次比賽邀請了柯陽明老師、劉慧燕小姐擔任初賽評審；梁少雅老師、校友鄭宛汶小姐及吳依霖小姐則擔任決賽評審。冠、亞、季軍分別為五文班關凱文、四文班盧泳錡及五文班何子晴。這次歌唱比賽能夠圓滿結束，實有賴各位老師、校友及同學的參與和支持。在此恭喜各位獲獎同學和感謝各位參賽者，寄望來年各位同學繼續積極參與歌唱比賽。



冠軍 關凱文(五文)



亞軍 盧泳錡(四文)



季軍 何子晴(五文)

### 2. 舞蹈比賽

本年度的舞蹈比賽已於12月15日舉行。是次個人組比賽冠軍、亞軍分別由五信班陳以澄和五行班蘇曼納奪得；團體賽冠軍由六文班湯凱琦及六忠班湯晴而奪得，亞軍則由四行班謝希琳、四文班黃珮芝、四忠班梁嘉浚和四信班劉卓盈奪得。恭喜得獎同學！在此感謝各位參賽同學的積極參與及用心演出，讓舞蹈比賽得以順利舉行。



參賽者在台上合力表演



### 3. 聖誕聯歡會

聖誕聯歡會已於12月21日順利舉行。當天除了有歌唱比賽、舞蹈比賽得獎者的表演和抽獎環節外，中六級同學亦精心製作了班片，記錄了六年中學生涯最為深刻的回憶和多位老師對同學的寄語。播放影片後，各班代表亦送贈禮物予任教老師，感謝老師的循循教導，場面溫馨感人。聯歡會尾聲，全校師生一同高唱聖誕歌，禮堂裏充滿節日氣氛，樂也融融。



師生同唱聖誕歌



班代表送贈禮物予任教老師

### 4. 開放日

本年度開放日已於3月1日順利舉行。一年一度的開放日讓同學有機會各展所長，發揮創意去設計壁報板和各類小遊戲。當天，本會的攤位也吸引了不少家長和來賓駐足瀏覽。



學生會攤位遊戲



開放日圓滿結束後合照

### 5. 中六歡送會

本年度中六歡送會已於3月8日舉行。中六級同學離別在即，老師及各班代表先後分享感言，並於校舍的不同角落合照留念，場面溫馨。本會在此祝願中六級同學於文憑試考獲佳績！



## 課外活動組

水運會已於 2023 年 12 月 1 日順利舉行，當日分別舉辦社際水運會比賽以及社際啦啦隊比賽。文社及忠社分別奪得全場比賽冠軍及亞軍，而啦啦隊比賽則由忠社及信社獲得雙冠軍。社際籃球比賽亦於 2023 年 12 月 20 日順利舉行，忠社及行社分別奪得比賽冠軍及亞軍；餘下的社際比賽將於 4 月之後陸續舉行，希望各社社員能在餘下比賽繼續努力，為所屬的社爭取最佳成績。

為了讓學生舒緩壓力，培養定期運動的習慣，以及建立健康的生活方式，本組於 2024 年 1 月 23 日為中四級同學舉辦了彈力帶運動和伸展運動工作坊。是次工作坊包括理論及實踐兩部分。透過導師講解及學生即時的實踐，學生能夠認識和學習不同的伸展動作，以及使用彈力帶進行強化伸展，鼓勵學生在家中也能透過簡易的工具舒展身心，並培養定期運動的習慣。



中四級同學於禮堂進行伸展運動



中四級同學於綜合活動中心學習彈力帶運動

## 學會消息

### 1. 童軍

本校童軍於 2023 年 12 月 9 日舉行清潔行山徑義工活動，一行 25 位成員前往大埔區郊野公園，一邊行山，一邊清潔山徑，活動非常有意義。

另外，童軍亦於 2024 年 2 月 24 日舉行遠足活動，路徑由學校出發，途經北角寶馬山直至香港仔作終點，是日活動有 28 位成員參加。



童軍專心聆聽導師講解清潔行山徑義工活動的注意事項

童軍遠足活動



## 2. 香港少年領袖團

香港少年領袖團的宗旨是透過軍旅形式的訓練，幫助青少年發展個人品格及領導才能，並提升受訓學員個人的責任感、自信心、應變能力、毅力及服務社會的精神。

本團平日使用西貢萬宜訓練營作為每月一次的周末訓練基地，除步操訓練外，導師亦教授學員各項知識技能。學員分別於 2023 年 12 月 3 日、2024 年 1 月 27 日及 2024 年 2 月 18 日進行有關訓練。



香港少年領袖團訓練營

另外，為了讓家長能進一步了解子女的訓練情況和基地的設施，本團已於 2024 年 1 月 28 日假西貢訓練營舉辦「S 中隊開心家庭同樂日」，邀請家長到臨參觀。



「S 中隊開心家庭同樂日」家長到臨訓練基地參觀

## 校外獲獎消息

### 2023 至 2024 年度校外比賽獲獎名錄(9-3 月)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校音樂及朗誦協會	第 75 屆香港學校朗誦節	中五級女子獨誦 (英語)	亞軍	歐佩盈(五行)
奧冠教育中心	粵港澳大灣區數學競賽 預選賽 2024 (香港賽區)	中學組	一等獎	杜子聰(一文)
			二等獎	袁逸恆(一文)
				吳紀彤(一行)
			三等獎	李恩臨(一忠)
				王璟歲(一忠)
			三等獎	馮曉晴(三文)
			陳炫霖(三忠)	
	二等獎	歐俊其(四文)		
	粵港澳大灣區數學競賽 選拔賽 2024 (大灣賽區)	中學組	一等獎	杜子聰(一文)
			三等獎	袁逸恆(一文)
				吳紀彤(一行)
			優異獎	馮曉晴(三文)
			二等獎	歐俊其(四文)
			三等獎	吳維熙(四文)
李承俊(四行)				
中國數學教育 研究會、 「華夏盃」組委會	「華夏盃」全國數學 奧林匹克邀請賽 2024 (香港賽區) 初賽	中學組	一等獎	杜子聰(一文)
			二等獎	袁逸恆(一文)
				邱渝鋒(一忠)
			三等獎	陳正林(一行)
				吳紀彤(一行)
				徐子軒(一忠)
				王璟歲(一忠)
			三等獎	林沛馨(二行)
				梁柏彥(二忠)
				黃浩天(二信)
			二等獎	蔡浚智(三行)
				黃穎儀(三行)
				陳炫霖(三忠)
				劉振灃(三信)
三等獎	馮曉晴(三文)			
	林嘉欣(三行)			

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港數學 奧林匹克協會	2024 港澳盃 初賽	中學組	銀獎	袁逸恆(一文)
				吳紀彤(一行)
			銅獎	陳正林(一行)
				金承熙(一行)
			銅獎	陳伯熙(二文)
				鄺梓康(二文)
				梁家雯(二信)
			銅獎	馮曉晴(三文)
				翁銘俊(三文)
				黃穎儀(三行)
			銀獎	歐俊其(四文)
				伍俊成(四行)
			銅獎	吳維熙(四文)
孫怡平(四行)				
郭俊昇(四忠)				
岑建威(五行)				
黃心怡(五行)				
香港學界體育聯會	學界田徑比賽 第3組(第1區)	男子丙組 400米	季軍	鄭家興(二忠)
		男子丙組 鐵餅	季軍	葉灝康(一行)
		男子丙組 推鉛球	殿軍	葉灝康(一行)
		男子丙組 鐵餅	殿軍	林笑億(一行)
		女子甲組 800米	季軍	羅穎莎(五文)
		女子甲組 標槍	季軍	區芍悠(四信)
		女子乙組 1500米	季軍	黎佩詩(三忠)
		女子丙組 1500米	殿軍	李梓欣(一信)
	2023-2024 年度 中學校際劍擊比賽	男子丙組 花劍	季軍	俞祈德(一文)
中國香港 滑浪風帆會	海通國際 2023-2024 香港滑浪風帆 巡迴賽——赤柱錦標賽	女子兒童組	季軍	黎佩詩(三忠)
		女子少年組	季軍	
	海通國際 2023-2024 港滑浪風帆 巡迴賽——九龍錦標賽	女子兒童組	亞軍	黎佩詩(三忠)
		女子少年組	亞軍	
香港教育大學、 藝術香港、 金紫荊藝術研究院	金紫荊盃 青少年書法大賽	/	三等獎	張嘉欣(四文)
			優異獎	羅梓尹(四行)
香港合唱新力量	香港校際合唱節 2024	中學初級組	銀獎	本校女聲合唱團
			銅獎	本校混聲合唱團

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
教育局課程 發展處及 香港學界舞蹈 協會有限公司 聯合主辦	第 60 屆學校舞蹈節	中學組爵士舞 及街舞(群舞)	甲級獎	宋凱彤(一文)
				曾美慧(一文)
				楊鎧僮(一文)
				楊梓瑤(一文)
				施筱蕾(一行)
				張曉樂(一信)
				黃樂瑤(一信)
				黃煒欣(一信)
				駱泳妍(二文)
				潘昕晞(二文)
				黃焯琦(二行)
				劉詠欣(二信)
				余思穎(二信)
				陳靖僖(三文)
		洪妍焮(三文)		
胡心悠(三行)				
陳以澄(五信)				
		中學組中國舞 (獨舞)	甲級獎	林冰冰(五忠)



## 社會服務組消息

### 宗旨

1. 豐富學生的校外生活經歷，培養正面的價值觀和處事態度；
2. 透過參與社會服務，讓學生接觸不同的社會階層，從而深化及鞏固所學，培養終身學習的能力，促進全人發展；
3. 讓學生成為積極、具見識和負責任的公民。

本組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「寒冬送暖探訪活動」，讓學生透過社區義務工作，建立關心社區和服務他人的精神，期望他們秉承我國傳統的敬老文化，做到「老吾老，以及人之老」，以行動表達對長者的關愛。同學於2023年12月9日探訪東區的獨居長者，承蒙東華三院方樹泉長者地區中心義工隊協助，為長者準備愛心禮物，由同學親自送贈，讓長者感受關懷及溫暖。同學亦送上由本校社會服務組及書法學會準備的揮春，為長者呈獻真摯的祝福。活動得以順利完成，實有賴同學及老師的積極參與。透過參與探訪活動，同學學會多聆聽、多關懷身邊的人，期盼長者也能感受同學殷切的美意。



探訪前大合照



同學與長者的合照



## 健康校園計劃

由禁毒基金撥款推行的健康校園計劃，名為「健康 SUN 動力」。本校聯同港島及離島其他官立和資助中學，繼續與東華三院心瑜軒開展一系列的活動，推廣健康校園，宣傳「健康校園由個人做起」的文化。學生參與各種具挑戰性及需團隊合作之活動，讓他們認識自己的特質，發掘個人潛能，帶出健康人生之訊息，讓學生反思生命及學習勇於面對挑戰的精神。另外，全體學生有機會參與體驗式及聯校活動，在校園內外宣傳健康校園及無毒文化，又同時透過家長工作坊宣傳抗逆文化，協助學生抗拒誘惑，培養良好自律的生活習慣和積極上進的生活態度，從而建立無毒校園及宣傳健康生活的氣氛，加強他們的正面思維，建立正確的人生觀及價值觀。

### 12-3 月份活動

活動名稱	舉辦日期	內容
才藝培訓班 汽球佈置班	27/02/2024 至 29/02/2024	提供製作及佈置汽球的訓練，藉以發展學生的創意及協作能力；是次活動製成品成為學校開放日的大型佈置，有助增強他們的自信心，並於校園內宣揚健康人生的訊息。
「健康達人」 健康生活講座	11/03/2024 及 18/03/2024	透過講座及問答遊戲，向學生講述不同毒品的潛在危險，提高同學對毒品的警惕，並介紹不同的健康生活方式，藉以培養健康的生活習慣。
「健康 SUN 體驗」 歷奇成長訓練	16/03/2024	是次活動透過射擊遊戲及訓練，以發掘學生的領袖才能，提升團隊協作的的能力，藉此建立堅毅不屈的態度。



校長、老師及學生在氣球裝置前留影



設計活動後老師與同學合照留念

## 體育消息

### 第五十八屆周年水運會

本校於 2023 年 12 月 1 日(星期五)假維多利亞公園泳池舉行第五十八屆水運會，除學生踴躍參加比賽外，不少家長和校友亦鼎力支持，參與接力賽及 50 米自由式等項目，令賽事生色不少。

雖然時近 12 月，但天公造美，氣候和暖，令一眾健兒得以大展身手，在各項賽事中突破自我，力爭上游。而四社啦啦隊在賽事舉行期間也吶喊助威，令場面格外熱鬧；同時，亦帶領全場觀眾為運動員們打氣鼓掌，令整個水運會高潮迭起。

是次水運會承蒙半島扶輪社代表秦廷儀先生擔任主禮嘉賓，他在致辭中讚揚運動員敢於挑戰自我，積極參與各項比賽，發揮體育精神。馮黎妙儀校長在致辭中恭賀得獎的健兒，並鼓勵全體同學學習運動家的精神，刻苦自勵，追求卓越。最後，馮校長更感謝全體老師及工作人員的努力，令賽事在一片歡樂的氣氛中得以圓滿結束。



文社勇奪社際全場總冠軍



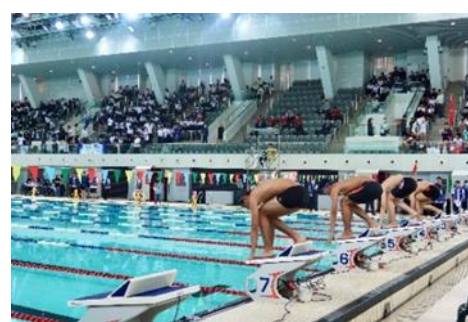
社際啦啦隊雙冠軍——忠社及信社



校友鼎力支持



最佳男、女運動員



泳手各就各位



文社啦啦隊



行社啦啦隊



忠社啦啦隊



信社啦啦隊

2023-2024 年度水運會各項比賽結果如下：

**最佳男運動員：**邱禮彥(忠社)

**最佳女運動員：**劉穎桐(文社)

**校友男子 50 米自由式**

冠軍：沈嘉聰校友 (2000)

**校友女子 50 米自由式**

冠軍：梁小芸校友 (1998)

亞軍：歐陽詠心校友(1985)

季軍：李惠芬校友 (1983)

**男女子 4 X 50 米自由式公開接力賽**

冠軍：求其游

亞軍：無名氏

季軍：是但啦

**校友、老師及學生 2 X 50 米自由式接力賽**

冠軍：1993 一行隊/30 年前一行隊

梁小芸校友 沈嘉聰校友

亞軍：校友學生隊 1 隊

歐陽詠心校友 莊芷昕(五信)

季軍：家長會隊

陸輝文先生 李承俊(四行)

**社際全場總冠軍：**文社

**男子社際總冠軍：**文社

**女子社際總冠軍：**忠社

**社際啦啦隊冠軍：**忠社及信社

**社際各組個人冠軍**

男子甲組冠軍：梁鈞喬(忠社)

男子乙組冠軍：邱禮彥(忠社)

男子丙組冠軍：王成愷(文社)

女子甲組冠軍：莊芷昕(忠社)

女子乙組冠軍：劉穎桐(文社)

女子丙組冠軍：李梓欣(信社)

**男子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽**

冠軍：文社

亞軍：忠社

季軍：信社

**女子公開社際 4 X 50 米自由式接力賽**

冠軍：文社

亞軍：信社

季軍：行社



## 男子組成績

比賽項目		冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
男子甲組	100 米背泳	陳昊陽 六文/文	2'05.31	陶俊雄 五文/信	2'11.71	/	/
	100 米蛙泳	鄭皓堯 五信/文	1'37.13	曾嘉熙 五忠/信	1'41.15	林柏傑 五行/忠	1'48.60
	100 米自由泳	梁鈞喬 六行/忠	1'05.71	鄭皓堯 五信/文	1'22.47	高瀚霖 六忠/文	1'43.08
	200 米蛙泳	梁鈞喬 六行/忠	3'11.72	曾嘉熙 五忠/信	3'51.01	林柏傑 五行/忠	4'18.16
	200 米自由泳	梁鈞喬 五行/忠	2'36.28	鄧謙 五行/忠	5'10.65	/	/
	50 米背泳	陳昊陽 六文/文	0'39.22	/	/	/	/
	50 米蛙泳	陳昊陽 六文/文	0'43.84	曾嘉熙 五忠/信	0'44.17	林柏傑 五行/忠	0'45.80
	50 米自由泳	鄭皓堯 五信/文	0'31.42	陳柏霖 四忠/忠	0'38.47	高瀚霖 六忠/文	0'39.65
	25 米背泳	王鴻鑫 五忠/行	0'19.62	劉譯坤 五行/行	0'21.43	潘彥嘉 五行/文	0'22.03
	25 米蛙泳	王鴻鑫 五忠/行	0'19.65	溫灝輝 五行/信	0'24.95	宋宇軒 五文/文	0'25.34
	25 米自由泳	王鴻鑫 五忠/行	0'16.41	盧晉迦 六忠/信	0'18.39	宋宇軒 五文/文	0'18.43
男子乙組	100 米蛙泳	邱禮彥 三信/忠	1'25.45*	施耀斌 四行/信	1'29.90	/	/
	100 米自由泳	邱禮彥 三信/忠	1'08.51	林順銘 四忠/行	2'01.37	/	/
	50 米背泳	施耀斌 四行/信	0'37.76	洪子峻 四行/信	1'00.51	/	/
	50 米蛙泳	施耀斌 四行/信	0'39.19	洪子峻 四行/信	0'53.90	林順銘 四忠/行	0'55.85
	50 米自由泳	邱禮彥 三信/忠	0'28.83	李言滌 三行/信	0'44.58	洪子峻 四行/信	0'46.21
	25 米蛙泳	何見熙 三忠/忠	0'24.58	黃源邦 三信/忠	0'26.71	黃錦桐 二忠/文	0'28.55
	25 米自由泳	何見熙 三忠/忠	0'19.52	黃源邦 三信/忠	0'19.88	陳成洲 三信/信	0'20.07
男子丙組	100 米自由泳	王成愷 二行/文	1'13.49	胡孝一 二文/文	1'15.76	/	/
	50 米背泳	胡孝一 二文/文	0'38.72	王成愷 二行/文	0'38.91	胡逸朗 二忠/信	0'51.49
	50 米蛙泳	劉軒 二行/忠	0'46.18	蔡浩賢 一文/文	0'49.08	/	/
	50 米自由泳	王成愷 二行/文	0'31.65	胡孝一 二文/文	0'33.25	劉軒 二行/忠	0'33.31
	25 米背泳	莊熙洋 二忠/文	0'18.03*	余永義 一信/信	0'28.52	郭煦政 一信/信	0'38.40
	25 米蛙泳	莊熙洋 二忠/文	0'20.06*	梁柏彥 二忠/忠	0'23.47	陳柏僑 一忠/忠	0'25.22
	25 米自由泳	莊熙洋 二忠/文	0'13.69*	梁柏彥 二忠/忠	0'18.93	郭煦政 一信/信	0'23.83
男子公開	50 米蝶式	邱禮彥 三信/忠	0'31.72	陳瑋賢 一文/文	0'34.70	梁鈞喬 六行/忠	0'38.50
	社際 4x50 米自由泳接力	文社	2'18.29	忠社	2'19.64	信社	2'32.15
	校友 50 米自由泳	沈嘉聰(2000)	0'35.36	/	/	/	/

\*破紀錄



## 女子組成績

比賽項目		冠軍		亞軍		季軍	
		姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績	姓名 班/社	成績
女子甲組	100 米蛙泳	馬浩兒 五信/忠	2'29.63	蔡雅瑩 六忠/忠	3'32.08	/	/
	100 米自由泳	莊芷昕 五信/忠	1'21.74	陳姿穎 四信/忠	2'18.14	/	/
	50 米蛙泳	莊芷昕 五信/忠	0'49.53	鄭詠伊 六忠/文	1'03.07	冼琬嵐 五行/信	1'03.19
	50 米自由泳	莊芷昕 五信/忠	0'33.66	冼琬嵐 五行/信	0'51.90	陳姿穎 四信/忠	0'52.25
	25 米背泳	區芍悠 四信/忠	0'30.12	湯凱琦 六文/信	0'34.02	倪曉桐 六忠/忠	0'45.19
	25 米蛙泳	湯凱琦 六文/信	0'30.93	李 洋 五文/文	0'32.04	區芍悠 四信/忠	0'32.55
	25 米自由泳	李 洋 五文/文	0'23.81	湯凱琦 六文/信	0'25.14	區芍悠 四信/忠	0'25.55
女子乙組	100 米蛙泳	黎佩詩 三忠/文	1'59.26	黃穎儀 三行/行	4'48.39	/	/
	100 米自由泳	劉穎桐 三文/文	1'11.58	/	/	/	/
	50 米蛙泳	劉穎桐 三文/文	0'42.95	黎佩詩 三忠/文	0'52.13	/	/
	50 米自由泳	劉穎桐 三文/文	0'31.44	黎佩詩 三忠/文	0'40.51	/	/
	25 米蛙泳	車欣妍 三文/信	0'35.75	李昕妍 二文/忠	0'36.84	劉譯霏 三忠/信	0'40.78
女子丙組	50 米蛙泳	邱梓淇 一信/信	1'09.80	李梓欣 一信/信	1'13.13	/	/
	50 米自由泳	李梓欣 一信/信	1'15.85	/	/	/	/
	25 米蛙泳	許沛霖 二忠/行	0'36.43	方鈺瑤 一行/行	0'41.11	曾繁泳 二忠/忠	0'46.38
	25 米自由泳	許沛霖 二忠/行	0'37.26	方鈺瑤 一行/行	0'43.47	/	/
女子公開	社際 4x50 米自由泳接力	文社	2'54.70	信社	4'36.72	行社	4'40.27
	校友 50 米自由泳	梁小芸(1998)	0'38.00	歐陽詠心(1985)	0'59.72	李惠芬(1983)	1'14.08