

金文泰中學 一筆過家長教育津貼(中學)計劃

目標

1. 以《家長教育課程架構（中學）》為參考架構，發展有系統的校本家長教育課程和活動。
2. 透過活動，協助家長掌握正確知識、技巧和態度，促進子女和自己的身心健康。
3. 建立並強化家校合作，提升家長的參與度，優化學校與家長的溝通。

策略

1. 建構「家長學堂」，透過不同主題的講座及家長工作坊，讓家長透過有系統的活動，全面認識子女的成長發展特質和需要，並提升家長的身心健康，協助子女健康成長。
2. 每一學年，家長出席「家長學堂」活動達 80%，獲發「優質家長證書」。

相關範疇/目標	策略及預期效益	成功準則	評估方法	負責人	涉及開支 (\$)	
					2025-2026	2026-2027
範疇一「認識青少年發展」 舉辦家長講座或工作坊，讓家長掌握正確知識、技巧和態度，引導子女探索自我身份，參與家庭以外的良好體驗，建立牢固的同儕關係。	每學年舉辦主題不同的家長講座及工作坊，讓家長認識子女的成長發展。 2025-26 學年： <ul style="list-style-type: none">● 主題一：做個正向家長● 主題二：認識青少年發展，提升身心能量● 主題三：實踐正向管教，培養和諧互動 2026-27 學年： <ul style="list-style-type: none">● 主題一：正向生活家庭● 主題二：提升學生幸福感● 主題三：增強家長幸福感	80%家長同意講座內容有助他們認識相關主題，為子女建立合理的期望。	● 問卷調查 ● 觀察	● 副校長 ● 家長教師會 ● 活動承辦商	15,000	15,000

相關範疇/目標	策略及預期效益	成功準則	評估方法	負責人	涉及開支 (\$)	
					2025-2026	2026-2027
範疇二「促進青少年健康、愉快及均衡的發展」 舉辦講座及工作坊，協助家長在家中支援子女學習，了解如何提供有利促進子女健康及均衡發展的環境。	每學年舉辦主題不同的家長講座及工作坊，促進家長協助子女的成長。內容包括： 2025-26 學年： <ul style="list-style-type: none">● 主題一：培養孩子好心情● 主題二：訓練孩子建立自律生活● 主題三：鼓勵孩子面對失敗 2026-27 學年： <ul style="list-style-type: none">● 主題一： 提升孩子情緒智能● 主題二：營造和諧關係● 主題三：實踐靜觀教養、修練個人情緒	80%家長同意講座內容有助他們認識相關主題，為子女建立合理的期望。	● 問卷調查 ● 觀察	● 副校長 ● 家長教師會 ● 活動承辦商	15,000	15,000
範疇三「促進家長身心健康」 舉辦有關家庭抗逆力、促進家長身心健康的講座、工作坊。	舉辦兩個紓壓工作坊，提升家長個人身心健康。	80%家長同意工作坊有助促進身心靈健康。	● 問卷調查 ● 觀察	● 副校長 ● 家長教師會 ● 活動承辦商	40,000	40,000
範疇四「促進家校合作與溝通」 透過家校合作，提升家長支援青少年進行生涯規劃及事業發展的能力。	舉辦工作坊，讓家長掌握適當的策略，協助子女進行生涯規劃。 <ul style="list-style-type: none">● 主題一：高中選科及多元出路資訊(中三級)● 主題二：大學選科及多元出路資訊(中六級)	80%家長同意工作坊有助協助子女進行生涯規劃。	● 問卷調查 ● 觀察	● 副校長 ● 升學及就業輔導組 ● 家長教師會 ● 活動承辦商	20,000	20,000

相關範疇/目標	策略及預期效益	成功準則	評估方法	負責人	涉及開支 (\$)	
					2025-2026	2026-2027
印製家長教育資源刊物，協助家長掌握適切資訊，促進子女和自己的身心健康。	印製家長教育刊物	<ul style="list-style-type: none"> ● 印製家長教育刊物 ● 80% 家長同意刊物有助他們掌握有關資訊 	<ul style="list-style-type: none"> ● 觀察 	<ul style="list-style-type: none"> ● 副校長 ● 家長教師會 	10,000	10,000
總計：					100,000	100,000