

金文泰中學
「家長、學生・好精神一筆過津貼」計劃書
(二零二四/二零二五學年)

資助項目	策略及預期效益	對象	負責老師	涉及開支
舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	舉辦親子減壓工作坊，透過活動，增進家長和子女溝通，讓家長和子女掌握放鬆身心靈的練習，提升處理壓力的能力。	家長和學生	家長教師會	\$16,000
推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	透過內聯網或電子通告，向家長發放精神健康相關的支援服務及資訊	家長和學生	學生成長支援組	-
提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓	舉辦以精神健康相關知識及技巧為主題的家長課程或講座	家長	家長教師會	\$4,000
合共：				\$20,000