金文泰中學

CLEMENTI SECONDARY SCHOOL

電話 Tel：852-2570-6411　香港北角炮台山道 30 號　網址：http://clementi.edu.hk
傳真 Fax：852-2578-5719　30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.　電郵 Email：css@edb.gov.hk

2018 年 12 月至 2019 年 3 月份通訊

校務消息

《家與國・繼往開來》

李隆熙副校長

本校在2019年3月15日舉行了開放日，主題是「家與國・繼往開來」，當天的主禮嘉賓為本校校友郭建聰先生，郭校友現為周德年建築設計有限公司註冊建築師及合伙人。郭校友在致辭中緬懷他在母校的生活點滴，介紹他昔日的校園生活，眾嘉賓也彷彿隨他回到二十多年前的「金中」漫遊；郭校友每當提及曾任教他的老師時，總是表達感激之情，此舉亦贏得師弟師妹的共鳴和掌聲。接著校長、郭校友及其他主禮嘉賓為開幕禮進行了剪綵儀式，司儀亦宣佈本年度的開放日正式開始。

眾嘉賓駐足觀看由本校同學精心佈置的攤位，亦參加攤位內的遊戲活動。家長亦不遺餘力，準備多款美食義賣；當天還有其他嘉賓和友校代表出席本校開放日，前來參觀的小學生全情投入地參與各個攤位遊戲，他們玩得異常興奮，流連忘返，充分肯定了本校同學的付出和努力。

開放日翌日，是學校的校友日和師友計劃的開幕禮。校友會為不同屆別的畢業同學安排各種球類比賽，踴躍的報名情況正好反映校友們對母校的支持。「友誼第一，比賽第二」亦充分展現出校友們的運動家風度。校友日的當天亦是每年一度的師友計劃啟動禮，校友們無私回饋，為計劃中的學生締造寶貴的學習機會，讓他們能體驗心儀行業的實際工作情況，為籌備個人的生涯規劃作好準備。

充心感激校友和家長的積極參與，令本校的各項活動得以順利舉行。盼望我校學生努力向上，於學術上穩紮根基，並及早確立自己的人生路向。深信在各持分者的大力支持下，我校同學將會繼續懷着感恩的心，同時盡自己所能貢獻社會。

～本　期　要　目～

P.1－6	校務消息
P.7－13	教務消息
P.14	訓導組消息
P.15	生命教育組消息
P.16	輔導組消息
P.17－19	升學及就業輔導組消息
P.20	家長教師會消息
P.20－23	學生會消息
P.24	健康校園計劃
P.25	社會服務組消息
P.26－31	體育消息
P.32	課外活動組消息
P.33－36	校外獲獎消息

關注事項（一）「自主學習」

本學年是三年發展計劃中的第一年，是項計劃的其中一個年度重點為深化學生的自學能力。科任老師按不同教學內容需要，要求學生課前準備及完成相關的預習。學生透過課前的準備，加深對課堂教學內容的理解，為學習奠下基礎。透過課堂的觀察，老師均按教學的需要向學生介紹不同的摘錄筆記方法，要求他們在課堂摘錄筆記，把課堂所學轉化成自己獨有的學習心得。學校亦為中一學生安排圖形思考法班，教授他們靈活運用圖形，透過畫象的方式把獲取的資訊以自己的方式整理、表達出來。現時大部份的學科均開設網上教室，存放電子學習材料，促進學生進行延伸學習，老師亦要求學生在一些延伸課業中運用圖形和畫象，有效地轉化學習知識。

「從閱讀中學習」小組協調各學科，安排閱讀活動，讓學生透過反思所閱讀的文章，拓寬知識面，深化自學所得。此外，在推行「午間『悅』讀計劃」上，每星期五學生與班主任於閱讀時段一同閱讀，藉此培養學生按時閱讀的習慣，增加學生的閱讀量及擴闊閱讀層面；小組亦安排初中學生透過午間集會分享閱讀心得，締造閱讀的氛圍。圖書館亦定期推介新書，舉辦閱讀分享會，並配合英文科的閱讀計劃，教授學生圖書分類及如何選擇讀物，有助學生提升個人的閱讀層面。學校於圖書館設立的「自學天地」，為學生提供公開考試及校內考試試卷，讓學生了解各科目的考核模式及要求。學生反應正面，於圖書館內駐足討論的學生，彼彼皆是，尤以測考前夕人數最多，可見學生對考卷的需求殷切。此外，中三級學生亦會檢視中四級各選修科的考試題型，以助他們在選科上作好準備。為配合STEM教育的推展，不同的學科按科本的發展需要，進行跨學科的協作，各有關學科協調個別的教學進度，令學生於學習時更感一氣呵成。此外，學校亦安排學生參與不同的校外活動，豐富學生的學習經歷。

學校一直要求學生通過多讀、多寫、多聽、多說這四個維度來學習語文，以提升語文能力。中、英文科老師均安排學生於每天的第一節語文課進行短講或以簡報形式進行匯報，學生的演說能力及發言信心得以提升。老師在學生短講後也鼓勵班內其他學生提問，促進師生、生生間的互動。此外，學校亦在不同的午間集會中，舉行英語集會及普通話集會，提供機會讓學生以英語及普通話主持午會。在提升他們的語文表達能力上，語文科要求學生進行雙週簡短寫作練習，協助學生培養寫作的習慣。在營造語文學習環境方面，中、英文科繼續舉行不同的全校性語文主題活動，從而提升學生的語文能力和學習語文的興趣。

在教師的專業培訓方面，中、英文科均積極參加教育局或大專院校的學術計劃，透過與支援人員的協作及交流，提升教學效能。英文科參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，以提升初中學生的閱讀及寫作能力。中文科參加教育局語文教學支援組的寫作教學研究，以提升學生的寫作能力。為了加強老師運用測考數據，以反思教學成效，本學年第一次教師發展日，學校舉辦數據分析工作坊，由中文科和化學科的科主任向老師分享他們如何運用數據分析來進行教學回饋。部分科組於本學年的測考後，積極運用測考的數據，分析學生的答題表現，歸納學生理想及不足之處，從而優化課堂的教學。學校亦繼續推動同儕觀課計劃，邀請不同的老師開放課堂，鼓勵老師跨科觀課，促進老師的交流；老師亦透過定期的科務會議，分享教學心得，促進科本之間的合作。

關注事項（二）「協助學生建立健康人生，確立人生路向」

本學年是學校三年發展計劃的第一年，在營建正向價值觀方面，學校除了透過正規課程的班主任課，以生活事件簿、工作坊、講座及師生真情對話等形式，幫助學生了解自己所長，反思個人特質及個人的社會角色；又舉辦不同的活動，如廉政互動劇場、全港中學生十大新聞選舉、參觀立法會綜合大樓、升國旗禮、憲法與《基本法》教育、性及健康教育工作坊等，藉此提升學生的公民意識及對國家的認識，建立健康人生。在提升學生的責任感方面，學校透過初中「每級之星」比賽，鼓勵學生守時、校服整潔及準時交功課的重要，培養學生守本份盡己責的良好態度。此外，不同級別的課室清潔比賽，亦有助培養學生愛護校園的態度，從而提升學生的責任感。

為了提升學生的個人抗逆能力及對自我的認識，學校亦因應各級學生的成長所需，舉辦不同的成長計劃，當中包括：中一律己成長營、中二個人歷奇挑戰營、中三生涯規劃及團隊歷奇挑戰營、中四級抗逆減壓工作坊及中五突破自我水上歷奇挑戰營，讓學生透過參與不同的學習經歷，擴闊視野，增強自信，培養自理及抗逆力，建立正面及積極的價值觀。除中五級其中一組的活動因颱風關係尚未完成，其他級別的活動均已順利完成，並於活動後的檢討環節上，讓學生反思學習經歷對其成長的幫助。

除上述的成長計劃外，本校亦舉行健康校園計劃的活動，當中包括健康校園大使領袖訓練計劃、「創出SUN天」才藝培訓班及「快樂由我創」小組活動等。學生表現積極投入，透過不同的活動，增加對毒品的認識，並明白濫用藥物帶來的後果，從而培養學生面對逆境的正確態度，提升個人的抗逆能力。

學生在成長過程中面對不同的挑戰，良好的精神健康和情緒管理有助個人面對逆境。有見及此，學校於本學年參與「好心情@學校」計劃，透過不同的活動，提高師生對精神健康的關注和認識。在老師工作坊上，計劃社工向老師講解不同的青少年精神健康議題，並提供減壓方法，以強化老師成為學生的保護網及支援網絡。此外，6位中三及中四的同學亦被挑選參加「CARE」校園關愛大使計劃，培養學生建立正向思維及助人的精神。

在加強學生對國家的認識方面，學校透過鼓勵學生參加不同類型的交流活動及校外比賽，讓學生以自身的學習及體驗，提升個人對國家的認識，當中包括「領袖生內地交流計劃」、「同根同心」內地交流計劃、姊姊學校四川北川中學交流計劃、「改革開放四十年專題研習獎勵計劃」、午間集會分享及國旗下的講話，加深學生對國家發展的認識。

學校重視培養學生領導才能和服務精神，本年度領袖培訓的對象包括學長、輔導長、學生會幹事及社長等學生領袖。透過不同類型的訓練活動，協助學生發展個人潛能，培養學生建立學生領袖的能力及素質，加強個人的自信心和責任感，培養勇於接受困難挑戰等正面價值觀。此外，學校亦讓學生學以致用，透過參加不同的校內校外服務及比賽，例如柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第十三屆港島東聯校學生領袖訓練計劃，拓寬學生的視野，提升他們的領導能力。而樂'TEEN'計劃中的解難訓練及團體歷奇活動，有助強化學生的正面行為，提升個人自信及增強抗逆力。學生透過小組的活動，提升其推理解難的共通能力及個人的自律、專注能力，以改進其待人接物及學習的態度。活動中，學員都表現積極，細心聆聽導師講解，訓練時投入專注。部分同學於訓練中雖遇有挫折，但經導師點撥指導後，均勇於嘗試解決困難。

面對社會的急促改變，及早規劃人生尤為重要。學校為各級學生設計以「生涯規劃」為主題的班主任課，讓學生透過正規課程認識自我、時間管理及學習技巧，以至高中的職場探索及個人生涯規劃，訂定清晰的目標，積極向上。學校亦因應各級學生的學習需要安排生涯規劃成長計劃，讓學生由初中的學習技巧及記憶法工作坊、行業初探活動推展到高中的升學輔導及職業探索活動。學生投入參與活動，並於活動後的檢討環節上，反思個人的目標。學校亦為學生、資優生及有特殊學習需要的學生作個別的升學及就業輔導，協助他們及早規劃人生、升學及就業路向，當中包括認識不同的升學及專業訓練；安排學生參觀不同類型的大專院校，如香港演藝學院；舉辦金中職業博覽、金中師友計劃、應用學習課程展覽；推薦學生參加不同類型的校外師友計劃，如香港青年協會與香港科技大學合辦的「敢·創·未來」師友計劃及港科院主辦的「名師高徒」計劃、參加勞工署青年成就計劃「與Y世代領袖對話」及組織學生參加教育局商校合作計劃，讓學生透過不同的活動經歷，裝備自己，擴闊視野，從而規劃未來的發展，擬訂適切的計劃。

學校重視家長在子女生涯規劃上的參與，為提升家長對高中選科和中六畢業生多元出路的認識，學校舉辦中三及中六級的家長講座及展覽，讓家長了解升學及就業資訊，協助子女作出適當的生涯規劃。

第二次教師發展日

第二次教師發展日已於2019年1月24日順利舉行，是次活動由教育局主辦、政府中學校長會協辦，主題為「開拓教育前路・共建專業社群」。早上時段，老師分別前往港島區六所官立中學參與兩節「教學亮點分享」，本校劉佩儀老師、李秀嫻老師、黃燕華老師及邱達華老師亦獲邀分享課題「多元教學策略・善用評估回饋」。老師們均認同專業交流和分享文化對提升教學成效起積極作用。

下午時段，全港官校教師及六間資助中學教師齊集灣仔伊利沙伯體育館出席下午的主題講座。首先由香港特別行政區行政會議召集人陳智思先生主講「大灣區發展對香港年輕人的機遇與挑戰」，陳先生分享在大灣區進行科研、創業的各項因素，以及如何面對文化差異的矛盾。接著是家庭發展基金總幹事羅乃萱女士主講「面對溺愛世代，家校如何溝通合作」，羅女士分享現今教育子女或學生的難處，以及教師、家長如何透過讚賞、包容與尊重，讓下一代健康成長。最後，由多位官校的同工主講「2018芬蘭學習之旅」，同工分享芬蘭學生愉快學習的背景，以及與香港不同的教育理念及制度。

「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計劃

2018年12月7日至8日，本校有4名老師及40名中二及中三級同學到訪東莞，參與由教育局舉辦的「同根同心」交流計劃。師生於是次活動中，除了參觀東深供水工程、東莞展覽館、松山湖科技園、南社祠堂等著名景點，亦實地了解東莞的歷史源流、科技發展及城市規劃。同學透過是次活動能了解祖國的科研及經濟成就，從而培養出對國家的感情。

同學們於東莞展覽館前留影。

南社祠堂。

羌族文化考察及姊妹學校四川北川中學交流計劃

四川省北川羌族自治縣是中國唯一的羌族自治縣。在2008年的四川大地震中，北川舊城被完全摧毀，羌族的文化亦遭到嚴重破壞。本校與四川省北川中學自2009年起結為姊妹學校，並開始了兩校交流互訪的計劃，今學年已屆10周年。本年3月7日至3月11日期間，馮玉珍老師和朱浩樑老師帶領20位中四至中五學生前往北川中學，進行交流互訪活動。師生於是次活動中，除了參觀北川中學的校園，了解國內學生的學習情況外，亦參觀了「512」地震遺址、北川新縣城和長虹科技館。學生除了認識巴蜀文化，加深對中華文化及歷史的了解外，更認識國家的科技和工業的發展，拓闊視野。

本校學生與北川學生在越王樓正門前留影。

開放日

本校於2019年3月15日(星期五)舉行開放日，主題為「家與國・繼往開來」，透過多元化的攤位活動及展板展覽，加強同學對家國的關心，並體現家校合作、團結一心的精神。開放日場面熱鬧，除了不少校友及友校老師光臨指導，活動亦吸引了六所小學共200多位小學生、老師和家長到本校參觀，加深公眾對本校的認識。

當天承蒙周德年建築設計有限公司註冊建築師及合伙人郭建聰校友擔任主禮嘉賓，郭校友感謝母校的栽培，感謝老師當年對他的愛護和指引。同時，他勸勉同學應努力向上，珍惜現時美好的中學生涯。接着，同學為嘉賓獻上精彩的表演節目，包括合唱和舞蹈。合唱團獻唱的歌曲是《The poet sings》，以悅耳動人的歌聲歡迎開放日的所有來賓；舞蹈學會表演舞蹈《Mirror Mirror 鏡子 鏡子》，活潑動人的舞姿將氣氛推至高潮。同學演繹出色，表演一氣呵成，令觀眾耳目一新，大為讚賞。

在本校禮堂和雨天操場共設有20個攤位遊戲，遊戲設計新穎，別具心思，吸引眾多活潑可愛的小學生。他們表現得十分雀躍，並熱情投入地玩各個攤位遊戲，贏得禮物的更難掩心中喜悅，笑得不亦樂乎。

開放日在一片歡樂溫馨的氣氛中圓滿結束，同學在活動中積極參與，盡展所長。

校長及嘉賓合照留念。

教務消息

1.同儕觀課計劃

為了優化課堂教學，提升老師的專業能力，本校積極推動同儕觀課計劃，鼓勵老師開放課堂，評課討論及進行共同備課，以透過協作觀摩，互相交流教學理念和經驗分享。截至3月份學務組邀請了兩位老師開放課堂，體育科趙霖光老師在中三級教授籃球的協助及走位技巧，中文科邱達華老師在中三級教授《歸園田居》。兩位老師的課堂吸引了不同學科的老師報名觀課，共十多人次觀摩兩位老師的教學技巧。

2.國際聯校學科評估及比賽(ICAS)考試

為幫助同學了解個人學術能力，本校於3月20日至28日舉行國際聯校學科評估及比賽(ICAS)考試，考試由澳洲新南威爾斯大學全資擁有的非牟利教育機構UNSW Global Pty Limited主辦，共設英語、英語寫作、科學及數學四卷，本校共5位同學報考英文卷、36位同學報考數學卷、23位同學報考科學卷，每位參賽學生都會獲頒ICAS証書，証書會列明參賽者所達到的測試等級。

中文科語文活動

1.中文科學術計劃

教育局語文教學支援組支援人員繼續與本校老師緊密聯繫，並提供教學資源予本校學生，協助他們提升寫作能力。

2.拔尖保底課程

2.1 中六級思維邏輯寫作班

中文科與校外機構合辦寫作課程，於12月至2月期間共舉行6節課堂，強化同學的審題意識，提升他們立意取材、謀篇佈局及文意表達的能力，以備戰中學文憑試。

2.2 高中週末口語溝通課程

為了提升高中同學的口語溝通能力，中文科於12月至1月期間與統一教育中心合辦週末口語溝通訓練班，安排約40位中五、中六同學以模擬考試的形式，即時根據試題構思討論內容，組織個人觀點及論據，然後即場發揮，闡述個人的論點，回應同學的發言，增加學生的應試訓練，並由導師即時向同學作出回饋，評析同學的說話表現，讓同學知所改善。

2.3 中六應試口語溝通課程

為加強中六同學口語溝通的應試信心，中文科於3月5日、7日、12日、14日、15日及19日舉辦口語溝通課程，以考試模式為同學練習口語，各場的考試題目均不同，題型各異，幫助同學掌握不同題型的應試策略，老師更安排同學旁聽訓練，鼓勵同學互評，交流應試心得。每節練習後導師亦即席評講每位學生的表現，說明題目的思考角度及論點，幫助同學反思個人論述觀點的優劣。

3.學界活動

3.1 各類學界比賽

中文科甄選及訓練不同語文能力的資優生參加學界比賽，包括：中國語文菁英計劃(初賽)、第30屆中學生好書龍虎榜及第44屆全港青年學藝比賽(演講)及(寫作)。

3.2 聯校口語溝通模擬試

為了進一步提升中六學生說話思維的層次及口語溝通的技巧，加強應試的能力，本校中文科特與皇仁書院、聖保羅男女中學、庇利羅士女子中學、何文田官立中學、樂善堂余近卿中學於1月5日合辦聯校口語溝通模擬試；另有中六學生參加1月12日由聖保羅男女中學主辦的聯校口語溝通模擬試。活動不但讓應屆文憑試考生彼此觀摩，累積實戰經驗，還促進了教師的專業交流。

3.3 學界辯論比賽

本校辯論隊積極參與學界比賽，例如：12月1日參加星島第34屆全港校際辯論比賽第二回合初賽，學生在比賽前與隊員協力備戰，並在比賽時盡展所學，每名學生均增益不少，其中三文班安鎵沛榮獲最佳交互問答辯論員獎項。另外，辯論隊於1月26日、2月16日及3月2日參加第一屆新界東辯論邀請賽，對賽學校分別為聖羅撒書院、佛教孔仙洲紀念中學及順德聯誼總會鄭裕彤中學，本隊發揮理想，更為校爭光，其中三文班安鎵沛、三信班陳希瀅及二文班黃樂怡分別在上述3場比賽中榮獲最佳辯論員獎項。

4.校內活動

4.1 學術節活動

學術節活動期間，本科舉辦全校中文毛筆書法比賽及高中閱讀報告比賽，活動旨在提升學生學習語文的興趣，並通過比賽競勝，促進學生之間的交流，鼓勵他們彼此欣賞，繼而見賢思齊，日趨進步。

4.2 辯論技巧班

中文辯論隊員參加由外聘教練主持的辯論技巧班，有系統學習邏輯思維辯論技巧，透過課堂教導以及模擬辯論，使同學更深入認識辯論的程序及技巧。

英文科語文活動

1.英文科學術計劃

英文科參加教育局的協作研究及發展(種籽)計劃，在中二級推廣multimodal texts。英文科老師於12月至3月積極發展校本教材，並根據校本課程、學生需要，加入策略教學，以期推廣專業交流的風氣。

2.中一英語日營

37位中一學生於1月19日到大夫第探究。當天天氣和暖，同學穿插於大夫第的天井、廁所、廚房及廂房等，認識元朗在19世紀的建築和文化歷史，同學在此次活動學會不少生字。下午同學在附近的餐廳一嚐盆菜的風味，最後在導師指導下同學返校分享經驗及寫下反思。

3.Learn English Through Radio

4位中五的同學參加由香港電台第三台舉辦的Teen Time Radio Programme。他們積極準備自訂的題目(Priority Seat)，於11月26日在錄音室與主持人(Judd)一起當DJ。他們的錄音於香港電台第3台播放(21:00)。

4.英文閱讀工作坊

2位中五級同學參加由香港公共圖書館及康樂及文化事務署舉辦的英文閱讀工作坊(Reading Workshop－Writing the City: Memory and Place)。同學除了認識寫故事的技巧外，更接受香港城市大學李曉思博士指導，提高他們的寫作技巧，機會實屬難得。

5.中三英文口語訓練

本校得到家長教師會的頂力支持，為提高中三級同學的英文口語能力，一班家長義工到校4次與同學作口語訓練。

6.高中口語溝通活動

讓同學及早熟習公開考試模式，本校與沙田官立中學、筲箕灣官立中學及庇理羅士女子中學舉辦聯校英文口語模擬考試，是次活動於12月1日在本校舉行，運作順暢。同學找緊時機互相觀摩，提高英語水平的要求。

7.辯論拔尖班

為幫助同學提升思維層次，深化同學的寫作及演說技巧，英文科於2月27日至4月24日放學後舉辦辯論拔尖班，共15人參加。課程完畢後，同學於4月參加由政府中學團體舉辦的辯論比賽。

8. 英文資源室活動

每星期在英文資源室均舉行各種英語活動，以提升同學對英語的興趣，加強他們的聽講能力。在過去3個月，每星期都有一個主題，例如成語、Quick Fire Quiz及世界文化等，由英語大使帶領活動，並舉行英語電影欣賞及棋類活動。

9. 英文科學界比賽

12位同學參加由Magazines International舉辦的MI Young Writers Award 2019徵文比賽，題目為“I'm Happy when”(S1-S3)及“A Day I will Remember”(S4-S6)。同時22位同學參加2019年香港學校朗誦節(英文朗誦)，成績優異(詳情可參閱校外得獎)。外籍老師亦帶領中二級英文男女混合集誦隊參加比賽，成績不俗，各同學都能擴闊視野，享受朗誦英文的樂趣。各同學投入參與各項比賽，努力創作，從而提高英文水平。

10. 校內比賽

英文科在12月學術節期間舉辦了多項比賽，包括即席演講比賽、寫作比賽及話劇比賽，以增加同學學習英語的興趣，並讓他們在不同的舞台上發光發亮，發揮個人的才華。

英文寫作比賽	中一級	冠軍 亞軍	吳冠鋒(一文) 譚穎怡(一信)
	中二級	冠軍 亞軍	林嘉慧(二文) 張漪漩(二行)
	中三級	冠軍 亞軍	林子榆(三文) 吳穎玟(三信)
	中四級	冠軍 亞軍	范諾桁(四文) 侯玓贇(四文)
	中五級	冠軍 亞軍	江植伃(五行) 陳宗琦(五文)
	中六級	冠軍 亞軍	謝潔鐿(六忠) 洪曉彤(六文)
英文戲劇比賽	中一級	最佳表演 最佳男主角 最佳女主角	一信班 劉健暘(一文) 譚穎怡(一信)
	中二級	最佳表演 最佳男主角 最佳女主角	二行班 翁德軒(二文) 鄧敬慈(二行)
英文即席演講比賽	初級組	冠軍 亞軍	林嘉慧(二文) 熊天齊(一文)
	高級組	冠軍 亞軍	何億雯(五文) 洪曉彤(六文)

數學科活動

1. 課後研習班

為提升學生的數學水平，數學科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，舉辦多個數學課後研習班，包括：

1.1 中一至中三數學研習班

負責老師逢星期二放學後為數學能力稍遜的學生作個別輔導，提升他們的基本數學能力，幫助同學解決正規課程中遇到的數學難題。

1.2 中四至中五數學探索班

為提升高中學生對中學文憑考試數學科的應試能力，本科聘請校外導師，於星期一及星期四課後指導同學，啟發同學的解難思維，加強同學的應試信心。

2. 校內比賽及活動

2.1 中三級數學專題研習報告比賽

中三專題報告比賽在 12 月 4 日於綜合活動室舉行，由每班優勝的組別代表該班出賽，最後分別由三行班和三文班奪得冠軍和亞軍。

2.2 開放日

本科於開放日設立攤位，介紹由古至今中國傑出數學家對數學發展的貢獻，並設計了一連串的遊戲，讓同學於遊戲中也能吸收數學知識，進一步喚起同學對學習數學的興趣。

3. 校外比賽及活動

3.1 粵港澳大灣區數學競賽 2019（香港賽區）

粵港澳大灣區數學競賽已於 12 月 16 日（星期日）舉行，共有 24 位同學參加，其中 4 位同學獲得二等獎，10 位同學獲得三等獎。

3.2 [華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2019

本校 9 位初中學生於 2019 年 1 月 5 日（星期六）參加了[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2019 初賽（香港區），全部同學獲獎，其中 1 位同學獲得一等獎，3 位同學獲得二等獎，5 位同學獲得三等獎；之後有 8 位初中同學參加 2 月 24 日舉行的[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2019（華南賽區）晉級賽，8 位同學全部獲獎，其中 5 位同學獲得二等獎，3 位同學獲得三等獎。5 位同學將會於 4 月 14 日遠赴深圳，參加[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽 2019（全國賽區）總決賽。

3.3 香港青少年數學精英選拔賽

4 位初中同學於 1 月 26 日參加由保良局及香港數理教育學會合辦的香港青少年數學精英選拔賽。比賽結果有待有關的主辦單位公佈。

3.4 第 36 屆香港數學競賽

5 位中五級同學於 2 月 16 日參加由香港教育大學及教育局數學教育組合辦的第 36 屆香港數學競賽初賽。比賽結果有待有關的主辦單位公佈。

3.5 2019港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》

25位同學於3月23日參加由亞洲國際數學奧林匹克聯合會、香港奧林匹克協會等舉辦的2019港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO OPEN》。比賽結果有待有關的主辦單位公佈。

3.6 國際聯校學科評估比賽

本校有 33 位中一至中四級的同學參加由澳洲新南威爾斯大學舉辦的國際聯校學科評估比賽。比賽結果有待有關的主辦單位公佈。

3.7 數學博達通課程

中五級陳正諾、嚴守正和王東汕獲香港大學錄取，於3月23日、3月30日和4月6日參加由香港大學數學系舉辦的數學博達通課程。

本科期望學生通過參加高水準的比賽和課程，訓練他們的高階思維，提升學生對數學的進一步認識。

通識教育科活動

1.「2018十大港聞選舉」

通識教育科與生命教育組合作，於班主任課及通識教育科課堂時間讓全校中四至中六級同學於12月份參與由學友社主辦的「全港中學生十大新聞選舉」投票，選出本年度的中學生「十大新聞」。透過是項投票活動，學生可以培養時事觸覺，加強對社會事務的關注。

通識教育科老師在活動後舉行課堂後討論，鼓勵學生繼續以多角度閱覽不同媒體的資訊，以客觀持平的態度及慎思明辨的精神來關心社會，讓學生反思當中呈現的社會現象，以回饋課堂學習。

2. 中六級校本應試摘星課程

中六級同學在1月參加了通識科聯校模擬考試，藉此全面測試自己的應試能力。另外，通識教育科為應屆中六同學安排「校本應試摘星課程」，在校內模擬試後學生可參加於3月舉行共3節訓練。是項活動涵蓋6個單元的重點溫習課程，由本校周艷老師為中六同學批改練習卷及講解溫習重點議題，以鞏固同學的學習成果，加強不同題型的操練，以期溫故知新、熟能生巧，為文憑試作好準備，考取佳績。

3. 中六級通識精研補底班

為提升成績稍遜的中六級同學的應試信心，通識教育科因應學生的學習能力，並配合學生的需要，於3月舉辦「通識精研補底班」，由本校鄺甫成老師透過共3節課程，改善學生歸納論點及概念化的問題，加強學生審題的能力及應試信心。

生物科活動

野外考察

本校生物科於12月17日前往長洲，舉行岩岸生態環境研習活動，對象為中五生物科學生，是次考察在長洲明愛陳震夏郊野學園上課、做研究及到野外作實地生境考察。活動中，學生從岩岸生境搜集樣本、量度各種生物與物理因素，在實驗室進行實驗、量度及記錄各項數據，分析資料、討論結果。這些活動讓同學應用生態學知識，亦透過應用，鞏固其學習所得。

物理科活動

1. 海洋公園「STEAM學習計劃」

本校物理科與STEM組合作，於12月5日帶領中三級同學到海洋公園參加「STEAM學習計劃」，同學從遊戲中體驗物理學的概念。同學亦需完成工作紙，以加強物理認知。

2. 參加各大學院校物理科課程

本科與升學及就業輔導組合作，推薦部份中四及中五級的同學參加由不同的大學院校所安排與物理科相關的課程。同學於是次活動中，除了加深對物理科的認識，亦學會未雨綢繆，為大學選科作好準備。

訓導組消息

1. 模範班比賽

第二期守時比賽(11月及12月)及第三期守時比賽(2月及3月)已經順利完成。兩期比賽初中組的冠軍均為二信，但高中組的比賽中，第二期出現雙冠軍，分別為四信及六忠；第三期的高中組比賽冠軍為四信。

第二期校園清潔比賽(已於2018年12月13日完成)及第三期校園清潔比賽(已於2019年2月21日完成)已順利舉行，第二期初中組的冠軍為二信，高中組則由四信奪得；第三期初中組由三忠勇奪，高中組由六行奪取。

2. 2018至2019年度上學期/畢業班操行獎

得獎名單如下：

獲獎生姓名	班別
陳宗琦、程嘉慧	五文
古浩琳	五行
凌嘉瑩、鄒嘉莹	六文
高煒堦	六行
鄭開心、潘凝	六忠

3. 樂TEEN計劃

「樂Teen計劃 2018」學員已於2018年12月4日完成自理訓練。活動當天，負責老師教授結領帶的技巧，學員表現投入。學員於上學期考試完結後到中一課室實踐所學，指導學弟學妹結領帶，實踐「己欲立而立人」之精神。

此外，本組已於2018年12月8日至22日舉行射擊活動，是次活動希望提升學生的自律能力、訂立目標及提升個人的專注力，以讓其待人接物及學習態度方面有所進益。活動中，學員表現積極投入，細心聆聽導師講解安全使用氣槍的守則。同學於訓練中透過親身學習和導師指導，嘗試解決困難。所有學員均完成射擊訓練，九成半以上的學員獲頒證書以茲鼓勵。

「樂Teen計劃 2018」已經於2019年3月完成。「樂Teen計劃 2019」現正進行學員招募，期望新一屆學員能繼往開來，在本計劃的活動中培養個人自律能力及與人溝通的技巧，使其身心得以健康發展。

4. 校服檢查

訓導老師與學長於2018年12月4日、2019年2月26日及2019年3月27日進行了全校校服檢查，以協助同學保持校服整潔、儀容端莊。

5. 領袖生內地交流計劃(2018-2019)

本校4名中五級學長，包括陳曦桐、李芷盈、施濱濱及蔡迪森獲取錄參與由教育局舉辦的「領袖生內地交流計劃(2018-2019)」，並於2018年12月27至31日到北京進行交流。是次活動目的是希望有助同學拓寬視野，加強他們對國情和國家發展的認識，以及提升領導能力。回港後，他們出席了成果分享會，分享在活動的所見所學。

6. 領袖訓練

本校5名中三級同學，包括鄭宛汶、陳景宜、崔浩朗、徐瑋廉及黃泳豪參加了柴灣救世軍社區中心青少年綜合服務第14屆港島東聯校學生領袖訓練計劃。是次活動目的是希望有助同學拓寬視野，以及提升他們的領導能力。

德育、公民及國民教育組

1. 升國旗禮

生命教育組於開放日舉行升國旗禮，並邀請學生主持國旗下的講話，以提高學生對國家的認識和提升對國民身分的認同。

2. 美化課室及壁報設計比賽

本組舉辦美化課室及壁報設計比賽，旨在發揮學生的美術潛能，培養對學校的歸屬感。本組特意設計了兩條不同的題目，期望培養學生具備正向思維，學懂以正確態度面對逆境，建構生涯規劃。本年度壁報設計得獎班別表列如下：

年級	壁報主題	得獎班別
中一	有營生活	一行
中二		二忠
中三		三文
中四	守護身心，活得健康	四信
中五		五信
中六		六信

3. 2018-19年有問有答《基本法》問答比賽

本校中一至中五級學生於2018年12月參與由民政事務局、公民教育委員會及基本法推廣督導委員會本地社區工作小組合辦的「2018-19年有問有答《基本法》問答比賽」。作為香港特區的憲制性文件，《基本法》以法律的形式落實「一國兩制」、高度自治和「港人治港」等重要概念。本組期望學生藉着是次參與比賽的機會，增加對《基本法》的認識及思考相關議題。

4.「選舉知多少」講座

由選舉事務處主辦的「選舉知多少」講座已於2019年3月18日舉行，通過講座及問答遊戲，增加中五級學生對時事熱話及本港選舉制度的認識，同時鼓勵符合資格的同學盡早登記成為選民，一盡公民責任。

性及健康教育組

1. 中二級性教育講座——男女身體界線

是次講座於2019年1月28日舉行，對象為中二級男生。來自明光社的講者以多個新聞事件作例，又與學生互動，令學生更了解何謂身體界線。除此之外，講者亦有說明即使男同學之間亦需有界線。同學們於講座中表現積極及投入，氣氛良好。

2. 個人衛生工作坊

本組亦於2019年1月28日為中二級女生舉辦關於個人衛生的工作坊。講者與同學們一同討論青春期遇到的個人衛生問題和一般較忌諱說的月事。希望透過分享和討論，讓她們重新認識月經，認識自己。

同學們用心聆聽講者的講解。

輔導組消息

1. 中一關愛小組──「蜜蜜送」

本組於學術節期間舉行「蜜蜜送」活動，讓16位中一級同學親手製作及派發「朱古力脆脆」予本校師生，又撰寫心意卡為中六級的師兄師姐打氣。活動中參加者表現投入，亦表示非常喜歡參與活動。本組於3月15日開放日設置攤位，並邀請往年的「蜜蜜送」參與者一同參與。是次活動希望透過策劃及主持攤位遊戲，以提升同學與人相處及面對困難的能力。

2. 考試前輔導日

輔導主任於1月7日為中六學生舉行考試前輔導的講座，內容包括如何紓緩考試帶來的壓力及各種有效的減壓方法、考試前學生須注意的事項、面對考試時應持有的態度、考試日要注意的地方。

3. 好心情@學校

本組與東華三院越峰成長中心合作，為本校舉行一系列「好心情@Connect」活動及工作坊。1月18日，試後活動期間已為中五同學舉辦精神健康問答比賽，希望學生能在問答過程中認識精神健康的重要。此外，2月24日家長日當日，安排家長參與「家心學堂」活動。本組於當日上午在學校禮堂設置展板，活動希望透過展覽，提升家長對青少年精神健康的認知，從而建立良好的親子關係，成為青少年的支援網絡，以協助學生舒緩壓力。另外，6位中三及中四的同學獲挑選參加「CARE」校園關愛大使計劃，同學可藉此建立正面的支援網絡、正向思維及助人精神。培訓希望有助他們將所學應用至日常生活中，以及在2月開始於本校全面推廣正向思維的健康校園文化。

4. 快樂由我創──藝術治療活動

活動是以「藝術治療」理論為基礎，為有需要學習情緒管理或遇上成長壓力問題的學生提供支援小組服務。小組內容主要透過LEGO、不同的手工藝創作，教導學生認識及增強識別個人情緒的能力，以正面方法紓解負面的情緒及壓力，培養良好自律的生活習慣、積極上進的生活態度，從而建立正面思維。

5. 成長計劃──中二成長挑戰營

為了讓學生建立協作、溝通、解難、自我管理等共通能力，本組於1月18日安排中二級成長挑戰營。當日，全級中二同學到灣仔修頓室內場館進行為期一天的訓練營。大會導師安排同學參與「高疊盤」的活動，讓同學學習面對逆境時應有的態度及建立團隊精神。此外，班主任與學生於1月21日在班主任課中檢討是次活動的成效。

中二同學齊心合力參與「高疊盤」活動。

6. 中四壓力工作坊

本組邀請了家庭福利會於3月25日到校為中四級學生舉行一次壓力工作坊，向學生講解各種處理壓力的方法，亦希望能提早找出潛在問題學生，提供協助。

升學及就業輔導組消息

1. 中六級升學及就業輔導活動

1.1 中六級大學聯合招生辦法報名

2019 大學聯合招生辦法的申請資料、其他學習經歷及成就以及學校參考報告已分別於12月初、2月初及3月中呈交大學聯合招生辦事處。學生須於4月26日或以前將學生學習概覽上載到聯招個人戶口上，以完成報名程序。

同學如欲修改課程選擇優先次序，截止日期為2019年5月22日。文憑試放榜後，7月10至13日期間，同學可按聯招辦事處編訂的 24 小時時段，登入聯招網頁的申請人個人戶口作出一次的課程改選及修訂，期間同學可將已選定的20個課程選項重新排序，亦可更替最多5個課程選項。

1.2 中六級學習生活及經驗分享會

本組於2018年12月10日為中六同學舉辦了經驗分享會，13位就讀於各大學的校友回校與中六級同學分享其讀書方法、公開試應試心得、聯招選科及改選策略和中六級畢業生的出路等問題。同學對內容深感興趣，討論氣氛熱烈。

1.3 非聯招課程

透過專上課程電子預先報名平台(E-APP)報讀非聯招課程的首輪申請截止日期為2019年5月14日；而內地高校免試招收港生計劃及「台灣海外聯合招生委員會——聯合分發制」報名之限期分別為3月20日及3月24日，同學可按生涯規劃情況及需要在網上完成報名程序，並於5月31日前自行於相關網上報名平台上載學生學習概覽(SLP)。

1.4 金中職業博覽2018

承蒙校友的支持，本校已於2018年12月5日順利為中四至中六同學舉行校本職業博覽會——「金中職業博覽」。本年度主題為「術有專攻」，當日麥永光校友為學生作出專題講座，為同學分享自己如何在大學畢業後晉身保險業界，克服種種艱難，最後靠不屈不撓的精神，帶領保險業走上專業化的道路。講座後為小組環節，26位從事不同專業的校友回校為同學介紹他們的專業，分享其擇業路向、如何裝備自己實踐目標及工作經驗等。活動中，透過嘉賓分享寶貴經驗，同學除了對不同專業有更深入的認識外，也能進一步明白實際工作的要求、如何裝備自己，為自己的未來作好規劃。

2. 中五級升學及就業輔導活動

2.1 渣打銀行模擬職場面試工作坊

渣打銀行人力資源部於12月15日率領40位銀行義工蒞臨本校，為中五同學進行模擬面試工作坊。隨隊到校的人民幣國際化及一帶一路業務全球主管凌嘉敏女士為同學細心講解國際銀行業務的服務範疇，並闡述晉身銀行業的不同途徑。之後同學便分組進行模擬面試。當天同學都抖擻精神，盡力表現，得到義工團隊的大力讚賞。

2.2「與 Y 世代領袖對話」

2019年1月18日本校中五同學參加了青年成就計劃的「與 Y 世代領袖對話」，講者為香港電競學院的導師方俊謙先生。方先生簡介了電競行業在世界各地的發展情況，亦即場開啟了電競作業，與同學進行精彩的同步評講，同學都看得如痴如醉。

2.3「人生及事業教育計劃」

中五及中四級同學於3月23日參加了由香港大學畢業同學會教育基金舉辦的「人生及事業教育計劃」事業分享會。參與分享的機構包括：港島海逸君綽酒店、富豪酒店、朗思廣告公司、基督教靈實協會及大快活集團有限公司等。他們派出了人力資源部的員工，為同學講解了不同部門和職位的入職條件、工作內容和行業前景等，同學都獲益匪淺。

3. 中四級升學及就業輔導活動

3.1「名師高徒」導師計劃

由教育局、港科院、香港工程科學院及香港科學會主辦的「名師高徒」導師計劃是為有志成為科學家和工程師的高中學生義務提供生涯輔導，讓他們在專業人士的指導下在創科路上邁步前行。本校四文班施少桓同學有幸入選參加此師友計劃，成為本港著名科學家及工程師的「徒弟」。

3.2 科技大學與香港青年協會合辦《敢·創·未來》師友計劃

本校四行班陳曉凌同學經選拔後，成為科技大學與香港青年協會合辦《敢·創·未來》師友計劃的其中一員。於未來一年，科技大學土木及環境工程學系劉啟漢教授將會成為陳同學的導師，引領陳同學在學業、專業和個人成長的道路上邁進。

3.3 金中師友計劃2019-2020

為讓同學增進對工作世界之認識，明白各行各業的要求，並提升同學對生涯規劃的關注，及早為自己訂立目標，作出規劃及裝備自己，本組特意舉辦「金中師友計劃」。計劃中，同學可以與校友導師聯繫，訪談及經驗分享，深入瞭解相關的職業的實況及要求，更能與導師一同反思自己的學習、訂立及實踐生涯目標。本年度共有 16 位中四同學參加，並共有 4 位校友導師來自不同的專業：土木工程師、註冊護士、飛機師等，帶領同學未來一年的職業探索旅程。

3.4「應用學習課程簡介會」及「應用學習課程資料展覽」

本組於1月21日為中四級安排了應用學習課程簡介會，簡介會中升學及就業輔導老師為同學簡介應用學習課程類別、課程安排、考核及注意事項，並為同學簡介課程的認受性，升學銜接及對生涯規劃的重要性，同場更有正就讀應用學習課程的中五同學作經驗分享。除此以外，本組亦於2月24日在學校禮堂為同學舉辦了「應用學習課程資料展覽」。展覽除了讓同學及家長對應用學習課程有初步認識外，亦就各個課程範疇作出簡介，讓同學及家長可以對有關課程有所瞭解。

3.5「大學聯合招生辦法、SLP簡介」

為了讓中四同學可更妥善為自己作出生涯規劃，本組老師於2月18日為中四同學簡介聯招辦法及學生學習概覽(SLP)。講座中，升學及就業輔導老師向同學簡介聯招與非聯招課程的分別、聯招選科前準備事宜、聯招資訊來源等，並且引導同學及早為自己的升學安排做好準備。同時，為了讓同學能有效紀錄及反思自己的高中學習情況，本組亦為同學簡介個人學習概覽(SLP)，並指導同學為自己建立SLP的重點，讓同學能就學習生活及其他學習經歷的檢討，以作自我完善，從而為自己作出最適切的生涯規劃。

4. 中三生涯規劃計劃

4.1 中三級生涯規劃班主任課

為使中三同學能為中四選科作出明智抉擇，本組在班主任的協助下，於2019年2月18日為中三同學舉行「尋找生命的色彩(三)」。班主任引領同學從自我的認識中，找出自己所屬的職業性向類型，並且探索各個職業性向類型的特質。老師藉與同學分析、探討學生所屬的職業性向類型，引導他們作出適切的選科決定。

4.2「生涯GPS」生涯規劃日營

為了讓同學可以深入瞭解自己，認識自己的興趣、強項、缺點和職業性向，反思自己現時的學習與生活，瞭解自己對未來前路的看法，本組於1月18日為中三級同學籌劃了生涯規劃日營。是次活動中，同學透過小組討論、分享、遊戲、模擬活動，實踐課堂中所學的生涯規劃策略，並作出反思，從而規劃自己的人生。活動的模擬時段，同學初步認識到高中學習生活、文憑試畢業生的出路及工作世界的概況，並且學習如何為自己作出明智的決定及評估自己的處事方法。是次日營亦為初中成長計劃的一環，讓同學學習團隊協作及提升各班團隊精神，加強同學的合作性、解難和創意能力。

4.3「生涯GPS」生涯規劃日營營後分享及討論會

本組於1月21日為中三級同學安排了營後分享及討論會，讓同學透過班主任總結活動要點，進而檢討、反思營中所學、所得。

4.4 高中選科及大學入學要求展覽

2月24日家長日當天，本組於學校禮堂舉辦升學展覽，展示高中各選修科目和大學不同學系收生要求的關係。很多中三及中四級的同學和家長都蒞臨參觀。現場更有升學及就業輔導老師解答同學及家長的提問。

4.5 高中選修科目及數學延展單元(M2)簡介會

中三級同學於3月11日在學校禮堂出席了高中選修科目簡介會。當天，各科主任出席講解各科的課程大綱及評估方法，並即場解答同學的疑問。

家長教師會消息

1. 家長義工新春團拜

為加強家長義工之間的聯繫，本會於2019年2月24日中午在學校家政室舉行「家長義工新春團拜」。各家長義工預備不同的賀年食品，一同品嚐美食及分享製作心得，共度快樂的中午。

2. 新春盆菜晚宴

爲了加強家長間的聯繫，本會於2019年3月1日晚上7時至9時，假學校禮堂舉行新春盆菜晚宴，席間設有抽獎節目助慶。當天筵開 13 席，大家除了圍坐一起享用富有新界圍村特色的「盆菜宴」外，家長與老師也投入地交流溝通，晚宴在大家的歡聲笑語中圓滿結束。

3. 學校開放日賣物籌款

2019年3月15日為學校開放日，家長教師會於有蓋操場設有義賣籌款攤位及限量發售精美小食。是次開放日家長教師會攤位義賣禮品之收入為$6,655。而義賣食物在扣除成本後，收入為$3,912.60。綜合是次活動禮品義賣及食物義賣之總收入為$10,567.60，全數將撥入家長教師會獎助學金。

4. 英語會話及普通話會話訓練

本會家長義工在3月至5月期間，擔任本校英語及普通話會話訓練員，在星期三早上7時30分至8時為中二及中三級學生作口語溝通的訓練。不少學生於活動後均表示這些訓練讓他們獲益良多，家長義工們亦表示是項活動可發揚家校團結與合作精神，值得欣賞。

學生會消息

1. 陸運會家校競技活動

一年一度的「家校競技」活動已於12月10日順利進行，十多名家長、老師及學生會幹事積極參與各種集體競技遊戲，充分展現團結合作精神。

老師隊參與「攜手同心」遊戲。

家長隊參與「攜手同心」遊戲。

家長隊參與「穿針引線」遊戲。

家長與師生大合照。

2. 歌唱比賽(初賽及決賽)

為發掘同學潛能，學生會於12月6日及14日舉行歌唱比賽初賽與決賽。比賽當天共33位同學參賽，大會更邀得唐瑞枝老師、容健鴻老師、柯陽明老師擔任評判，及曾獲得歌唱比賽季軍的陳卓軒師兄和彭思穎師姐作表演嘉賓，在場觀眾都聽得如癡如醉。比賽最終由六信劉宇軒及林耀軒同學奪得冠軍。

歌唱比賽嘉賓：陳卓軒校友及彭思穎校友。

歌唱比賽冠軍劉宇軒同學。

3. 舞蹈比賽

為促進同學在體藝方面的發展，學生會特意於12月14日舉辦舞蹈比賽。是次活動邀請專業舞者KENNETH擔任大會評判。參賽隊伍共5隊，最終由“MIRACLE”和「郵差叔叔送信純熟迅速送出」脫穎而出，贏得冠軍。

6H班參與舞蹈比賽。

4. 聖誕聯歡會

本年的聖誕聯歡會已於12月21日圓滿舉行，當天節目豐富，包括歌唱比賽和舞蹈比賽勝出者表演、師生大合唱、全校大抽獎及課室慶祝活動，讓校園瀰漫着普天同慶和濃厚的聖誕氣氛。

聖誕老人派發糖果。

全校師生大合唱。

聖誕聯歡會大抽獎得主。

5. 便服日

本年的便服日已於12月21日舉行，參加公益金便服日的捐款同學藉此參與慈善活動，培養同理心。

6. 中六級班片分享

中六級班片分享已於12月21日的聖誕聯歡會上進行，中六各班均藉此機會回憶過去6年的校園點滴，並向老師送上心意卡及禮物，以表謝意，充分展現本校同學飲水思源的優良品德。

中六級班片分享。

7. 中六歡送會

中六歡送會於3月1日在學校的多用途活動室舉行，讓中六級同學在最後上課天和師長好友盡訴心聲，並拍照留念，以歡笑畫上中學生涯的句號。

8. 文具售賣

文具售賣已於3月6日至7日舉行。是次文具供應商在有蓋操場展出了各式各樣的文具，包括計算機和打印機墨盒等，讓同學以較實惠的價錢購得心儀貨品，反應熱烈。

文具售賣。

9. 開放日攤位設計

開放日攤位設計比賽於2月底公開接受報名，讓有意一嘗攤位設計的同學發揮潛能。最後，由五信班鄺俊昇同學、五忠班黃卓嵐同學等的「BUILD UP我家國」負責是次的開放日攤位佈置。攤位新穎有趣，吸引了不少同學參與，在遊戲中宣揚「家與國」的主題，為開放日增添色彩。

開放日。

健康校園計劃消息

活動名稱	內容	舉辦日期
聯校嘉許禮 攤位設計比賽 工作坊	嘉許積極參與本計劃及表現優秀的學生；表揚一直支持計劃的學校、教師為學生付出努力；以及透過宣揚健康生活的歷奇活動、工作坊，推廣無毒健康生活的文化。	2018年12月15日
聯校嘉許禮 日本和諧粉彩設計 工作坊		2019年03月09日
聯校嘉許禮 攤位設計比賽		2019年03月23日
「快樂由我創」 小組	活動是以「藝術治療」理論為基礎，向需要學習情緒管理或遇上成長壓力問題的學生提供支援小組服務。小組內容主要透過 LEGO、不同的手工藝創作，教導學生認識及增強了解個人的情緒感受的能力，以正面方法抒發負面的情緒及壓力，表達感受，從而避免以不良的方法（如吸毒）來解決情緒問題。	2019年02月28日 2019年03月07日 2019年03月14日 2019年03月21日
「創出 SUN 天」 才藝培訓班 汽球佈置 II	培養及發展學生之個人才能及健康嗜好，增強他們的自信心及發揮個人潛能。於參與興趣活動的同時，學生可透過所學的才藝，於校園或社區內宣揚正面健康人生的訊息。	2019年03月13日 2019年03月14日

同學們於「創出SUN天」才藝培訓班中，學會汽球佈置的技巧，於開放日場地佈置發揮所長。

社會服務組消息

1. 高中校外服務學習計劃(中五級)——獨居長者探訪活動

本校社會服務組與東華三院方樹泉長者地區中心合辦「寒冬送暖探訪活動」，並於2018年12月1日及12月8日安排中五級同學分別探訪東區的健康邨和耀東邨等獨居長者。是次活動獲得煤氣温馨義工隊的支持，捐贈愛心湯水及禮物，讓同學可以在探訪活動中送贈長者，讓長者感受多一分關懷及温暖。當日參與探訪的同學亦帶同社會服務組小組員準備的愛心小布袋和書法學會同學書寫的揮春，為長者們送上祝福。有賴同學及老師積極參與，是次活動順利完成。同學們透過參與探訪活動，學會多聆聽、多關懷身邊的人，盼望長者也能感受其中的美意。

同學於活動開始前抖擻精神，聆聽社工講解活動需要注意的事項。

本校同學於服務期間與長者言談甚歡，一起合照。

2. 高中校外服務學習計劃(中四級)——英語延展學習活動(小學攤位遊戲)

本校社會服務組於2019年2月14日和2月25日已分別安排四文班和四行班同學到訪聖公會聖米迦勒小學和軒尼詩道官立小學(銅鑼灣)進行英語延展活動。我校學生分成6個小組，在有關小學的禮堂設置多個英語攤位遊戲，整個活動全以英語進行，寓遊戲於學習，無論是小學生，又或是我校中四學生都樂在其中。

四文班同學用心準備攤位遊戲，更為小學生帶來了很多糖果，以吸引他們前來自己的攤位呢！

聖米迦勒小學的學生非常用心地聆聽遊戲規則。

體育消息

1.第七十二屆周年陸運會(2018-2019)

本年度陸運會於2018年12月3日(星期一)及12月10日(星期一)假葵涌運動場舉行。由於小西灣運動受到颱風「山竹」吹襲，場內設施遭到破壞而暫停開放，所以是次陸運會移師葵涌運動場進行。陸運會是學校一年一度的盛事，舉行日期及地點雖有改動，同學參與運動的熱情卻絲毫未有減退。一連兩天的陸運會，男女子甲、乙、丙組合共舉辦90項賽事，參賽運動員共達1,570人次之眾，人數更勝去年，全校超過八成一員生均積極參與。

初賽日，風和日麗；決賽日，氣溫稍降，健兒們依然一如以往，悉力以赴。學生們鬥志激昂，競逐各項賽事的獎項，締造最佳的成績。各社的啦啦隊施展渾身解數，歡呼吶喊，為健兒傾力打氣。決賽日下午的重點節目是「親子師生競技賽」和「社長接力賽」，各社、各隊、全體師生及家長全情投入，將比賽的氣氛推至高峰。是次活動得到家長教師會多位執委成員、家長和老師參與，校方謹此致謝。

是次陸運會承蒙本校校友會有限公司監察小組成員阮澤銘先生撥冗光臨，擔任主禮嘉賓。另外，喜獲一眾家長蒞臨觀賽，同學大受鼓舞。陸運會的壓軸節目是啦啦隊表演，經過連月來的艱苦訓練，終於可以大展身手。各社啦啦隊的精彩表演，使全場氣氛更為熾熱。最後，雄壯的校歌響徹運動場，大會在一片溫馨和歡樂的氣氛中圓滿結束。

2018-2019年度陸運會各項比賽結果如下：

全場最佳女運動員：葉尹蕎(行社)　施諾錞(信社)　柯靜雯(忠社)

全場最佳男運動員：潘韋滔(忠社)

師生、校友及家長親子4x100米接力賽

冠軍：過歌國果哥個閣裏各

亞軍：老餅返黎carry你地

季軍：忠社無敵

學生會主辦家長師生競技賽

冠軍：家長一隊

亞軍：家長二隊

季軍：老師一隊

男女子混合4x100米接力賽

冠軍：又要拎塊牌

亞軍：一文萬步，耶!

季軍：學生不可以已

四社社長4x100米接力賽

冠軍：忠社

亞軍：信社

季軍：行社

社際接力賽

總冠軍：忠社

社際啦啦隊比賽

冠軍：行社

社際各組個人全場冠軍

男子甲組：羅智雄(文社)

男子乙組：潘韋滔(忠社)

男子丙組：鄭家俊(忠社)

女子甲組：葉尹蕎(行社)

女子乙組：施諾錞(信社)

女子丙組：柯靜雯(忠社)

社際各組團體冠/亞軍

社際男子甲組冠軍：行社
社際男子乙組冠軍：文社
社際男子丙組冠軍：忠社
社際女子甲組冠軍：忠社
社際女子乙組冠軍：信社
社際女子丙組冠軍：忠社

社際男子全場冠軍：忠社
社際男子全場亞軍：行社
社際女子全場冠軍：忠社
社際女子全場亞軍：行社
社際全場總冠軍：忠社

男子社際 4x100 米公開接力賽

冠軍：忠社(A)
亞軍：文社(A)
季軍：行社(B)

女子社際 4x100 米公開接力賽

冠軍：忠社(A)
亞軍：行社(A)
季軍：行社(B)

男子社際 4x400 米公開接力賽

冠軍：文社(A)
亞軍：行社(A)
季軍：忠社(A)

女子社際 4x400 米公開接力賽

冠軍：信社(A)
亞軍：行社(A)
季軍：忠社(A)

破紀錄

男甲 1500 米	嚴守正	4’49.97”
男乙 100 米跨欄	潘韋滔	18.08”
女子社際 4x100 米公開接力	忠社	59.68”

個人項目成績

男子甲組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	葉頌康	四忠/忠	0’11.58”	羅智雄	五行/文	0’11.74”	黃希哲	五忠/行	0’12.71”
200 米	羅智雄	五行/文	0’24.58”	曾梓賢	五忠/信	0’26.62”	王東汕	五文/行	0’26.90”
400 米	葉頌康	四忠/忠	0’57.81”	曾梓賢	五忠/信	0’59.05”	蔡卓亨	五文/文	1’00.46”
800 米	嚴守正	五文/文	2’16.74”	梁柏軒	五行/行	2’32.78”	柯浩霖	六文/忠	2’38.62”
1500 米	*嚴守正	五文/文	4’49.97”	梁柏軒	五行/行	5’25.12”	方澤榕	四行/行	5’54.44”
110 米欄	陳龍悅	五信/忠	0’18.21”	黃一輝	三文/行	0’22.23”	何誌峯	六忠/忠	0’23.30”
跳高	麥啟俊	六行/行	1.511 米	羅智雄	五行/文	1.51 米	何誌峯	六忠/忠	1.47 米
跳遠	黃希哲	五忠/行	4.92 米	方澤榕	四行/行	4.80 米	柯怡樂	五行/信	4.73 米
三級跳遠	葉頌康	四忠/忠	11.04 米	方澤榕	四行/行	10.78 米	黃希哲	五忠/行	10.63 米
鉛球	佘上一	六忠/忠	10.06 米	尤俊皓	三文/忠	9.84 米	林展暉	六行/文	9.26 米
鐵餅	黎卓曦	五信/文	21.38 米	鄺鴻璋	六行/忠	20.09 米	佘上一	六忠/忠	19.15 米
標槍	曾梓賢	五忠/信	26.15 米	蔡卓亨	五文/文	24.86 米	陳永燊	五忠/忠	20.72 米
社際 4x100 米接力賽	忠社(A)	忠	0’50.62”	文社(A)	文	0’51.27”	行社(A)	行	0’51.71”
社際 4x400 米接力賽	文社(A)	文	4’05.93”	行社(A)	行	4’05.98”	忠社(A)	忠	4’10.46”
社長 4x100 米接力賽	忠社	忠	1’00.36”	信社	信	1’01.52”	行社	行	1’02.21”

* 破記錄

男子乙組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	江景男	二文/忠	0’12.68”	周德康	四信/文	0’13.21”	陳錦燊	四行/行	0’13.55”
200 米	譚智偉	二行/文	0’26.05”	植松亮太郎	三行/信	0’26.96”	鄭家俊	三忠/行	0’27.06”
400 米	譚智偉	二行/文	1’01.49”	鄭家俊	三忠/行	1’01.68”	李鍵誠	四信/忠	1’02.30”
800 米	植松亮太郎	三行/信	2’31.74”	潘韋滔	四行/忠	2’31.90”	陳熹言	三行/文	2’38.65”
1500 米	蔡澤誠	三信/文	5’29.03”	黃裕朗	四信/信	5’47.25”	周啓軒	四行/文	5’48.31”
100 米欄	*潘韋滔	四行/忠	0’18.08”	江景男	二文/忠	0’18.23”	陳錦燊	四行/行	0’19.02”
跳高	潘韋滔	四行/忠	1.40 米	吳國歡	三文/文	1.37 米	李旻昇	四行/行	1.37 米
跳遠	江景男	二文/忠	5.20 米	朱浩龍	三行/行	5.02 米	高駿軒	三忠/行	4.63 米
三級跳遠	冼柏然	三行/文	9.60 米	-	-	-	-	-	-
鉛球	楊常靖	四忠/行	9.47 米	梁信堯	四文/信	9.19 米	冼柏然	三行/文	8.94 米
鐵餅	梁子健	四忠/行	21.06 米	陳偉聰	四文/忠	18.41 米	陳錦燊	四行/行	17.74 米
標槍	李鍵誠	四信/忠	22.99 米	黃泳豪	三信/信	16.80 米	張庭維	四信/忠	11.66 米

* 破記錄

男子丙組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	林奕炯	二行/忠	0’13.30”	施啟德	一忠/忠	0’13.95”	陳昌駿	一信/信	0’14.42”
200 米	鄔揚浩	二文/行	0’29.86”	馮羽棣	二文/行	0’30.46”	陳昌駿	一信/信	0’31.28”
400 米	葉子駿	二忠/文	1’09.27”	李晉瀧	二信/行	1’14.55”	劉志熙	二信/忠	1’16.37”
800 米	林柏宇	二文/行	2’38.02”	林奕炯	二行/忠	2’59.14”	黃溢樺	二文/行	3’01.80”
1500 米	劉志熙	二信/忠	6’08.47”	林彥龍	二信/文	6’26.56”	林曉樂	二文/忠	7’11.81”
跳高	盧健祖	一忠/忠	1.20 米	葉德文	二信/忠	1.17 米	陳昊陽	一文/文	1.141 米
跳遠	林柏宇	二文/行	4.72 米	王煒博	一忠/忠	3.95 米	凌洛天	二文/文	3.83 米
鉛球	葉德文	二信/忠	9.01 米	王栢霖	一忠/忠	8.67 米	陳昊陽	一文/文	8.46 米

女子甲組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	何雯嶼	五信/忠	0’14.74”	徐婉雯	五忠/行	0’15.37”	傅志凱	六文/信	0’16.05”
200 米	葉尹蕎	六文/行	0’29.75”	郭保彤	五行/文	0’34.56”	黃洁玲	六文/信	0’35.89”
400 米	葉尹蕎	六文/行	1’12.24”	何素賢	五文/文	1’24.30”	蔡冰盈	五信/忠	1’25.21”
800 米	蔡展悅	五文/忠	3’27.09”	蔡冰盈	五信/忠	3’29.84”	吳佳卿	五文/信	3’48.93”
1500 米	蔡展悅	五文/忠	7’13.97”	何素賢	五文/文	7’34.22”	吳佳卿	五文/信	7’34.84”
跳高	葉尹蕎	六文/行	1.21 米	伍敏儀	四行/忠	1.12 米	黃亦靜 曾心怡 鄒嘉莹	三行/忠 五行/忠 六文/信	1.00 米 1.00 米 1.00 米
跳遠	何雯嶼	五信/忠	3.77 米	徐婉雯	五忠/行	3.57 米	梁嘉穎 傅志凱	五忠/忠 六文/信	3.47 米 3.47 米
鉛球	胡卓琳	六行/文	6.47 米	施凱琳	五信/行	6.30 米	李鈺瑩	五信/忠	5.75 米
鐵餅	李鈺瑩	五信/忠	16.55 米	胡卓琳	六行/文	15.27 米	仇穎姿	六文/信	13.37 米
標槍	郭保彤	五行/文	13.68 米	何雯嶼	五信/忠	11.80 米	王麗怡	五文/忠	11.70 米
社際 4x100 米接力賽	*忠社(A)	忠	0’59.68”	行社(A)	行	1’01.49”	行社(B)	行	1’04.90”
社際 4x400 米接力賽	忠社(A)	忠	5’18.92”	行社(A)	行	5’26.84”	信社(A)	信	5’43.40”

* 破記錄

女子乙組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	馮嘉美	四行/忠	0’14.43”	馮穎藍	三文/文	0’14.55”	盧逸婷	二信/行	0’16.24”
200 米	鄭佩琳	一行/行	0’34.07”	林蔚淇	四文/忠	0’35.90”	江嬈莰	三文/信	0’36.04”
400 米	施諾鋥	四文/信	1’18.51”	林蔚淇	四文/忠	1’26.30”	高曉琳	二忠/信	1’28.43”
800 米	施諾鋥	四文/信	3’19.90”	李曉晴	二信/信	3’46.24”	蔡焯琳	三文/信	4’03.37”
1500 米	李曉晴	二信/信	7’58.34”	謝凱琳	四信/行	8’03.66”	何穎柔	三忠/文	8’28.18”
跳高	施諾鋥	四文/信	1.14 米	陳菁菁	四行/行	1.08 米	邱嘉曦	四行/行	1.02 米
跳遠	謝凱琳	四信/行	3.67 米	陳嘉恩	二行/行	3.24 米	何穎彤	四行/文	3.22 米
鉛球	周詩茵	一忠/忠	7.10 米	馮嘉美	四行/忠	6.53 米	鄭宛汶	三行/忠	5.82 米
鐵餅	謝凱琳	四信/行	13.82 米	吳詠珊	三忠/忠	13.32 米	鄭宛汶	三行/忠	12.24 米
標槍	馮嘉美	四行/忠	10.54 米	蔡焯琳	三文/信	10.28 米	吳詠珊	三忠/忠	10.19 米

女子丙組	冠軍			亞軍			季軍		
項目	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績	姓名	班/社	成績
100 米	鄭琬琪	二信/忠	0’14.42”	李樂怡	二信/行	0’15.52”	吳汶珊	一信/信	0’15.82”
200 米	柯靜雯	二行/忠	0’29.71”	鄭琬琪	二信/忠	0’29.86”	徐家怡	一信/信	0’36.96”
400 米	柯靜雯	二行/忠	1’13.00”	石惜芸	二信/行	1’21.30”	吳文青	一信/信	1’30.37”
800 米	石惜芸	二信/行	3’47.90”	余詠詩	二文/行	4’12.01”	呂鎧綾	二文/文	5’40.58”
跳高	柯靜雯	二行/忠	1.13 米	陳巧藍	二信/忠	1.08 米	-	-	-
跳遠	鄭琬琪	二信/忠	3.65 米	徐家怡	一信/信	3.52 米	李樂怡	二信/行	3.40 米
鉛球	湯晴而	一行/行	6.50 米	李樂怡	二信/行	5.90 米	王可桐	一文/文	5.44 米

2. 第五十五屆水運會(2018-2019)

本校第五十五屆水運會於2018年11月30日(星期五)假維多利亞公園泳池舉行。今年各項比賽除學生踴躍參加比賽外，更獲得家長和校友們的鼎力支持，參與接力賽及50米自由式等項目，令賽事生色不少。

雖然時近12月，但當天天公造美，天氣和暖，令一眾健兒得以大展身手。參與同學在各項賽事中發揮所長，力爭上游。而四社啦啦隊在賽事舉行期間吶喊助威，場面熱鬧；同時，亦帶動全場氣氛，讓觀眾更落力為運動員們打氣鼓掌，令整個水運會高潮迭起。

是次水運會承蒙半島扶輪社郭靖華社長擔任主禮嘉賓，他在致辭中讚揚運動員敢於挑戰自我，為人生留下了一幕美麗的風景。馮黎妙儀校長在致辭中恭賀得獎的健兒，並訓勉全體同學學習運動家的精神，刻苦自勵，追求卓越。最後，馮校長更感謝全體老師及工作人員的努力，令賽事在一片歡樂的氣氛中得以圓滿結束。

本年度各項比賽成績如下：

男女子4x50米自由式公開接力賽
梁永義校友挑戰盃
冠軍：千禧畢業生
亞軍：不是定理逆定理2.0
季軍：水龍捲

家長及學生2x50米自由式接力賽
冠軍：黃渠有先生　謝祉翹(忠社)
亞軍：楊德海先生　張智樂(行社)

校友男子50米自由式
冠軍：羅振軒
亞軍：楊　灝
季軍：陳成耀

校友女子50米自由式
冠軍：賈　嘉
亞軍：黃念儀
季軍：馮瑜恩

男子公開社際4x50米自由式接力賽
冠軍：忠社
亞軍：信社
季軍：文社

女子公開社際4x50米自由式接力賽
冠軍：信社
亞軍：文社
季軍：行社

社際各組個人冠軍
男甲：丘悅彤(行社)
　　林曉希(文社)
男乙：鄭浩然(信社)
男丙：陳昊陽(文社)
女甲：李鈺瑩(忠社)
女乙：劉穎琛(信社)
女丙：鄧敬慈(忠社)

破紀錄
男丙50米背泳　陳昊陽(文社)　35.10”

最佳女運動員：李鈺瑩(忠社)
　　劉穎琛(信社)
最佳男運動員：陳昊陽(文社)

社際啦啦隊冠軍：行社
男子社際總冠軍：信社
女子社際總冠軍：忠社
社際全場總冠軍：信社

社際全場總冠軍——信社。

第五十五屆水運會
男子組成績

比賽項目		冠軍	亞軍	季軍
男甲組	100米胸泳	丘悅彤(六行)	江紹綸(五行)	梁柏軒(五行)
	100米自由式	林曉希(六文)	林浩勤(五忠)	陳卓和(五忠)
	200米胸泳	丘悅彤(六行)	江紹綸(五行)	梁柏軒(五行)
	200米自由式	林曉希(六文)	曾梓賢(五忠)	黃昱賢(六文)
	50米背泳	曾梓賢(五忠)	梁鈞喬(六忠)	黃昱賢(六文)
	50米胸泳	丘悅彤(六行)	梁鈞喬(六忠)	江紹綸(五行)
	50米自由式	林曉希(六文)	曾梓賢(五忠)	梁鈞喬(六忠)
	25米背泳	楊天翔(五行)	陳健恒(六行)	莊汶樂(六忠)
	25米胸泳	楊天翔(五行)	黃家文(五行)	莊汶樂(六忠)
	25米自由式	楊天翔(五行)	陳健恒(六行)	莊汶樂(六忠)
男乙組	100米胸泳	鄭家俊(三忠)	翁維謙(四信)	潘韋滔(四行)
	100米自由式	崔浩朗(三信)	梁信堯(四文)	-
	50米背泳	鄭浩然(三行)	唐彥臻(四忠)	-
	50米胸泳	鄭浩然(三行)	鄭家俊(三忠)	潘韋滔(四行)
	50米自由式	鄭浩然(三行)	鄭家俊(三忠)	翁維謙(四信)
	25米背泳	朱浩龍(三行)	陳錫康(三忠)	鄺正恒(四信)
	25米胸泳	鄭泓鋒(三行)	楊常靖(四忠)	周德康(四信)
	25米自由式	楊常靖(四忠)	劉卓宏(三忠)	陳錫康(三忠)
男丙組	100米自由式	林曉樂(二文)	陳昊陽(一文)	梁鈞喬(一忠)
	50米背泳	陳昊陽(一文)	林曉樂(二文)	梁鈞喬(一忠)
	50米胸泳	曾嘉熙(一信)	李天澍(一文)	-
	50米自由式	林曉樂(二文)	陳昊陽(一文)	梁鈞喬(一忠)
	25米背泳	葉德文(二信)	梁宇軒(二忠)	李晉瀧(二信)
	25米胸泳	梁宇軒(二忠)	葉德文(二信)	葉富喬(一行)
	25米自由式	梁宇軒(二忠)	葉德文(二信)	陸兆章(二信)
男公開	50米蝶式	鄭浩然(三行)	林曉希(六文)	梁鈞喬(一忠)

女子組成績

比賽項目		冠軍	亞軍	季軍
女甲組	100米胸泳	黃譪琳(六信)	蔡展悅(五文)	-
	100米自由式	李鈺瑩(五信)	蔡展悅(五文)	吳紫瑤(五忠)
	50米背泳	李鈺瑩(五信)	-	-
	50米胸泳	黃譪琳(六信)	梁佩儀(五文)	蔡冰盈(五信)
	50米自由式	李鈺瑩(五信)	梁佩儀(五文)	吳紫瑤(五忠)
	25米背泳	何億雯(五文)	黃亦靜(三行)	王麗怡(五文)
	25米胸泳	何億雯(五文)	吳佳卿(五文)	蔡穎殷(六文)
	25米自由式	何億雯(五文)	王麗怡(五文)	黃頌雅(五行)
女乙組	100米胸泳	馮琬云(四文)	吳朗茵(四忠)	黃祉穎(三忠)
	50米背泳	劉穎琛(四信)	黃祉穎(三忠)	吳朗茵(四忠)
	50米胸泳	劉穎琛(四信)	馮琬云(四文)	-
	50米自由式	劉穎琛(四信)	黃祉穎(三忠)	馮琬云(四文)
	25米胸泳	黃心怡(三文)	王曉鈴(二行)	洪瀅瀅(三信)
	25米自由式	李曉晴(二信)	黃心怡(三文)	蔡焯琳(三文)
女丙組	25米背泳	鄧敬慈(二行)	石惜芸(二信)	陳巧藍(二信)
	25米胸泳	鄧敬慈(二行)	楊翹蔚(一行)	石惜芸(二信)
	25米自由式	鄧敬慈(二行)	張紫琪(二文)	石惜芸(二信)

課外活動組消息

本年度截至2019年3月，本校已舉行多項不同類型的社際比賽，四社得分以忠社暫列榜首，希望各社社員能在餘下比賽繼續努力，為屬社爭取最佳成績。

四社各項比賽總分

大型比賽項目	舉辦日期	文社	行社	忠社	信社
陸運會	2018年12月10日	10	15	20	7
水運會	2018年11月30日	10	7	15	20
*陸運會啦啦隊比賽	2018年12月10日	5	10	7	5
*水運會啦啦隊比賽	2018年11月30日	5	10	7	5
社際羽毛球比賽	2018年12月13日	1	2	3	5
社際籃球比賽	2018年12月18日	5	2	3	1
總分	-	36	46	55	43

*陸運會和水運會啦啦隊比賽設雙季軍，不設殿軍。

上學期試後活動已於2019年1月18日順利舉行。各級均按學生的不同需要舉辦活動，其中，中一級的活動主題是藝術活動。一文班和一行班前往荔枝角公園的「嶺南之風」遊覽。「嶺南之風」以傳統嶺南風貌為主題，園內的建築物皆環繞著中央水池向外而建，景色怡人。當天同學自備寫生用具，選取不同的景物作為寫生的素材。同學非常投入是次活動，除了即席寫生外，亦於園內不同的景點拍照留念。一忠班和一信班則前往鑽石山南蓮園池參觀。當天，南蓮園池教育部的負責人為同學細心講解南蓮園池和志蓮淨苑中各建築物的特色，講授有關中國傳統建築物的文化內涵，同學獲益良多，滿載而歸。中二至中四級均按各級成長計劃安排成長活動。中五級學生的試後活動分兩節進行。學生於第一節參加「心理健康你好嗎?」問答比賽，透過有趣的問答遊戲認識精神健康議題。第二節則參與由青年成就計劃(香港)舉辦的「與Y世代領袖對話」活動，主辦單位邀請了極具人氣的電競Youtuber為同學分享行業點滴及前景。

校外獲獎名錄

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學校音樂及朗誦協會	第70屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦（粵語）	亞軍	張俊彥(三行)
			季軍	吳天恩(一文)
		散文獨誦（粵語）	季軍	潘建源(一忠)
		二人朗誦（粵語）	季軍	馮可怡(二行) 黎紫菱(二行)
				林蔚淇(四文) 洪美儀(四行)
		男子組散文獨誦（普通話）	季軍	鄭順明(三文)
		個人獨誦（英文）	季軍	熊天齊(一文) 洪曉彤(六文)
奧冠教育中心	粵港澳大灣區數學競賽2019（香港賽區）	中學組	二等獎	黃梓倫(一文) 葉德文(二信) 柯祺恒(五文) 郭英豪(五文)
			三等獎	梁偉熙(一文) 謝俊成(一文) 吳棨胤(一文) 吳子蕎(二信) 高嘉暖(二信) 施嘉怡(二信) 林良泰(三文) 邱銘賢(三信) 葉靖軒(三信) 陳正諾(五行)
[華夏盃]組委會中國數學教育研究會	[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽2019（香港賽區）初賽	中學組	一等獎	郭凱睿(一信)
			二等獎	謝俊成(一文) 郭晉豪(一行) 周浚項(三信)
			三等獎	梁偉熙(一文) 王振遠(二忠) 黃恆康(二忠) 葉德文(二信) 蔡澤誠(三信)
	[華夏盃]全國數學奧林匹克邀請賽2019（華南賽區）晉級賽	中學組	二等獎	梁偉熙(一文) 郭晉豪(一行) 郭凱睿(一信) 葉德文(二信) 蔡澤誠(三信)
			三等獎	謝俊成(一文) 黃恆康(二忠) 周浚項(三信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港學界體育聯會	校際羽毛球比賽（港島區第二組）	女子甲組	季軍	蔡展悅(五文) 吳佳卿(五文) 王麗怡(五文) 盧芷珊(五行) 凌嘉瑩(六文)
		女子乙組	冠軍	李曉晴(二信) 林蔚淇(四文) 馮嘉美(四行) 洪美儀(四行) 謝凱琳(四信)
	校際籃球比賽（港島區第三組）	男子乙組	殿軍	顏宇垌(一忠) 江景男(二文) 黎昊然(二文) 葉偉聰(二忠) 黃浩男(二忠) 張嘉煒(三文) 陳日韜(三行) 高駿軒(三忠) 陳曉凌(四行) 潘韋滔(四行) 楊常靖(四忠) 蔡厚德(四信)
	港島及九龍地域學界田徑錦標賽 2018-2019（第三組第一區賽事）	男子甲組1500米	殿軍	嚴守正(五文)
		男子甲組800米	亞軍	嚴守正(五文)
			殿軍	梁柏軒(五行)
		男子甲組100米	季軍	羅智雄(五行)
		男子乙組400米	殿軍	譚智偉(二行)
		男子丙組800米	季軍	林柏宇(二文)
		男子甲組三級跳	亞軍	方澤榕(四行)
		男子丙組跳遠	亞軍	林柏宇(二文)
		女子丙組 4x100米接力	冠軍	吳汶珊(一信) 柯靜雯(二行) 鄭琬琪(二信) 李樂怡(二信)
		女子丙組400米	亞軍	柯靜雯(二行)
		女子丙組200米	亞軍	鄭琬琪(二信)
			季軍	柯靜雯(二行)
		女子丙組100米	亞軍	鄭琬琪(二信)
		女子丙組跳遠	季軍	李樂怡(二信)
		女子丙組團體	殿軍	湯晴而(一行) 吳汶珊(一信) 柯靜雯(二行) 鄭琬琪(二信) 李樂怡(二信)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
香港羽毛球總會	2018中銀香港 全港羽毛球(章別) 訓練計劃	公開組	金章	黃裕朗(四信)
CJ 7人足球聯賽	週末聯賽2017-18	丙組	亞軍	葉頌康(四忠)
領域FC體育會	第一屆領域聖誕盃 2018	男子組	亞軍	梁柏軒(五行)
南區康樂事務 辦事處	南區七人足球比賽 2018	男子組	季軍	翁維謙(四信) 梁縉熹(五行) 梁柏軒(五行) 柯怡樂(五行) 黃家文(五行) 黃栢年(五行) 楊天翔(五行) 黃希哲(五忠) 鄺俊昇(五信)
荃灣區社區 服務小組、 香港青年協會	荃城籃球聯賽	男子組	亞軍	江景男(二文) 溫俊民(四忠) 陳健恒(六行)
東區少年警訊會	2018蕭明會長紀念盃 滅罪籃球比賽	公開組	季軍	江景男(二文) 張嘉煒(三文) 黃一輝(三文) 潘韋滔(四行) 溫俊民(四忠) 楊常靖(四忠) 譚鄉平(四信) 劉博文(五行) 陳健恒(六行) 佘上一(六忠)
樂然體育會	2019樂然校際籃球 邀請賽	男子丙組	殿軍	馬俊軒(一行) 黃凱俊(一行) 吳宇軒(一忠) 謝偉鴻(一忠) 蔡曉聰(一忠) 楊凱森(一忠) 盧健祖(一忠) 馮羽棣(二文) 林柏宇(二文) 林奕炯(二行) 林科偉(二忠) 葉子駿(二忠) 謝祉翹(二信)
南區康樂事務 辦事處	南區分齡網球比賽	男子單打 15-16歲組	殿軍	黃栢年(五行)
公民體育會	2018公民青少年 田徑錦標賽	男子乙組1500米	冠軍	嚴守正(五文)

主辦機構	活動名稱	組別	獎項	獲獎者及班別
中國婦女會中學	4x100米 友校接力邀請賽	男子組	冠軍	葉頌康(四忠) 王東汕(五文) 羅智雄(五行) 黃希哲(五忠)
		女子組	季軍	柯靜雯(二行) 鄭琬琪(二信) 馮嘉美(四行) 葉尹蕎(六文)
義禮跆拳道協會	跆拳道邀請賽2018	男子組	冠軍	許錦軒(四信)
香港紅十字會 青年及義工 事務部	2017-2018年度 最佳服務主題計劃 比賽	港島總部	亞軍	黃心怡(三文) 祁俊軒(三忠) 黃祉穎(三忠) 林蔚淇(四文) 馮嘉美(四行) 倪凱喬(四忠) 冼佩兒(四忠) 梁雪兒(五文) 蔡芷欣(五信)
香港紅十字會 青年及義工 事務部 (港島總部)	2018-2019年度 東區(二)青年護理 比賽	---	季軍	馮穎藍(三文) 祁俊軒(三忠) 馮嘉美(四行) 冼佩兒(四忠)