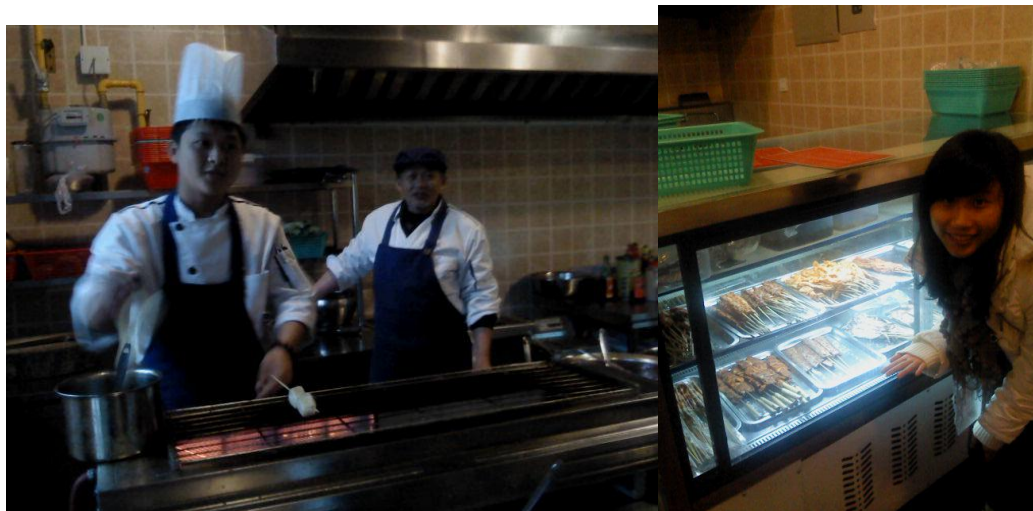


被譽為「天府之國」和「熊貓的故鄉」的四川，一直是我最想到達的地方。那裡自然環境優美，山明水秀。而這次的四川綿陽市交流活動，正正實現了我的願望，來到了我夢寐以求的地方——四川。

那4天的行程很充實。令我印象最深刻的是去成都東區音樂公園，那裡很多雕像，和老師同學們一起照相很開心。在那裡，我學到很多毛澤東語錄和以前的歷史。印象深刻的莫過於吃串燒，寒冷的天氣吃著香飄飄熱辣辣的串燒，很滿足。



到了晚上，天氣更加寒冷，雖然在寒冷的天氣逛寬窄巷子但并不感覺寒冷，因為心中有著無比興奮的心情。導遊帶著我們逛寬窄巷子，那裡很多當地手工藝品，

琳琅滿面的展現在眼前。那裡的建築很特別，很有古色風味，猶如身處在古代鄉城。在香港很少機會會看得到，所以那天晚上令我大開眼界。

這個旅程最不捨的是和綿陽中學的學生分離。短短的一個早上，綿陽中學的代表生帶領我們參觀綿陽中學，那裡很大，空氣很清新。最震撼的是學校裏的初中部有差不多一千學生，他們在小息時一起去操場做早操，我們交流生在看臺上觀看，壯觀得很。或許他們覺得很平常，但我們卻覺得很特別。雖然他們做早操的動作簡單，但我們看起來就像團體跳舞一樣，動作一致，令我也很想融入他們的快樂當中。



觀看完早操便去了 22 班和綿陽中學的學生上課，時間過得很快，我們只能享受兩節課的時間。他們上課的氣氛很好，我們在課堂上很愉快。當地學生真的很熱情，臨離開班房時，他們都說一起照相留念，又送上他們的禮物，很有心思。這是一個玻璃瓶，裏面是由他們摺的星星和紙鶴，充滿祝福的星星和紙鶴。

這4天的旅程最美味的食物就是綿陽中學的午餐，終於有得吃到麻辣。我是一個吃不到辣的人但我真的很想吃到麻辣的食物，那次辣到嘴邊都麻木了，但吃得很開心。很羨慕四川人常常吃辣都沒有長暗瘡，皮膚比我們好大呢！



吃完便要和他們分離，說真的，我們真的很不捨，為何只有早上的時間和他們一起，真的很想繼續留低。無奈只能透過最後的擁抱結束這短短的交流旅程。



這次的四川交流令我獲益良多，令我瞭解到很多四川文化，地形和氣候。參觀北川地震遺址，令我體會到四川人那種堅強的精神，四川人的熱情。這次的交流很愉快很不捨，令我留下美好的回憶。