



金文泰中學



電話Tel : 852-2570-6411
傳真Fax : 852-2578-5719

香港北角炮台山道 30 號
30 Fortress Hill Road, North Point, Hong Kong.

網址 : <http://clementi.edu.hk>
電郵Email : css@edb.gov.hk

本期要目

「宮心計」，工心計和攻心計	1-2
校務消息	3-4
教務消息	4-6
訓育組消息	7-8
生命教育組消息	8-10
輔導組消息	10-11
升學及就業輔導組消息	12
家長教師會消息	13
資訊科技組消息	13
學生會消息	14
校外獲獎消息	15
課外活動組消息	15
水運會消息	15
學術節目表	16

聖誕假期：

- 十二月廿三日至一月二日

中一至中四及中六級

上學期考試：

- 一月五日至一月十八日

中七級模擬考試：

- 二月一日至二月九日
二月二十二日

中五級模擬考試：

- 三月八日至三月十九日

新年假期：

- 二月十日至二月二十日

中七級同學歡送會：

- 二月二十五日

中五級同學歡送會：

- 三月二十三日

清明及復活節假期：

- 三月三十一日至四月八日

「宮心計」，工心計和攻心計

李國佳校長

我平時常教訓學生不要沉迷看電視，不過之前在校訊刊出我寫的「神探伽俐略」一文時，已「出賣」了我不僅是一個偵探小說迷，還是一個電視迷。

喜歡看電視我不會否認，尤其是家中剛購置了全新高清 LCD 大屏幕電視，用來觀看 National Geographic 的 Planet Earth 系列、NHK 的「世界遺產之旅」系列或 TVB 最新的「活著」系列也不錯。安在家中，就可以遨遊四海，增廣見聞，有什麼不好？334 新學制不是都要學生學習「通識」嗎？況且學通識實不限於觀看紀錄片，若有節制、有法度，相信觀看連續劇也可以學通識。只要時刻抱持終身學習的態度，就一定可以「好好學習 天天向上」的。(1)

遠的不說，就拿近期網上最具人氣的「心姐」(謝雪心)在「宮心計」一劇飾演「太皇太后」來說，很多人就稱讚她比在「巾幗梟雄」一劇演「大奶奶」一角還要出色。眾網民皆一致稱讚「心姐」關目凌厲，唸白抑揚頓挫，一出場就氣勢迫人，威嚴赫赫，入型入格，彷彿太后再生，韓瑪利的鄭太后相對就壓不住場了。「心姐」雖然演的奸，但不陰險，在劇情發展還未過半，便中途身死，餘下劇情還有沒有看頭，就要看眾花旦的功架了。著名專欄作家李碧華小姐也以「千斤口白，四兩唱詞」來表示欣賞謝雪心在劇中的演出，我校「粵劇小荳苗」和朗誦學會的同學不妨向「心姐」偷師，學學如何充滿感情地準確的咬字吐音。

謝雪心自小隨白雪仙學藝，多年苦練，工夫果然不同凡響。我以前只認識雛鳳鳴的梅雪詩，並不知謝雪心原來粵劇，電影，電視皆參演多年，惜可能未有合適角色，至其演出「巾幗梟雄」一劇始聲名鵲起，可算是大器晚成，希望以後「心姐」再有演出機會，以饗觀眾。有云不若邀「心姐」演武則天一角，與國內著名女星劉曉慶(「日月凌空」一劇中飾演武則天)比一比，但未知年過半百的「心姐」，能否演活年輕時的武媚娘呢？

陳豪演的光王李怡，佯痴裝呆，逃過郭太后毒害，但登基成為皇帝以後，演出依然傻氣，與有「小太宗」稱譽的唐宣宗形象相去甚遠，未知往後的演出會否有所改變。史上唐宣宗明察果斷，一手結束牛李黨爭，令晚唐呈中興之象，史稱「大中之治」。深宮內苑中妃嬪的鬥爭，其源頭往往是金鑾寶座上的皇帝，若皇帝英明強悍，則後宮可能較為平靜，若皇帝昏庸懦弱，耽於女色，則後苑血雨腥風不絕。

共創成長路賽馬會青少年培育計劃

香港家庭福利會張姑娘及何姑娘於八月廿七日上午九時，到校主持「共創成長路」開幕禮及活動日，簡介「共創成長路」賽馬會青少年培育計劃的背景、目標、課程重點及活動模式，而李瑞華副校長則介紹思考方法。上午的開幕儀式後，中一新生在紙上寫下對自己的期望後轉交班主任。新生透過活動能了解「共創成長路」賽馬會青少年培育計劃的意義，並加深對抗逆力的了解和認識，從而學會與人相處，友愛尊重之道，能幫助同學在學校建立平等愉快的人際關係，從而面對成長的轉變和衝擊，適應中學的生活。

中一級迎新日

輔導組為增進中一級家長對學校的認識，協助中一級新生盡快適應中學生活，於八月二十九日舉辦中一級迎新日。是次活動家長出席異常踴躍。當日除李國佳校長致歡迎詞外，家長教師會主席楊世文先生鼓勵中一級家長積極參與學校及家教會的活動。家長反應最熱烈的環節莫過於座談會時間，家長們都把握機會，踴躍提問，問題多圍繞學習情況，特別是英文科、教學及新高中學制，分班原則及開學事務，如八達通的申請事宜、教科書未齊備、訂購運動服、學校通告簽交、儲物櫃安排、課外活動的選擇、遲到請假等問題。中一班主任、家教會成員均耐心地解答問題，消除家長的疑慮，藉此建立了學校與家長的溝通橋樑，加強校方與家長的聯繫。學生活動先於中一課室舉行，由班主任講解開學需知，然後由學長帶領學生往綜合活動中心，由梁偉興老師講解學校獎懲制度，並參觀五個紀律團體攤位。社工文美寶姑娘亦與中一級新生及家長們傾談，鼓勵他們主動接觸社工，建立溝通渠道及良好關係。

各級新生迎新活動

輔導組於九月及十月份期間為中三、中四及中六級新同學舉行四次聚會，鼓勵新生遇到問題時要主動接觸輔導老師和學校社工。預科輔導老師會跟進中六級學習能力稍遜的新生，協助他們適應預科的學習生活。負責老師和級輔導老師均出席所屬級別的迎新活動。

朋輩輔導計劃

為了發揚朋輩互助精神，鼓勵高年級的學兄學姐掌握人際關係的技巧，提高自信，助人自助，輔導組選拔了四位同學擔任輔導長，本年度首席輔導長是六文班吳心萍同學及六行班凌健聰同學，他們在胡慧雯老師及文美寶姑娘的指導下，帶領輔導員開展朋輩輔導計劃，以小組活動進行朋輩調適技巧訓練輔導，協助中一、二級同學及有特殊教育需要的同學面對成長的困難，分享成長的喜樂。同學

亦會分組由陳詩韻老師、李銘賢老師、黎德貞老師、陳淑霞老師及陳木財老師帶領進行活動。全體輔導長及輔導員已在十二月十一日及十二日參加朋輩調適技巧訓練宿營，為輔導員提供較深入的人際關係技巧訓練，透過理論分析、個案討論、角色扮演等環節，使學員掌握有關技巧，鼓勵學員進而提供情緒輔導服務，幫助學弟學妹面對成長的困難及解決情緒問題。

校園領袖培訓計劃

輔導組、訓育組及課外活動組共同舉辦了兩次校園領袖培訓計劃，學長及學會幹事均須參加。香港基督教服務處北角樂 TEEN 會社工分別在九月及十月為兩班學員舉辦了兩次領袖素質工作坊，透過遊戲、活動及比賽，引導學員探討領袖需具備的素質，強調自信心與自我正面期許的重要性、團隊協作及隊工建立的必要性。輔導組亦分別在九月及十月假學校舉行了兩次歷奇領袖訓練營，藉高難度的歷奇活動提高學員自信，提升其解難、協作的的能力，從而體會團隊合作的重要，並鼓勵學員勇於面對逆境，戰勝困難，發展個人潛能，為未來一年擔任本校學生領袖作好準備。

禁毒教育講座

輔導組於九月四日班主任課邀請東華三院越峰成長中心社工到校為全校同學舉辦禁毒教育講座。除介紹毒品的負面影響，也教導同學如何面對毒品的引誘及如何協助吸毒者。而朱警司當天亦與同學講解販毒及藏毒的罪行是非常嚴重，提醒同學要潔身自愛。

中一級家長聚會——黃昏雅聚

輔導組於九月二十六日與家長教師會合辦黃昏雅聚，幫助中一級家長更了解子女的中學生活，及早反映問題。當天社工亦有出席，並與家長分享管教及輔導子女心得，也教授家長如何教導學生應試技巧。

「中五、七級壓力管理」講座

輔導組於十一月九日班主任課節邀請香港遊樂場協會社工為同學舉辦解構壓力講座，分析壓力的來源、成因和影響，如何處理及解決的方法，幫助同學建立健康的生活。

中六轉變適應工作坊

輔導組於十一月九日班主任課節邀請循道衛理中心愛秩序灣綜合青少年服務中心社工為中六級同學舉辦轉變適應工作坊，活動有答與問環節及經驗分享，雙方互動非常。

校務消息

周年畢業頒獎禮

本校周年畢業頒獎禮已於十一月六日(星期五)舉行，由主禮嘉賓香港中文大學香港文學研究中心顧問盧瑋鑾教授頒發中五及中七級畢業證書，並於典禮上致辭，鼓勵同學努力向上，回饋母校。



李校長致送紀念品予盧瑋鑾教授

新任老師

本學年度共有七位新老師到任，包括胡仕昌老師(英文科)、楊耀宗老師(經濟科)、翁羽然老師(英文科)、劉佩儀老師(中文科)、朱建忠老師(數學科)、岑潔霞老師(經濟科)及蔡耀倫老師(歷史科)。

新任教學助理

本學年度學校利用教育局的撥款，聘請兩位教學助理周社謙先生及袁子明先生，支援教學和行政工作，協助教師推行新高中課程和各項與教改有關的工作。

教務消息

校本計劃

提升英語水平計劃

本校已連續四年參加由語文基金撥款推行的「提升英語水平計劃」，並在初中級推行多項活動，如中一級英語班、中二級英語訪問活動、中三級英語日營等，也有全校性的英語週，目的為提升學生的聆聽及說話能力。

其他提升學術水平計劃

本校參加教育局的校本支援計劃內地與香港教師交流及協作計劃(數學科)，四川綿陽中學賈祺老師逢星期一及星期四到校與老師交流，一起設計工作紙及評估表，以提升學生的數學水平。

學校統一測驗(中一至中三級)

為促進學習與評估，學校於上、下學期均舉行中一至中三級的統一測驗，科目包括中文、英文、數學、科學和人文科(歷史及地理)。上學期統測定於十一月十六日至十一月二十日(星期一至星期五)舉行，下學期則於四月十四日至四月二十日(星期三至星期二)舉行。上、下學期的統測分數會分別計算在上學期考試和年終考試的成績內。統測後學校會派發成績通知書，讓同學能及時作出檢討和反省，改善學習態度和方法，擬訂學習計劃，使學業成績更進一步。

教務消息

探訪及交流活動

韓國蔚山情報通訊高等學校

李瑞華副校長、鄧笑琴老師及陳木財老師於暑假七月九日至十三日期間帶領本校十名學生到韓國姊妹學校蔚山情報通訊高等學校交流，學生除在學校上課外，亦體驗寄住在韓國家庭的生活及文化特色。在最後一天，師生們更有機會參觀著名的現代汽車製造廠及造船廠，真是獲益良多。而該校韓哲洙校長、鄭輔和主任及金有美老師，將連同十名學生於十二月十七日至二十一日回訪本校。

澳洲英語遊學團

黎德貞老師帶領十四名中一至中六級學生在暑假七月二日至二十一日期間到澳洲帕斯。他們分別寄住在不同的家庭，於當地學校上課，學習英語，又前往參觀農場、博物館及名勝古蹟，除瞭解澳洲文化外，也擴闊同學之視野。

北川中學

姊妹學校北川中學劉亞春校長在十一月十三日早上到本校，與李國佳校長共同商談本學年度兩校交流事宜，初步擬訂北川中學師生於明年二月初到港進行學術及文化活動，以了解本港中西文化薈萃的特色，本校師生則於四月到四川綿陽市北川中學交流，藉此瞭解重建工作及認識羌族文化。



北川中學劉亞春校長（左三）及北京大學康健教授（右四）

學術大使計劃

此計劃是在中六級的學生中，挑選出在香港會考中考獲 A 級的同學，擔任學術大使，本年度共有 32 位同學獲得此項榮耀。他們將以各人的專長，協助學校推行各種不同的學術活動，及與低年級同學組成學習小組，分享學習心得，解決同學的學習疑難。各學術大使亦可藉著教學相長的機會，自我增值及促進人際關係。

課後學習支援計劃

為擴闊學習領域，進行全方位學習。本校將舉辦一連串課後/課外活動，藉此加強課堂學習的效果，部份成本較高的活動或與校外機構合辦，所以要徵收部份費用。若家長如有經濟困難，可為子女申請「課後學習支援計劃」，一經批核將豁免全部或部分費用。本年度學員名單雖已於十月底批出，各家長若有特殊情況仍可申請。詳情請與黃炳耀老師或鄧笑琴老師聯絡。

讀出豐盛人生計劃

為鼓勵同學從閱讀中學習，本年度繼續推行「讀出豐盛人生」計劃。計劃內容是在每天午間設午讀課，高年級同學可利用此機會閱讀中、英文報章的新聞版或課外書籍，初中級同學則按「學科閱讀周」時間表閱讀不同學科的書籍，然後撰寫閱讀心得，藉此增進語文能力及學科知識。

此計劃現招募家長參與，歡迎家長到校陪伴學生一起閱讀，促進同學、家長以及老師的關係。請各位家長加入親子閱讀行列，詳情請與家長教師會張若蝶女士聯絡。

教務消息



說話能力訓練

為配合語文科新的考試模式，必須培養學生的說話能力，為此我們在中五至中七級推行英語科小組討論環節及中五級中文說話訓練，更在星期二及星期四午間進行集會，讓同學分享學習心得及訓練同學面對群眾的說話技巧。

中文科學術計劃

本學年中文科參加了三項學術計劃。第一項是「香港中學文憑試中國文學科校本評核課業示例」，本校中文科獲香港考試及評核局邀請，參與中國文學科校本評核課業示例編印工作。文學老師會與考評局的課程經理及大專院校的教授，探討批改創作課業的準則，並在本校中四級新高中中國文學課程的學生創作課業中，甄選作品，加以評改分析，作為學界及友校的參考。

第二項是香港教育城的「卓越教師共建閱讀素材庫計劃」。本校高中老師根據祝新華教授的閱讀能力層級分析理論，設計不同年級的校本閱讀教材，與學界分享。計劃既可提升老師設計教材及準確評估學生閱讀水平的專業能力，又可加強本校與友校網絡上交流協作的聯繫，豐富本校的閱讀教材庫。

第三項是香港教育城的「2009/10 中學生創作獎勵計劃」。同學可透過香港教育城的學生戶口，按十二個創作類別，分三期投稿。每期均由多位學術評審和作家評選優秀作品，同學可根據專業人士的評語，了解個人創作的優點及應改善的地方。計劃獎品豐富，既鼓勵校園創作的風氣，又能提升同學的寫作能力，希望同學踴躍投稿。

數學科學術計劃

社會急劇轉變，學校教育要同步配合。學校能否與時並進，教師專業能力是關鍵的因素。為提升本校教師的專業發展，本校數學科參加了「內地與香港教師交流及協作計劃」，藉此本校老師可與內地學校老師充分交流，透過教學研討、觀課、評語和集體備課等活動，提升教師的教學效能。

科學及科技科學術計劃

為提升同學研習科學的興趣，科學及科技組會在日常課節增加與平常生活有關的單元，此外在課餘亦有大量活動配合。如：當代傑出華人科學家公開講座「從禽流感到豬流感」、「生物工程的應用」講座、保護瀕危物種四格漫畫創作比賽、DNA 指紋法工作坊、高速攝影訓練班及比賽、反不良資訊網上遊戲等。

Fostering a Richer English Learning Environment in the School

To create a richer English learning environment within the school premises, the English department keeps encouraging students to speak English with their English teachers, both inside and outside the classroom. Also, selected English proverbs have been mounted onto the walls along the staircases so that students can be exposed to the meaning and usage of these useful expressions. Quizzes and exercises will also be given to students to familiarize them with these proverbs. There are also announcements giving the weather forecast and news roundup in English, hoping that students who make the announcements can become more confident in speaking English while the others can practise their listening skills.

Students in Clementi Secondary School are in fact good at English. They are definitely competent in communicating with each other in English if they have the courage and confidence. It is thus hoped that the overall English proficiency in the school can be raised and as a result, students can perform better in public examinations and advance their career in the future.



訓育組消息



訓育講座

訓育組在九月份舉辦了四個講座，由兩位訓導主任馮玉珍老師及梁偉興老師主講，內容包括向同學解釋校規及提醒同學應關注的事項。

日期	對象	地點
2-9-2009	中二級	綜合活動中心
2-9-2009	中三級	
21-9-2009	中四級	
2-9-2009	各級新生	數學資源室

班長及學長工作簡介會

訓育組分別於九月三日及十八日為新學長及班長舉辦兩個工作簡介會，解釋他們的工作事項。本學年學長及首席學長經各班主任及老師提名下已順利選出，共一百三十一位。首席學長分別為曾威杰（六行）及阮筠宜（六忠）。本學年增選十一名中二級學長，協助學長會工作並使初中生有更多機會參與學長的工作。

校服檢查

訓育組老師與學長於九月、十月、十一月共進行了三次全校性的校服檢查，以協助同學保持校服的整潔，大部分同學都能達到學校的要求，部分校服及儀容不符學校規定的同學，經勸諭及輔導後，已有所改善。

模範班比賽

本學年的模範班比賽已於十月上旬開始，每星期計算成績一次。

午間集會及火警演習

本學年學校每逢星期二(中一及中二)及星期四(中三、中四及中六)舉行午間分級集會，由訓育組、學術促進委員會及生命教育組主辦，透過各組別的老師及學生輪流分享，加強同學的紀律訓練及品德教育的培養，經過多次集會的訓練，各級同學已熟習午會的舉行時間、地點及程序。

此外，訓育組亦在十月七日舉辦了火警演習，令同學清楚了解走火路線及程序。



二零零九至二零一零年度學長名單



首席學長：曾威杰(六行) 阮筠宜(六忠)
 副首席學長：姚卓維(六忠) 鄭麗揚(六忠)
 二文 傅文婷 傅文婷 吳穎怡 黃冠穎
 二行 蔡苑雯 張家晴 廖霆駿
 二忠 洪逸曦 李卓堯 胡曉君
 二信 陳培軒
 三文 詹嘉煬 朱倩靈 林瑞容 羅琦 施穎怡 邱凱馨
 三行 蔡穎峰 陳慧慈 鄭逸敏 何惠賢 鄭韻寧 林正康
 林婉儀 梁羨言 林恩 董文彥
 三忠 林銘兒 伍鎮添 黃裕婷
 三信 陳嘉嘉 徐曉茵 葉衍慈 林淑君 羅振軒 王景希
 四文 陳悅翹 莊嘉欣 李翠玉 戴鈺凝 謝永軒 楊詠晴
 四行 馮樂賢 金玉賢 關雪霖 鄭藹斯 李風清 孫智欣
 徐曉茵
 四忠 陳暉 陳慧鸞 鄭悅翹 蔡欣潼 范曉欣 郭思齊
 留蓉蓉 李可盈 林曉珊 苗奕哈
 四信 陳顯泓 陳琳 蔣淑婷 吳樂義 呂嘉敏 麥高倫
 孫建欽 孫建羽 岑俊霖 鄔俊輝
 六文 陳嘉瑩 陳潔明 鄭皓東 張天穎 耿增杰 羅穎琳
 梁奕為 李嘉茵 林繼業 陸燕華 吳心萍 沈詠怡
 曾威杰 曾婉婷 蔡珉蔚 胡正鏗 楊樂心

六行 陳喜洋 蔡享迪 朱家威 朱曜泉 鍾佩君 何璋暉
 江綠芊 江佩瑩 林栢熙 李王子穎 梁彩賢 李慧敏
 凌健聰 盧家韻 麥穎琳 安虹 王詩豪 黃智豪
 王鈴鈴 王雅靜 王秀文 黃恩茹 游韻君 楊谷泉
 六忠 陳港章 陳韋逞 陳詠功 周芷瑩 莊靜宜 蔡友邦
 鍾尚敏 高卓祁 鄭麗揚 樓慧妍 梁羨靈 梁兆滙
 梁子健 梁耀云 呂敏紅 明浩賢 吳嘉敏 譚進民
 鄧子韜 唐漢樑 謝于煌 黃超群 王美雪 胡松溪
 楊兆錡 姚卓維 阮筠宜



首席學長與校長合照

二零零九至二零一零年度班長名單

班別	班長		副班長		班別	班長		副班長	
一文	陳卓軒	陳少玲	李國樑	吳芷君	四行	馮樂賢	徐曉茵	黃敬傑	劉蔚熙
一行	歐陽永勤	鄧依琳	徐家俊	何紀宜	四忠	李進傑	范曉欣	董兆駿	蔡欣潼
一忠	李敖然	鍾穎昕	胡德潤	劉嘉琪	四信	陳顯泓	陳琳	麥高倫	孫建羽
一信	張銅軒	于欣可	黎日曦	黃天蘊	五文	林頌堯	黃曦欣	吳皓然	梁倩
二文	黃冠穎	游嘉運	鄭翺釋	梁樂彤	五行	卓家捷	許靖賢	陳銘坤	謝文雅
二行	張敬生	鄭曉欣	施穎豪	柯馨婷	五忠	辜煒楠	林婉琪	胡宇軒	章潔詩
二忠	張璩麟	梁禮行	李卓堯	楊月銀	五信	綦凱文	陳嘉慧	饒國濤	張詠芝
二信	陳培軒	黃惠楓	章境烈	馮婉珊	六文	鄭皓東	楊樂心	陳柏瑞	陸燕華
三文	黃子聰	林瑞容	崔家偉	邱凱馨	六行	叢淦溢	楊谷泉	王詩豪	黃恩茹
三行	林正康	鄭韻寧	梁培粵	石琬琛	六忠	楊兆錡	梁羨靈	梁子健	鍾尚敏
三忠	鄧銘浩	尹蔚儀	鄭嘉彥	鄭善文	七文	林智南	林君宜	王康霖	郭紫珊
三信	王景希	葉衍慈	郭俊亨	林淑君	七行	陳耀霆	麥芷妮	羅嘉俊	蔡嘉豪
四文	陳龍發	吳嘉敏	黃逸航	莊嘉欣	七忠	藍裕鈞	梅澤君	王志中	陳逸軒

生命教育組消息

公民教育組

祝福・祖國專題分享會

二零零九年九月十日晚上，本校十五名同學參加由香港青年協會主辦的「祝福・祖國」專題分享會。當日，該會有幸邀請到全國政協副主席及香港特別行政區首任行政長官董建華先生擔任主禮及主講嘉賓，主題為「今日中國」，加深香港青年對國家最新發展形勢的了解，而本校學生也藉此機會開拓視野，關心祖國的發展與未來。

國民、公民及品德教育大使迎新會

為歡迎加入國民、公民及品德教育大使行列的同學，公民及品德教育組於十月十四日午膳時舉行「國民、公民及品德教育大使」迎新會。大會首先由生命教育組總負責老師陳慧芬老師致歡迎辭，接著各負責老師預告全年校內外的活動概況，鼓勵同學積極參與，多關心社會國家事務，履行公民的責任，提升個人的品格素質。同學在輕鬆的氣氛下，互相交談，增加彼此的認識。

基本法大使培訓計劃

本校六行班安虹同學獲校方推薦，參加由香港基本法推介聯席會議舉辦，為期四個月(由本年十月至二零一零年一月)的《第六屆基本法大使培訓計劃》。此計劃包括三日兩夜的領袖訓練計劃，另有介紹「香港與中國兩地政制異同」、「細說香港歷史」及「基本法歷史」等講座、工作坊，以啟發學生的領導才能，擴闊學生對國情的認識。

明報校園記者計劃

本校中七級馮嘉欣、馮嘉琪同學及中六級吳心萍、蔡珉蔚同學，獲選為第13屆「明報校園記者」，同學除了參加十一月五日在九龍灣國際展貿中心的開學禮外，在未來一年可參加主辦機構一明報報業所安排的培訓及實習活動，以擴闊視野，培養關注時事的公民意識。

消費文化考察報告講座

本年十一月七日(星期六)，十一名中六同學及兩位老師參加了由消費者委員會主辦，在大會堂音樂廳舉行的第十一屆消費文化考察報告講座，透過大會安排的三位講者，同學除了能從日常的消費行為中反思消費的意義，認識社會不同階層的消費模式，更可初步學習如何為「專題報告」選題及建構內容，對日後的學習幫助不少。

傳媒初體驗計劃

中六級游韻君、陳柏瑞、蔡珉蔚及吳心萍同學參加了由香港電台及影視及娛樂事務管理處舉辦的「第六屆傳媒初體驗計劃」，同學透過傳媒講座及採訪實踐，進一步認識《淫褻及不雅物品管制條例》，從而加強公民認知。

與社會領袖交流講座

本校六文班曾威杰及陳柏瑞同學於十一月二十四日參加由「香港青年協會」主辦的由王永平先生主講的「與社會領袖交流」講座，從中聆聽王先生對香港政治的分享與心得。



國民教育組



國民教育組

為慶祝建國六十年，國民教育組與美術學會在九月合辦班際壁報設計比賽，題目為「建國六十年」，冀望學生能透過資料搜集、整理，加深對祖國的認識。另外，本組購買四十多幅有關祖國發展的資料，經學生挑選若干有趣的，於國慶期間在本校大堂展出，希望學生在慶祝國慶之餘，有更多機會認識祖國的過去和現狀。再者，亦於國慶假期復課日，印備有關祖國的資料，透過班主任與學生分享彼此對國慶的感受，好讓年青一代更能掌握祖國的發展。

升旗禮

國民教育組於新學年開學首天、國慶日及畢業暨頒獎禮，在操場安排升國旗禮，師生齊集操場，在雄壯國歌樂曲播放下，升旗隊九名升旗手，緩緩把國旗、區旗及校旗升掛。

品德教育組

禮貌大使選舉

品德教育組透過「禮貌大使選舉」活動，讓同學明白個人禮貌的意義及重要性。得獎名單如下：

班別	姓名		班別	姓名	
一文	陳穎芯	何煒玲	四行	黃敬傑	任家儀
一行	劉志豪	羅傲雪	四忠	蔡欣潼	苗奕哈
一忠	劉嘉琪	湯麗英	四信	向俊豪	孫建欽
一信	鄭丞皓	黃天蘊	五文	陳思希	陳奕翀
二文	洪偲惠	凌健珊	五行	鍾詩婷	劉芷雅
二行	梁皓芊	梁思琪	五忠	陳俊希	劉家樂
二忠	陳建博	封詩莉	五信	張詠芝	林昆明
二信	陳培軒	郭曉筠	六文	陳潔明	李嘉欣
三文	施穎怡	蘇雅莉	六行	朱家威	王鈴鈴
三行	林恩	麥莉琪	六忠	陳韋逞	梁耀云
三忠	吳美嬋	倪際輝	七文	麥嘉倫	溫凱勤
三信	陳德強	韓雅靖	七行	蕭展鵬	姚靜雯
四文	黎仲婷	施雅思	七忠	賴燕琪	王顯淇

「共創成長路」計劃工作坊

品德教育組和負責「共創成長路」活動小組聯合舉辦「第二層學員培育」計劃，於二零零九年十月至十二月期間為三十多位中三級同學舉辦了四次培訓工作坊，並安排有關同學分組負責名為「轉出新天地」和「百變汽球」的開放日展板及攤位活動。同學除能身體力行參與活動，更能藉此提升自我認知，增強自信心及責任感。

「阿旺筆記」互動戲場

為向同學推廣誠信與廉潔訊息，品德教育組為中四級同學於二零零九年十二月舉行由專業戲團演出，名為「阿旺筆記」互動話劇。透過活動，同學從中學習貪污的禍害及反貪法例的要點，讓他們建立一個正面及積極的人生觀。



生命教育組消息

環境教育組



綠化環境、珍惜資源

本校於本學年度繼續參與「節約能源約章」計劃，希望各老師及同學在日常工作和生活中實踐節約能源，以配合「須用則用，可省則省」的原則。為響應此計劃，環境教育組在學期初已請各班班主任選出兩位環保大使專責班中的綠化、廢紙回收及節約能源等工作。其他同學當然也須盡一個良好公民的責任協助班中的環保大使執行有關工作，希望藉此可提高各同學的環保意識。

各班環保大使名單如下：

班別	學生姓名		班別	學生姓名	
一文	范雪明	何焯玲	四行	黃敬傑	任家儀
一行	周昭洛	李家汶	四忠	陳晉賢	李文偉
一忠	陳光宗	蔡雯雯	四信	杜健為	唐家裕
一信	方潔熒	林永森	五文	曾俊揚	余永康
二文	陳錦華	施柏雄	五行	梁偉明	黃德圳
二行	歐卓琛	高詩敏	五忠	沈庭恩	施晴馨
二忠	鍾偉聰	梁卓文	五信	張皓鈞	江彥運
二信	何建霆	呂泳瑤	六文	耿增杰	林繼業
三文	彭曉彤	史有成	六行	李珩穎	葉浩然
三行	林映彤	蘇皓儀	六忠	莊靜宜	蔡友邦
三忠	何卓軒	盧倚婷	七文	李冬妹	麥嘉倫
三信	岑邀然	楊永健	七行	蔡嘉豪	黃皓麟
四文	莊嘉欣	李丹彤	七忠	區曉東	陳瀚凱

廢物回收運動

為響應政府的廢物回收再造計劃，環境教育組將於本校有蓋操場放置三個廢物回收箱，推行廢物回收計劃。同學可將廢紙、鋁罐及塑料瓶子分門別類放在適當的回收箱中。透過是項活動，希望教育同學珍惜資源及愛護環境。



輔導組消息



本年度各級輔導組老師名單

中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級	中七級
陳詩韻	陳淑霞	陳志成	李浩賢	胡慧雯	楊雅姬	楊雅姬
李銘賢	黎德貞	岑潔霞	胡慧雯	陳木財	李國安	李國安

本學年度社工為香港家庭福利會文美寶姑娘，其駐校日期為星期一、三、四及五，辦事處電話為 25495106。

中五放榜輔導講座

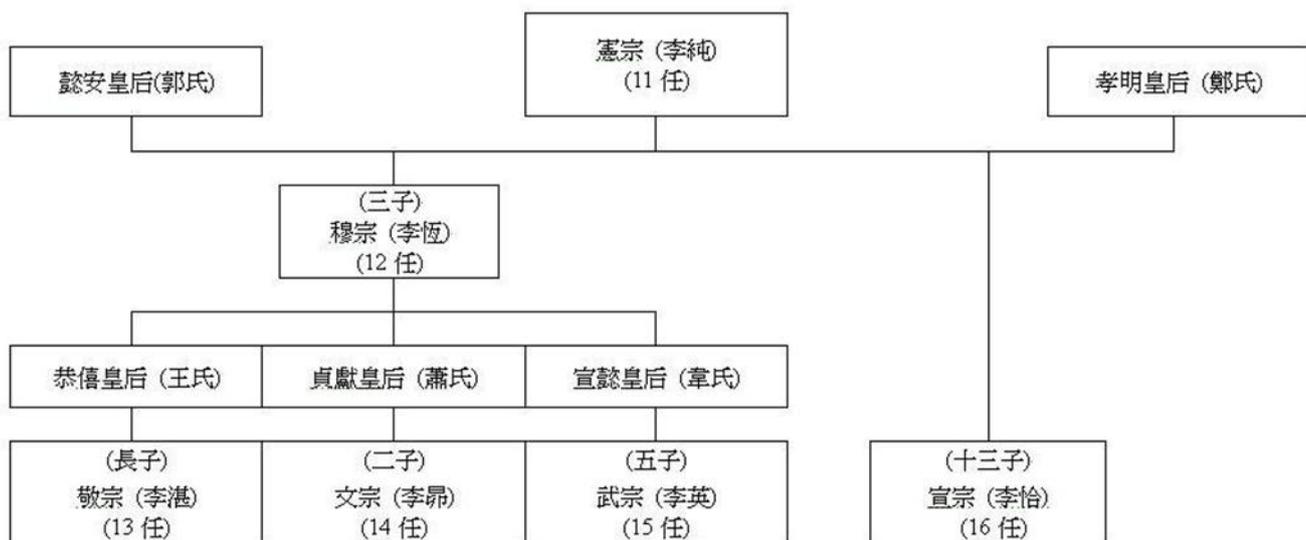
中六收生組及升學及就業輔導組聯同輔導組於八月三十日上午十時在學生綜合活動中心，為本校應屆中五畢業同學及家長舉行會考放榜輔導講座。莊允遜老師介紹中六收生程序及本校預科課程，升學及就業輔導組老師即場派發《中五學生升學輔導手冊》、《中五學生擇業手冊》及《中五放榜手冊 2009》等資料，介紹其他升學途徑及放榜前的準備，指導同學及早為升學籌謀，並邀請本校舊生回來分享中六選科經驗。社工亦講述疏導情緒壓力之道，介紹放榜輔導支援服務。當日出席的同學及家長反應熱烈，踴躍提問，為八月五日的放榜日作好準備。

「宮心計」大家都說是抄襲「大長今」，「大奧」等韓、日劇，其實古今中外歷史上無數宮廷鬥爭，比劇集更戲劇性，更誇張的多的是呢？就拿楊怡借胎兒流產陷害林漪琪一節來說，楊怡只不過是隱瞞真相，嫁禍仇人而已，武則天則是自己用手掐死親兒，誣陷引荐她入宮，對她有恩的王皇后。相比來說，真是「歷史幾狠都有」，電視劇只是小兒科罷了。

至於李國麟飾演的宦官馬元贄，陰謀廢立，意圖操控皇帝如傀儡，類似景況在唐朝屢見不鮮，據史載唐朝二十個(不計武則天)皇帝中，就至少有四名君主(德宗、憲宗、敬宗和文宗)為宦官所弑或懷疑為宦官所弑。劇中其餘人物如郭太后、鄭太后、賢妃、麗妃等皆在史上有其人，三好與金鈴則應為創作人物。編劇天馬行空，將人物情節依觀眾口味盡情發揮，劇中人物服裝過份華麗，王公貴冑與宮女會日日碰上等等情節，都明擺著是「肥皂劇」，重點是在看後宮如何勾心鬥角，不會有人誤以為是歷史事實。「宮心計」故事由唐穆宗開始至懿宗止，再傳三代到哀帝被藩鎮朱全忠所廢，唐朝就灰飛煙滅了。唐朝為我中華民族中有數的輝煌朝代，可惜始終逃不過宦官為禍，藩鎮作亂及黨爭三大害，終至滅亡。同學們一邊看劇集，一邊溫習歷史，不是很好嗎！

「宮心計」劇名為“工於心計”一詞之變，即精於施計謀算他人之意。其實以謀算計，世上又有誰能超過『孫子兵法』？孫子有云：「上計伐謀，其次伐交，其下伐兵」，用計往往能兵不血刃，比用兵遠為人道。不過人與人之間的交往，貴乎坦誠相對，以他心比己心應較爾疑我詐更為有效，諸葛武侯更有名言：「攻心為上」，各位同學同意嗎？

1. “Good Good Study, Day Day Up”是「好好學習 天天向上」這一毛主席親筆題字，風行一時的訓勉的搞笑英譯。譯文雖不合文法但簡單易明，不失其原文意思，總比告示牌「小心地滑」翻譯為「Carefully slide」達意吧！同學們可會自己試譯這句？「Study hard and make progress every day」如何？



「宮心計」一劇唐朝皇帝傳承圖

二零一零大學聯合招生辦法報名

升學及就業輔導組老師於九月二日(星期三)為中七級同學舉辦「2010 大學聯招講座(二)」,目的是讓中七級同學更深入認識各大學學科及聯招辦法,為本年底的聯招報名作好準備。期間,升學及就業輔導組老師為同學簡介聯招辦法、選科策略及概述聯招報名須知等。講座第二環節為經驗分享,由就讀於各聯招大學的校友分別介紹各個聯招科目,並以小組形式帶領同學討論選科應注意之事項。

另外,本組老師亦於九月廿一日(星期一)為中七級同學舉辦了「大學聯招網上報名」工作坊,各負責老師分別為中七級各班同學簡介聯招網上報名須知、報名細節及從報名至聯招放榜期間的各項重要日程和應注意事項,並且為同學即時在網上登記。

二零一一大學聯合招生辦法講座(一)

升學及就業輔導組老師於十月五日(星期一)為中六級同學舉辦了「二零一一大學聯招講座(一)」,簡介有關聯招辦法、大學及個別學科入學基本要求及大學學位分配機制等事宜,冀使中六級同學初步認識大學聯合招生之辦法,及各大學或學科的特別收生要求,使同學可以及早為聯招報名作好準備。

「聯招」選科小組面談

升學及就業輔導組於九月中旬起為中七級同學安排「聯招」選科小組面談活動及個人輔導,由陳彩鳳老師、梁健正老師及李浩賢老師負責,目的是個別與中七級同學討論課程選擇,讓同學更瞭解有關「聯招」選科策略、辦法及細節等,使同學能作出最正確的課程選擇。

中五級學習生活及經驗分享會

升學及就業輔導組於十一月二日(星期一)假綜合活動中心舉辦中五級同學經驗分享會,四十多名中六級同學應邀出席,與中五級同學分享其讀書方法、會考應試心得、報讀中六選科時應注意事項及中五級畢業生的出路等問題,藉此加深他們對放榜程序及中五畢業後出路的認識。期間,同學對活動內容極感興趣,討論氣氛熱烈。



中六級同學與中五級同學分享會考應試心得

中五級畢業生出路講座

為使同學瞭解中五畢業後的升學及職業訓練選擇,並及早為自己的前途定下清晰的目標,升學及就業輔導組梁健正老師於十月五日為中五級同學舉辦「中五畢業生出路」講座,內容包括簡介中五畢業後各種出路、會考放榜程序、會考成績與出路的關係,及中六選科須知等事宜。

參觀各大學

升學及就業輔導組在校友的協助下,於九月下旬至十月下旬期間分別帶領同學參加科技大學開放日、中文大學、香港理工大學及香港大學舉辦之預科生輔導日/諮詢日活動。同學反應非常踴躍,在就讀各院校校友的引路及介紹下,他們對大學有關課程均加深了認識和瞭解。

中五級升學及就業工作坊 - 放榜後的出路

升學及就業輔導組於十一月廿三日(星期一)舉行「中五畢業生出路」工作坊。是項活動中,各中五級班主任透過小組討論,令學生對中五畢業後的出路有更全面的瞭解,讓他們明白會考得分的計算方法,及中六級的收生程序,相信同學於放榜後,能為自己的前途作出明智的抉擇。



黃昏雅聚

本校家長教師會於九月二十五日(星期五)晚上六時至七時三十分，舉行「黃昏雅聚」活動，中一級家長除可參加由香港家庭福利會主辦的「如何協助子女適應中學學習生活」的講座外，更可與中一級班主任傾談，了解其子女在校的情況。出席的家長約有七十多人，家長們踴躍提問，反應熱烈。其後，亦有多名中一級家長列席家長教師會本年度第一次會議，對家長教師會的會務提供不少寶貴的意見。

探訪姊妹學校——廣東實驗中學

本校家長教師會將於十二月十一日及十二日，與學校舉辦「2009 廣州教育文化之旅」，組團往廣州探訪姊妹學校廣東實驗中學，並參觀廣州的歷史文化景點，冀透過參觀和學術交流，讓本校師生及家長對現今國內的教育情況有進一步的認識。

第二十七屆會員大會暨家長代表選舉

十月二十三日(星期五)晚上六時三十分至十時，本校家長教師會假學校禮堂舉行第二十七屆會員大會。當晚出席的嘉賓、家長及師生約二百多人，由全場家長投票，選出新一屆幹事會委員及學校管理委員會家長代表。活動期間，大會更預備自助晚餐、抽獎及學生文娛表演，會場洋溢歡樂愉悅的氣氛。當晚亦是本校學生口琴隊成立的日子，口琴隊的名譽總監為校友梁小芸女士，為隆重其事，本校誠邀校友楊宇杰先生出席口琴隊成立典禮及致辭。最後，經過大會點算票數後，新一屆家長教師會幹事會委員及學校管理委員會家長代表正式產生，名單如下：

主席：畢國偉先生

副主席：潘秉嫻女士 李國佳校長

司庫：張若蝶女士

稽核：黎碧紅女士

秘書：陳文耀老師

委員：李翰戟先生 楊孝娥女士 辛健勇先生 鄭衛東先生 顏慧琴女士 羅李瑞華副校長 戚堅鏗副校長

陳少玲老師 顧國豪老師 李國安老師 容健鴻老師

學校管理委員會家長代表：畢國偉先生 潘秉嫻女士

資訊科技教育消息

資訊科技學習的課後支援

為支援同學在課後使用資訊科技學習，學校的多媒體學習室和圖書館，均會在午膳時間開放，並有專責教職員當值，讓同學上網和使用電腦自學，多媒體學習室開放時間是星期二、四、五下午 1:15 - 下午 1:55。

活動推介

由影視及娛樂事務署舉辦「2009 年優秀網站選舉」- 醒目上網問答遊戲(<http://www.merit.gov.hk/chi/>)，以多項選擇題的方式進行，考驗參加者對《淫褻及不雅物品管制條例》認識，有關活動之詳情如下：

投票選舉優秀網站 :日期：2009 年 10 月 1 日至 11 月 30 日

醒目上網問答比賽 :日期：2009 年 10 月 1 日至 10 月 31 日

「反不良資訊」網上遊戲 :日期：2009 年 11 月 1 日至 11 月 30 日

「青年資訊科技大使獎勵計劃」

本校有六十多名同學參加上述計劃，透過各式各樣學習活動，發展同學對資訊科技的興趣，培養同學對資訊科技應有的素質，且能善用資訊科技學習，把資訊科技與學科知識靈活運用。

學生會消息

敬師日

為發揚同學「尊師重道」的精神和建立師生間的融洽關係，學生會聯同家長教師會於九月十日(星期五)敬師日前夕之早上在學校大堂向每位剛抵達校園的老師贈送別緻的小禮物，並在大堂播放敬師歌曲，藉此表達家長及同學對師長的敬意。

北川中學賑災慈善便服日

為響應及支持北川中學籌款活動，本校將於十二月二十二日(星期二)舉行「聖誕便服日」，同學只須在當日捐助善款，便可穿著便服回校上課。

第十七屆學生會選舉

第十七屆學生會選舉已於十月十四日(星期三)舉行。本年度共有三個內閣參選，包括「PRESTO」、「STRIVE」及「VIVID」；三組候選內閣之成員在宣傳時各出奇謀，在答辯大會上互相質詢，加深了同學對三候選內閣政綱的瞭解，有助他們選出真正能代表全體同學利益的新內閣。在十月十四日投票當日，同學均踴躍投票，投票率超過九成九，結果「PRESTO」以 368 票勝出，成為新一屆學生會。新內閣亦於十月十九日就職，準備應付新一年的挑戰！

第十七屆學生會幹事名單如下：

主席	：吳銘軒(六行)
副主席(外務)	：王美雪(六忠)
副主席(內務)	：吳嘉敏(六忠)
秘書	：樓慧妍(六忠)
司庫	：朱曜泉(六行)
總務	：王詩豪(六行) 陳韋遲(六忠)
康樂	：蘇淑敏(六文)
聯絡	：伍淳暉(六文)
公關	：張天穎(六文)
美術總監	：吳卓恆(四行) 梁羨靈(六忠)



校長、副校長及顧問老師與學生會幹事合照

雨傘暫借服務

為方便在雨天忘記攜帶雨傘的同學，學生會繼續為同學推出雨傘暫借服務。

球類外借服務

為方便同學於午膳及放學後進行各類型的球類運動，學生會繼續為同學提供球類外借服務，使同學在課餘時間能夠鬆弛緊張的學習心情及鍛鍊強健的體魄。

平價文具售賣

為了讓同學可以購買價廉物美的文具，學生會提供全年平價文具售賣服務，同學可於午膳及放學後到學生會室(404 室)選購。學生會亦將定期於學校大堂設置攤位售賣文具，歡迎各位同學選購及查詢。

萬聖節活動

學生會於十月三十日放學後在新翼綜合活動室舉行了名為“哈佬 hello Halloween”之鬼屋活動，當日學生會幹事穿上奇特的服裝再加上恐怖的扮相，讓同學感受濃厚的節日氣氛。參加是次活動的師生多達二百多人，同學的反應尤為熱烈。

中七及中五級班際籃球比賽

學生會於十一月份舉行的中七及中五級班際籃球比賽已經圓滿結束。各班同學的球技都非常出色，令觀賽的同學們大開眼界。經過幾場超水準的競賽後，其他級別的班際籃球比賽將陸續舉行。



“哈佬 hello Halloween”之工作人員

校外獲獎消息

第三十四屆全港青年學藝比賽

七文班林君宜同學在國際聯青社主辦的第三十四屆全港青年學藝比賽全港青少年演講比賽的即席演講比賽中獲得冠軍，在粵語或普通話高中組演講比賽，中六行安虹同學獲得季軍，五文黃曦欣同學則獲得優異獎。

全球華文散文大賽

七文班林君宜同學在香港明報月刊主辦的「我心中的香港」全球華文散文大賽中獲得公開組優異獎。

香港傑出學生選舉

六行班安虹同學在獅球教育基金主辦的香港傑出學生選舉的寫作比賽中，獲得卓越表現獎。

首屆中小學三棋團體賽

本校四文班陳龍發同學參加由香港圍棋協會主辦的

「首屆中小學三棋團體賽」，榮獲中學組個人成績良好獎。

東區學校書法比賽

由東區民政事務處、東區學校聯絡委員會主辦的東區學校書法比賽，於二零零九年十月十七日（星期六）在本校禮堂順利舉行。本校共有十位同學參加，而五忠班辜煒南同學更奪得高中組亞軍。



得獎學生與校長及頒獎嘉賓合照

課外活動消息

棋藝及橋牌學會

棋藝及橋牌學會承蒙校友陳平遠校長於九月二十九日及十月六日到校指導同學對弈國際象棋的技巧，並與同學對弈。參加學生約十餘人，氣氛熱烈，同學獲益良多。此外，本會會員於十月六日與桂華山中學學生進行國際象棋對弈，彼此切磋棋藝，加強交流。



陳平遠校長到校指導學生對弈國際象棋

水運會消息

本校第四十六屆水運會已於十月十六日（星期五）假維多利亞公園泳池順利舉行。大會有幸邀得學校管理委員會委員家長教師會副主席潘秉嫻女士蒞臨頒獎。今年各項比賽中除學生踴躍參加外，更獲得校友及家長們鼎力支持，參與接力賽及 50 米自由式等項目，令賽事生色不少。

當日賽果如下：

最佳男運動員：黃柏熙（一信）

最佳女運動員：譚煒均（四忠）

社際全場總冠軍：信社

社際男子總冠軍：信社

社際女子總冠軍：文社



最佳男女運動員



社際全場總冠軍：信社

學術節

為擴闊同學知識領域、提升學術水平，本校於十二月十四日至十八日期間舉行學術節。期間有各項的學術比賽、展覽、工作坊和表演等；部份活動將在校外舉行。細節如下：

學術節節目表

日期	星期	項目	節目	時間	嘉賓	班級	地點
14/12	一	1	書展	9:00 ~ 5:00		自由參觀	大堂
		2	預科即席演講比賽	9:55 ~ 11:15		S.6, S.7	綜合活動中心
		3	英語戲劇比賽	11:30 ~ 12:50		S.2	禮堂
		4	“理智NET” 攤位遊戲	1:30 ~ 2:00		自由參加	211課室
		5	香港史考察	2:45 ~ 4:30		5H	黃泥涌峽
		6	開幕禮暨講座 “公民參與—我走過的路”	3:25 ~ 4:20	余若薇議員	全校	禮堂
15/12	二	7	書展	9:00 ~ 5:00		自由參觀	大堂
		8	科學趣味實驗	1:30 ~ 2:00		自由參加	科學室
		9	“理智NET” 攤位遊戲	1:30 ~ 2:00		自由參加	211課室
		10	香港史考察	2:45 ~ 4:30		5M	黃泥涌峽
		11	參觀立法會	3:25 ~ 5:00		S.4	立法會
		12	科學講座 “D.N.A.”	3:25 ~ 4:20	Dr. W. Mak	全校	禮堂
16/12	三	13	英語戲劇比賽	8:20 ~ 9:40		S.1	禮堂
		14	講座 “專業會計師之路”	3:25 ~ 4:20	財務會計協會	S.4, 5	綜合活動中心
		15	數學講座 “官方統計資料”	3:25 ~ 4:20	政府統計處	S.1-3, 6-7	禮堂
17/12	四	16	流行文化講座	11:30 ~ 12:50	突破機構	4J, 4S	演講室
		17	數學專題報告匯報	2:05 ~ 3:25	四川賈祺老師	S.1	禮堂
		18	參觀立法會	1:45 ~ 5:00		S.6(通識)	立法會
		19	高中中文閱讀報告比賽	3:25 ~ 5:15		S.4, S.5	綜合活動中心
		20	講座 “學生寫作必殺技”	3:25 ~ 4:20	作家黃擎天	S.1, 2, 3, 6, 7	禮堂
18/12	五	21	英語遊戲日	全日		全校	雨天操場
		22	學習成果匯演	3:25 ~ 4:20		S.1 ~ S.2	綜合活動中心
		23	英語即席演講比賽	3:25 ~ 4:20		S.3 ~ S.7	禮堂
		24	中文毛筆書法比賽	3:25 ~ 5:00		各班代表	物理室