



# 金文泰中學家長教師會會訊

會址：香港炮台山道30號

第五十四期 二零一八年七月

## 主席的話--陳劍雄先生

轉眼間，我擔任家長教師會主席已快一年。這一年的經歷使我知道過往每屆的主席實在很出色。當我還是委員的時候，只需按照主席的分工，盡力做好事情便可。但是，現在身居主席一職，我才明白到每項活動的背後，主席都需要做很多協調的工作，這正是我的弱項。幸運的是有一班熱心的顧問（過去幾屆的主席）、委員及家長義工的幫忙，方能令今屆所有活動得以順利進行。此外，今屆所有活動亦得到大部份參加的家長、同學的正面回應，令我們非常鼓舞！

暑假將至，很快又有一班由小六的大哥哥姐姐變

成中一的小弟妹加入金中的大家庭，同時，家長義工團隊亦將會有一班新力軍加入，承繼已畢業的家長委員、義工的心志。家長教師會就是依靠每年新加入的熱心家長，得以承傳，與金中繼續為莘莘學子創造更美好的學習環境！



### 金文泰中學家長教師會 2017-2018 年度 (第35屆) 財政報告 1/1/2018-30/6/2018

	HK\$
31/12/2017家長教師會經費結存	255,435.34
收入	HK\$
收入總數	-
支出	HK\$
新春盆菜宴 (2/2018)	1,747.50
會訊 (2/2018)	1,880.00
家長工作坊 (5/2018)	3,200.00
家長茶敘 (5/2018)	225.90
開心果日(5/2018)	3,780.00
學校課外活動費津貼	6,000.00
刊登校刊廣告 (2018年)	3,000.00
雜項支出	1,923.00
支出總數	21,756.40
本年度截至30/6/2018經費盈餘	233,678.94

#### 代管基金(結存30/6/2018)

『學校改善工程』	50,910.23
梁中昀紀念助學金	31,672.00
家教會獎助學金	16,122.10
	<b>332,383.27</b>

## 財務報告



## 學校開放日義賣活動--莊美玲女士



一年一度的學校開放日義賣活動於3月9日舉行，回想當天一眾家長義工早早來到學校準備製作往年大受歡迎的五顏六色啫喱糖、冷麵、炒飯和糖不甩等食品。各種義賣食品反應熱烈，學生大排長龍，供不應求，當中的氣氛無比歡樂和親切。此外，各式各樣的毛公仔和杯碟義賣的反應同樣熱烈。感謝愛心人士的捐贈，使是次活動得以順利完成，過程亦令人滿足，我們大家一同渡過愉快的一天，期待來年開放日的義賣活動更為精彩。在此亦感謝學校給予我們這個互動平台。大家齊來參與這個別具意義的義賣活動啊！



## 與校長真情對話--黎志權先生

第二次校長真情對話於2018年4月14日在金文泰中學演講室舉行，我是負責協辦是次活動的學生家長黎志權，在此希望與各位家長分享一下當天的情況。是次活動有約30位不同年級家長出席，而馮校長、李副校長、何副校長和幾位老師都準時出席。

對話顧名思義是有互動性，家長發出的提問都很有意義，包括：高中選科、金中可否多用英語教學、學生上學及放學手機信息提示、在校使用電話程序、午餐情況等等，對於上述的提問，校方都有詳細的解釋，亦主動提供很多相關資料，使我們對學校的政策了解更多。

這些資料也有利於在家與孩子的溝通，因為很多家長會認為孩子長大該放手，其實家長可以扮演顧問角色為孩子提供意見，所以希望下次與校長真情對話時能有更多家長參加。



## 家長康體及聯誼活動：羽毛球及乒乓球活動 ——陳詠蓮女士

時下香港人生活忙碌，難以抽空做運動，加上場地難以配合，做運動的機會更是少之又少。現在，家長教師會舉辦家長羽毛球及乒乓球活動，能讓家長可一展球技，交流心得，舒展筋骨。是次活動令我重拾已放下十年的球拍，亦同時引起小兒對羽毛球的興趣。如時間和場地許可，我們會再一起打羽毛球，以此作為親子活動。今年是本人第三年參與羽毛球活動，但參與此活動的家長人數偏低，期望家長教師會繼續舉辦及鼓勵家長踴躍參與和支持同類活動。



## 義工服務——楊玉明女士



本人楊玉明，心存感恩的心加入家長教師會，時常感念學校給予這個機會，讓我陪伴孩子們一起成長，不經不覺，這份緣分已有一載。

這一年裏，我們共同努力使這個義工團隊不斷壯大，與學校共事的點點滴滴，都是用耐心、誠心、愛心建立的美好回憶。我的服務範圍主要圍繞圖書有關的工作，譬如大家一起耐心地整理凌亂的書冊、遇有圖書破損，大家一起修整，誠心守護著孩子們的知識庫，一直以來的每次工作，都離不開各位教師、家長的愛心付出。

另外，再次感謝會中所有老師和家長朋友，我們在過去一年所取得的成果，有賴每一位的真誠付出及相互的幫助，希望大家在未來的工作上繼續努力，我們一起同舟共濟，將家長教師會互助互愛的精神傳遞下去，願每一位家長、教師都能再次齊享歡樂，衷心祝福學校各方面都取得豐盛的成果！

## 親子閱讀報告比賽得獎作品

親子書籍：《親親》  
學生姓名：麥靜怡 (21)

作者：張曉風編  
班別：中三行

### 《我的父親》

我的父親是一個麵包師，他每天六時準時起床，刷牙洗臉換衣服，最後再抽一根煙，就會出門去了，連早餐都不吃。作為女兒，我真的擔心他。父親四十來歲，為了工作，早出晚歸，又習慣不吃早餐，身體能否受得了？然而他每次都跟我說：「別擔心，爸的身體可硬朗啊！老虎都能打死幾隻！」他雖然這樣說，然而他又常在夜深時塗藥酒。好幾次我都被那股濃烈刺鼻的藥酒味給弄醒，偷偷地起床看看，然後又回到被窩裏默默流淚。

父親是個節儉的人，工作忙碌，每天中午在麵包店裏只得半小時吃飯時間。為了節省金錢和時間，他在前一天晚上做菜時會多弄一份，然後在第二天早上拿着這些飯菜回到店裏，中午就把飯菜拿出來翻熱，匆匆忙忙吃下就繼續工作，一直到晚上七時才回家下班。一年三百六十五日，父親只要求過年時有一個星期的年假，其他時間他都不休息，包括公眾假期。父親說：「休息，不休息，我都無所謂，反正我挺得住，工作也沒什麼不好的。」就這樣，日復一日，年復一年，父親依然沒日沒夜地工作，工作似乎讓他忘了疲憊。可誰又知道，那種壓力和煎熬和心酸的滋味，他只能獨自承擔，獨自忍受、獨自體會……

我不記得父親曾否真正鼓勵或者嘉勉我。人的記憶，從來都不是完整的，至少我就是如此，腦海裏一直只有一些小碎片。父親是個少言寡語的人。每次我拿着成績表回家時，父親總是看一眼後就遞給我，什麼也不說。

光陰荏苒，日月如梭，不知不覺父親的鬢角露出了白髮，無聲無息間父親的眼角上添了皺紋……父親老了，我也應該更懂事了。

### 家長的回應：

其實，為人父母哪有不希望自己的孩子將來有出息，出人頭地。我們能做的就是努力工作，賺錢養家，給你最好的生活條件和學習環境，爸工作再苦再累都沒有關係。只要你能懂事聽話，好好學習，天天向上就行了。這樣我就欣慰了。我不會要求你成績多出類拔萃，只希望你能像花生一樣，做一個對社會有用的人。

作者：東瑞編  
班別：中二信

亞

親子書籍：《父親、母親》  
學生姓名：林子榆 (21)

### 《對不起》

對不起，請原諒我不擅表達……

這些年來，長路漫漫，母親您為我護航，無論風雨，一直如避風港般，在我身後，告訴我還有您在。而我的依賴性強，總是學不會獨立，常常想着有您在，否則我便不懂得如何一個人去完成成事。您從不拒絕，但也再三提醒我，將來父母不在了，我必須一個人生活，無人再能無怨無悔地幫我，要我學會獨立，別再事事依賴。

我懂得您的話，可我不想一個人生活，我擔心沒人再關懷我，因此總是憑借一堆莫名其妙的理由，說服自己繼續依賴。我亦明白您為我好，我想對您表達感謝，卻不敢說出口，過於害羞的我只會在心中默默心存感激，對此我十分抱歉。歉於我不夠好，歉於我不擅表達。

對不起，我會做得更好。

### 家長的回應：

你能明白自身錯處是好事，但也需改正。一個人獨立對現在的你來說，還需慢慢來。我相信你會做到更好！

親子書籍：《父親、母親》  
學生姓名：吳穎玟 (20)

### 《謝謝您》

作者：東瑞編  
班別：中二文

季

我總是埋怨你囉嗦，抱怨你麻煩，但你對我的愛卻沒有減少。你疼我，關心我，你對我的愛，我是感受到的。每當我看到你默默地付出，例如每天都不辭勞苦地幫我準備第二天要穿的校服，使我第二天早上不用花時間準備時，我都想立刻衝到你身前擁抱你，跟你說：「謝謝你。」可是我沒有勇氣。

當我心情不好，情緒不穩定時，你走過來關心我，我卻用一種煩厭的態度把你趕走時，我更感到漸愧，因為我傷透了你的心，雖然你沒有明顯地表現出來，但每當我回想自己這樣對待你時，我都感到十分傷心。真想跟你說一句：「謝謝你。」可是我為了面子，並沒有這樣做。

現在，我以文字的方式，跟你說一聲：謝謝你。感謝你對我無私的愛且不求回報地在我背後默默支持我。謝謝你，媽媽。

### 家長的回應：

因為你年紀還小，當你有埋怨、情緒不穩、發脾氣、心情不好時候，我會叫你休息一會，冷靜下來，叫你吃一點甜的東西來舒緩你的情緒，待你冷靜之後，我會再跟你談談你的問題。媽媽不會罵你，因為每個人都有自己的情緒，這是我對你的遷就、包容和忍耐，待你將來長大後，你就會明白這就是媽媽對你的愛。

## 「好心情@學校」家長工作坊：皮革製作班--郭翠萍女士



今年5月19日早上，學校舉辦了家長「皮革製作班」。校方聘請了兩位專業導師在家長教師會室指導一眾家長義工學習皮革製作。活動中，導師為我們預備了材料和工具製作零錢包、八達通套和鎖匙扣。導師為我們準備的皮革材料色彩繽紛，有著秀麗的花紋，令人賞心悅目。



剛製作皮革時，我遇上不少問題，例如：穿線不能拉緊、接駁位影響外觀等，幸得導師悉心教導，並親身示範，才令我明白當中的竅門，最後我都能順利完成一個散錢包。參加今次活動使我學會多一門手藝，我和其他家長都十分欣賞大家的作品，很有滿足感。



義工們聚在一起一邊傾談，一邊製作皮革，一同渡過了一個開心的周末。在此感謝校方舉辦今次活動，期待未來有更多活動能讓家長參與其中，使家長能有聯誼的機會外，身、心、靈也得到平衡和進益。



## 家長工作坊--陳劍雄主席

實不相瞞，家長工作坊是我個人比較喜歡的一個活動，因為每次工作坊都有不同的主題，也有不同資歷的講師。從中所得到的資訊，雖談不上所有都能套用在自己或家庭上（每個家庭都有自己的故事），但總會有一些資訊是可以用得著而成效亦是不錯的。

剛在5月所舉辦的家長工作坊的主題是「高效正向教養法——教出樂善勇敢的孩子」。是次活動中，出席的家長都非常投入，講師利用互動的形式令家長更容易明白如何運用與孩子溝通的技巧與子女溝通。很多事也是知易行難，但只要具備一些技巧，其實很多事情都可以事半功倍，正因為我參加了這些工作坊，就有機會從資深的講師身上學到作為家長所需要的與子女溝通的技巧！



## 家長茶敘--謝華超女士

今年是我第二次參加家長茶敘。唯一與去年不同的是今次我以家長義工委員的身份和另一位委員楊玉明女士一同為家長登記出席記錄。活動中，本會主席陳劍雄先生主持茶敘問答環節和分享家長教師會這一年以來所舉辦的各項家校合作活動。而資深家長顧問楊孝娥女士亦向在座家長分享自己過往作為家長的心得，更與各位家長暢談，氣氛十分融洽。雖然中一家長出席人數較多，但中二至中六各級家長的人數亦不少。楊孝娥女士更認得其中一位中六家長六年來都有出席家長茶敘，這一刻令我非常感動。



## 「開心果日」--余翠珊女士



每年家長教師會都會舉辦「開心果日」，今年家長教師會於5月30日舉行是次活動。我很高興能再次參與是次活動，在炎炎夏日中能把清甜美味的橙送到學生手中，讓學生能在學校品嚐鮮橙的美味，實是一件令人既快樂又滿足的事。

在為鮮橙分類及挑選的過程中，我們一眾家長義工一同分享選購水果的技巧和育兒的甜酸苦辣，當中我學到了不少知識與孩子的溝通的方法，這些都是意外的收穫。希望家長教師會能繼續舉辦同類活動，讓學生在學園生活多一點小確幸。



## 家長義工烹飪班--楊玉明女士

我素來喜歡參與學校的活動，也時常樂在其中，與各位家長及老師多次共事中，皮革班、出遊、烹飪班、各種聚會……想來每一次體驗都是可貴的，我相信只要全心投入，便能有所收穫。

我印象極為深刻的是其中一次「家長義工烹飪班」，讓我學習到許多入廚小技巧，嘗試過從未做過的「南瓜忌廉配蒜蓉法式包」，味道香濃可口，至今仍然記掛，和大家一起「入廚房」實是一件不可多得的樂事！

過去的歡樂不會被遺忘，而是永遠存留在我們的記憶裏，希望大家在接下來的時間能繼續並肩齊行，繼續不遺餘力地為學校盡自己一分力，在孩子們的成長路上，當其忠實的后盾與支持者。



### 徵稿啟事

《會訊》歡迎家長及同學投稿。家長如有育子心得、參與本會舉辦活動後之感想，以至任何改善學校之意見；同學如有可堪抒發的成長歷程、值得記述的校園活動片段，均歡迎惠賜稿件，暢所欲言。來稿字數以不多於 250 字為限。因應版面編輯的需要，本刊有權對來稿加以增刪潤色。

投稿請注意下列事項：

- (一) 500 字原稿紙，橫行書寫。
- (二) 同學稿件須附姓名及班別；家長稿件除附姓名外，還須寫明就讀子女之姓名及班別。
- (三) 同學稿件遞交校務處；家長稿件可由就讀子女轉交校務處 / 容健鴻老師，或郵寄本校收。

《會訊》為報道本會活動及消息的刊物，家長及同學的心聲和意見是其中的重要內容，實有賴各家長及同學的鼎力支持。請家長及同學莫吝筆墨，慷慨賜稿！

《會訊》編輯委員會謹啟