



# 金文泰中學家長教師會會訊

會址：香港炮台山道30號

第五十六期 二零一九年七月

## 主席的話—余翠珊女士

大家好。來到學期完結的時候，感受特別多。這一年擔任主席一職，我得到很多知識及經驗。回想今年舉辦過的活動，有開心果日、開放日、康體聯誼活動、新春盆菜宴、英語及普通話會話訓練等等，這些活動有賴各義工通力合作才能完成，在此感謝校長、老師、顧問及家長的幫忙，亦多謝學生多多支持及參與。

家長教師會能夠把宗旨及目標承傳下去，從來不是主席或委員的參與就能成事，因此我很希望各位會員能夠多多參與我們的活動，感受家長教師會的熱情，把本會的意義承傳下去！

此外，我希望今屆中六的學生在文憑試中取得佳績，覓得自己理想的方向。亦謝謝你們令我有一個很難忘的新春盆菜宴。你們當晚的熱情及歡笑聲，令我更有動力去推動會務發展。

願大家生活愉快、身體健康，各位同學能享受校園生活，努力學習！



### 2018-2019 年度(第36屆)財政報告 1/1/2019-30/6/2019

	HK\$
31/12/2018家長教師會經費結存	270,691.18
收入	HK\$
收入總數	-
支出	HK\$
新春盆菜宴(3/2019)	1,788.40
會訊(2/2019)	2,280.00
家長工作坊(5/2019)	3,200.00
家長茶敘(5/2019)	162.00
開心果日(5/2019)	3,100.00
學校課外活動費津貼	6,000.00
刊登校刊廣告(2019年)	3,000.00
雜項支出	800.00
支出總數	20,330.40
本年度截至30/6/2019經費盈餘	250,360.78

#### 代管基金(結存30/6/2019)

『學校改善工程』	56,812.83
梁中昫紀念助學金	35,143.80
家教會獎助學金	36,051.30
	<b>378,368.71</b>

## 財務報告

## 家長義工新年團拜--黃佩研女士



不一樣的「家宴」  
——團拜活動後記

團拜日通告在義工群組發布，家長開始為此而奔走、忙碌。

2月24日上午10時許，我帶著食材來到家政室準備製作今年的新玩意——越式米紙三文魚卷。推門入內，哈哈，原來有家長比我更早呢！Stella和兒子一起忙著為蛋沙律壽司作點綴；萍萍將春卷皮裹著年糕炸至金黃香脆，平平無奇的過年食品霎時變得可口好吃。從長洲到來的Molly擺弄著生果盤，嫩紅的士多啤梨直叫人愛不釋手。還有傳統地道潮人之作

的Mandy「大鹵水」和萍萍的胡椒豬肚湯；特色風味的有Anthony的土匪雞翼和發碧的川味口水雞。而Yvonne的咖哩拼盤和Ceci雞絲粉皮，已是大家的餐前小食。LingLing的隨意沙律，日式中式隨心隨意。大家都說要來一碗白飯的惹味咖哩牛腩，是黎生的又一佳作。此外，桌上更少不了應節美點——Celia的馬蹄糕條和Sandy的咸湯丸。甜品如細Yan的七彩啫喱糖和國廚師的提拉米蘇蛋糕最後成了一道耀眼的風景。

就是這樣，雖然沒有觥光杯影，沒有山珍海味，卻有由一眾家長親手炮製而成的「家宴」是何等的不簡單啊！沒有高朋滿座，但校長、老師、家長和同學圍桌而坐，互相拜年，互道祝福，滿堂歡聲笑語，已是熱鬧非凡。

我們在品嚐美食的同時，也在領悟食物背後的真諦——我們應常懷感恩之心，家長以食物帶動孩子感謝師恩。此外，家長用愛心做好食物，創造味道。每年都有些不擅烹飪的家長，為了團拜鑽研食譜，向別人討教，相信自己的能力，盡力而為，這是孩子必須學習的。還有家長的濃情厚意，老師能感受到的，真誠以待，如沐春風，如晤故人。

我期待團拜的日子可以延續，一期一會，大家約定啊！



## 家長茶敘--葉常春女士

我很幸運能夠參與家長茶聚，亦十分明白家長希望了解學生在學校的各方面的情況，有些家長提問本校有沒有精英班，但是金中是沒有精英班的，有些家長提問有關學生上學使用八達通點名等問題，家長教師會主席亦耐心地解答各位家長的疑問。

## 新春盆菜宴--陳劍雄先生

我已是第六次參加由金文泰中學家長教師會舉辦的新春盆菜宴。今年我的兒子是本校的準中六畢業生。他跟其他中六的老師、同學亦有參加今次的盆菜宴。看到一眾師生在當晚互相拍照留念，盡是不捨之情景。因當晚亦是他最後一天在這快樂園地上課，之後就要準備應考DSE。不管他的DSE成績如何，六年的中學生活都是他成長的一個很重要的階段，希望他將來會把這裡所學到的貢獻社會，有機會的話回饋母校。



## 開放日義賣活動--楊孝娥女士



本人是今屆家長教師會顧問，多年來一直參與本會的活動。

今年3月15日為學校的開放日，亦是家長教師會的大型活動之一。本人參與其中，一如以往，活動分為兩部份：一是義賣食物，二是義賣物品，當中需要大量義工協助，有幸本會的義工非常熱心和踴躍。

義賣食物的義工，需要事前作出很多準備功夫，例如選材、格價、品質監控、包裝和人手的安排等等。而義賣物品亦得到很多人支持，如家長、校方及校友的捐贈，使義賣活動得以順利進行。

每年都能看見同學們對我們的義賣食物和物品期待，所以我們一群家長義工都樂在其中。而今年的成績令人十分鼓舞，收入推向高峰。我們將捐款扣除成本後（食物成本），全數作為獎學金用途。

最後當然要多謝今屆家長教師會主席、副主席和其他委員，亦感謝當日出席幫忙的家長義工。

## 親子閱讀報告比賽得獎作品

親子書籍：《親親》  
學生姓名：馬若菲 (21)

作者：張曉風編  
班別：中三行

### 《我的母親》

我的母親是一位身材高挑，留有一頭短髮的幹練女性。但與其外表有反差的是她有一顆細膩柔情的心。

我患病要做手術的時候，母親開了兩個多小時的長途車，從廣州來到深圳照顧了我一個月。我真的感激母親為了讓我能手術後得到好的照顧而作出的犧牲。那段時間，母親身體也不好，一直在咳嗽，晚上護士經常性過來替我換藥，令她每天更是睡得不好。她本身已經生病，還不能好好休息，早上又要全心全意地照顧我。我看着她的身形愈來愈消瘦，心裏不禁有點內疚和感動。母親這輩子從來沒陪伴過親人住院，而我就是她第一個陪伴住院的親人。母親很害怕開長途，但為了我，她生着病也要逼着自己集中精神駕車來到我的身邊，因為她知道我需要她，她更希望陪我渡過最辛苦的時候。我愛你，媽媽！

家長的回應：

寶貝，愛你是我幸福的源泉！當初你沒有選擇母親的權利，是我沒跟你商量就悄悄地把你帶到這世上，我一直很忐忑，不知你是否喜歡我當你的媽媽？謝謝你對我的認可，如果有下輩子，我來當你的女兒，牽着你的手，陪你一起走！

親子書籍：《父親、母親》  
學生姓名：林荊婕 (22)

作者：東瑞編  
班別：中二文

## 亞

### 《謝謝您》

「誰言寸草心，報得三春暉？」母親的愛總是偉大的，而我的母親亦是如此。我的母親是辛勞的。三十幾歲的臉上，早已刻下歲月的痕跡，一點一劃，皆是年月的足跡。據父親說，母親年輕是個大美人，然而，昨天母親去同學聚會所拍下的那張相片卻刺痛了我的心。同樣的年歲，母親在其中顯得格格不入，可見她為我們姐弟操的心何其之多！「歲月是把無情的刀，刀刀摧人老。」但我希望這把刀能對母親慈祥些，讓她晚點老。

我的母親是堅毅不屈的。上班被人針對，遇上的委屈也從不吐露分毫，寧願埋在心底也不肯傾訴，不會輕易折腰。

母親，謝謝您。感謝您為我們提供溫暖的港灣，能讓我在傷心時回到您的懷抱裏，兩耳不聞窗外事，做回真實的我，故此，在這裏，我衷心地向您說聲：「謝謝您！」

家長的回應：

身為母親，子女的一切就是自己的生命，只希望我的付出，你能領會，你能好好利用，換回的是你們更美好的明天！

親子書籍：《親親》  
學生姓名：林子榆 (19)

作者：張曉風編  
班別：中三文

## 季

### 《我的父親》

從小到大，我都有了一個似雲似霧般的疑惑縈繞在我心中，彷彿一隻熱鍋上的螞蟻，騷動我的心。在今天，在這裏，我終於丟掉了對您的恐懼，大膽地向您提問，表達了內心所想。

別人都說，媽媽總是最操勞的一個，常是沒日沒夜地叫你收拾這兒，準備那兒。但我不一樣，您也不一樣，在家中您總是最囉嗦的那個人。您常說我學不到您的半點兒優點，淨是往我媽那兒長去了，不修邊幅，不愛乾淨，還無比懶惰。我真是怒火中燒，直到有一次半夜我聽到您在客廳和媽媽談話。你說：「她該怎麼辦呀？如此懶惰，又不會做事情，以後她找不到工作，賺不到錢，又嫁不出去就糟了！唉！養兒一百歲長憂九十九，真叫我心累啊！」那晚，我溫熱的淚淌濕了整個枕頭，才知您平日的責備原來都是愛的綠葉，如今，我看到了愛的花朵。這些年來所有的氣憤，都轉化為感動和感恩了。爸爸，謝謝您！

家長的回應：

我很感動你能理解我的心意！但是現在對你嚴厲，是為了令你將來能更勇敢面對挫折，希望你能努力成為更好的人！

## 第二次與校長真情對話--黃渠有先生



4月27日，家長教師會舉行了本學年第二次與校長真情對話，當天有19位家長參與，他們亦向校長發問了很多問題，了解子女在校的生活，而校長與兩位副校長也一一解答，令家長能夠了解子女適應在校的生活外，也了解到其他問題。校長除了解答家長的問題外，也向家長講解了中四選科的注意的事項等等。

總括而言，今次「與校長真情對話」活動真的十分成功，校方與家長都抱着開放的態度溝通，希望來年能夠有更多家長參與此活動，這樣家長便能更了解學校。

## 「開心果日」--陳慧雯女士

### 「果」然開心——開心果日記趣

果色金黃、香氣撲鼻的鮮橙，可以在哪裡找到呢？竟然是金文泰中學的家長教師會室。在一年一度的開心果日，十多位家長義工一早就集合在一起，將最「揀手」的鮮橙取出來，保證不會有「籬底橙」。這群家長義工當仁不讓，極其主動，簡直是「最強團隊」。一堆一堆鮮橙發出的香氣還將一位貴賓吸引來，就是前來探班的馮校長。大家當然不會錯過這個「黃金機會」，立即拉住馮校長進行大合照。不久，各班同學魚貫而入，趁著小息時候，前來將鮮橙捧回課室，令橙香遍佈「金中」各個課室，更有不少同學趁機與當義工的家長和其他叔叔姨姨合照留念。當然，最重要的是，同學們能在午膳時品嚐鮮橙，攝取充足的維他命C。多吃水果，可以有益身心，而開心果日，拉近了人與人之間的距離。如果今年錯過了的家長，來年要把握機會參與啊！



## 家長工作坊--黃渠有先生



5月18日，家長教師會為家長舉行了一個講座，主題為「正能量家長：提升子女抗逆力」。

回想安排此講座的時候，我們一眾幹事及校方就講座的主題進行了長時間的商討。經過多番商討後，我們發覺現在很多子女都在溫室裏成長，當他們遇上逆境的時候，往往都不能好好地處理，而當家長知悉後，即使希望幫忙也無從入手，所以最後我們便選擇了這個主題，並邀請了文正康先生主講。



當天有16位家長蒞臨參加此講座，期間講者文先生以輕鬆的表達方法，向家長分享提升子女抗逆力的方法，最後家長也十分踴躍發問，而講者亦一一回應。

總括而言，當講座結束後，各家長都表示獲益良多，明白到正能量的重要及學會提升子女的抗逆力的方法。

## 家長義工烹飪班--李國雄先生

在烹飪課堂，我教授的菜式為「家庭式肉醬意大利粉」。為什麼稱為「家庭式」呢？因為我希望家長可以學習煮肉醬意粉的技巧，同時享受愉快的學習過程，最終把美食及愉悅分享給家人。

完成課程後，參加者也能品嚐製成品，還可以將之帶回家中，與家人分享當中喜悅。這就是「家庭式肉醬意大利粉」名稱的由來。

每一位上課的家長，因孩子在金文泰中學就讀，才能聚首一堂，這是家庭的原因，才能凝聚一眾家長義工。家長義工平日付出的一點綿力，也是為了學生。

在籌備此課程中，我所花的時間、精神和體力也是值得的，因為能讓家長感受到義工組的凝聚力和力量。同時亦可使他們學到一些烹飪的技巧，使生活更添些色彩。

烹飪仿如人生，充滿甜、酸、苦、辣；味道濃淡亦如人生起伏。食物的色、香、味不單是感官的享受，更是精神上的享受。以愉快的心情用心烹調，才能煮出美味的食物。烹飪課堂是授業，亦是理論和實踐的成果。教與學是導師和學員互動的效果。我相信只要用心教導，用心學習，就能讓知識傳開。

「民以食為天。」每一個國家也是以解決食物問題為首要。家校合作，以學生為本，在此感謝各位支持家長教師會。同時，亦要感謝各位家長義工參加此烹飪班和感謝學校提供場地給我們使用，才能為此課程畫上圓滿的句號。



## 家長康樂及聯誼活動（羽毛球） --蔡美清女士

今次是本人第二年參加家長教師會康體聯誼羽毛球活動，非常感謝家長教師會每年都向學校借用場地。雖然只是短短4堂，但是這活動除了可以讓家長互相認識，討論與子女相處之道，也可鍛鍊體魄，減少壓力，令人獲益良多。期盼各位家長多多支持，踴躍參與家長教師會活動。

## 普通話會話訓練--張照臻先生

本人在3至5月份，參與普通話會話練習，在這五日的活動中，出席的家長義工共有33人次。

今次活動使我察覺在香港使用普通話已經相當普及，大多數初中生都能操流利普通話。活動過程中，我發現部分學生對今次活動做足準備，搜集了豐富的資料，使整個活動順利進行，也使我了解香港特色節日的知識！由於有小部分同學第一次表現不理想，感謝老師悉心安排再次練習，使同學躍進一步。今次有幸參與義工服務，在此，感謝家長教師會舉行此活動，使我獲益良多！



## 英語會話訓練--盧青華女士

作為金文泰中學的家長，本人很榮幸能成為一名家長義工。在得悉家長教師會需要義工協助中三同學進行英文TSA口試練習時，我能有機會為此盡微薄的力量而感到很高興。

在近一個多月的活動中，我感受到學校對學生的教育非常嚴謹。除了在課堂上耐心教育外，學校也會充分利用課餘時間去提高同學的學習能力，每位參與的同學都做了充分的準備，認真對待這次練習的機會。希望學校能夠多舉辦同類活動，這不僅讓家長有機會瞭解學校的教育方向，也能讓學生多一些鍛煉的機會，提高他們的自信心，我相信長期堅持下去，整所學校的學術水平也會大大提高。

再次感謝家長教師會提供這個平臺，讓家長有機會互相學習，互相交流，同時讓家長有更多機會接觸同學，瞭解他們的動態，增進了家長與同學之間的感情。

## 圖書館義工服務--梁孝儀女士

圖書館義工服務全年已經舉行了11次活動，總出席人次為189人。所有出席的家長都非常熱心，幫助圖書館修補圖書封套及為新書本包裝外套，齊心為圖書館管理員分擔工作。家長教師會在此感謝各位家長無私奉獻！希望明年各位家長義工繼續支持，為「金中」學生創造一個良好的閱讀環境！



### 徵稿啟事

《會訊》歡迎家長及同學投稿。家長如有育子心得、參與本會舉辦活動後之感想，以至任何改善學校之意見；同學如有可堪抒發的成長歷程、值得記述的校園活動片段，均歡迎惠賜稿件，暢所欲言。來稿字數以不多於250字為限。因應版面編輯的需要，本刊有權對來稿加以增刪潤色。

投稿請注意下列事項：

- (一) 500字原稿紙，橫行書寫。
- (二) 同學稿件須附姓名及班別；家長稿件除附姓名外，還須寫明就讀子女之姓名及班別。
- (三) 同學稿件逕交校務處；家長稿件可由就讀子女轉交校務處/容健鴻老師，或郵寄本校收。

《會訊》為報道本會活動及消息的刊物，家長及同學的心聲和意見是其中的重要內容，實有賴各家長及同學的鼎力支持。請家長及同學莫吝筆墨，慷慨賜稿！

《會訊》編輯委員會謹啟